



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN9714	ImageGroup:	I3CN9716
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་ལུགས་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ། bstan bcos mngon rtogs rgyan gyi 'grel pa legs bshad gser gyi phreng ba/
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ། blo bzang grags pa
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D28755
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod Karnataka, India
Publisher:	'bras spungs blo gsal gling dpe mdzod khang /
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

D28755

བསྟན་བཅོས་མངོན་ཤིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།



མཛད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ།

འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Loseling Library Society

2001

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་
དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་ལོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་སློང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Drepung Loseling Library Society
2001

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA LITERATURE SERIES

VOLUME: 67

First Edition: 1999 (1000 Copies)

Second Edition: 1997 (1000 Copies)

Third Edition: 2001 (1000 Copies)

Copyright: D.L.L. Society 2001

Price Rs. 570

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY-581411

MUNDGOD (N.K)

KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301)45657

Composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.



ཨ་མ་མཆོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ན་མོ།

ཨང་།	A དཀར་ཆག	ཤོག་གཤམ།
------	-------------	----------

༡༥	དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	i
༡༦	མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར།	iii
༡༧	མཆོད་བཟློང་།	༡
༡༨	ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་བཤད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་	༥
༡༩	ཇིང་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆོད་བཤད་པ།	༡༩
༢༠	འབྲེལ་པ་ཚུམ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལས་དགོས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ཐུག་འཆོལ་ག།	༣༡
༢༡	སྤྱོད་པོན་ཐུ་མས་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་སྤྱོད་པ།	༣༦

མཆོད་བཟློང་བཤད་པ།

༣༢	ཅ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལས་མཆོད་བཟློང་མཆོད་པ་ཐུར་ག།	༣༦
༣༣	ཅ་བས་བཞུག་པ་ལས་ཡུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ།	༤༡
༣༤	ཐུ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོས་དགོས་དོན་སྤྱོད་པ་ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་པ།	༤༩
༣༥	ཅ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་དང་ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐུར་ཚུལ།	༥༩
༣༦	དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།	༦༡
༣༧	ནམ་མཁུན་གྱིས་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཆོས་འཁོར།	༦༦
༣༨	མཆོད་བཟློང་ལ་ཚུམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དོན།	༧༣
༣༩	ཡན་ལག་གི་དོན་ལས་ཚུལ་ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་པ།	༧༧
༤༠	ཡན་ལག་གི་དོན་ལས་ཡན་དངོས།	༩༠
༤༡	ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཐུང་སྤྱོད་པ་ཐུར་ཚུལ།	༩༠
༤༢	དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་སྤྱོད་པ་ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་པ།	༩༣

འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ངག

༡༩༥	དགོས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་པ།	༩༩
༡༠༥	དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་མཆོམས་སྒྱུར།	༩༩
༡༡༥	བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོགས།	༩༩
༡༢༥	དགོས་འབྲེལ་ངག་ཅུ་བས་བསྟན་པ།	༡༠༣
༡༣༥	དགོས་འབྲེལ་ངག་འབྲེལ་པས་བཤད་པ།	༡༠༥

ལུས་མདོར་བསྟན་པ།

༡༤༥	ལུས་ནམ་གཞག་གི་མཆོམས་སྒྱུར།	༡༡༡
༡༥༥	ལུས་མདོར་བསྟན་ལས་གངས་ཀྱི་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	༡༡༣
༡༦༥	དེ་ལས་འབྲོས་པའི་ཤར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་དབྱེད་པ།	༡༡༤
༡༧༥	དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ།	༡༡༤

ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༨༥	མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རྩའི་སྒྲིར།	༡༡༩
༡༩༥	སྒྲིར་བཞིའི་མཆོན་བྱེད་ཆོས་སོ་དྲུག་གི་སྒྲིར།	༡༢༠
༢༠༥	ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བཞིའི་སྒྲིར།	༡༢༡
༢༡༥	སྒྲིར་པ་སྒྲིར་བ།	༡༢༢

ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ།

༡༣༥	ཐོབ་བྱ་ནམ་མཁུན་བཤད་པའི་མཆོམས་སྒྲུབ།	༡༦༩
༡༣༦	རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བརྟན་པ།	༡༦༩
༡༤༥	སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༧༧
༡༤༦	སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཚུད་སྒྲུབ།	༡༧༩
༡༤༧	སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མདོ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ།	༡༨༡
༡༤༨	སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བརྟན་བཤད་གཉིས།	༡༨༩
༡༤༩	སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས། -	༡༩༩

གདམས་ངག་གི་སྒྲུབ།

༡༩༥	གདམས་ངག་གི་སྒྲུབ་དོན།	༢༠༡
༢༠༥	ཡན་ལག་གི་དོན་གྱི་མཆོམས་སྒྲུབ།	༢༠༩
༢༡༥	སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་གདམས་པ།	༢༡༩
༢༢༥	དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྒྲུབ་དོན།	༢༢༡
༢༣༥	བདེན་བཞིའི་ཡན་ལག་གི་དོན།	༢༣༩
༢༤༥	སྒྲུབ་པའི་དེན་སྒྲུབས་གསུམ་སྒྲུབ་བརྟན་པ།	༢༤༩
༢༥༥	སྒྲུབས་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དོན།	༢༥༩
༢༦༥	སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་བརྟན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ།	༢༦༩

༤༡༥	ཡུལ་པ་ལ་གཞན་ཤིང་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཐུ་ལ་གདམས་པ།	༣༤༡
༤༡༦	ཡུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མངོན་ཤེས་ལ་གདམས་པ།	༣༤༢
༤༡༧	ཡུལ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ལ་གདམས་པ།	༣༤༣
༤༡༨	ཡུལ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གདམས་པ།	༣༤༩
༤༡༩	མཆོན་ཕྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ལས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	༣༤༦
༤༢༠	མཆོན་ཕྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ལས་སོ་སོའི་རང་བཞིན།	༣༤༧
༤༢༡	འབྲས་བུ་བཞིར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན།	༣༥༠
༤༢༢	མཆོན་ཕྱེད་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་གང་ལས་དཔྱེ་བའི་གཞི།	༣༥༠
༤༢༣	མཆོན་ཕྱེད་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བའི་གྲངས།	༣༥༡
༤༢༤	ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བའི་གྲངས་ལས་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་ལུགས།	༣༥༩
༤༢༥	ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལས་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ།	༣༥༦
༤༢༦	ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྣང་།	༣༦༠
༤༢༧	མཐར་ཐུག་པའི་མིང་ཅན།	༣༦༣
༤༢༨	རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན།	༣༦༤
༤༢༩	མཆོན་ཕྱེད་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བརྟན་པ།	༣༦༨

སྐྱར་ལམ་གྱི་སྐོར།

༤༣༠	སྐྱར་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་དོན།	༣༧༡
༤༣༡	ཡན་ལག་གི་དོན་ལས་སྤྱིའི་མཆོམས་སྐྱར་དང་མདོར་བསྟན་པ།	༣༧༨

སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་སྒྲོར།

- | | | |
|-----|--|-----|
| ༡༡༥ | སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚམས་སྐྱར་དང་ཅ་བས་བརྟན་པ། | ༤༠༧ |
| ༡༡༦ | སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་འབྲེལ་པས་བཤད་པ། | ༤༠༩ |

སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོར།

- | | | |
|-----|--|-----|
| ༡༡༧ | སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་ཅ་བས་བརྟན་པ། | ༤༡༣ |
| ༡༡༨ | སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འབྲེལ་པས་བཤད་པ། | ༤༡༩ |

སྐྱབ་པ་བཞི་ལས་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོར།

- | | | |
|-----|------------------------|-----|
| ༡༡༩ | སྐྱབ་པ་སྤྱི་འོ་། | ༤༡༧ |
| ༡༢༠ | གོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་འོ་། | ༤༡༩ |
| ༡༢༡ | གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚམས་སྐྱར། | ༤༢༤ |
| ༡༢༢ | གོ་སྐྱབ་ཀྱི་བརྟན་བཤད། | ༤༢༧ |

འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོར།

- | | | |
|-----|---|-----|
| ༡༢༣ | འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་ཅ་བས་བརྟན་པ། | ༤༢༧ |
| ༡༢༤ | འདུག་སྐྱབ་བཤད་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ། | ༤༢༩ |
| ༡༢༥ | ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་པས་མ་གཏན་གཟུགས་མེད། | ༤༣༥ |
| ༡༢༦ | ཐོབ་བྱེད་ཉེར་བརྟོགས་བཤད་པ། | ༤༣༥ |

༧༩༥	ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་དངོས་གཞི་བཤད་པ།	༤༤༡
༧༩༦	ཐོབ་པའི་རྟགས་སྟགས་བཤད་པ།	༤༤༣
༧༩༧	ཚད་མེད་བཞི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	༤༤༣

ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་།

༧༩༨	ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚམས་སྐྱར་བ།	༤༤༤
༧༩༩	ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱེར་ཅུ་བས་བཞུན་པ།	༤༤༥
༨༠༠	ཚོགས་སྐྱབ་འབྲེལ་པས་བཤད་པ།	༤༤༦
༨༠༡	གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་བཤད་པ།	༤༤༧
༨༠༢	རྟགས་དཀར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཞུན་པ།	༤༤༨
༨༠༣	ཡུལ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེར་བཤད་པ།	༤༤༩
༨༠༤	ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	༤༥༠
༨༠༥	སའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན།	༤༥༡
༨༠༦	བྱད་ཚོས་སའི་གཉེན་པོ་རྟགས་པ་བཤད་པ།	༤༥༢
༨༠༧	བྱད་ཚོས་སའི་སྐྱར་བྱ་མི་མཐུན་སྐྱོགས་བཤད་པ།	༤༥༣
༨༠༨	མཐོང་སྐྱར་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིངས་དབྱེ་བ།	༤༥༤
༨༠༩	སྒྲིངས་སྐྱར་སའི་སྒྲིངས་དབྱེ་བ།	༤༥༥
༨༡༠	དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་	༤༥༦
༨༡༡	དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚུལ།	༤༥༧

༡༡༠༥ སེའི་ཚོགས་ལས་ཡན་ལག་གི་དོན་མཚམས་སྒྱུར་པ།	༥༣༡
༡༡༡༥ ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༣༡
༡༡༢༥ ས་གཉིས་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༣༢
༡༡༣༥ ས་གསུམ་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༣༤
༡༡༤༥ ས་བཞི་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༣༥
༡༡༥༥ ས་ལྔ་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༣༦
༡༡༦༥ ས་དྲུག་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་ལས་སྒྱུར་བྱ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	༥༣༧
༡༡༧༥ ས་བདུན་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་ལས་གཉིས་པོའི་ཤུ་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༣༨
༡༡༨༥ ས་བརྒྱད་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༣༩
༡༡༩༥ ས་བཅུ་པོའི་ཡོངས་སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༤༠
༡༢༠༥ ས་བརྒྱ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་བཞུགས་པ།	༥༤༡
༡༢༡༥ ས་བརྒྱ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	༥༤༢
༡༢༢༥ གཉིས་པོའི་ཚོགས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་བཞུགས་པ།	༥༤༣
༡༢༣༥ གཉིས་པོའི་ཚོགས་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	༥༤༤

དེས་འབྲུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་པ།

༡༢༤༥ དེས་འབྲུང་སྒྲུབ་པ་སྒྱུར་བ་དང་བཞུགས་པ།	༥༤༥
༡༢༥༥ དེས་འབྲུང་སྒྲུབ་པ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ།	༥༤༦
༡༢༦༥ སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་པ།	༥༤༧

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཁྱིད་ཆོ་ཉི་མ་གཞིན་བྱའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།

མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས།

བདག་སྒྲིལ་ངས་པའི་ཀྱ་མུད་ལྷག་པར་བུམ།

ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏོར་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཞེས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་མད་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་གསེར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་གཟིགས་པས་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་དང་དེའི་བརྟན་པར་ཤེས་
 ནས་དད་པ་ལྷོག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅས་འདི་ཉིད་སྒྲིག་ལྷན་ཐོག་དཔར་ཅ་
 གསར་བསྐྱིགས་ཅི་ལྟ་ཞུས་ཚུ་མཉེ། གཙང་བཀྱིས་རྒྱན་པའི་ཤིང་དཔར་མ་སྤྱིར་བྱས་ཐོག
 སྐྱེ་འབྱུང་ཤིང་དཔར་མ་དཔེ་བྱས་ནས་མཆོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱུན་པའི་
 དེབ་གཟུགས་དང་། སེ་རའི་ཤིང་དཔར་གཉིས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཆོག་པུང་དང་། ཡིག་
 འབྲུག་ས་བཅད། དོན་དང་མི་མཐུན་རྣམས་ཐོག་རོ་དེ་གའི་འོག་ཏུ་ཐུག་དཔེའི་མཆན་
 དང་། ཐོག་གངས། ཡིག་སྤྱིང་། རྒྱུ་མདུན་བཅས་གསལ་བའི་དོགས་མཆན་དུ་བཀོད་
 པ་ལས་རང་དགར་ཡིག་བསྐྱབས་དང་སྤྱི་བརྟན་སོགས་ཅ་བ་ནས་བྱས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་
 ཆོག་སྐབས། བརྟན་ཏོ། བརྟན་ནོ། དོན་ཏོ། དོན་ནོ། འཛིན་ཏོ། འཛིན་ནོ་དང་གཞན་
 ཡང་མིང་ཆོག་གོ་རིམས། གོ་རིམ། ལམ་རིགས་ལ། ལམ་རིག་ལ། འཕྲིན་ལས། ཕྱིན་
 ལས་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དང་པོར་རེ་བྱུང་ལ་མཆན་བཀོད་པས་འོག་མ་
 ཀྱན་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱེད་དགོས། མཆན་བཀོད་སྐབས་སུ་གོང་གསལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་
 དཔར་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་མིང་དུ། (མཆོ) (སེ་ར) མདུན་གཟིགས་ལ་(ན) རྒྱུ་
 གཟིགས་ལ་(བ) ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དེས་མཆོངས་ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་

དོན་བདེ་ཆག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུང་སྤང་དཀར་ཆག་བྱུང་དུ་བཀོལ་བ་དང་། ཕྱིར་འཕེབ་གང་འཆོས་
 ལྷས་ཡོད་པས་མཆོན་དེར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་ཆ་གང་ཐུབ་ལག་བསྟར་ལྷས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིག་པ་འཆིངས་བ་ཀྱན་ཐུན་གྱི་ཐ་མལ་ལགས་པས་ནོར་འབྲུལ་མཆིས་ཆེ་ལེགས་
 སྤེལ་ཉེས་འགོག་གིས་སློབ་སྟོན་གྱི་མ་ཆུང་བ་ཡོད་པ་ལྟ། མཐའ་དོན་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདིར་
 འབད་པ་རྩུང་བཟད་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས། རང་ཅག་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་མཐོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་གཅིག་དུ་སྦྱོནོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་ཞབས་པད་མི་གཤིག་ནི་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བཞུན་ཅིང་། བཞུན་འགྲོར་སྤྲོན་པའི་ཐུགས་
 ཀྱི་བཞེད་ཀྱི་མ་ལུས་པ་སྤྲོན་གྱི་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྤྲོན་འདུན་བཅས།

འབྲས་སྒྲིམ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་
 ༡༠༠༡ ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དགོངས་ཇོགས་དུས་ཆེན་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན།

མཛད་པ་པའི་ནམ་ཐར་སྙིང་བསྟན་པ།

ཨ་མ་མཛད་པ་པའི་ནམ་ཐར་སྙིང་བསྟན་པ་ལས།

མ་འོངས་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ནི།

འབྲེད་དང་ལྷན་པའི་ས་མཚམས་སུ།

དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔོན་པ་འདེབས།

སྒྲོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།

ཞེས་སྙིགས་མཛད་ཀྱི་དུས་སུ་བཅོས་དུ་མའི་ཡུང་གིས་ཟུན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་མཛད་སྤྱོད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡལ་ད་ར་ཁ་
 ཆེ་སྒྲུ་འབྱམ་དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟང་ཡ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རབ་བྱུང་དུ་ག་པའི་མེ་
 བྱ་ ༡༡༥༥ ལོར་སྤྱོད་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཆོས་མེ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྗེ་མེད་དུང་
 རས་ཡོངས་རྩོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་
 ལོ་བརྒྱ་ཐོག་ཆོས་མེ་དོན་གྱུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་ཕེབས་པར་མཛད་དེ་ཆོས་མེད་དུང་རས་དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཛོས་ཤིང་མཚན་ཡང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ། དགྲུང་
 ལོ་བརྒྱ་དུ་ག་བཞེས་པའི་ཆེ་སྒྲོ་མའི་བཀས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་བུགས་དག་
 པོས་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བྱོན།

ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཕྱིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
 དགྲུང་སྤྱོད་དུ་གསང་བུ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སྙིགས་པར་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་མཛད། དགྲུང་
 ལོ་ཉིར་གཅིག་ཐོག་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་དང་། རྗེ་
 བརྒྱན་རེད་མཛད་པ་གཞིན་ཅུ་སྒྲོ་བོས། སྤྱོད་མོ་ཡུང་པའི་མཁན་པོ་དགའ་བཞི་པ་སྒྲོ་གསལ།
 རྗེ་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ས་སྒྲུ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱར་ཐང་ལོ་ཙུ་བ་དོན་བཟང་
 སྙིགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ནས་དབུ་པར། འདུལ་མཛོད། ཆད་མ་སྙིགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གསན་

སྒྲིང་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱལ། བར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་ནས་ཐུགས་
 དམ་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་མཛོད་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད་ཅིང་ལེའུ་གཉིས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པའི་སྒྲིལ་ལ་ཕྱོགས་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དག་
 གི་མཉན་པས་མི་ནོན་པ་འབྲངས་ཤིང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་ནས་དད་པའི་
 རྒྱ་ལོང་གཡོས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་ངོ་།།

དགྲང་ལོག་གི་སྐབས་ཡིན་མ་གསལ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་ཤུགས་སྤྱི་ཟླ་དེའི་
 མཁན་བརྒྱུད་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་མཛད། ཤུ་ཇིང་
 པའི་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སྒྲིབ་དང་། ཤུ་ཇིང་པའི་དབུ་མཛད་སྡེ་
 བཙོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོས་གསལ་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟན་ཚིགས་ཀྱི་སྡེ་པ་ཡང་དག་པར་
 བཞེས་ཏེ་གནས་བཅུ་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་སྤྱར་ཡང་གངས་རིའི་སྤྲངས་འདིར་ཁྱོན་པ་ལྟ་བུར་
 བྱུང་གོ།།

དགྲང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་ཆབ་གྲང་ཐང་དུ་བཞུགས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཙོས་པོད་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཅིག་ལ་གཟིགས་ཏོག་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། མཛོན་པར་ཏོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཐང་བ་དེ་ཉིད་ཚོམ་པར་མཛད།

མོན་མཁར་བཟུ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་བཙོ་ལྷའི་བཤད་པ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་ནས་རྒྱ་པོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད། དེ་ནས་ཐུག་དཔེ་ཆང་མ་ལ་སྐྱེ་རག་བཅིངས་ཏེ།
 རྒྱ་གར་སྐད་བཙོ་ལྷའི་དབུ་ཉིན་གཅིག་ལ་བརྩུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཐོ་རངས་ནས་སྤོད་ཀྱི་བར་ལ་
 ཆོས་ཐུན་བཙོ་ལྷ་རེ་ཆག་མེད་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཞུང་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཚིགས་མན་དེའི་དོར་
 དུ་སྤྱར་རྒྱུང་བ་གཉིས་བརྩུགས་པ་དང་བཅས། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། སར་ཐུན། མཛོན་པ་
 གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། བུམས་ཆོས་ཐུ་མ་བཞི། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལྔ།

འདྲུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱོད་འདྲུག་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་ཆེ་བ་
གསུམ་ལ་རྩོགས་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་དུས་གཞན་དུའང་པོད་བརྒྱ་དང་། པོད་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག་དང་། པོད་ཉི་ཤུ་ཙ་དགྲུགས་ལ་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་ཐར་རྒྱས་པར་གསལ་བ་སྟེར་རོ།
འདི་དག་ནི་པོད་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མཛད་ནོ།

རོང་ཆོས་ལུང་དུ་ཆ་མ་དབུ་མ་པ་དང་ཞལ་འདོམས་ནས་རྩེ་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱི་ཆོས་སྟོར་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བྱ་བར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ཆ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བཙུ་ལ་
ནས་རྩེ་བརྒྱན་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྟོར་བྱི་བ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་རྩེ་རིན་
པོ་ཆེའི་བྱགས་ཡུལ་ན་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་གང་ཡང་རང་ལུགས་ལ་བཞག་ས་མེད་པར་
གཞན་དོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེལ་བའི་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་བྱགས་ལ་བདེ་བར་ཡོད་པས་བདག་གི་ལྟ་བ་
འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ཡིན་ཞུས་པས། གང་གི་འདམན་ཞེས་གསུས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩེ་
བརྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས། རྣང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། ཁྱད་
པར་རྣང་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆ་མ་དང་
ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྟོན་སྐབས་བྱེད་པ་དང་། བསགས་སྐབས་
གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱད་
ཅིང་ཞིབ་དུ་མེམས་པ་གསུམ་སུམ་སྒྲིལ་དུ་གྱིས་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་འོངས་དང་། རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟེ་བའི་གནད་མཐར་བུག་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འབྲལ་
བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ལྟར་སྟངས་ལས་མི་འོང་
བས་དེ་ཞིག་བྱ་བ་ཐལ་བྱས། དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་སྐབས་པ་སྟོང་པོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
ཤིང་། ད་སྟེ་ཞོད་གདུལ་དཀའི་མེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། རབ་ཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
ག་ལ་འགྱུར། རྟེན་པས་སྐབས་པ་སྟེར་རྒྱངས་དཔེན་པ་སྟེན། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཆོངས་
པའི་ལམ་རྟེན་སྟེན། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཤིང་བསྐལ་བར་མཛད་པར་དེའི་ཆོ་རྩེ་ཉིད་
ཀྱང་རྩེ་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་བྱགས་བཞེད་ཆེ་ཞིང་། ཆ་མ་དབུ་མ་པའི་བྱགས་ལ་འདེད་དང་།

མཐུན་པར་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་དབུ་མ་པས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབུངས་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ན་
 ཚོད་གཞིན་ཞིང་མཐུན་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ད་དུང་འཆད་ཉན་མཛད་ན་བརྟན་པ་
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འོང་བར་སྤང་ཞིང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་འཕྲོལ་
 བྱ་བྲལ་ལ་ཕྱིན་ན་ངེད་ལ་འང་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་བས་ན། རེ་ཞིག་འཆད་ཉན་
 མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པས། ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་གང་ཕན་བྱིན་གྱིས་མི་ཤེས། ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམས། དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་བྱགས་
 དམ་མ་མཛད་ན་སྐྱེ་ཆེ་འོང་པོ་མི་འོང་། ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་བྱ་
 བྲལ་ལ་ཕྱིན་པ་འབད་ཅེས་གསུངས། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་བྱ་
 བྲལ་མཛད་ཅིང་། དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པ་ལ་བྱགས་ཐག་བཅད་དོ།

དགུན་ལ་ཉེ་བ་སྤྱེལ་ལོ་སྒྲ་བ་བཅུ་པ་ལ་བབ་པ། དགུང་ལོ་སྐུ་མ་ཚུ་ཙ་ཙུག་པ་ལ་སྐྱོར་
 མོ་ལུང་ནས་ཕྱག་བཏེག་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དགའ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་
 པོ་དང་། རྟོགས་ལྷན་བྱང་སེང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ། གནས་བརྟན་
 བཟང་སྤྱོད་བརྟེན་དབུས་པ་བཞི། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོན་པ། དགེ་བཤེས་ཤེས་
 རབ་གྲགས། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དགེ་བཤེས་དཔལ་སྤྱོད་སྟེ། མདོ་སྨྱད་པ་
 བཞི་བཅས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཟུང་དུ་གྲགས་པ་ཕྱག་ཕྱིར་བྱིན་ནས་བྱ་བྲལ་ལ་བྱོན། འོལ་
 ཁར་ཕེབས། ཐོག་མར་བསག་སྤྱང་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་དཔོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་
 བཞི་ཆང་བའི་བསག་སྤྱང་ལ་ཤིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་བཤགས་
 ཕྱག་བཟུང་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱག་སོར་གྱི་ཕྱོ་མོ་རྣམས་སེར་གར་སོང་གི་བར་དུ་མཐུལ་འབུལ་
 བ་སོགས་ལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བརྩོན་པ་བྲག་པོ་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྷང་བཤགས་དང་བརྒྱ་
 ཕྱག་སྤྱགས་ནས་མཛད་རེས་བཞིན་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཚུ་སོ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱང་བ་མཛོན་སྐུ་མ་དུ་ཡང་
 ཡང་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་ཕལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཚུ་སྤྱོད་པ་དང་།

པར་གསུངས་སོ།།

གནལ་སྒྲུབ་མེད་གེ་རྒྱུན་དུ་བརྟུགས་དུས་གསེར་ཕྱེ་འདུམ་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་
ཞིང་། དེར་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་སྤྲན་ཆེགས་རུང་ཆུ་
འདབས་པ་ཡན་ཆད་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་འཁོར་ཆུམས་ཀྱང་ཆུ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་

གཉལ་སྒྲུབ་མེད་གཞིར་དུ་བཞུགས་དུས་གསེར་ཕྱེ་འབྲམ་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་
 བྱིང་། དེར་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། འདུལ་བའི་ཡག་ལེན་ཕྱན་ཆོགས་རྩར་ཆུ་
 འདྲབས་པ་ཡན་ཆད་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་འཁོར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཆུ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་

དེ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཏིང་ནས་
མ་བཟོད་པའི་བྱགས་གྲགས་དྲག་པོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་གཞིན་པ་བཅུགས་
པར་མཛད་པས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། རྒྱག་ཞན་ཡང་གནས་དེར་བཞུགས་སྐབས་མེ་བཅུན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
སྒོ་ནས་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་སོགས་དང་། བྱད་
པར་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྒྱུས་ལྟུང་པར་ལན་མདོར་བསྒྲིལ་བ་རེ་སྟེ་ལ་ནས། ད་
ངེད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་མི་དགོས། རྩེ་སྒོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་གིང་ན་
ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དང་། ངེད་ཀྱི་བསྟན་
པ་རྒྱམས་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་གསུག་ཡོད་། མི་མཐུན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་འདོར་འོས་གང་མས་
ངག་དུ་འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་བབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱམས་འདོར་དུ་མི་རུང་། མན་ངག་རྒྱམ་
པར་དག་པས་ལྷེ་མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་དཔྱད་པས་
དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་རྣེད་ནས་སྒྲོས་དོན་
དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྒྱམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དཔྱད་
པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་དེ་འབྲུལ་མེད་རང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་གཉལ་རྩ་གོང་དུ་བྱོན་ནས་དབྱར་བཞུགས་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་གྲ་སྒྲོར་བྱེད་ནས་མེ་མའི་གྲགས་པ་གསན་ནས་སྐུ་བྱུང་དུ་བྱོན་པས། སྤྱིར་སྐུ་གསུང་
བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱད་པར་དུ་རྟོན་པ་བཞིའི་བཤད་པས་ཤིན་དུ་དད་པས་དེ་ནས་ཞབས་
སྤྱིར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བཞུགས་གིང་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པས་
མཁས་པ་རྒྱམས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད། དེ་ལྟར་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
པ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱམས་ལེགས་པར་མཛད་བྱེད་ནས་སྤར་ཡང་འོལ་ཁར་མེད་པས་ནས་
འོད་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞིལ་དབུན་གནས་ལྷ་སྤྲིངས་སུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་སྐབས་སྐུ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་པར་གསོལ་བ་དྲག་དུ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་

བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲེལ་པ་བུ་ཕྱེ་པ་ཉི་ལྔ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་དེ། མཚན་
འཛིན་གྱི་དཔེགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་དེ་ཁོན་ནི་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སྟུག་མ་མེད་པར་ཆོད་
ནས། རྟོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲན་འབྱུང་གསུང་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
པ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཐོག་རྩ་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས་རྩི་པོའི་སྒྲུ་འདྲ་དབུ་ཡོན་མར་གྲགས་པར་
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་འདེབས་པར་མཛད་པས་རྟོན་
པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནས་སྒྲོ་བྲག་བྱུང་ཆེན་དང་། བྱེད་མཁན་ཆེན་གྱི་བར་ལམ་རིམ་པ་རྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཚུམ་པར་མཛད། དེའི་
ཆོ་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མང་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་
ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པ་ལྟར། གསུང་རབ་
མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པོའི་དྲུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ཞོལ་
བྱམས་པ་གྲིང་མིང་གཞན་གསང་སྟགས་ནང་ཞེས་པར་ཐེབས་དེ་རྩི་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞེན་སྟོབ་
དཔོན་རྒྱ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ཁྱིམ་མཛད་དེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་གསུངས།
དེ་ཡང་སྦྱར་རིམ་མའི་དོན་དང་། ཁྱད་པར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྐྱབ་ཆུབ་སོགས་གསང་
འདུས་ཀྱི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡལ་སྟས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་པའི་དོན་ཐུན་
མིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གོ་ནས་དེ་དུས་ལོ་བཙུ་ལྷག་སོང་བ་ལ་དེ་བར་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས།
དེ་ནས་དེ་དུས་ཟུར་ཅམ་སྟས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བ་བཞེན་
སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཡང་ཚུམ་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་མེ་ཕག་ལོའི་སོས་ཀར་སྦྱིད་ཤོད་དུ་བྱོན། དབྱར་གནས་སེ་ར་
ཆོས་སྡེངས་སུ་བཞགས། གནས་དེར་མཁས་བྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
པོས་ཀྱང་མཛལ་ཞིང་། ཅ་ཤེད་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད། དེ་ནས་ར་ཁ་བྲག་དུ་ཐེབས་ནས་

དང་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཙུག་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་མཛད། དེའི་
 ཆོ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མིང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་མཛད་པའི་སྤྱད་དུ་སྦྱར་འདྲེན་པའི་གསེལ་
 བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པ་ལ། དང་པོར་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་མཛལ་དུ་མ་གནང་། རྗེས་སུ་མི་
 དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དྲེ་ཆེན་རྒྱན་ནས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆི་མ་ཕྱུང་
 གིང་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེ་རར་ཕེབས་ནས་མཛལ་ཁ་གནང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་
 འབྱོན་པར་དགག་བྱ་ཆེ་གིང་དགོས་པ་ཆུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་བྱོན་
 རས་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྦྱ་ཆབ་ཏུ་མངགས་ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཕྱིར་སློག་ དེ་ལྟར་སེ་
 ར་ཆོས་སྤངས་སུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ནས།

དགྲུང་ལོང་གསུམ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་སྤང་ ༡༧༠༧ རོག་ཆོ་འཕུལ་སློན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་སྲོལ་གཏོད་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་གཅིག་ དགྲུང་ལོ་
 སོ་དྲུག་པར་རྗེང་ཕྱིའི་བུམས་པའི་སྦྱ་མིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཞིག་གསོ་མཛད་པ་དང་
 གཉིས་དྲུག་ལོ་སོ་དྲུག་ལ་གཉལ་གྱི་གསེར་ཕྱེ་འབུམ་པར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འདུལ་
 པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་བཤགས་པ་དང་། སྦྱེ་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་བརྟེན་གནས་དང་སྦྱབས་འབྲོའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱར་གིང་སྦྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ས་ཚུ་འདེབས་པ་སོགས་ལུང་ར་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དང་གསུམ། དགྲུང་ལོང་དགུ་པ་ལུག་གི་
 ལོ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་དང་རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་ཆེ་ངོ་མཆར་པའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་འཛུལ་སྦྱབ་མཆོད་ཆེན་པོ་
 དང་བཞིན་མཛད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོན་བདག་ཆེ་ཕ་མང་པོས་རྒྱན་དུ་
 གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་དགོན་གནས་ཤིག་བཏབ་ཆོག་པ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་
 བ་བཏབས་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་ད་ རྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་
 ཞལ་གྱི་བཞེས་ཏེ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱ་མདུན་དུ་དགོན་གནས་གང་བཟང་བཏགས་པས་འབྲོག་
 རི་པོ་ཆེ་བཟང་བར་བྱུང་གིང་། སློན་ལམ་གྲོལ་འཕུལ་འབྲོག་རི་པོར་ཞབས་བཅགས་ནས་ས་

གཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེ་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དགོ་ཐུན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདེབས་པའི་དབྱ་ཚུགས་པ་ན་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དང་བསྐྱངས་ཀྱིས་འབུལ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲར་སྒྲི་སོགས་ཆད་མེད་པ་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་
 པས་སྐྱང་ལོ་ ༡༩༠༩ རྗེ་གའི་ནང་ལ་གཞི་མས་ཁང་གི་ཐོག་དྲངས་པའི་བྲང་ཁང་རྫོགས་པར་གྱུ་
 པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་། གཞི་བཏིང་བ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུལ་བ་བྱུང་། བྲང་ཁང་སོ་སོ་པ་ལ་ཆེ་
 བ་ལ་འང་འདུལ་བ་ནས་རྗེ་རྩེ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོར་གཞི་བཞག་པ་དང་། བཞགས་
 རས་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྗེ་ནས་དགོ་བདུན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་། ལག་གི་ཟླ་
 བསྐོ་བ་དང་། རྗེ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་ཁང་གཅིད་པ་དང་། ཁང་པ་ཆད་ལས་
 མ་ལྷག་པར་ཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ཐེར་ཅན་མཛད་པས་མཁའ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཙམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དགྲའ་ལོང་བཞི་པ་ལྷགས་སྟག་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེ་ལ་དགའ་ཐུན་དུ་ཕྱག་ལེབས་
 རས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་རྩ་མོ་
 བཞིས་ཞུས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་རྩ་མོ་པར་མཛད།
 དེའི་ཕྱི་ལོ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་།
 རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད། དགྲའ་
 ལོ་རྒྱ་བཞི་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྐུ་བཞགས་བསྐྱོག་ཆེད་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་སྐུ་མཆོམས་དམ་
 པར་བཞུགས། དགྲའ་ལོང་བདུན་སྟེ་རྩ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་མཛད་པའི་དཔོན་སྟོབ་སུམ་ཅུ་སྟོར་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྟོབ་
 མའི་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ནའང་སྐུ་ཁམས་ཅུང་མི་བདེ་
 བཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ཀྱི་བྱ་བོ་སྟོབ་དཔོན་དགའ་བརྒྱུ་པས་གཙོས་མཛད་པའི་
 དགོ་འདུན་བྱིངས་དང་། རྣམ་དུ་སྐུ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པས་ལོ་རྒྱལ་

གྱི་པར་དུ་རྩེ་མཇུག་གི་ལུ་ལོ་ལ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་འོ་མེ་གོ་ཉེན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་།
 རྩོན་ཆད་གངས་འཛིན་ཁོད་དུ་བྱ་མའི་སྐྱེ་འོ་མེ་གོ་བསྐྱབས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མ་བྱུང་བར་
 གཤགས་། དེ་ནས་རྩེ་ལས་སྒྱུན་ཟུག་ཆུང་དུ་སོང་པའི་ནམ་པ་དང་། སྐྱ་མདུན་དུ་སྡོད་མི་ནམས་
 ལ་ཡང་གསུང་གི་བཀའ་གྱི་བཀའ་སྟེ་སྦྱུང་ཞིང་། གསུང་གི་གཙོ་བོ་ནི། རང་རེ་ནམས་ཆེ་
 རྒྱག་གང་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེལ་དགོས་སྟེ་ཡིན། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པ་མེད། གཏན་
 གྱི་མདུན་མ་ཆུགས་མི་ཆུགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་སྦྱོད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བཀའ་སྦྱུང་། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་གི་ནལ་འབྱོར་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འབྲུབ་སར་མཛད།

དེའི་སྐབས་བླ་མ་རྟོགས་ཡུན་པའི་མནལ་ལམ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོན་རྟེན་ཡིན་ཟེར་
 པ་ཆ་ཆང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཅེ་མོ་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ལ་སྦྱོབས་པ། ཁ་དོག་གིན་དུ་དཀར་ཞིང་
 མཁུགས་པ་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཅི་ལྟར་དངས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལྟ་མོའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་མེད་ཡལ་པའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་བ། ཐུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་གང་བ་སོགས་
 པ་མཐའ་ཡས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱ་དཀར་རྒྱུགས་པར་གསོལ་བ་སོགས་བྱུང་བ། མནལ་
 སད་ནས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མཚན་མ་དེ་ནམས་རྩེའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་མེད་མི་རུང་གི་གོ་བ་སྤྲུག་ཆོད་པར་རྒྱུགས་པ་དང་།
 བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྤོང་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད། གོ་
 རྟོགས་ནམས་རི་ཅོམ་ནས་རྒྱུགས་པ་ལགས་ཞུས་པས་རྒྱགས་ཀྱི་མེད་མི་རུང་ནམས་ང་དུག་ནས་
 རྒྱུགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་སྤྲོ་མོ་ནས་རྒྱུགས་སྟེ་ཡིན་ནའང་། ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་དཔེས་ཕྱིན་པ་གོ་བ་རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཤིག་གོ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་སྒྲུང་
 བས་དེ་ཡང་ང་དུག་ནས་རྒྱུགས་ཞེས་གསུངས། དགེ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་ཤིག་མང་ར་བ་སྤྲོམ་བརྟེན་མང་སྤོས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱོད་གྲོང་ནས་

ཁཆེ་དང་བལ་པོར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་སྒྲིབ་ཏུ་འགོ་བར་ཞུ་ཡིག་ལུལ་པའི་ལན་དུ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་
 འདི་ལྟར། དེ་ནས་ཁཆེ་བལ་པོར་ལེགས་སྒྱུར་སྐད། །སྒྲིབ་ཏུ་འགོ་ཞུས་སྒྲིབ་བ་མེམས་ཅན་གྱི།
 ཁམས་ནམས་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱི། །དབང་དུ་གཏོང་ན་དེ་ལ་སྤྱི་ཅི་བྱ། །དེ་ལྟ་མིན་
 ན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ལམ། །ལལ་བར་དོར་ནས་དོན་ཆུང་ལྟར་ལེན་པ། །དགག་བྱ་ཆེ་ལ་
 དགོས་པ་ཆུང་བའི་གནས། །སྒྲིབ་པ་མ་སྒྱུར་པས་ཀྱང་རིང་དུ་འདོར། །བདག་ཀྱང་དགེ་
 ལུན་རི་པོའི་ཚོགས་ཡངས་སུ། །ནམ་གཡང་དོར་ནས་དཔེན་པའི་རོ་མུང་ཁིང་། །མདོ་སྤྲུགས་
 ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་ནམས་ལ། །སྒྲིབ་པའི་རྩོལ་བས་སྒྲིབ་དགའ་ཁིང་མཆིས། །གསུང་།
 འདི་དང་སང་སྒྲིབ་གཉེར་བ་ཆོས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་སྒྲིབ་བར་བྲེལ་བ་ལའང་རྒྱ་མཚན་
 མཆུངས་པར་སྤང་བས་ནམ་དཔྱད་དང་ལུན་པ་ནམས་གྱིས་གསུང་འདིའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་
 བར་མཛོད་ཅིག་-

དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་པར་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོན་
 གྱི་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་མེམས་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞུགས་མཛད། དུས་དེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཆེའི་ཞལ་ཐོག་མར་མཛལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་སྒྲིན་གསལ་སོགས་དག་ཐེར་ནན་ཅན་མཛད་ནས་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་
 འཆད་པར་མཆན་བྱ་དང་། ལེའུ་སོ་སོ་དང་སྤྱིའི་དཀའ་གནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་མཐའ་
 གཅོད་དང་། དོན་ཆེན་སོ་སོའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་དོན་དང་བཅས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས་
 སུ་གྲགས་པ་མཛད།

དགྲུང་ལོང་དགུ་ཉེ་མིང་ལུག་ ༡༩༡༥ ལོར་ཆེའི་བཀའ་བཞེན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 ཇེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པས་འབྲས་སྤྲུངས་ཐུག་བཏབ། ལོ་དེར་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 མངས་བཅིངས་ནས་མེ་སྒྲིལ་ ༡༩༡༦ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་བྱམས་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་
 ཀྱི་བ་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ལེགས་པར་འབྲིངས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་རྩ་རེ་གཅིག་མེ་བྱ་ ༡༩༡༧ ལོའི་
 ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟོ་རིག་མཁས་པ་དག་བསགས་ནས་དེ་ན་བྱུང་པར་ཅན་བཞེངས་པའི་དབྱ་

ཚུགས་དྲུག་ལོ་རེ་གཉིས་ས་པོ་ཁྱི་ ༡༩༡༩ ལོར་སེ་བའི་ར་བ་ཡོད་པའི་སེ་ར་ཆོས་སྤོངས་
 ལུ་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྤྱད་པ་ལུས་པའི་སྤྱིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་
 རྗེས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ། ལོ་རེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་དབྱུ་
 ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་བརྩོན་པའང་རྫོགས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་
 དེང་སང་གི་དུས་སྤྱིང་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་སེམས་སྒྲོམ་གསུམ་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བརྟན་བར་མ་སྒྲེགས་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལམ་གོལ་བ་དང་ལོག་
 པའི་གཡང་ལས་ཐོལ་ཏེ་བྱུང་འདུག་གི་མོ་འཕང་རིང་པོར་མེ་ཐོགས་པར་བཤོད་རྩས་པའི་བཀའ་
 དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་སྐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་དག་ཁོང་དུ་གསེགས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་སྦྱར་ཡང་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ལས། ང་དྲན་ན་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་འདི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་
 ལ་སྒྲོམ། ཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྤྲུག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཀའ་
 སྐུལ་བ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འཇལ་
 བར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

མདོར་ན་པོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འདྲིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདྲིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་དང་མཚུངས་
 པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་དཔུང་ན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་འོས་
 མེད་དེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་
 སྤྲུག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཀམ་མི་བརྟོད་ལོ་རྗེ་དང་། འབྲུག་མི་པམ་པམ་དགར་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲུ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྗེའི་གསུང་
 ལ་སྒྲིན་བརྗོད་ཅི་རིགས་མཛད་ཀྱང་ཕྱིས་རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པ་ན་བྱགས་

འགྲོད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་བཤགས་ཤིང་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནམ་ཐར་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་
གསལ་བ་ལྟར་རོ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་སྟེང་ཡོལ་ཙམ་ནས་གསང་འདུས་མི་
བསྟོད་ནི་རྗེའི་བདག་འདུག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་རིམ་ཁྲ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་པར་མཛད། རྣམ་
ལངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་ལ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཆ་བཞེས་
ལ་བྲག་གི་བར་ལ་མདོ་རྒྱད་གང་རུང་གི་ཤོག་དེབ་སུམ་ཙུ་ཙམ་འཇགས་སྟོག་དང་། གྲ་ལྷས་
ཐོག་དངས་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱི་གཏོར་མ་དུ་མའི་མཇུག་ཏུ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་གསེལ་
བ་མཛད་རིང་དག་བཤེས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཚུལ་གྱི་འཕྲོད་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་ཐེཾ་ཆོས་གཙོད།
དེ་ནས་ཟབ་མོ་མདོ་གསུམ་བྲགས་ཐོག་ནས་བརྟོན་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་བཙས་པ་མཛད། ས་ཚུ་བ་ཙུ་
རེ་དེ་ཆེད་པག་མེད། སྒྲན་ཟླ། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ་རྣམས་གྱི་སྒྱུ་པར་བདུན་བདུན།
ཉིན་གུང་ལ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གང་རུང་ནས་གསུང་སྟོག་རི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་དང་།
བཀའ་ཚུལ་གྱི་འཕྲོ་ཉིན་སྟེང་ཡོལ་ནས་སྟོད་ཀྱི་བར་ལ་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ། གདོང་
དུག་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་སྟེག་འཁོར་ཆེན་དང་། མགོན་པོ་ཕྲག་བཞི་པ། ཕྲག་དུག་པ་རྣམས་གྱི་
མདོན་རྟོགས། གཏོར་བསྟོས། གྱུར་མགོན། སེང་གདོང་། གྱི་གྲག་དང་། དུད་སོལ་མ་ལ་
སོགས་པའི་གཏོར་བསྟོས་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཏི་པའི་བདག་འདུག་དང་། བདེ་མཆོག་གི་
རིམ་ཁྲ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། གཞན་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་ནི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བདེ་
མཆོག་གི་ཡི་གེ་བདུན་པ་སུམ་སྟོད་། ཨ་ར་པ་ཙ་བདུན་སྟོད་། སྒྱུ་མཆམས་གྱི་ཁྲིག་ནས་ཀྱང་
མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་བུན་གཉིས་གསུམ་རེ་གསུང་བ་མཐུན་སྡང་བ་ཡིན། ཆོས་གསུང་བཞིན་
དུ་གཏོར་བསྟོས་དང་། ལྟ་སྒྲིམ་པ། རྗེ་གསེལ་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་བ་སོགས་
བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ།

དགྲའ་ལོ་རེ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་ལག་ ༡༩༡༧ ལོར་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་རྗེ་
དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་

ཞིབ་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ནས་དག་པ་ལྟར་བཞུགས་སྐབས་དབུ་ལྟ་སྒྲུ་རིང་དང་གོས་ཤེར་ཞིག་
 གནང་སྟེ་དོན་གྱིས་ཀྱལ་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོལ་བར་མཛད། གནས་བཟུང་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ན་ལའོད་པ་ལ། རྒྱལ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམས་ཤིག་
 ཅེས་སོགས་ཙམ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་གས་ནས་ཏག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་རབ་བྱང་བདུན་པའི་ས་མོ་ཡག་ ༡༩༡༧ ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལཱའི་སྒྲུ་
 རྒྱུ་དང་པོའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ནས་གདིང་པའི་
 རྟེན་དུ་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱང་དུ་མཛད། དུག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཐུགས་དམ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཉི་མ་ཤར་རྒྱུ་ཙམ་ལ་རྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །

རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དང་། དང་
 པའི་འཇུག་དོགས་གཉིས་ནས་བཏུས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྲུ་བ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་མ་ཡམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ།

པད་དཀར་མིག་དང་རི་འཛོམས་གསེར་གྱི་མངལ།

ཉ་ཡི་ཏོག་དང་གར་འཛིན་པ་སོགས།

ཆེར་རྫོང་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་ལས་ཆེར་འཕགས་པ།

རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག།

རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གསེར་གཞི་ཞེ་སྤང་རྒྱལ་གྱིས་དབེན་པའི་སྤྱིང་།

གཏིང་མཐའ་བུལ་བའི་སྤྱིང་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་བཙོན་པའི་མགྲོགས་འགྲོས་བསྐྱབས་ལས་བསྐྱུན།

རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ལེགས་འབྲིགས་བསྐྱུ་བཞིའི་ཚུ་གཏེར་སྐྱ་རགས་ཅན།

ཐུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་རྩུན་པོ་གཙུག་གིས་མཆོད།

དཔག་ལས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་བརྟམས།

སྐལ་ལྷན་ལྷ་དབང་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟེན།

སྤས་བཞིའི་ཚུ་གཏེར་བཞི་བསྐྱུན་པ།

རྒྱལ་ཡུམ་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་གྱིས།

གཞུང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར། -

ཆམ་དཔྱིད་ལོ་འདབ་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས།

ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཁ་ཕྱེ་བའི།

བདག་མོ་པད་དཀར་ཆལ་དེ་རིང་དུ་སྦྱངས།

ཆམ་དག་ལེགས་ལམ་ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་བྱལ་དང་དེ་སྐུ་སྦྱོབ་མའི་ཡུམ།

ཡུམ་དོན་ཆེས་ཟབ་ཟབ་མའི་མདོ་སྟོར་སྐུས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གསུངས་པ་གང་།

གང་གི་ཆོག་དོན་དོན་བཞིན་གསལ་བར་ཉིད་གྱིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ།

དེ་ལྟར་ལེགས་སྟོན་སྟོན་པའི་ཆུལ་ཆབ་ཆུལ་སྐུ་མི་ཡམ་མགོན་དེ་ཆུལ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡུམ་དོན་བྱ་མཆོ་ཡི།

འབྲུག་ངོགས་ཆེ་དེར་བདེ་ལྷག་སྦྱོལ་བའི་གྲ།

ཆུལ་ཡུམ་ཆུན་འདི་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

འགྲོ་ལ་སྤང་མཛད་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་འདུད།

རབ་གསལ་ཆེས་མུར་སྦྱོབས་པས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོག་ཕྱིང་དག་དུ་འབྱུག།

མི་ཤེས་ཆ་གདུང་ཀུན་ནས་བསེལ་ཕྱེད་ལེགས་བཤད་ཆུ་ཡི་རྗེད་གྱིས་རྟོན། -

སྟོང་ཉིད་ང་འོ་རབ་དུ་བརྗོད་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛོས་པ།

སང་བཟང་ཞེས་གྲགས་ཆུ་འཛིན་གང་དེ་ཐུབ་བརྟན་ནམ་མཁའི་ཆུན་དུ་གྱུར།

གེ་ལ་ག་ཡི་མདངས་འཕྲོག་པའི།

ས་འཛིན་དཀར་པོས་སྦྱོགས་ནམས་ཀུན།

བར་མཚམས་མེད་པར་དཀྱིགས་ན་ཡང་།།

མི་ཤེས་སྐྱག་རྩམ་འཐེབས་པ་འདིར།།

ཀྱལ་པའི་བཀའ་དང་དེ་དོན་འབྱེད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་གསུང་།།

སྒྲ་དོན་རི་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ།།

གསལ་བར་མཛད་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི།།

ཅོད་པན་ཐོད་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་ཁིང་དུ་བཙོན་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་གང་།།

སྐུལ་པའི་ལོ་པའ་རྣམས་དང་ནི།།

ས་སྐྱོང་སྒོན་པོར་བཅས་པ་ལ།།

དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་བདག་གི་ཡིད།།

རབ་དང་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

དོན་ཟབ་ཀྱལ་པའི་གསུང་གི་གྱར་ཞུགས་ཏེ།།

གྲུབ་མཐའ་ཀྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་སོན་གྱར་ཅིང་།།

རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ལྷས་ཅན་རྣམས།།

ཀྱན་ནས་བཀྱི་མཛད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

སྒོ་གསལ་ཀྱུ་སྐར་གྱེ་པའི་དབུས་ན་བཅིད།།

འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྒྲོགས་བཙུ་ཀྱན་དུ་གསལ།།

ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱིས་བདག་སྒོའི་མཆོ།།

མཛེས་པ་སྐྱེད་མཛད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་བཞི་ཀྱལ།།

ངེས་དོན་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱས་ཤིང་།

གསུང་རབ་པད་མའི་མཆོ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས།

གཞུང་དོན་དར་དེར་སྟོགས་པའི་བྱང་བ་སུ།

ཡོངས་འདུའི་ཤིང་བཞིན་འདྲི་ན་ཆུ་ཡིས་དཔེན།

དེ་སྤང་ཆོད་ཐུང་སྒྲིག་དང་བརྟེན་བྱ་ལ།

རང་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་།

གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་འབའ་ཞིག་རྗེས་འབྲངས་པའི།

གཞུང་ཚོམ་སྒྲུབ་རྟན་དེ་དག་ངལ་སྟོས་དང་།

ཟབ་བརྒྱུང་དོན་བཟང་བདུན་ཅུའི་རིན་ཆེན་ཕྱིང་།

སྟོབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྲད་བྱ་ལ་བརྟུས་ཤིང་།

ཡུང་རིགས་གཟི་འོད་བརྟུ་ཡིས་བསྟར་བ་ཡི།

སྟོགས་ལ་མཁྱིན་པའི་རྒྱན་ཅིག་བདག་གིས་སྟེལ།

ངོ་མཆར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་འདིས།

ཕྱག་དོག་ཆོར་མས་སྟོ་མིག་དཀྱུགས་པ་ཡི།

སྒྱུན་པོ་ནམས་ལ་དགའ་བ་མི་སྟེད་མོད།

ནམ་དཔྱིད་ལུས་མཛེས་བརྟེན་པའི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད།

རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེད་འདོད་པའི།

སྟོགས་ལ་གཟུར་གནས་གང་གིས་འདི་མཐོང་ན།

དེ་ཡི་མོད་ལ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།

འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྒྲུལ་མེར་འགྱུར་བར་ངེས།

འདིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་པའི་རིམ་ཉི་ཤུ་མཐོ་ལ་བརྒྱུང་བས་ངོས་ཀྱི་ན་ལས་བསྐྱར་
 ཅིང་དེ་མའིག་པའི་མུན་པ་སྟུག་པོ་ཅན་ལྟ་པ་རན་པ་སྟེ་ཚོགས་པའི་འཁྲི་ཤིང་གིས་ཐར་
 པའི་ལམ་བསྐྱེད་པས་ལ། སྤྱུག་གི་དྲུག་གི་སྟོན་ཤིང་སྟུག་བསྐྱེད་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་
 མེ་འོང་བ་སྟེར་བས་དཀྱིགས་པ། སྟེད་པའི་ཚུ་སྦྱང་གི་འོབས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་
 པའི་འཁོར་པའི་འབྲུག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 རྣམ་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱེད་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེས་སྟེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་པའི་ཐབས་སུ་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩི་ཅིག་སྐྱེལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁྱལ་བ་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མདོ་སྟོན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་དེད་གོངས་པ་འབྲེལ་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་
 ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟུ་སྦྱབ་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་དེན་དངོས་དང་སྦྱབ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། དང་པོ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་^༡ ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པ་དབྱུ་མའི་རྩ་བ། དེའི་
 རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱན་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་རྩོད་པ་རྒྱོག་པ། རབ་བྱེད་བདུན་པ་སྟེ་
 གནས་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རང་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་
 པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་སྟེ་བཞི། སྦྱབ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་འགོག་པ་ཞིབ་

མོ་ནམ་འཐག་སྟེ་ལྟོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྟོན་གྲུབ་པ་འདེད་ཅིན་ཆེན་ཐེང་བའམ་ག་
 ལས་འཇིགས་མེད་བསྟན་ནས་རིགས་ཆོགས་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་འདོད་པ་དང་། གཞན་
 དག་སྟོང་ཉིད་བདུན་རྩ་པ་ལུས་སུ་བྱས་ནས་རྩ་ཤེ་འཕྲོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་པར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛད་པ་ལུམ་བསྟུས་པའི་
 གཙུག་པོའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སོ་གཉིས་
 བེད་ཀྱི་ཉིད་ལས། རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་དང་།
 རབ་དབྱེ་རྟགས་དང་རྒྱུང་བ་དང་། །ཡན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཛྲོད། །ཅིས་པ་
 ལྟར་རབ་དབྱེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱུད་ག །སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱའི་གཉེན་
 པོར་བརྒྱ། རྟེན། དབང་དུ་བྱ་བ། ལས། རྟགས། ལྟར་བ། ཡན་ཡོན་དང་དྲུག་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་སྟོན་པའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱང་མེས་ས་དང་ཉན་ཕོས་ཀྱི་
 འཁོར་རོ། །ལས་ནི་ལུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའོ། །རྟགས་ནི་བདུད་ལས་དང་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་གི་རྟགས་སོ། །རྒྱུང་བ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲངས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བའོ། །ཡན་ཡོན་
 བེ་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་པག་དང་ནས་བྱིན་པ་བས་ཤེར་ཕྱིན་འདྲི་བ་སོགས་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་འབྲུ་མནན་པ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་
 ལ་རྒྱུང་བའི་དོན་བདུད་ལས་ལ་བཤད་པ་ནི་སྟེ་མ་དང་མི་མཐུན་ཁིང་སྟོང་ཉིད་བརྒྱུད་ག
 ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བགྲང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དང་པོ་དོར་ནས་མི་དམིགས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་བགྲངས་པ་ནི་རྩ་བ་དང་འགལ་ལོ། །ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་བྲི་བརྒྱུད་
 སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛོམས་ཀྱིས་ནི་སྟོགས་ལྟར་དང་རྣམ་གྲངས་

རྒྱལ་ལྟུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཇི་ཞིག་འདོད་ན། ཤེར་
 ཕྱིན་དེའི་རྒྱལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་དབྱེ་བར་འདོད་ནས་
 མོ་ན། །དེ་ལ་རྒྱན་ཅེས་པ་ནི་དཔེའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གཟུགས་
 བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་དུ་གར་བ་མཐོང་ན། སྟེ་པོ་རྒྱལ་པར་དགའ་བ་སྟེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དོན་བདུན་ཅུས་བཀྲ་
 བ་གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྤང་བ་ན་མཁས་པ་རྒྱལ་པར་དགའ་བ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་རྒྱན་ཏེ། མདོ་ཇི་རྒྱན་ལས། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་
 ནང་སོང་བ། མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྒྱལ་པར་དགའ་བའི་མཆོག་སྟེད་པ། །དེ་
 བཞིན་ལེགས་གསུངས་ནག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་པར་
 ཕྱེ་བས་མཁས་རྒྱལ་པར་འདི་ན་དགའ་བ་མཆོག་སྟེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ནི། འབྲེལ་བ་གད་གཉིས་ཀར། ཇེས་སུ་བསྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་རྩེབ་སྟོར་དུ་བྱས་ཞེས་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅ་བ་བཞི་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པར་
 བྱས་པའི་མིང་སྟེ། ཞེས་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དོན་ཅམ་
 ཞིག་དབྱེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བཅམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞེན། ཤེས་རབ་རྫོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དགའ་
 བས་ཁས་ནི་མངས་གྱུར་ན། །དྲི་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅམ་པ་མཐར་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །རྒྱལ་པར་

བྱེ་བཞིན་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཤར་
 བྱེན་ནི་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་འམ། རྒྱས་འབྲང་བརྩམས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་འདི་བརྟམས་པ་ཉིད་ནས་རྒྱན་དུ་བྱུང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་
 བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱས་པ་དང་བྱེད་མེད་ནམས་ཀྱི་གདུ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་རྩི་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་དགའ་བ་སྦྱང་
 མི་རྩལ་པས། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ནི་རྩི་མ་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བརྟན་དུ་བྱེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་འམ་ལོག་
 རྟོག་གི་དབང་གིས་འདིས་ཡུམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མ་ཡིན་
 རོ་སྟམ་དུ་ལྷན་ཀའི་རྩི་མ་སྦྱེ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྦྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྲ་བྱང་ཐད་དུ་བརྟན་ཅིང་
 དོན་གསལ་ལ་ཆོག་བདེ་བའི་འགྲེལ་པ་འདི་མངོན་པས་རྩི་མ་དེ་དག་སེལ་བའི་སྦྲོན་ས་
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྦྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ཤེས། ལྷན་ཀ་ངན་
 པའི་རྩི་མ་སེལ་བས་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་རྒྱན་ནི་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གང་དག་མངོན་
 མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱན་ནི་ཡུམ་དེའི་རྒྱན་ཅས་དང་། མངོན་
 པའི་སྦྲོང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་འཆད་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་གསལ་ལ་བྱི་མ་ཡང་རྩི་མ་པའི་དགོངས་
 པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། འགྲེལ་པ་བརྟམས་པའི་བརྗོད་
 བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་། འགྲེལ་བ་ནམས་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །དེ་
 ཡང་དང་པོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏེ་བཤད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་

གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་
 ར་ས་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་
 པ་མེད་གཞན་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་སྦྱེས་པའི་འདོད་པ་རྫོགས་
 པས་དགོས་པ་གཞན་བཅའ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་
 དང་ཀླང་པ་གསུམ་པ་དང་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་
 པ་འམ་དེ་དགོས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་
 ཤེར་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་གསལ་དུ། སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་དེ་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་བ་སྟེ་མ་ཙཱ་བའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དགོས་པ། གཏུལ་
 བྱ་གཞན་ལ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དགོས་སོ་ཞེས་རང་ལུགས་བཀོད་ནས། གཞན་དག་
 ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པས་དེ་རྒྱན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ནི་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་མའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་གནས་པའི་
 རྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་འགྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྲོད་ལ། ཙཱ་བའི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་
 མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ཁོ་ནས་དེ་སྐབས་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཉིད་དགོས་མིན་ན། མི་གནས་
 པའི་སྤང་འདས་དེ་ཙཱ་བའི་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཙཱ་བའི་ཉིད་དགོས་གཅིག་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་རྫོན་ནོ། །རང་ལུགས་
 བཞག་པ་ལ་ཡང་རྫོན་ཡོད་དེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་འགྲེལ་པ་
 ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་

པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྒྱ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་
འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་བྱལ་པ་ནི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་
པ་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགོས་པ་མིན་པར་ཉིང་དགོས་ཁོ་ནས་
འཆད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤད་པ་སྔ་མ་ཉིད་མངོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་ཚོམ་ན། ཀུན་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ། མཁས་པ་བཞིའི་བཤད་པ་
ལས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཅི་མངོན་རྟོགས་
རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་
འབྲེལ་སྒྲིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིར་སྔ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་དོ། །འདི་
ལ་བཞི་ལས། རེ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་མངོན་ཅེས་དང་
ངོ་། །ཤུང་གི་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དོན་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་
སྟེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྤྱི་མཆོད་གཉིས་ཀས་རྒྱ་དང་མ་སྦྱར་བར་
མདོ་ཉི་ཆེ་བཀལ་བར་བྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ནི། ཉོན་མོངས་དབྱ་
རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྤོང་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་
སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །
ཅེས་པའི་ངེས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོའོ། །ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་མ་སྦྱར་ཡང་
དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྦྱོབ་
པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གིས་གཟིགས་

དཔེ་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སྟོབ་པ་སྟེ་དེས་སོ། །རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་ན། འགྲོ་
 བ་རིགས་ལྡེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བཙེ་བ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་འདྲ་བར་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་
 པ་སྟེ་ཆུག་པར་ཡང་བཙེ་བར་མཛད་པའི་སྟིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཐུན་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ། ཐོགས་
 མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཙུགས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་དེས་དོན་
 དང་བའི་དོན། །ནམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །
 གཞུང་འབྱེད་དང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིངས་ཀྱི་གནས་
 བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྟུང་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་འཛོམས། །དེ་ལྟས་
 ཞིག་ནས་ལྟ་ཡུལ་འགྲོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབྱ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་།
 དབྱ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མ་དོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་ས་གསུམ་པ་
 བརྟེས་པར་བཤད་ཅིང་། མན་ངག་རྩེས་འབྲང་དུ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་འདི་མགོན་
 པོ་བྱམས་པ་ལས། །འཕགས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་འདིར། །དོན་
 ཞིག་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་དེ་ནི་བདག་གིས་སྟུར། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟིང་རྩེས་སྟོན་ཆགས་ནམས་ལ་འཛོམས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཡམ་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་སོགས་པ་བཅད་ཅིང་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ལས། དག་འཇུན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པ་མཐོང་ནས།
 རྩེ་ལྟར་སྡེ་མའི་ཡུམ་དེ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་གདམས་ངག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ཏེ་འཇིན་
 ནི་བརྟེས་པར་འགྱུར་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོགས་མེད་རང་གི་སྟོབ་དབྱུང་པ་ཁོ་ནས་

༡༥ མཚོ་ ༡༡/༡ རྩེ་ སེར་ ༡༥/ན/༦ ཅི་ ༡༥ མཚོ་ ༡༡/༡ རིངས་ སེར་ ༡༥/ན/༡ རིང་
 ༡༥ མཚོ་ ༡༡/༡༡ ཡང་དེ་ སེར་ ༡༥/བ/༡ དེ་ཉིད་ལས་

འཆད་དམ་འོན་ཏེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་མ་ནི་མིན་གྱི་ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་དྲམ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་བྱབ་འཇུག་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་པམ། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ལ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་དང་པོར་གསན་ནས་དེའི་དོན་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་
 བནན་པར་བྱས་ནས་ནི་འོ། །དེ་ཡང་གྲགས་པ་ལ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་ལ་མི་ལོ་
 རྩ་བཙུ་ཆོས་གསན་ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་སྡེའི་གནའ་མཆན་ལས་ཆེ་བ་དུག་ཅེས་འབྱུང་
 རྩ་། རྟེན་ཆེ་ཆེ་བཙུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མཛད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་
 ཏེ་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཏོགས་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཆོས་ཏེ་གསུངས་པ་མང་བ་དང་ཆོས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆོག་སོ་སོར་བཅད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དཔོག་པར་མ་དཔྱད་ནས། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་
 བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་བཤད་པ་མངོན་པར་ཏོགས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་དོ། །དེ་གསན་ནས་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་འད་ལས་ནི། མཆོག་དུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ན་པའ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཏོགས་པར་དཀའ་བས་ཐུགས་རྗེས་དེས་ཏོགས་པའི་དོན་
 དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བརྟུས་པའི་རྗེས་ལ་དུས་དེར་གནས་པ་ཉིད་ན་མངོན་པར་ཏོགས་

པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བརྟན་བཙུག་གིས་གསལ་པར་མཛད་གྱི། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གིས་པ་སྐྱབས་ནས་དུས་ཕྱིས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་མེད་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ། སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དག་གིའོ།
 ཞེས་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ་མཁའས་པ་
 གལ་ཆེ་ཆེ་ལ་བརྟུན་ནས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་རྩ་མ་ཁོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 དུ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་མཆོག་
 གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་དུ་སྦྱར་མཛད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ།
 འདི་ལ་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཟེར་བ་ནི་བདག་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀྲོལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བཀྲོལ་ཞེས་དང་ངོ་།
 གང་ན་རྩར་ལྟར་རོ། །གང་གིས་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བ་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་
 ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་མེད་པའི་ལམ་བརྟན་ནས་འདོད་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པས་
 ཅ་ལག་མཆན་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་པ་དེས་སོ། །གང་དུ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་
 དབྱེད་ཕྱོགས་ལ་མཁའས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་སྟོན་གྱིས་མཐོ་བ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་རྩ་བྱས་ན། ཕྱི་རོལ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དུ་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སེམས་དེ་ཉིད་གཤིས་ལ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སེམས་ཙམ་གྱི་ཡུགས་ལ་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པ་སྟེ་རྩུར་ལེན་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་

གཉེན་དག་གིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱི་བཅེད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐར་ཁྲལ་པའི་ཡུམ་བཀྲོལ་། ཚོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་
 ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཀྱི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་
 འོད་ཕྱེད་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་དེ་འདུལ་བ་དང་འཆམ་པར་བཀྲོལ་། ཤེམས་ཅན་གཅིག་
 གོ་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བཀྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 པས་སོ་ཞེས་འབྲང་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་སྤང་བ་དང་། ཤེར་འབྱུང་དང་། བྱད་རྩ་གྲིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བར་འཆད་དོ། མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་ཤེས་ཕྱེད་དུ་བྲངས་ནས་འཆད་པས་དེའི་ལུགས་དང་འགལ་
 བ་སྒྲིལ་བྱས་ལ། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་མཚོ་འཛིན་མི་རྣམས་པས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་བྲང་དོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས། རང་གི་ཤེས་
 བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཀྲོལ། ཞེས་བྱ་བ་སྙན་ཕྱུང་པོ་པོ།
 ཞེས་དང་། རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ངེས་དོན་དུ་གནས་
 པ་བསྐྱར་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་
 རྩ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་སྙན་ཕྱུང་པོ་པོ། དེར་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡར་སྤེལ་གྱི་
 ཚུལ་ནི་སྙན་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ཐད་དང་པར་སྤོན་ན་མ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པར། གནས་བརྟན་

ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདེན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་
 རང་ཉིད་ཚྱུགས་སྒྲུང་གི་བཤད་པ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འདེན་པ་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ལུང་དེ་ལས་ནི་ཚྱུགས་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་རྟེན་
 འགྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་མ་བཤད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་སྤྱི་མཆོད་
 དང་ཚྱུགས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟ་ཞིག་གང་ཟག་སྐལ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་
 འདི་རྟོགས་འདིས་འདི་ལས་མ་རྟོགས་ཞེས་རང་དབང་དུ་རྒྱུད་ཆོད་གཟུང་བར་ག་ལ་རུས།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་ཆོད་ནི་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཀྲལ་ནས་
 དེ་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་དུ་འཆད་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་མེ་ཆེ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲགས་
 པ་ལྟར་ཡང་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་ལྷོ་ཤར་རྣམ་རིག་ཅམ་ཉིད་དབུ་མར་བཤད་པའི་
 རྟེན་ནས། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་
 འགྲེལ་དང་། སེམས་གསལ་མྱོང་འདི་ཉིད་གཤེས་ལ་བྱུང་ཅིང་དེའི་རྟེན་དུ་གཟུང་འཛིན་
 མེད་པ་དབུ་མར་འཆད་པ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་སྟོོས་ཤིག་ལུས་
 གསུམ་གཞོད་འཛིམས་དང་། ཞི་བ་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་པའི་འགངས་མཐུན་པར་
 སྤང་བས་དེའི་ཚུལ་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་མདོ་ཅམ་ཡང་སྐབས་ཇི་ལྟ་བཞིན་
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འཕགས་པས་ཕྱེ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཕྱེའོ། གང་ན་མདོ་དང་རྒྱན་
 གཉིས་ཏེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་གིས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་
བདེས་སོ། །ཀྱང་ནི་སྡེ་མ་གཉིས་སུ་མ་བཟད་པའོ། །གང་དུ་ན། རྣལ་འབྱོར་གོམས་
པས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐབས་པས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་ལྡན་པར། །སྒྲིམ་གྱུར་
སྒོ་བཟང་འཕགས་པ་རྣམས་གྲོལ་སྡེ་ཡིས་འབྲེལ་པ་ལ་ནི་ཆེར་འབད་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་
ཉི་ཁྲིའི་འབྲེལ་པར་རོ། །སྒོ་གང་གིས་ན། ཡུམ་དང་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་
རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྒོས་སོ། །འདིར་
སྡེ་མ་རྣམས་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཟུར་བ་ལ། གཟུང་བར་གནས་
པའི་སྒོས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་མོས་གཙོར་བྱེད་ལ་ཟུར་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྡེ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་ཟེན་པས་འདིས་འབྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། སྡེ་མ་གཉིས་པ་དེས་འབྲེལ་པ་
བྱས་པ་རྣམས་རིག་ཅུམ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རམ། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་བཟོད་
ཅིང་རྣམ་རིག་ལ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། ཡུམ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་མིན་
པར་མཐོང་ནས་སྟེ་བས་ཉིས་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་བཙུན་པས་རྣམ་བཤད་བྱས་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་བྱས་སོ། །གང་གིས་
ན། རྣམ་གྲོལ་སྡེ་དང་པའི་ས་ཆོགས་ལམ་ཕལ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིས་སོ། །དུས་ནི་
འཕགས་པས་མཛད་པ་དེའི་འོག་དུའོ། །གང་དུ་ན། མཐའ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱུར་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལྟ་ཞི་བྱེད་བཞུན་བཅོས་ལ་མཁས་རྟོགས་ལྡན་གང་། རྣམ་གྲོལ་སྡེ་ཞེས་ཆོག་
དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་གཞན་པ་དེས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཉི་ཁྲི་རྣམ་
འབྲེལ་དུའོ། །ངེ་ལྟར་ན། བཞུན་བཅོས་བྱུན་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཆད་བར་མ་
རྟོན་པར་རང་གིས་ངེ་ལྟར་རྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་

ལ་མ་འདྲིས་པར་རིག་པ་ཚུམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་པ་རྩེ་རང་དང་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པ་རྩེ་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཅམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་
 པའམ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདབ་གཤོག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་
 བྱ་འཕུར་བར་ཚུམ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐད་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་
 མཐའ་དག་མ་རྟེན་ཟེར་བས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཀུན་མ་རྟེན་ཅེས་
 པ་ནི་རང་རང་གི་ཐྱོས་མ་རྟོགས་པ་རྩེ་གཞུང་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་
 དུ་འོ། རྟོགས་དཀར། བརྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་དེ་མངོན་པ་པོ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་
 པའམ་མ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་བཅོས་མཐའ་
 དག་མ་རྟེན་པའི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ད་ཅང་ཐལ་བའི་བཤད་པའོ།
 གཞུང་མ་རྟེན་པ་ལ་སྤྲ་མ་རྣམས་དགོས་འབྲེལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་དབྱེ། དག་
 འདུན་ནི་བྱ། དེས་འབྲེད་རྒྱས་བཤད་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་མ་རྟེན་པར་
 མདོ་ལེ་མང་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་
 བཅོམ་དྲུག་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས། གཉེན་པོ་དང་རྩེས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མདོ་ལེ་མང་ན་མེད་པས། དེ་དང་བརྟན་བཅོས་མ་མཐུན་པས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་
 མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་དུ་བསམས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་དེར་ཅ་བ་དེ་དག་
 མེད་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བཤད་པ་རྩོགས་པ་དང་། མདོར་བརྟན་གྱི་རྒྱ་
 པ་དང་པོ་གཉིས་དངས་ནས་ལྟག་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དག་འདུན་ནི་བྱ་ལ་ཡང་

དག་འདུན་གྱི་མདོ་དང་པོའི་སྟོང་དངས་ནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་མདོ་ངོ་བོ་ནམས་ཉི་ཁྲི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་རབ་དབྱེ་ནམས་
 གློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ར་མ་བཀོད་པ་གཞུང་མངས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་
 འོས་སྤྱི་གཅིག་སྤང་ཞིང་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་སྤྱི་མིང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་
 དུས་པར་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འདི་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བརྟེན་བཙུགས་དང་སྒྲུར་བར་
 བྱ་སྟེ། འདིར་མ་སྒྲུར་བ་གཞུང་མངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བཤད་པས་བརྟེན་
 བཙུགས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་མ་རྟེན་པར་མི་སྤང་ངོ་། ཉི་ཁྲིའི་ནམས་འགྲེལ་འདི་
 བརྟེན་པ་གྲོལ་སྡེ་དང་མིང་མཐུན་པ་གཅིག་གམ། འཕགས་པའི་སློབ་མར་གྲགས་པའི་
 བརྟེན་པའི་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་སྤང་དུ་སྐྱེད་གཞི་དང་ཅེ་མོའི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སྡེ་ཅན་
 གྱི་སྐབས་སུ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དངས་པ་ནམས་འདི་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་མཁས་པ་འདི་བཞིའི་བྱེ་ཚུལ་བཀོད་ཅི་ན། རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་མཁས་པར་བརྟེན་པས་རང་གི་གཞུང་ལ་གཞན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་དུ་མ་ཆོལ་བ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་
 དུ་འོ། །ཤར་འབྲུང་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་ཚོམ་མི་རིགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་
 མདོ་ལ་ཆོངས་པ་བརློག་ཟིན་ལ། མ་བརློག་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརློག་མི་རུས་ཞེས་པའི་
 ལན་དུ། བཙུགས་ཡན་འདས་མའི་བཤད་པ་དང་ཁྱེ་ཀ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ནི་གཞི་ལམ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་ཀྱང་མདོན་ཉིགས་དང་མ་སྒྲུར་ཞིང་།
 སེམས་ཙམ་དུ་བཀོལ་བས་ན་ཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བརློག་ལ། འགྲེལ་པ་དང་ནམས་

འབྲེལ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་དང་སྒྲུབ་
ཡང་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། མ་ཆང་བས་དོགས་པ་མ་བཞྌག་གོ། ཁོ་པོ་ནི་བྱམས་
པས་བརྟན་ཅིང་རྣམ་སྤང་བ་བཟང་པོའི་དྲིན་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་གྱིང་།
མངོན་རྟོགས་དང་སྒྲུབ་བས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་དང་སྒྲུབ་
བས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞྌག་པའོ། ཞེས་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉེན་དང་བརྟན་པས་མ་རྟོན་པར་བཅུམས་ལ་
འཕགས་པས་རྟོན་ནས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོན་ནས་སམ་མ་རྟོན་ནས་ཚཱ་མ་ཞེས། བརྟན་
བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་འདི་རྟོན་དོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་རོ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་
དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཐའ་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་གྱིས་ནི་སྤང་བར་
བྱས་པ་རྟོན་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཁོ་རྟོན་དབྱིག་གཉེན་དང་བརྟན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་
ལས་ཐོགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པའི་ཡུམ་དང་རྒྱན་གྱི་དོན་དེའོ། །ཚུལ་ནི་འཕགས་
པས་རྟོན་པ་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཆོན་ཞེས་པ་ནི་སྤོན་བསྐྱེད་
ནམས་རྒྱ་བས་པེ་ཆེ་བསགས་པ་འདྲ་ཞེས་དགའ་བ་སྟོན་པའོ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐའ་པས་སྤང་བར་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་ལ། ལ་
ལས་དོན་ཆང་བར་མ་རྟོན་པ་ལས་བདག་གིས་ཆང་བར་རྟོན་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་དེ་ཡང་
རང་གི་ལྟས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟས་ནས། རྟོན་པ་ནི་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟས་ནི་སྤར་
བཤད་པ་དག་གིས་མ་རྟོན་པའོ། ཤིན་དུ་རྟོན་དཀའ་བའི་ཟང་མོའི་ལམ་འདི་ནི་མངོན་

རྟོགས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ནི་སྟེས་དབང་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་མཐུས་སྟེད་ནས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞུང་འདི་ལ་ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པ་
 གཟུར་གནས་ནམས་གྱིས་མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་དང་འཇུག་པར་རིགས་
 སོ་ཞིས་པའོ།།

ལྷ་པ་ནི། ཅི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་ན་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 རམ་ཞེན། ཤར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པས་
 ཀྱང་བདག་གི་ནི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ཡང་རྩོམ་པ་ལ་སྟོབ་སྟེས་སོ། །ཡུལ་མིན་ན་རྩོམ་པར་
 མི་རིགས་ཤེན། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་
 སུ་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ཅི་ཞིག་འགྲེལ་ཞེན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དག་སྐྱབ་
 པ་དང་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྟོགས་
 པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་ལྷ་མའི་རྐང་པ་ཐ་མ་ལ་འགྲེལ་བཤད་
 གཉིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་ཀྱང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འདིས་རང་ཉིད་བསམ་པ་
 དག་པར་བརྟན་ཅིང་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེ་རྩོམ་པ་ལ་སྟོབ་སྟེད་ཅིག་ཅེས་གཞན་
 ལ་གདམས་ངག་ཏུ་སྐྱར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་དང་བ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཅོད། རྟོགས་
 ལྟན་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་
 བཅོད་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྐྱར། ཅ་

བས་བསྟན། འགྲེལ་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུག་འཆལ་ཞེས་བྲང་རོ། །གང་
ལ་ན། སྤུས་བཞིའི་ཡུམ་ལའོ། །གང་གི་སྟོན་ས་ན། ཉེར་ཞིར་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟུར་དང་བྲལ་བར་བཞུད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
སྟོན་ས་སོ། །གང་གིས་ན། རྩེ་བཙུན་གྱིས་སོ། །དུས་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཙྨ་
པའི་དང་པོར་རོ། །རེ་ཞིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ན། འདི་ལ་གཉིས་
ལས་དྲུག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། སོ་སྟེའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཙུ་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱམས་པའི་མཆོན་མི་འདོར་བའི་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམ་པས་བྱས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་གཞན་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། རབ་རྟུ་དང་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཙྨ་གྱིས་རྣམ་གཡོང་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སེམས་ལོག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་
དམ་པ་དང་། དགེ་བ་བཙུའི་བྱ་བ་འཕྲུ་སྟོད་པ་ལ་འདུག་པས་སོ་ཞེས་གཞུང་བྱི་མའི་རྒྱ་
མཆོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མེན་ནོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
གཞན་དག་རབ་རྟུ་དང་བ་བསྟེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་
འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་བའི་དོན་གྱིས་ཉེ་ཕྱིར་དུ་ལོ། །
གང་ལ་དང་། ཉོན་མོངས་མག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོས་པ་འཕྲུད་བཞི་བཅོས་
ཞིང་། རི་སྐད་དུ། དཔང་ཐུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་

དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་སྟེ། །དྲག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པས་དཔེན་པའི་
 དབང་ལྷག་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་བཟང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔལ་དང་གཤམ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་སྐྱབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། ལེགས་པ་དྲག་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལོ།
 དེ་ཡང་གྲག་ཤན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་འདས་པ་མེད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་ལས་སངས་རྒྱུ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། འདས་ཞེས་ཐུག་ཐབས་སུ་བསྟན་
 རས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་བསྐྱར་ཅེས་སྐྱེས་བམ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡུམ་
 འདི་གང་ཟག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་ལྟར་མི་འདྲུག་
 ཀྱང་སྐྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 དེ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ་ཞེན། ཉེར་ཞིར་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སོ་སོ་ལ་རྟོག་ཏེ་མཐར་ཐུག་པས་ལུལ་དྲུད་བྱུང་དུ་མེད་ཅིང་གངས་
 མང་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྤྱི་བཞིའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་འབྱུང་
 གནས་སམ་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དུ་མ་ཆོད་བརྗོད་གསུངས་
 ཤེན། རང་གིས་སྤོང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་མི་རུས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་
 པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་མི་རུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རབ་ཏུ་དང་
 བཞི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པའི་ཐབས་

རྒྱལ་ལྟུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྷོར་ཕྱག་འཆུལ་ནས་ཇི་ཞིག་འདོད་ན། སེར་
 ཕྱིན་དེའི་རྒྱུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རྒྱལ་པར་དཔྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་དཔྱེ་བར་འདོད་ནས་
 སོ་དོ། ཉེ་ལ་རྒྱན་ཅེས་པ་ནི་དཔེའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གཟུགས་
 བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་དུ་གར་བ་མཛོང་ན། སྟེ་བོ་རྒྱལ་པར་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་ལྷས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དོན་བདུན་ཅུས་བཟླ་
 བ་གསལ་བྱེད་བརྟན་བཅོས་འདིར་སྤང་བ་ན་མཁས་པ་རྒྱལ་པར་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ན་རྒྱན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་
 ནང་སོང་བ། མཛོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྒྱལ་སོ་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱེད་པ། ཉེ་
 བཞིན་ལེགས་གསུངས་ཉག་རྟུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་
 བྱེད་པས་མཁས་རྒྱལ་པར་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྦྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ནི། འབྲེལ་བ་གད་གཉིས་ཀར། ཇེས་སུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་སྟེབ་སྦྱོར་དུ་བྱས་ཞེས་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅ་བ་བཞི་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པར་
 བྱས་པའི་མིང་སྟེ། ཞེས་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་པར་དཔྱེ་བ་ནི་དོན་ཅམ་
 ཞིག་དཔྱེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། ཉེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། སེས་རབ་སྟོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དགའ་
 བས་ཁས་ནི་བྱངས་གྱུར་ན། ཇི་ལ་མི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ཁི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་བརྩམ་པ་མཐར་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུའོ། རྒྱལ་པར་

ཐུ་བཞིན་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཤར་
 ཐུན་ནི་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་འཇམ། རྒྱལ་འབྲེང་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཐུར་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅུ་མས་པ་ཉིད་ནས་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུར་རྒྱན་དུ་
 བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ནམས་ཀྱི་གདུ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྗེ་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་དགའ་བ་རྒྱུད་
 མི་རྒྱས་པས། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ནི་དྲི་མ་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཞུགས་དུ་བྱེད་ཀྱང་མཛོགས་པ་འཇམ་ལོག་
 རྟོག་གི་དབང་གིས་འདིས་ཡུམ་དོན་གསལ་ཐར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རྒྱན་མ་ཡིན་
 རོ་སྐུལ་དུ་ཆུང་ཀའི་དྲི་མ་སྐྱེ་ཐེད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་བྲང་ཐད་དུ་བཞུགས་ཅིང་
 དོན་གསལ་ལ་ཆོག་བདེ་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་མཛད་པས་དྲི་མ་དེ་དག་སེལ་བའི་སློབ་ནས་
 རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ཀ་ཤིས། རྒྱན་ཀ་དན་
 པའི་དྲི་མ་སེལ་བས་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་རྒྱན་ནི་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གང་དག མངོན་
 མཐོངས་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ནི་ཡུམ་དེའི་རྒྱན་ཅེས་དང་། མངོན་
 པའི་སྤེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་མ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅུ་མ་ཡང་མ་མཐོང་བར་གསལ་ལ་བྱེ་མ་ཡང་ཚུམ་པ་པོའི་དགོངས་
 པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། འགྲེལ་པ་བཅུ་མས་པའི་བཛྲ་
 བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་། འགྲེལ་བ་ནམས་ཀྱང་བཞུགས་ཏོ། །དེ་
 ཡང་དང་པོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏེ་བཤད་བྱ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་

གསུམ་གཤིང་རྒྱ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་ལ་བཞུན་
 ཉན་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་པ་མཐར་ཐིམ་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་
 པ་མིང་གཞན་ཤེར་ཐིམ་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་རྫོགས་
 པས་དགོས་པ་གཞན་བཙལ་རྟུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་སྟར་དམ་བཙལ་
 དང་རྐང་པ་གསུམ་པ་དང་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་བསྟན་བཙལ་དང་དགོས་
 པ་འཇམ་དགོས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་
 ཤེར་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་གསལ་དུ། སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་རྒྱལ་བ་སྟེད་མ་རྩ་བའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དགོས་པ། གདུལ་
 གཞན་ལ་རྒྱ་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དགོས་སོ་ཞེས་རང་ལུགས་བཀོད་ནས། གཞན་དག་
 ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པས་དེ་རྒྱ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་སྟེད་མའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་གནས་པའི་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་འགྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྟེད་ལ། རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་
 མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ཁོ་ནས་དེ་སྐབས་མི་རྩས་པས་དེའི་ཉིང་དགོས་མིན་ན། མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་དེ་རྩ་བའི་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྩ་འགྲེལ་ཉིད་དགོས་གཅིག་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ནོ། །རང་ལུགས་
 བཞག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་འགྲེལ་པ་
 ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་

པར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་
འགྲེལ་པ་བརྟམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་བྱུང་པ་ནི་འགྲེལ་པ་བརྟམས་
པ་ལ་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགོས་པ་མིན་པར་ཉིང་དགོས་ཁོ་ནས་
འཆད་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤད་པ་ཐུ་མ་ཉིད་མཛས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་ཚོམ་ན། ཀུན་གྱི་
རྒྱན་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ། མཁས་པ་བཞིའི་བཤད་པ་
ལས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཅི་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་
འགྲེལ་སྒྲིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིར་ཐུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་དོ། །འདི་
ལ་བཞི་ལས། རེ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་མཛད་ཅེས་བྲང་
དོ་ལྟ། རྟག་གི་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དོན་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་
སྟེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་མ་སྐྱར་པར་
མདོ་ཉི་ཆེ་བཟུལ་བར་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ནི། ཉོན་མོངས་དག་
རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་
སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད།།
ཅེས་པའི་ངེས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་པའི་
ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོའོ། །ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་མ་སྐྱར་ཡང་
དེ་གཉིས་བཟོད་བྱ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྦྱོབ་
པ་ཉིད་གཞིགས་ལམ་གསུང་བ། ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གིས་གཞིགས་

པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སྟོབ་པ་སྟེ་དེས་སོ། །རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་ན། འགྲོ་
 བ་རིགས་ལྡེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བཙུང་བ་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་
 པ་སྟེ་སྟག་པར་ཡང་བཙུང་བར་མཛད་པའི་སྟིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཟུན་ཞིན། འཇམ་དཔལ་ཙྰམ་གྱི་དྲུག་གས་
 མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་རྩེ་དེས་དོན་
 བྱང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་པ་དག་ཉིད། །
 གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིངས་ཀྱི་གནས་
 བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྟུང་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱར་འཛོེ། །དེ་ལུས་
 ཞིག་ནས་སྟོབ་ཡུལ་འགྲོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་དང་།
 དབུ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེང་བ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་སྤྲུལ་པ་
 བརྟེས་པར་བཤད་ཅིང་། མན་ངག་རྩེས་འབྲང་དུ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་འདི་མགོན་
 པོ་བྱམས་པ་ལས། །འཕགས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་འདིར། །དོན་
 ཅི་གང་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་དེ་ནི་བདག་གིས་སྤྱར། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟིང་རྩེས་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ལ་འཛོེ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བམས་ཅད་ཀྱི་གལ་སྟོགས་པ་བཅད་ཅིང་སྟེན་པར་
 མཛད་པ་ལས། དགའ་ཟུན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པ་མཐོང་ནས།
 རི་ལྷར་སྤྲུལ་མའི་ལུས་དེ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་གདམས་ངག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཇིག་
 རྒྱུ་བརྟེས་པར་འགྱུར་ཏི་ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །ཐོགས་མེད་རང་གི་རྣོས་དབྱུང་པ་ཁོ་ནས་

༡༥ མཚོ་ ༡༡/༡ རི་ སེ་ར་ ༡༥/ན/༤ ཅི་ ༡༥ མཚོ་ ༡༡/༡ རིངས་ སེ་ར་ ༡༥/ན/༡ རིང་
 ༡༥ མཚོ་ ༡༡/༡༡ ཡང་དེ་ སེ་ར་ ༡༥/བ/༡ དེ་ཉིད་ལས་

འཆད་དམ་འོན་ཏེ་ཁྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ནི་མིན་གྱི་རྩ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་བྱུང་འབྱུག་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་མི་ཡས། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་གསན་ནས་དེའི་དོན་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་
 བཏན་པར་བྱས་ནས་ནི་འོ། །དེ་ཡང་གྲགས་པ་ལ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་མི་ལོ་
 ལྷ་བཙུ་ཆོས་གསན་ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་སྤེའི་གནའ་མཆན་ལས་ཁྱེ་བ་དུག་ཅོས་འབྱུང་
 འོ་ཡ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་བཙུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མཛད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཏེ། རྒྱུན་སྤང་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་
 ཏེ་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུ་བློན་ཀྱང་། རྒྱེས་ཏེ་གསུངས་པ་མང་བ་དང་རྒྱེས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆོག་སོ་སོར་བཅད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དཔྱག་པར་མ་དཔྱད་ནས། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་
 བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་བཤད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཙོས་མཛད་དོ། །དེ་གསན་ནས་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱེ་འོད་ལས་ནི། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཐུགས་རྗེས་དེས་རྟོགས་པའི་དོན་
 དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ལ་དུས་དེར་གནས་པ་ཉིད་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་གསལ་བར་མངོན་གྱི། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་དུས་ཕྱིས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་མེད་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ། རྩོན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྩེས་སུ་བཞིན་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་འོ།
 ཞེས་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ་མཁས་པ་
 བལ་མོ་ཆེ་ལ་བརྟུན་ནས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྲ་མ་ཁོན་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 དུ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་མཆོག་
 གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་དུ་སྒྱུར་མངོན་ཅེས་པ་ལྟར་རོ།
 འདི་ལ་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀྲོལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བཀྲོལ་ཞེས་དང་རོ།
 གང་ན་སྒར་ལྟར་རོ། །གང་གིས་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོང་དང་
 ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལམ་བརྟན་ནས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་
 རྩ་ལག་མཆོན་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་པ་དེས་སོ། །གང་དུ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་
 དབྱེད་སྒྲགས་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་རྫོམ་གྱིས་མཐོ་བ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཉི་མེད་གཞུང་འགྲེལ་དུ་འོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ན། ཕྱི་རོལ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སེམས་དེ་ཉིད་གཤིས་ལ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟན་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སེམས་ཙམ་གྱི་ཡུགས་ལ་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པ་རྟེན་ལྟར་ལེན་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་

གཉེན་དག་གིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་བ་མེད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་ནམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡུམ་བཀྲོལ་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་
ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་^༡ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་
འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་དེ་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་བཀྲོལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཅིག་
གེདོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེས་སྤྱུ་འབྲངས་
པས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་རྟོགས་དགའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཤེར་འབྲུང་དང་། བྱང་རྩ་སྤྱིས་
ཀྱང་སེམས་ཅམ་དུ་བགྲལ་བར་འཆད་དོ། །མན་ངག་ཆེས་འབྲང་དུ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་
འགྲེལ་དུ། ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས་འཆད་པས་དེའི་ལྷགས་དང་འགལ་
བ་སྤྲོ་མི་རྣམས་ལ། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེ་མཚོ་འཛོལ་མི་རྣམས་པས།
སྤངས་ཀྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་བབྱང་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་བྲང་དོན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས། རང་གི་ཤེས་
བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཀྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་སུན་ཕྱུང་^༢པའོ།
ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ངེས་དོན་དུ་གནས་
པ་བསྐྱར་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་
སྤྱ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་སུན་ཕྱུང་^༣ངོ། །དེར་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་
ཚུལ་ནི་སུན་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་
ཡིན་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ཐ་དད་པར་སྟོན་ན་མ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར། གནས་བརྟན་

^༡ མཚོ་ ༡༥/༡༧ པའི་ སེར་ ༡༧/ན/༡ པས་ ^༢ མཚོ་ ༡༦/༧ ཕྱུང་ངོ། ^༣ སེར་ ༡༧/ན/༥ ལས་ཕྱུང་

ཆོས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ར་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདྲེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ནི་བ་འབྱུང་གནས་
 རང་ཉིད་ཚྱུགས་སྒྲུང་གི་བཤད་མ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དང་། འདུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་
 བེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ལུང་དེ་ལས་ནི་ཚྱུགས་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་ཉིན་
 འགྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་མ་བཤད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་མཆེད་
 དང་ཚྱུགས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟ་ཞིག་གང་ཟག་པལ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་
 འདི་རྟོགས་འདིས་འདི་ལས་མ་རྟོགས་ཞེས་རང་དབང་དུ་རྒྱུད་ཆོད་གཟུང་བར་ག་ལ་རུས།
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་ཆོད་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་བཀྲལ་ནས་
 དེ་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་དུ་འཆད་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་མེ་ཆེ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲགས་
 པ་ལྟར་ཡང་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་ལྟོས་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་དབུ་མར་བཤད་པའི་
 རྟེན་ནས། ལྷ་སྐུ་དང་ཐོགས་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དབུ་མ་རྒྱན་ཙམ་
 འགྲེལ་དང་། སེམས་གསལ་མྱོང་འདི་ཉིད་གཤིས་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེའི་རྟེན་དུ་གཟུང་འཛིན་
 མེད་པ་དབུ་མར་འཆད་པ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་རྟོགས་ཤིག་ལུས་
 གསུམ་གཞི་དང་འཛོམས་དང་། ཞི་བ་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་འགངས་མཐུན་པར་
 རྒྱང་བས་དེའི་ཚུལ་དང་རྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མདོ་ཙམ་ཡང་སྐབས་ཇི་ལྟ་བཞིན་
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པས་ཕྱེ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བྱའོ། །གང་ན་མདོ་དང་རྒྱན་
 གཉིས་ཏེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་རྣམ་པར་གྱོལ་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེས་སོ། །ཀྱང་ནི་སྡེ་མ་གཉིས་སུ་མ་བཟད་པའོ། །ཀར་དུ་ན། རྣལ་འབྱོར་གོམས་
 པས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་ལྡན་པར། །སྒྲེས་གྱུར་
 གློ་བཟང་འཕགས་པ་རྣམ་གྱོལ་སྡེ་ཡིས་འགྲེལ་པ་ལ་ནི་ཆེར་འབད་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཉི་ཁྲིའི་འགྲེལ་པར་རོ། །གློ་གང་གིས་ན། ཡུམ་དང་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་
 ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་གློས་སོ། །འདིར་
 སྡེ་མ་རྣམས་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ་བྱར་བ་ལ། གཟུ་བོར་གནས་
 པའི་གློས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་མོས་གཙོར་བྱེད་ལ་བྱར་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅི་སྡེ་སྡེ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་བཞིན་པས་འདིས་འབྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། སྡེ་མ་གཉིས་པོ་དེས་འགྲེལ་པ་
 བྱས་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རམ། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་བཟོད་
 ཅིང་རྣམ་རིག་ལ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། ཡུམ་དོན་ཇི་སྟབས་བཞིན་བྱས་པ་མེན་
 པར་མཐོང་ནས་སྡེ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ།

བཞི་པ་བཙུན་པས་རྣམ་བཤད་བྱས་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་བྱས་སོ། །ཀར་གིས་
 གན་ རྣམ་གྱོལ་སྡེ་དད་པའི་ས་ཆོགས་ལམ་པལ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིས་སོ། །དུས་ནི་
 འཕགས་པས་མཛད་པ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །ཀར་དུ་ན། མཐའ་གཅིག་སྒྲེས་གྱུར་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ལྟ་ནི་བྱེད་བརྟན་བཙུགས་ལ་མཁས་རྟོགས་ལྡན་གང་། །རྣམ་གྱོལ་སྡེ་ཞེས་ཆོག་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་གཞན་པ་དེས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་ནི་ཁྲི་རྣམ་
 འགྲེལ་དུའོ། །ཇི་སྟབས་ན། བརྟན་བཙུགས་རྒྱ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཆད་བར་མ་
 རྟོད་པར་རང་གིས་ཇི་སྟབས་རྟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རོ། །བྲལ་མཐའ་རབ་འབྱུངས་

ལ་མ་འདྲིས་པར་རིག་པ་ཚུམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་པ་སྤར་རང་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཅུམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་
 པའམ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདབ་གཤེག་ཅུང་ཟད་སྟེས་པའི་
 བྱ་འཕུར་བར་ཚུམ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟགས་པ་ཡིན་གྱི་སྟངས་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་
 མཐའ་དག་མ་རྟེན་ཟེར་བས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྟེས་སོ་ཞེས་དང་། ཀྱན་མ་རྟེན་ཅེས་
 པ་ནི་རང་རང་གི་ཐོས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཞུང་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་
 དུ་འོ། །རྟོགས་དཀར། བཞུན་བཅོས་མ་ལུས་པ་དེ་མངོན་པ་པོ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་
 པའམ་མ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བཞུན་བཅོས་མཐའ་
 དག་མ་རྟེན་པའི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྟེན་པས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་བཤད་པའོ། །
 གཞུང་མ་རྟེན་པ་ལ་སྟེ་མ་རྟེན་པས་དགོས་འབྲེལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་དབྱེ། དག་
 འདུན་ཉི་ཤུ། དེས་འབྲེད་རྒྱས་བཤད་ལ་སོགས་པའི་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་མ་རྟེན་པར་
 མདོ་ལེ་མང་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། འཕར་གསུམ་སྟོང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་
 བཅོམ་དྲུག་དབྱེ་བཅོས་འབྲས་ཞུགས། གཉེན་པོ་དང་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་རྟེན་
 ཀྱི་མདོ་ལེ་མང་ན་མེད་པས། དེ་དང་བཞུན་བཅོས་མ་མཐུན་པས་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་
 མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་འབྲེལ་དེར་ཅ་བ་དེ་དག་
 མེད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བཤད་པ་རྟོགས་པ་དང་། མདོར་བཞུན་གྱི་རྟེན་
 པ་དང་པོ་གཉིས་དྲངས་ནས་རྟེན་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟངས་དང་། དག་འདུན་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་

དགེ་འདུན་གྱི་མདོ་དང་པོའི་སྟོན་བླ་མ་ནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་མདོ་ངོ་བོ་རྣམས་ཉི་ཤིང་འབྲེལ་པར་བཤད་པ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་རབ་དབྱེ་རྣམས་
 གློ་གྲོས་མི་བཟད་པ་སོགས་སྤྱ་བརྩ་སྟེ་འདིར་མ་བཀོད་པ་གཞུང་མངས་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་
 དེ་ཞེས་འབྲུང་ལ། རྟོག་པ་བཞི་ལ་ནི་དང་པོ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བདུན་
 འོ་ལ་སྤྱི་གཅིག་སྤྱང་ཞིང་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་སྤྱི་མིང་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་
 བྱས་པར་བཞི་པའི་སྐབས་སྤྱི་འདི་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བརྩན་བཅོས་དང་སྒྲུར་བར་
 བྱ་སྟེ། འདིར་མ་སྒྲུར་བ་གཞུང་མངས་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་བཤད་པས་བརྩན་
 བཅོས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་མ་རྟེན་པར་མི་སྤྱང་ངོ་། །ཉི་ཤིང་རྣམ་འབྲེལ་འདི་
 བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་མིང་མཐུན་པ་གཅིག་གམ། འཕགས་པའི་སྒྲོབ་མར་གྲགས་པའི་
 བཅུན་པའི་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྱན་སྤྱང་དུ་སྒྲེང་གཞི་དང་ཅེ་མོའི་ཀྱན་དུ་སྤྱི་ཅན་
 ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བཅུན་པའི་བཤད་པ་བླ་མ་པ་རྣམས་འདི་ལ་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་མཁས་པ་འདི་བཞིའི་སྤྱི་ཚུལ་བཀོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་མཁས་པར་བརྩན་པས་རང་གི་གཞུང་ལ་གཞན་འདུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 གཞུང་དུ་མ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་
 དུ་འོ། །ཤེར་འབྲུང་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་ཅོ་མ་མི་རིགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 མདོ་ལ་ཆོངས་པ་བསྒྲོག་བྱེད་ལ། མ་བསྒྲོག་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲོག་མི་རུས་ཞེས་པའི་
 ལན་དུ། བཅོམ་ཅན་འདས་མའི་བཤད་པ་དང་ཁྱེ་ཀ་མཇེད་པའི་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཀྱིས་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཀྱང་མཛོན་རྟོགས་དང་མ་སྒྲུར་ཞིང་།
 སེམས་ཅམ་དུ་བཀོལ་བས་ན་ཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲོག་ལ། འབྲེལ་པ་དང་རྣམ་

འབྲེལ་མངོན་པའི་འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་དང་སྦྲུང་
ཡང་ཀུན་གྱི་ཀུན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་མ་ཆང་བས་དོགས་པ་མ་བཞྌག་གོ། ཁོ་པོ་ནི་བྱམས་
པས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་སྤང་བཟང་པོའི་དྲིན་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་གིང་
མངོན་རྟོགས་དང་སྦྲུང་བས་ཀུན་གྱི་ཀུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་དང་སྦྲུང་
བས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞྌག་པའོ། ཁེས་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉེན་དང་བཅུན་པས་མ་རྟེན་པར་བརྟུན་པ་ལ་
འཕགས་པས་རྟེན་ནས་ཡིན་ན་ཁྱིད་གྱིས་རྟེན་ནས་སམ་མ་རྟེན་ནས་ཚུམ་ཞེ་ན། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་འདི་རྟེན་དོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྲུང་རོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ནི་སྤང་བར་
བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟེན་དབྱིག་གཉེན་དང་བཅུན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་
ལས་ཐོགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པའི་ཡུམ་དང་ཀུན་གྱི་དོན་དེའོ། རྒྱལ་ནི་འཕགས་
པས་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡ་མཆན་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་བསྟོན་
ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བས་གས་པ་འདྲ་ཞེས་དགའ་བ་རྟོན་པའོ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་གེས་ལ། ལ་
ལས་དོན་ཆང་བར་མ་རྟེན་པ་ལས་བདག་གིས་ཆང་བར་རྟེན་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་
རང་གི་ལྟས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟས་ནས། རྟེན་པ་ནི་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟས་ནི་སྤར་
བཤད་པ་དག་གིས་མ་རྟེན་པའོ། བྱིན་དུ་རྟེན་དགའ་བའི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ནི་མངོན་

རྟོགས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ནི་སྟེས་དབང་ངོ་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
གྱི་མཐུས་རྟེན་ནས་བཅམས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞུང་འདི་ལ་ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པ་
གཟུར་གནས་ནམས་ཀྱིས་མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པར་རིགས་
སོ་ཞེས་པའོ།།

ཇུ་པ་ནི། ཅི་འབྲེལ་པ་ཚུམ་ན་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
རམ་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ནམས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་སྟེ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པས་
ཀྱང་བདག་གི་ནི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ཡང་ཚུམ་པ་ལ་སྟོ་བ་སྟེས་སོ། །ཡུལ་མིན་ན་ཚུམ་པར་
མི་རིགས་ཤེ་ན། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་
ཀུན་ནས་མསྐངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་
སུ་འབྲེལ་པ་ཚུམ་པ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དག་སྐྱབ་
པ་དང་འབྲེལ་པ་ཚུམ་པ་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྟོགས་
པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་ཇུ་མའི་རྐང་པ་ཐ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་
གཉིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་ཀྱང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འདིས་རང་ཉིད་བསམ་པ་
དག་པར་བརྟན་ཅིང་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཚུམ་པ་ལ་སྟོ་བ་སྟེད་ཅིག་ཅེས་གཞན་
ལ་གདམས་ངག་དུ་སྟུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃ། རྟོགས་
ལྟན་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་-
བཟྃ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚིད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྟུར། ཅ་

བས་བསྟན། འགྲེལ་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་འཆམ་ཞེས་དང་ངོ་། །གང་
ལ་ན། སྤྲས་བཞིའི་ཡུམ་ལའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན། ཉེར་ཞེར་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྦྲུང་དང་བྲལ་བར་བཞུད་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
སྒོ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། ཇི་བཙུན་གྱིས་སོ། །དུས་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ཙམ་
པའི་དང་པོར་ངོ་། །རེ་ཞིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ན། འདི་ལ་གཉིས་
ལས་དྲུག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། སོ་སྦྱུང་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ་སེམས་
ཅན་ནམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱམས་པའི་མཆན་མི་འདོར་བའི་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ཡང་དམ་པས་བྱས་པའི་བསྟན་
བཅས་ལ་གཞན་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། རབ་ཏུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་གཡོང་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སེམས་ལོག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་
དམ་པ་དང་། དགེ་བ་བཙུང་བྱ་བ་འཕམ་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པས་སོ་ཞེས་གཞུང་བྱི་མའི་རྒྱ་
མཆན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
གཞན་དག་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྦྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་
འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཛོམས་པའི་དོན་གྱིས་ཉེ་ཕྱིར་དུ་འོ། །
གང་ལ་དང་པོ་ན། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ་འཕམ་བཅུད་བཞི་བཅོམ་
ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ། དབང་ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་

དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་ནམས་ལ་སྐལ་
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་དཔེ་ཆ་ཉིད་ནམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པས་དཔེ་ཆ་པའི་
 དབང་ཕྱག་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་བཟང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔལ་དང་གྲགས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་སྐྱབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། ལེགས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་ལོ།
 དེ་ཡང་ལྟ་ག་ལྟ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་འདས་པ་མེད་ཀྱང་། མདོ་རྩེ་ལས་སངས་རྒྱུ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། འདས་ཞེས་སྐད་ཐབས་སུ་བརྟན་
 བས་བཙུན་ལྡན་འདས་སུ་བསྐྱར་ཅེས་སྐད་སྒྲིབ་བམ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡུམ་
 འདི་གང་ཟླ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་ལྟར་མི་འདྲུག་
 ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པའོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་མ་
 དེ་ཡང་རིམ་འདྲ་བ་ཞེན། ཉེར་ཞེར་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་པས་ལུ་དུ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་
 མང་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྐྱས་བཞིའི་བཞིན་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་འབྱུང་
 གནས་སམ་རྒྱར་ཀྱང་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་བཏོད་གསུངས་
 བེན། རང་གིས་མྱོང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟན་མི་རུས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་
 པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་མི་རུས་ལ། ལྷལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རབ་ཏུ་དང་
 བཞི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་ཐབས་

སྟེ་རིགས་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་པོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱུ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་
 གྱི་ཡང་ཡུམ་འདི་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གིས་ཡུམ་འདི་འབྲས་ཡུམ་དུ་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཞེད་
 པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་སོར་བཞག་ན་སངས་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བཤད་ལོ། །ཇི་
 ལྟར་ན་མཁྱེན་གསུམ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས། རེ་ཞིག་གཞི་ཤེས་ནི་ཉན་
 རང་གི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་དེས་མཆོན་པའི་རང་རྒྱལ་ནི་བ་མཛད་འདས་ཆོལ་
 པ་རྣམས་ཉན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྡེལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེར་བྱིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ལ་གཞི་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་བྱིད་པས་སོ། །ལམ་ཤེས་
 ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 འཇིག་རྟེན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡོན་པ་སྟེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ལ་ལམ་
 གསུམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཛད་པས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་
 པ་རྣམས་བརྟུན་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་རྟུན་བྱེད་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་འདི་དག་གསུང་
 བར་འདུག་བྱེད་དེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་པར་
 ལྡན་པས་དེ་གསུངས་པས་སོ། །ཆོགས་བཅད་དང་པོ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་
 ལའི་སྟོན་པ་གྲུལ་ཏེ། རང་ཉིད་ནས་ཆེད་དུའི་བར་གྱིས་དགོས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་
 ནས་བྱག་འཆལ་གྱི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་དོན་དང་། ཆོགས་སུ་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོའི་བར་

ནི་དགོས་དོན་དང་། དེ་ལ་ནས་བསྟོན་དོའི་བར་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལས་འཕྲོས་གིང་། ཉན་
 ཐོས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་གྱི་བར་གྱིས་ཆོག་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ཞོའི་བར་
 གྱིས་བཀལ་ལན་བསྟན་ལ། མཆོམས་སྒྲུང་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ།

འདིར་ཡུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ། དེ་ལ་
 ཚོད་པ་སྒང་བ། དེ་མཁས་པའི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་འདིར་ཡུམ་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱས་ཟེན་ཆོད་
 དང་བསྟན་ན་གཞི་གཤམ་ནི་ཉན་རང་གི་ཉེར་ཞི་འཐོབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས། སྒྲོབ་ལམ་
 ལྟ་བུར་མངོན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་ཡུམ་དུ་བཤད་པར་འདོད་ནས་
 ཐབས་ཅམ་དུ་བཤད་གྱི། ཉེར་ཞི་ཐོབ་ཟེན་པའི་གཞི་གཤམ་འདིར་བསྟན་གཞི་གཤམ་སུ་
 མེ་འདོད་པ་མེན་ནོ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཉན་རང་བྱང་མེམས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་
 ཕྱག་གི་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ཉིད་ལ་བསྟོན་
 པ་ནི། མངོན་རྟོགས་ཐ་མ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་སོ། །སྒྲིར་
 ན་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་བསྟོན་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྟོན་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་བསྟོན་ཚུལ་ཡང་ཡུམ་དེས་སྐྱས་བཞིའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ན་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་དྲུག་པོ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་
 བྱ་རུ་གོ་བ་ན། ཐོལ་བ་དོན་གཉེར་ནམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་

པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མཛད་དེ། དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་
ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཡུམ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་པས། འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤེས་དཔོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལེ་ཞེས་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
ལམ་མན་ཆད་ན་ཡུམ་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཤེས། འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། གཞི་
ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་བྱུང་མོད་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
གཞན་དུ་ནི་སྤར་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
འབྱུང་བས་སོ་བདུན་སོགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་པར་འདོད་ནས་ཡིན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་
མིན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་
སོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་བཞི་གའི་ཡུམ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་མིན་ན་དེ་དག་ལ་བྲལ་བྱེད་མཐུན་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བྱ་ཐེག་དམན་
དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེར་ཁོར་བྲིད་པ་དང་སྟག་
བསམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྦྱབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་དེ། འཕགས་པས། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས། བཤད་

པ་། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་ཤེར་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བརྟན་བཙོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཤེར་བྱིན་དེ་གང་ཡིན་དེ་ཇི་ལྟར་བརྟན་བཙོས་ཀྱིས་འཆད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། ཤེར་བྱིན་དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་སྦྲེ་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁྱད་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། བསྐྱེས་དོན་དང་། བཤམ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་ཡུམ་ཡིན་པ་འདི་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲལ་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡང་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་དང་ལྟན་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟུན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། མངོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡིན་པར། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུན་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། དག་ལྟན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟུན་པའི་དབྱེ་བཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གྲགས་པའི་ཆ་ལས་

ཀྱང་། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུམ་བཙུག་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་མ་སྟེ། འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱེན་པའི་བདག་ནི་དོ། ཞེས་དང་། ཤེས་འབྱུང་གིས་ཀྱང་། མངོན་
 རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྟོག་ལས་འདས། འདམག་
 བསམ་ཤིང་བཞིན་འབྲས་བཟང་ནི། རྩོལ་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་དགེ་མ་རྒྱལ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་ལྟར་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཀྱན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ལྟ་
 པོ་རྒྱལ་བ་སྦྱུས་པའི་བརྒྱུད་ཆར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱེན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 དེ་ནི་དུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་མཁུན་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཕྱག་འཆམ་ནས། ཞེས་སོ། འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཡུམ་
 དེ་ཤར་སྦྱེན་ཏུ་ཡང་མཁུན་པའི་སྦྱེས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེན།
 ཤེས་སྦྱེན་དང་ཡུམ་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་བཤད་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྦྱེད་པ་
 དང་གསེ་བའི་སྒྲོན་མ་བྱེད་ལས་མཆོངས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཡུམ་
 མཆོན་ནི་དཔེ་དོན་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་སྦྱེན་མཆོན་ནི་དཔེ་
 དོན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་བཤད་པ་ལ་མེ་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཆོག་གསལ་དུ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འཆད་བ་ནི་སྐབས་དེ་ནི་དུ་དགག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་འགྲེལ་གྱི་འཕྲོས་དོན། ཅ་བའི་ཆོག་དོན་ནོ། འདྲ་
 པོ་ལ་གཉིས། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་ལས་འཕྲོས་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་
 གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ། དེ་དག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། འདྲ་

པོ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་དང་། དང་བ་དང་། གུས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དོན་མང་པོ་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདས་
 མ་ཐག་པའི་རྩ་བ་ལ་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་འཇམ་བཤད་
 ཅེས་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་མགོར་གསུངས་ཏེ་དང་། བཤད་དེ་ཞེས་མི་འབྱུང་བར་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོདང་། ཡིན་ཏེ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་། ནི་ཞེས་འབྱུང་ལ། གསུངས་
 སོ་ཞེས་རྫོགས་ཆོག་སྤྱར་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུ་མི་གཉིས་བར་དགོས་དོན་སོགས་སྟོན་པ་ལ་
 འདུག་པ་ཡིན་གསུང་བའི་སྤྲ་མ་ནམས་འགྲེལ་པ་འདི་ལ་ངེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་མ་ངེས་ཏེ་
 གདམས་ངག་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གང་དག་མཆམས་སྦྱོར་གང་ཡིན་སྤྲ་
 འགྲེལ་དུ་བཞེད་པ་ནི་སྤྲ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་མཁྱེན་པར་ཟད་དེ། ཙ་བ་དེའི་སྤྲར་དང་རྗེས་
 སུ་དེའི་དོན་ཁྲངས་ནས་འགྲེལ་པ་ནི་སྤྲ་འགྲེལ་དང་ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་རྩ་བའི་དོན་
 སྤྲར་ཁྲངས་ནས་མི་འགྲེལ་བའི་མཆམས་སྦྱོར་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་དང་
 འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་
 མ་ངེས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་གཞན་དག་དང་བ་བསྐྱེད་ཅེས་བཏགས་ན། གཞན་དག་
 ནི་གང་། མཆོད་བརྗོད་ལས་ནི་རྗེ་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། དབང་བརྟུལ་
 དང་། དབང་ཚོན་གྱི་དང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འདུག་
 པ་འཇམ་ཆོག་ཙམ་ལས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་ནི་དང་བསྐྱེདོ།
 ངོ་བོ་ནི། རབ་བྱ་སྟེ་ཆེན་པོ་འོ། །འཇམ་ཆོག་བཤད་པའི་རིམ་པ་འཇམ་འདི་དབང་ཚོན་

ལས་དང་བ་སྐྱེ་མུར་བའོ། །ཡུལ་ནི་ཡུམ་འདི་ལའོ། །ཁྱུལ་ནི་ཡུམ་སྤར་བཤད་པའི་
 ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ན་ཡིན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟམ་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཏེ་བརྟགས་དབྱང་མ་བྱས་པར་ཆོག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ན་མུར་
 དུའོ། །རྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་ཡུམ་འདིས་སྤྲས་པའི་འཁོར་
 པ་བསྐྱེན་པའི་ཆེ་བའི་བརྟག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏན་གསུམ་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་ལས་སྡུལ་བྱ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པར་བཟོད་དེ་བཟོད་པ་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། དབང་བརྟུལ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འདུག་པའོ། དོན་
 ལ་བརྟགས་དབྱང་བྱས་ནས་འདུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་བ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟམ་པར་སྒྱར་རོ། །དང་མའི་ངོ་བོ་རབ་དུ་སྟེ་མི་འཕྲོག་པའོ།
 གང་ལ་ན་ཡུམ་དེ་ལའོ། །འདིར་དེ་དང་གོང་དུ་འདི་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་བཟོད་ལ་ཉེ་རིང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །ཁྱུལ་ནི། འོ་ན་ཡུམ་གྱིས་སྤྲས་པའི་བསྐྱེན་པར་
 མཇུག་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་
 དབང་བརྟུལ་གྱི་འདུག་ཕྱིག་གི་རྒྱ་ཆོག་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དབང་རྟོན་ནི་རིགས་པས་གཞོད་
 པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 ཡུམ་གྱིས་སྤྲས་པའི་བསྐྱེན་པར་བསྟན་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
 བརྟག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ན་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱེ་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ལྟུ་གསུམ་པ་ཅན་དེས་སངས་

ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བ་སྟེ་ངེས་པར་སྤྱད་
 པ་སྟེ་འཐད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་དང་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་བརྟུལ་ལྟར་བརྟག་
 དཔུང་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། རོ་བོ་ལ་དཔུང་ནས་འགོག་
 པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས་རྒྱ་ལ་དཔུང་
 པ་དེ་རྗེ་གཟེགས་མ་འབྲས་བྱ་ལ་དཔུང་པ་ལྷ་བཞི་སྟེ་འགོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་སྟེ་གཏན་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་འགོད་ཅེ་ན། གཙུ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་རིགས་པས་གནོད་ན་འདི་དག་གིས་གནོད་དགོས་
 ཏེ། མཆོད་བཞུང་གིས་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ་བཞུང་པར་བརྟན་ལ། རིགས་
 པ་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་
 ལྟང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་སྟེད་པར་བརྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་རིགས་པས་སྟེ་མེད་སྟེ་བ་
 པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་
 པའོ། །ཤེས་ཅིག་དང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྦྱོབ་བྱེད་བཟུང་
 བའི་གཞུང་ཆོན་པ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་གང་
 གིས་གྲུབ་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། སྦྱིར་དབང་ནོན་འདུག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྦྱོབ་
 བྱེད་བཟུང་བ་ཡང་དགོས་མོད། འདིར་ནི་དབང་བརྟུལ་དང་བན་གནོད་མི་གནོད་མ་
 མཐོང་བར་ཡུམ་གྱིས་སྐུ་ལ་བཞུགས་པར་བརྟན་པ་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གནོད་
 པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་མི་གནོད་པར་མཐོང་ནས་སྐུ་རྣམས་བརྟན་པར་བཟུང་སྟེ།
 ཞེས་བཤད་དགོས་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གཙོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞུང་གཉིས་

པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཤེད་བཟུང་བ་རུ་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་སྐྱབ་ཤེད་
 བཟུང་བ་གང་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་གྲད་པ་སྒྲུབ་མཆོད་བཅོམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོད་དང་དབྱ་མའི་
 རིགས་པ་རྣམས་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་མི་དང་བ་ལ་བདགས་པ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཤེད་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་པས་གཞོད་མི་གཞོད་ཆོག་པ་ནི། མཆོད་བཅོམ་
 གྱི་སྐྱས་ཟེན་ཆོད་ལ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་སྐྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱས་ཟེན་ཅིང་། གཞི་
 ལམ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ནི་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ཁྱད་གཞི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་
 རོ། །ཁྱད་པར་ནི་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཡང་དབྱེར་
 མེད་དོ་སྐམ་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱས་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། ཐར་
 ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་སྟེ། གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། ཞེས་བསྟོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་འདི་ལ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་རྟོན་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཡང་མདོ་གཞན་ལས་སྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་
 ཉན་རང་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་དང་བྱང་
 སེམས་དང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རིམ་པ་ལྟར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་དང་སྔོང་པོ་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐམ་ན་
 དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཙམ་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་ཡུམ་ལ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེ་བར་མི་

ཉུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་པས་མ་པའི་དབང་གིས་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་གྱི་ནམ་པར་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་སངས་ཀྱིས་རྩེ་བརྩུན་ཁོ་ནའི་ཡུམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱིས་གཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བུ་ནི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བུའི་ཡུམ་འདིས་ག་ལ་སྟེད་དེས་ན་འདྲིའི་མཐུའི་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་མཆོར་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་གཞུང་གཞན་ལས་མཆོག་སྟེ། སྤར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་རེ་བཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོར་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ཀྱང་བྱེད་བང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་དུ་མར་སྤར་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་སྤྲས་བརྟན་པས་དུ་མར་སྤར་ཡང་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་དུ་མར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་རྩེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་རྩ་བུའི་མཐུ་དེ་སྤྱིའི་སྤྲམ་པ་ལ། སེར་ཕྱིན་ཅེས་སྟོས་པ་དོན་གྱི་རིམ་པའོ་ཞེས་སྟོས་ནས་འཆད་དོ། །ཚུལ་ཞེས་པ་དོན་དེ་དངོས་མིན་པར་ནམ་པ་ཅམ་བརྟན་པ་རུ་འཛོན་པ་ཚུལ་གྱི་སྤྲས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་འདྲི་ལ་བཟློན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡུམ་འདི་གདུལ་བྱའི་རོར་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་གྱི་དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་ཀྱིས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཀྱན་རྩེ་བ་དང་དོན་དམ་པ་ལམ་བཟགས་པ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་བརྟན་གྱང་། དང་པོ་ནི་མེ་འདྲིད་ཅིང་རིགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡུམ་གྱིས་སངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྩེར་ན། ཡུམ་གྱིས་སྤྲས་གསུམ་བསྟེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་འདིས་སྤྲས་གསུམ་བསྟེད་མེ་རྩུས་སོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མ་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་པ་བཟློན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་

ལ་ཐར་ལམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུམ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མེད་ལ་ཡུམ་ཡང་འདི་
 དག་གི་ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ལ། ཉགས་གཉིས་ནི་བརྟོད་
 པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དང་ཙུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་སོ། །གཞི་
 ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་སུ་
 བརྟན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱང་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བ་དུ་མ་
 འདུས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཙུ་འདི་བ་
 ཡིན་ལ། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཏགས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་
 པས་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་འབུམ་པ་འདོད་པའམ། ཡང་
 རྣ་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཅི་ལྟོ་སྟོབ་དཔོན་
 ཡང་གཞུང་ལམ་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། ཤེར་
 ཕྱིན་དང་ཡུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གྱི་
 དོན་ནི་སྤྲས་བཞིའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཉན་རང་
 དང་བྱང་སེམས་ལ་མེད་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་ལྟར་བཞེད། གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡུམ་
 མཆན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་ཀྱང་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མིན་ཞེས་དང་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཞེས་
 པ་འདིས་ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་འདོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་
 ཉན་རང་གི་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་བཀག་སྟེ། རྣམ་མཐུན་མཆན་ཉིད་པ་དང་གཅིག་དུ་

དང་སངས་ཀྱིས་ཁོ་ནའི་ཡུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་པ་ས་ཚོགས་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ན། རི་ལྗར་
འདུག་ཅེ་ན། གུས་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་ན། ཡུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་ཞིར་བྲིད་པ་
སོགས་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ནི་ཏུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རོ། །ཁང་
ལ་ན། ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཀྱི་ལ་པོ་ལ་སོགས་པའོ་
ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག་དོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བསྒྲིག་ན་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དེས་
ན་མ་ཁྱེན་གསུམ་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་ལའོ། །ཁང་གི་དོན་དུ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་
བ་དང་སོགས་པས་བཅང་པ་དང་བསྐྱག་པ་དེར་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན། ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་སོ། །ཀྱང་ནི་
ཐོས་པ་ལས་དང་བར་མ་ཟད། དང་བ་ལས་གསུམ་པའོ། །དོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེ་གསུམ་པ་
དག་པའོ། །ཁང་ལ་དད་པ་དེ་ལ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དད་པས་
འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་བཤད་པས་འདིར་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཡུམ་དོན་གཉེར་
གྱི་འདུན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་
སོགས་པས་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བྱེ་སྒྲ་རྣམས། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བློ་
རྣམས་ནི། མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ཞེས་མིང་རྒྱང་ལ་དམིགས་པ་ཐོས་
བྱུང་། དོན་རྒྱང་ལ་དམིགས་པ་སྒོམ་བྱུང་། གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་བསམ་བྱུང་ཞེས་

འདྲོད་པ་ནི་བསམ་བྱུང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མི་འཛིན་པ་འདི་ཕྱིར། བསམ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། མིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་སྒོམ་བྱུང་དང་། དོན་འཛིན་པ་ན་སྒོམ་བྱུང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་གསུང་རབ་མཉན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒོམ་བྱུང་། དེའི་དོན་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ལས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསམ་བྱུང་། ངེས་པ་རྙེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདྲོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩེར་ཞུགས་པས་ལེགས་པའི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེར་སྒྲོན་དུ་ཞུགས་པས་མཁྱེན་གསུམ་འཕྲོག་ཅེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་བ་ལས་གུས། གུས་པ་ལས་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་རྩ་མས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅི་ཞེས་སྤར་སྒྲིམ་པ་གྲུབ་པོ། །འདིར་རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་དོན་བྱེད་རྒྱ་ལ་འཆད་ཀྱང་དང་པོའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་རུ་གཟིགས་ནས་དེ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་སུ་མཆོད་བཤྲོད་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་དེར་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་དེ་ཞེས་བརྟན་པ་ན། འདི་རྩེར་དུ་ཡུམ་ནི་དངོས་པོ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ལ། སྦྱོར་བ་དང་ཆོས་སྦྱུའི་སྒྲོ་ནས་མིན་ཞེས་དོགས་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་ལ་གྲངས་ཉུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པས་རྩལ་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྟོས་པར་འགྱུར་ལ། རྩལ་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་

པས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་
 པ་གཉིས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲག་མ་ལྡེའི་སྒྲིན་ནས་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱན་བསྐྱུས་ལ་བསྐྱུ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡུམ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་མཐུན་གསུམ་དེས་ནི་ཆོག་
 དོན་གྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གཞན་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེར་བ་
 དང་ཆོས་སྐྱེན་ཉན་རང་གི་ཡུམ་མེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་
 དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྟོགས་སོ། །ཀྱང་ལྷ་མ་ནི་གསུམ་དུ་བརྒྱན་འདུས་པས་སྐྱད་བྱེད་གསུམ་
 ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་བཀོད་པར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ན་བསྐྱུ་བྱ་བརྒྱན་ཀྱང་དེར་བཀོད་ཅེས་དང་།
 ཕྱི་མ་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་ལོ། །གང་དག་དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱན་དང་འཆད་འགྱུར། ཡུལ་
 ནི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་ཏེ། བསྟོད་
 ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་བཀོད་ཆོད་དེས་སྤྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་
 ནས་དོན་ཐུན་ཆོགས་སུ་བཞུན་པ་ནི་སྤྲས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞིང་། བསྟོད་
 པའི་ཡུལ་དུ་དངོས་བརྒྱན་སྤྲས་མ་ཟེན་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 ན་མཐུན་གསུམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱན་བསྐྱུས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཆོག་གསལ་པ་དུ་ནི། དངོས་

གྲོ་བ་བྱུང་དུ་ཕྱེ་བ་དེ་དག་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱུང་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་ཞེས་གཅིག་
 ཁོ་ནར་གདགས་རིགས་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དངོས་དང་། བྱུང་པས་སྐབས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་འཛང་རྒྱ་ཡང་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་མིན་ནོ་
 ཞེས་རང་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། འཛང་རྒྱ་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པས་སྤོབ་ལམ་ལ་གནས་པ་གཅིག་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་
 པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་གསུམ་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ཡང་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟུ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅན་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ཞེས་
 སོགས་སྟོས་སོ། །དེས་ན་ཉན་རང་དང་བྱང་མེམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་མཁུན་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་ནི་སྟུང་བྱེད་དོ། །བསྟུ་བྱ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བསྟུན་པ་ནམས་
 སོ། ། །བསྟུས་ཚུལ་ནི་དབང་བརྒྱལ་དང་པོར་ཉན་རང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱིས་
 ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ་བ་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུལ་ནི། སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་ནང་
 ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལམ་བདུན་དུ་བསྟུས་པ་འདི་གཞིར་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མེད་པ་ནས་འདུལ་བ་མེད་
 པའི་བར་བརྒྱུག་གོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་གང་སྟུང་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་གྲུའོ། །དེའི་
 སྤྱོད་ལམ་ནི། །འཇགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་
 ཉམ་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བས་

༡། མཚོ་ ༤༧/༦ སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ མེར་ ༡༠/ན/༡ སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་

དེ་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ནམ་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏེ། །འབྲས་བུ་
 བེ་མ་བསྟན་ཏེ། གོ་སྒྲ་བཅའ་རྒྱུ་གི་གཞུང་ལ་སྒྲིམ་པར་བསྟན་ཏེ། །ཡང་ན་དོན་གཞན་
 ཡིན་ཡང་དགེ་འདུན་ནི་བུ་སྐབས་སུ་བསྟན་དུ་རྩེད་ཀྱི། །རང་བྱུང་དང་འབྲེལ་བས་
 བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་བྱུང་པར་དང་བཅས་
 པར་བསྟན་ཅིང་སྐབས་བཞི་པར་སྒྲིམ་ལམ་ནམ་པའི་སྒྲིམ་པར་བསྟན་ཏེ། །སྦྱོན་དང་ཡོན་
 ཏན་ནི་འདི་དག་ལ་མི་སྦྱོར་ཏེ། གཙུ་པོར་མ་བྱས་པའི་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱང་བྱེད་
 དང་པོས་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། སྐབས་
 རྟག་མ་ཐུ་ལས་ནི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ཏེ། །བྱང་མེས་ས་དང་འབྲེལ་བ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་རང་དེ་དག་གི་བའི་དབྱིངས་ན་
 གནས་པ་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུག་པ་ན། མེས་ས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཐོག་
 མར་བྱས་གདམས་ངག་གིས་རྟོགས་ལམ་པལ་པ་སྦྱངས་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་སྦྱོར་ལམ་གོ་སྒྲུབ་སྐབས་བཞི་པ་དང་ཐུ་
 པ་ལས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ནམས་སྦྱངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྟགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་
 གཉིས་པ་དང་ཐུ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྤངས་
 བེད་པ། ཡང་སྐབས་དྲུག་པ་སྦྱངས་དེ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུ་པ་ལས་བསྟན་
 པར། བདུན་པར་དངོས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ནམ་པ་དང་བཅས་པའི་དེས་འཕྱང་སྒྲུབ་པའི་
 རོ་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། མེས་ས་བསྐྱེད་།
 རིགས་པ། གདམས་ངག་དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་རྣམས་ཐུན་མོང་

༡༥ མཆོ་ ༤༤/༡ བསྟན་དུ་རྩེད་ མེས་ ༡༠/བ/༡ བསྟན་དུ་རྩེད་

དུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་རྟོ། ། རྟེན་ལྗོངས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་བརྒྱུ་པ་
མ་བཤད་དོ། ། སངས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ནམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ཚུ་ལ་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་བརྒྱ་དགུ་ཅི་དེའི་རྒྱུའོ། ། རྟེན་ཡང་གདམས་ངག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པས་གདམས་ངག་དང་། དེས་རྒྱེན་པ་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པས་དེ་དང་པུ་དེ་ཐོབ་པ་རིགས་
ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་སྒྱུ་བ་དང་།
སྒྱར་སྟོན་ཚུ་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་
ཐོར་གོ་སྒྲུབ། འཇུག་པ། ཚོགས། དེས་འབྲུང་སྒྲུབ་པ་ནམས་བརྟན་ནོ། ། སྐབས་
དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་པས་ལམ་སྒྱིར་སྒྱིར་རྟོ། ། རྟེན་ག་
ནི་རྒྱུར་བརྒྱུས་སོ། ། རྟེན་ག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་དང་སྐབས་བརྒྱད་
པ་རིལ་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ལྗོངས་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་བདུན་པ་ལས་བརྟན་
པའི་ནམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་ངོ་ཐོ་དང་དབྱེ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་སོ། ། རྟེན་
ལྗོངས་ནམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐུགས་ཅད་འདུས་པར་དགོངས་ནས། རྣམ་
པ་ཐུགས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ། རྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ཞེས་ལམ་གཅིག་
ལུ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བརྟན་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་
འཛིག་ཚུ་ལ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ནས་འཆད་དོ། ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེར་ནི། དེ་ལ་ཡུལ་ཉིད་
དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བརྒྱུས་པར་དགོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་བརྟོད་དོ་ཞེས་སྐབས་གསུམ་དང་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དུ་བཞག་པའི་དོན་བརྒྱད་མཁུན་
གསུམ་དུ་འདུས་པར་འཆད་དོ། ། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། ཁ་ཅིག་གསུམ་

ཉི་མུ་ཡིན་ཞིང་ཀྱེ་ཆེ་བས་དེར་ཀྱེ་ཆུང་པའི་ཕྱེ་བྱག་ལྷ་འདུས་ཏེ་ཀྱེ་མཆོར་ཆུ་ཐིགས་པ་བཞིན་
 ཞེས་དང་། ལ་ལ་གསུམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེར་གནས་སྐབས་ལྷ་འདུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 མོ་ཁྱེ་ཆུང་བཞིན་ཞེས་དང་། གཞན་དག་གསུམ་ཉི་དེ་དག་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
 ཕྱེ་ཡིན་པས་དེར་དོན་བརྒྱད་འདུས་པར་མཁོད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ལྷ་ར་ནག་སུམ་གྱིས་
 ལྷ་པ་སྐྱུས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ལྷགས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཆོག་གསལ་དུ་ཞི། གཞུང་འདི་
 སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་གསུམ་དུ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་པར་བྱས་ནས།
 སྐབས་བརྒྱ་བ་དུ་བྱས་འདུག་པས་སྐབས་དོན་སྟོར་པའི་བཀད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྐབས་
 བརྒྱ་ན་ཡང་སྟུང་ལྷགས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་བརྒྱན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་
 སྟུང་ན་ནམ་ཀྱན་གྱི་ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ་ཡང་སྟུང་དགོས་པ་ལས་མ་བརྒྱས་པ་དང་།
 འབས་བྱ་མཆོད་བཟློན་གྱིས་པོ་ལྷན་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། བྱགས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱས་པ་དོགས་པའི་
 ས་དང་སྐར་ཀྱེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷ་ར་མ་ཤེས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྒྱ་དུག་
 དང་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 སྐར་བ་དང་། སྒྲོར་ན་ཡང་ཕྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྒྲོར་བ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་རང་གི་འཕགས་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་དང་སྐར་བ་ལ་ཤེས་ཕྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་འོག་
 འགལ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོགས་ལ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པས་ཤེས་ཏེ། འདིར་
 ཉི་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཐ་མ་གོང་མ་ནམས་ནི་སྐབས་བརྒྱ་བ་

རུ་མི་མང་དུ་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་ནས་བརྟེན་
 ཡུལ་གྱི་གངས་མང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ལ་དབྱུང་པར་སྤང་ཡང་། མཁྱེན་གསུམ་
 དུ་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་བརྟེན་ཕྱག་གི་ཡུལ་
 དུ་ཆོས་སུམ་ཅུ་སྐྱུས་མ་བེན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་མིན་པར་གོའོ།
 དེ་ལ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་གང་
 རུང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་མེད་པས་སོ། རྒྱལ་དེ་མངོན་གསུམ་
 ཕར་བསྐྱུ་བྱ་སྤྱད་མྱེད་ཐ་དད་ཁོ་ནར་བཟུང་ནས་སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཡུམ་སྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 རྟོན་ ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡུལ་གང་ལ་དང་། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རོ། །དང་
 པོ་ནི། ཡུམ་དེ་ལའོ། །ཡུམ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་སོགས་པས་
 རང་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཏེ་སྲས་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་
 དོན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུམ་དུ་བཞག་
 པ་ཞིག་གོ་ །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྟོན་མེར། ཉན་ཐོས་ཉིད་དང་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་
 ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་དག་གི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་
 རོན་ །འབྲེལ་པ་འདི་ནི་ནམ་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་
 ཆོགས་དང་ལྟན་ཡུམ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ར་བའི་བཅས་པ་ལམ་ལྟན་པའི་དོན་

འགྲེལ་པས་བསྐྱར་བ་ལ་བཤད་དེ། ཙ་པར་བཤད་པའི་ཤུལ་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་
མི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་བཅས་ས་དང་ལྡན་ས་བསྐྱར་ས་ནི་འདིར་ཡུམ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །
བསྐྱར་བའི་དོན་ཡང་ཡུམ་སྲས་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ལ་བསམས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རང་རྒྱལ་འོང་མི་འོང་ལ་རྩོད་པ་ནི།
དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རྩོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བསྟོད་པའི་སྒྲོན་སོ། །འདི་
ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས། རྣམ་མཁྱེན་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་
པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་སྒྲེབ་ཏེ་དང་ཞེས་པ་འོག་མ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཨ་དུ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར། ཉན་ཐབས་འབྲས་
བྱ་གསུམ་དང་། དེའི་འཐད་པ་བསྒྲན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་
སྟོད་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་ཕྱིར་འགྲོ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་གྱི་
འདུ་ཤེས་ལྡན། ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་བཅས་སུ་མཉན་དགོས་ཤིང་གདུལ་
བྱ་ལ་ཡང་སྐྱ་བཅས་སུ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་ཐོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲན་
པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་འཐོབ་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་དང་མཉན་
པ་སྐྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་བསམ་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཀྱང་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །འོ་
ན་ཙ་པར་རང་རྒྱལ་མ་བསྒྲན་པ་ཞེན་དངོས་སུ་བསྒྲན་པ་མེད་ཀྱང་ཙ་པའི་ཆོག་རིམ་པ་

གཅིག་གིས་ཏེ་ཅ་ཆོག་དང་པོའི་རྟེན་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐབས་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོག་དམན་གྱི་ཉེར་ཞི་གཉིས་
 ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་སྤེལ་ན་བྱུང་པར་མེད་དམ་ཞེ་
 ན། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །གང་གིས་ན། གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་
 དང་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་བུ་དང་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ལ་བཤད་
 པས་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་དམ་སྟམ་པ་ལ་ཐོག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་བསྟན་
 པ་ཞེས་སྒྲུར་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྣམ་ཐར་ལྷག་པ་སྒྲུར་རོ། །གཞན་དག ཉན་རང་
 གཉིས་ཐོག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཐོག་པ་གཉིས་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཐོག་དམན་རྟོགས་
 པ་གཞི་ཤེས་བསམ་པ་རང་དོན་དུ་རིམ་པ་གཅིག་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ཞེས་
 པ་ནི་ཡི་ཤེའི་དོན་དུ་མ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབས་ནས་བདག་འཛིན་སྟོང་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པས་གཞི་སྟེ་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་
 ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གཞི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངེས་བཟུང་དུ་མི་བཤད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་

བའི་ཉེར་ཞི་རྣམ་པ་གཉིས་པོའོ།

འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེལ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན། སྤང་འདས་གང་ལ་འདོད་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་རྒྱག་བསྐལ་མ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་
 ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་བྱང་པར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དག་བཅོམ་
 པ་ལ་ཡང་སྤང་འཕེན་ངེས་ཀྱི་ལས་ཉོན་མ་ལུས་པར་ཟད་ཀྱང་རྒྱུ་དོན་གསལ་དུ། དག་
 བཅོམ་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྦྱོ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་སྤང་པའི་ལས་དག་བའམ་
 མེད་གེ་བ་མ་ངེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་དེ་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
 སྤང་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤང་པའི་སྤང་
 ལས་རྣམ་བཞལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་
 དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་སྤང་
 པོའི་རྒྱུ་མ་ལོག་པ་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱུ་ཆད་པ་གཉིས་བྱང་པར་དུ་འདོད་དེ། རིགས་
 པ་རྒྱག་རྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་མ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་
 དེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། སྤང་པོའི་རྣམས་མེད་པ་ནི་སྤང་པོའི་
 རྒྱུ་ཆད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་ཕྱོགས་སྤར་མངོད་པ་ལྟར་རོ། །སྤེལ་པ་གཉིས་
 ཀལ་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱང་ནས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བར་

ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་
 ཡིན་ན་དེ་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིལ་འགོག་
 པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་ལྟེ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་དེའི་སྤྱིང་དུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་བསྐྱེད་ནས་བཞུར་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་བྱེ་སྒྲིལ་ནམས་འདོད་དོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་
 བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་མར་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་འབར་བར་བྱེ་བྲག་སྒྲིལ་བའི་གཞུང་གིས་
 བཤད་པ། །འདུས་མ་བྱས་པ་འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་།
 ཅེས་བཀོད་ནས་དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་
 པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་དག་གིས་མཚོན་པ་དངོས་པོ་
 རྒྱལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་དག་པ་ཡིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མུང་འདས་
 གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཁྱད་པར་ནི་བྱེ་སྒྲིལ་མ་ཡིན་དགག་གི་
 ངོ་བོར་དང་། མདོ་སྤྱི་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །རྒྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་སུ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བཞི། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་བ་སྟེ། སྤངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་བཞི། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་བ་སྟེ། གོས་དམར་སྤེ་དང་། མདོ་སྤེ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོངས་ཀྱིན་དུ། བྱེ་སྒྲིལ་འདུས་མ་བྱས་
 གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས། བརྟགས་
 མེན་ལྟག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིལ་འདོད་པ་འཆད་འདོད་ཀྱང་།

མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྡེ་པ་གཞན་ཞིག་གི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལ་འབྲུལ་ཁིང་། ཉོན་མོངས་
 མེད་ཙམ་བརྟགས་འགོག་ཕུང་པོ་མེད་ཙམ་བརྟགས་མེན་གྱི་འགོག་པ་ཞེས་མདོ་སྡེ་པའི་
 འདོད་པར་འཆད་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། རྟག་ཉིས་པ་ནི། རྟག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་མུར་ལྟར་དང་། ངོ་པོ་ནི་བསྐྱུ་བར་
 ཆོས་དབྱིངས་གིན་ཏུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། བྱེ་བཤད་འགྲེལ་བར་ཕུང་
 པོ་རྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕུང་པོ་རྟག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་
 རྟེན་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའི་ཞེས་སོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་རྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་རིག་
 པ་རྟུན་ཆད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཟད་པ་མེད་
 ཀྱང་རྟེན་མེད་པས་རང་གི་ངང་གིས་དེ་དག་ལོག་པ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མུང་འདས་
 ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་དེ། བསྐྱུ་བ་
 ལས་དེ་ ཕུང་པོའི་རྟག་མ་དང་བཅས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་
 པ་ལ་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
 རྟག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུན་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱིབ་
 པ་མེད་དེ་རྩི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་བཅོམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཛོད་པ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་སྤྲོན་སྤྲོན་ལམ་བསྤྲོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ནི་ཁྱང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་

ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པནི། སྤྱིར་མུང་འདས་པའི་ར་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། མི་
 གནས་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པནི། སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་མུང་འདས་སོ། །ཐ་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་པཏང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
 ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་པཏང་བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་རགས་པ་དོར་ཁིང་དག་པའི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་པར་བྱེད་སྤྱུག་པས་སུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཀྱིས་གནས་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་བཞེད་པར་
 མངོན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སྤྱི་གསུམ་ལ་འདུག་པའི་སྒོར། ཡུང་
 པོར་བཅས་པའི་མུ་ངན་འདས། །ཐུབ་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཡུང་པོ་ཀྱན་དང་
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡུང་པོ་མེད། ཅེས་སྤྱི་གསུམ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་
 མེད་དུ་འཆད་པ་ནི། གསེར་འོད་ལས། སྤྱི་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 རྒྱུ་འདས་ནམས་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ཁིང་། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་མུང་འདས་
 ཡིན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བསོ་བཤད་དོ། །པནི་པནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་ཉོན་
 མོངས་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཉོགས་པས་བདག་འཛིན་འཛོམས་གིང་དེ་ལྷག་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བའི་མུང་

འདས་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་།
 དེ་དག་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །འབྲས་བུ་ཐུ་ངན་འདས་ཐོབ་ཀྱི་ཡིན།
 རྒྱ་གཞན་དག་གིས་ཞི་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷུ་པ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། བདུད་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། །ལམ་
 ངན་སྤོངས་ལ་ལམ་ལ་མཛོས་གིག་ཅེས། །ལྟ་ངན་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་གོ་བྱེད་དེ། །རྒྱ་
 དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བཞུང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གདུལ་
 བུའི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དང་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་
 པོ་འབྲས་བུ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 གི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་ལམ་
 མཛོར་པར་རྟོན་པ་ལ་རང་གིས་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐུང་བུ་དེ་རྒྱ་རྟོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན།
 །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱར་བ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། རྟོན་གང་གིས་ན།
 ཐུབ་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་
 སྒྲི་ཅན་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་འབྱོར་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ཕུག་
 རྟེན་ཅན་རང་དབང་བྱང་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་རྟོག་པས་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་རྟེན་
 གཙུག་གི་ཞོར་བུ་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐུང་བུ་གང་གིས་ན། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ལྡན་ན་སྟེ་དེ་ཡིས་
 མོ། །གང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྱག་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ངེ་ལྟར་གོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་
 ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་ཐུབ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མཁྱེན་
 པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གཉིས་ལ་བསྟོད་ཟིན་པའི་ལྷག་མར་ཡུར་པས་གོ་རྒྱས་ལ།
 དོན་གྱི་བྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གོ་སྟེ། འོངས་སེཁེས་པས་སྐྱེས་ཕྱི་ཞིག་ལ་གོ་
 བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ན་ལུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་གཞན་ལ་འཕྲོ་བར་སྒྲུང་བས་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བསྐྱས་
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མ་ལུས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྟོས་པ་
 ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅེས་འདུག་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉི་ཆེ་བ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། དུག་གསུམ་དང་དེ་
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་ཅ་བ་རེ་རེ་ཡང་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་དུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་
 སྟུང་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །

འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི། ཆོས་འཁོར་
 གྱི་དོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་སྐྱེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་
 ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ལྷ་སྟེ་ལ་ཕ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་བསྟན་པས་ཀྱར་གས་ཀོ་འུ་དེ་བྱ་
 ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་གནོད་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རྟོ་ཞེས་བསྐྱགས་
 པ་དང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 དུ་བསམས་སོ། །ངེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་ན། མཐོང་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པས་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བདེན་པ་སྟེ་མའི་དམིགས་རྣམ་འདོར་བ་དང་། བྱེ་

མ་ལ་འདྲུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པས་མ་ལྟུལ་
 བ་ལས་ལྟུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་
 འདྲན་པས་ལྟུལ་བ་རྣམ་དུ་འགོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་
 འཕར་བ་དང་། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པའི་ཆོས་མཐུན་ཏེ། མཛོད་
 ལས་༥ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཟུར་བར་འགྲོ་སོགས་ཞེས་སོ། །བཙུན་
 པ་ད་བྱངས་སྒྲིག་ནི། འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ནི་དེ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་
 པའི་རྟོན་པའི་རྟོ་བ་དང་། གཙོད་པའི་རྟོ་བས་དང་། སྤྱད་པའི་མུ་འཁྱུད་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲི་རྩེ་ལྟ་། ངག་ལས་མཐུལ། འཛོ་བ་གསུམ་ཁྲེ་བ་དང་མཐུན་
 ཏེ། དེ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོན་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ། རྟོག་པ། རྩོལ་བ་རྣམས་རྩེ་བས་དང་མཐུན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མུ་
 འཁྱུད་དང་མཐུན་ཏེ། ལྟ་བ་སོགས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་རྣམ་དུ་བསམས་ཏེ། མཛོད་ལས། རྩེ་བས་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 སྤྱབ་བྱེད་སྒྲིགས་རེ་བ་ལ་འབྲུལ་བས་འཕགས་དེ་དག་དོར་ལ་འདིར་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་བསྐྱུ་བར་། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་ཤེས་
 ཀའུ་དེ་ཅུའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དག་

༡ མཆོ་ ༥༧/༧ ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་ ༡༢/བ/༡ ཕྱིར་ཏེ། ༡༥ མཆོ་ ༥༧/༧ དུན་པ་ཏིང་ ཤེས་རབ་ ༡༢/བ/༡ ཏིང་འཛིན་

ལ་མཐུན་པར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་སྐྱོར་བར་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་བས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བའི་དོན་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 ར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན་
 ཆོག་གསལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལམ་སྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོར་བའི་
 ལམ་སྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལམ། འོན་
 ཀྱང་འདིར་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་བཤད་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་གྱི་རང་ལུགས་
 བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་རྒྱུ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞི་བསྟུ་བར་ཡང་། མི་སྒྲོབ་
 ལམ་ཆོས་འཁོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན། རི་སྐད་དུ།
 མདོ་ལྷེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། རྟོགས་བཅད་ཆེད་བཛོད་རྟོགས་པ་བཛོད་།
 དེ་ལྟར་བྱུང་དང་ཐེང་གཞི་དང་། རིག་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་རབས་བཅས་། གཏན་ལ་ཡབ་
 མད་བྱུང་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟུ་ན་ལྷོ་སྟོད་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་
 མདོ་ལྷེ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་། ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་ལྷེ་དང་ལྷ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལྷེའི་ལྷོ་སྟོད་དང་། གཙོ་
 བོ་སྐྱང་གཞིའི་ལྷེ་དང་། འཁོར་རྟོགས་བཛོད་། དེ་ལྟར་བྱུང་། སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་ལྷེ་
 དང་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་ལྷོ་སྟོད་དང་། མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རིག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྷེ་གཉིས་
 ནི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མདོ་ལྷེའི་ལྷོ་སྟོད་དང་། གཏན་ལ་ཡབ་པར་བསྟན་པའི་ལྷེ་ནི་ཐེག་པ་

ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །དེ་ནི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞི་
 བསྐྱ་བར་ནི། བེན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང་། གཞན་རྣམས་ཉན་ཐོས་
 དང་ལྡན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འཆད་དེ། འདི་དང་
 བཤད་གཞི་དང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ནོ། །གང་ཡང་མདོ་སྡེ་གང་ཞིག་ལས་གསུངས་
 རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོང་གཞི་གཙོ་འཁོར་བཞི་གཅིག་དུ་བྱེད་པར་ལང་
 གཤེགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ལུང་རེ་རེ་ལ་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་
 ན། ཁ་ཅིག་ན་སེ། ལྷ་རིའི་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 ཆད་ཅམ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷག་དུག་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ལ་ལ་ལུང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད།
 བདེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ལ་བརྩམས་ནས་གདམ་རྒྱུད་ཆར་བ་རེ་དང་། གཞན་
 དག་སྤང་བུ་རེའི་གཉེན་པོ་ཚོགས་པ་རེ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་
 བསྟན་བཅས་ཆད་ཅོས་ཟེར། ལུང་པོ་ལ་སོགས་གདམ་རེ་འང་ཡིན། སྟོན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་
 །ཀྱང་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ལུང་རེ་ལ་ལྷ་ལྷག་སྟོང་སྟེན་རེ་རེ་སྤྱིར་བཏོན་ནས་ན་ཆོགས་
 བཅད་ས་ལ་སྟེན་བརྒྱད་དང་འབུམ་སྟེན་བཞི་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་བདུས་
 འབྲེལ་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་པོའི་སྐྱང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་
 ཀྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྟག་ཆས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་འདི་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ནི་ལན་བསལ་པ་ལས། འཕགས་པ་ལྷ་སྟེན་གྱིས་སྤང་
 པོ་ཆེ་ལྷ་སྟོང་གིས་བཀྱར་བར་བུ་བའི་སྟག་བམ་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་ཆོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལུང་དེ་སྟེང་ཡོད་ན་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་
ན་དེ་ཙམ་མི་སྒྲིང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནམས་དང་། ལྷ་ནམས་
གྱི་གནས་ན་ཕལ་ཆེར་ཡོད་དེ། སྒྲོ་བ་སྒྲིངས་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་
བཟང་ལ་འཕམ་མེད་པ། །ནམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྐྱེ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་
པོ་ནམས་གྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྱིས་མཉོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་
རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་ཆོག་གསལ་དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་
དུ་ཆོགས་བཅད་རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སོ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་མ་དག་པས་སོ་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་རྟེ་
གཞན་དུ་ན་ཀང་པ་མི་སྟོམས་པས་སོ། །ཉིར་བརྒྱད་རེ་ལ་གྲུ་ལོག་དུ་མ་ཁས་པ་དག་འཆད་
པ་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་གྱི་ནམ་མཁུན་
སྟོན་དུ་སོང་ན་གདུལ་བུའི་ཁམས་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རུས་ལ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་འདི་ཚུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་
མ་ལུས་པ་བསྐྱར་བ་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཁུན་གསུམ་དང་གང་ཟག་བཞི་ཡུམ་སྲས་སུ་འདོད་ན།
དེ་དག་དུས་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་རྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་གང་
ཟག་དང་མངོན་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། རང་ལན་གདབ། གཞན་
ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མངོན་རྟོགས་ཡུམ་དང་གང་ཟག་སྲས་སུ་འཛོག་
པ་ནི། མ་དང་བུ་ལྟར་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཛོག་
རྟེན་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་མའོ་ཞེས་
བཛྲོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་

བཞེད་དོན་གསུམ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ཡུམ་འདིས་སྤྲོད་དག་གི་རྒྱུ་དང་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ཟིན་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡུམ་ཡིན་དོ། །མཐར་
 ཐུག་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་
 གསོ་བ་སྒྲིན་དུ་འགྲོད་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་ལྡན་ལས། འདི་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་དེ་དག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེད་ཅིང་མ་གསོས་
 པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་སྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་
 ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུམ་དུ་འཇོག་ཚུལ་ཁྲ་མས་ནི་མཐར་ཐུག་དང་། ཕྱི་མས་
 ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པས་ཡུམ་དུ་བཞག་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཙ་འབྲེལ་གཉིས་
 ལས་ནི་ཁྲ་མ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོ་བའི་ཡུམ་ཙམ་དུ་རུང་ཡང་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་
 དུ་མི་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་ལས་སྐྱེ་འདི་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ཡི་རྣམ་མཁྱེན་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་གངས་
 སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡུམ་དང་སྤྲོད་རྣམ་པར་གཞག་འཇོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པས་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་རང་། བྱང་སེམས།

སངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུམ་སྲས་དུས་མཉམ་ཞེས་འདོད་
 པ་དང་། གཞན་དག་ནི། ཡུམ་གྱིས་བཞེད་དོན་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་
 དང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྗེས་མཐུན་པ་གསུམ་ནི།
 སངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དང་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་ཉིད་པ་དེའི་གསོ་བའི་ཡུམ་དང་། ཆོས་
 མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་
 ཡིན་ཞིང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་གསོ་བའི་ཡུམ་སྲས་ནི་དུས་མཉམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་
 སྲས་ནི་དུས་སྤྱི་བར་འདོད་ཅིང་། ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་དག་ཅན་གྱི་ཡུང་
 དོན་དུ་འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་གཞག་འདོག་ལ་ཡུམ་སྲས་སྤྱོད་
 འདོད་པ་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་བརྟེན་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲངས་སྤྱོད་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡུམ་སྲས་སྤྱོད་པ་གསུངས་
 པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡུམ་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལམ་
 ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་སངས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། སྲས་གང་ཟག་དང་ཡུམ་
 དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་གང་ཟག་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་འཕམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་ཟད་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་ཡུང་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པ་འོག་མ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གོང་མ་གོང་མའི་ཟག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་རང་དུས་
 ཀྱི་ཟད་མེད་གསོ་བའི་ཡུམ་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདི་
 དག་འབྲེལ་པ་གང་དུ་བཀོད་པ། གང་ཟག་སྤེལ་འདོད་པ་ཡིན་པ། གཞུང་གང་ལས་
 འབྲེལ་དཔུང་པ། འཆད་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ལྔ་དང་། རྣམ་འབྲེལ།
 རྒྱུ་གྱི་སྤང་བ། འབྲེལ་པ་འདི་དང་བཞིར་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་དང་པོར་འཕགས་པས་
 བཀོད་ཅིང་། བཀོད་པའི་སྐབས་ནི་དང་པོ་གསུམ་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཐད་ཀར་བཀོད་
 ལ། བཀོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཉི་ཁྲི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་ཚིན་ལན་གྱི་གཞུང་གི་མཚམས་
 དང་འབྲེད་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུ་སྤང་དུ་ནི་སྤྱིར་གཞན་འདུག་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་དགོས་སོགས་བཞི་བསྟན་དགོས་པ་དང་། མ་བསྟན་ན་འདུག་པ་རྫོགས་པ་དང་།
 དེ་ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞིང་དམ་པས་འདོད་བྱུང་གྱུར་པ་དང་། དེར་བསྟན་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་སྐབས་ནས་པ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ནས། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་དང་། གཞན་དག་གཉིས་པོ་དང་ལ་ལ་རྣམ་པ་བཞེད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྟོགས་སྤར་བྱས་ནས་རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མན་ཆད་ལན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་
 དང་རྒྱུ་སྤང་གཉིས་འགལ་བར་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། འདིར་ཡང་བརྟག་པ་བྱས་པ་ལྟར་
 ཁས་ཁྲངས་ན་སྟོན་འདུག་པར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
 རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་དང་། ཆོས་སྦྱང་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་འབྲང་ལ་
 དེ་དག་གི་ལུང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་འགྲིག་སྟམ་པ་མི་
 སྤང་རོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་འདོད་མཁན་བྱུང་པ་མིན་གྱི་དོགས་པ་ཁོང་སྤོང་ཡིན་ཞེས་
 འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་སྤང་དང་བསྟན་ན་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གསལ་ལོ། །ཁོ་ན་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་མདོ་ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་དོགས་

པ་འདི་འགོད་པ་ཅི་འབྲེལ་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་ཉིད་མདོའི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་སྒྲིམ་པས་མདོའི་
 བཅོམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དྲུག་པའི་བརྟན་བཅོས་ཤིག་ཅོམ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་
 དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་པ་བརྟན་ཏོ། །དེ་
 ཅས་ཅི་མདོར་པར་ཉེགས་པའི་རྒྱ་འདི་གཞི་བསྐྱུས་པས་སམ། འོན་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྐྱུས་
 པས་སམ། དེ་སྤེལ་པ་བསྐྱུས་པས་རྒྱ་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས། གང་བཅོམ་བྱར་བསྐྱུས་ནས་
 རྒྱ་དྲུག་གཉིས་ཀྱིས་འདི་པའི་ཕྱིར་བཅུམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་ལ་ཅོད་དོ། །རྒྱ་སྒྲུང་
 བྱི་ཕྱིར་དགོས་སོགས་བཞི་བཀོད་ནས་བརྒྱུད་སྤོང་པའི་བཅོམ་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་
 ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་ལ་བརྟན་དོ། །དེ་གཉིས་སྒྲུང་ན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་
 ཅས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཞུང་དྲུག་ལ་པར་
 རིགས་སོ། །འབྲེལ་པ་འདི་སྒྲུང་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཆོད་བཅོམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡར་
 སྐྱོར་ལ། འབྲུམ་པ་དང་ཨར་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དགོས་འབྲེལ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་བཅོམ་
 བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོར་བར་རིགས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མཆོད་
 བཅོམ་གྱིས་བཅུམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་འབྲེལ་ཤིང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྐྱོར་
 གྱི་སྒྲིན་དྲུག་ཀོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། རང་ལུགས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཅོམ་ན་གཞི་ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཅམ་མམ། གཉེན་པོ་ལམ་ཅམ་
 མམ། ཅམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅམ་ཞིག་བཅོམ་བྱར་སྤྱད། དང་པོ་སྒྲུང་ན། མདོར་
 པ་ནས་མ་བཤད་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་ཅིང་བཤད་པ་སྒྲིན་ན་རྒྱ་དང་མདོར་པ་སྒྲིམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཉིན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ན་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉིན་
 པོ་གང་ཡིན་མི་རྟོགས་ལ། སྤང་བྱ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ན་ཉོན་མོངས་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་ཡང་། བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་བྱ་གང་མིགས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱ་ག རྒྱུ་ལྡི་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི། གཙོ་
 བོ་རྣམ་ཤེས་བྱ་ག གྲོགས་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟོན་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཞི་བསྟན་
 དགོས་པས་སྟོན་དང་པོ་ལས་མི་འདེེ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཅམ་
 ཞིག་བསྟུས་ན་སྟེས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་མ་བཤད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་བཅས་བསྟུས་
 ན་གཞི་བསྟུས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པོ། །གསུམ་ག་བསྟུས་ན་བསྟན་བཅོས་
 ལུས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའམ། སྟོན་གསུམ་གར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་ནས། ལན་
 དུ་༥ ལྟར་མ། ལྟ་ན། ལེ་གམ་གསུམ་སེ་སེར་ཟོས་ན་རིམ་པ་ལྟར་བད་ཀན། མཁྲིས་
 པལ་ རྒྱང་རྣམས་སྟེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་སྟུར་བས་ཟོས་ན་ནད་གང་ཡང་མི་སྟེ་པ་བཞིན་དུ་
 གསུམ་ག་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པས་རེ་རེའི་སྟོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་
 ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མར་བཏག་པ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་སྟོན་
 དེ་དག་འོང་ངམ་མི་འོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱན་གྱི་སྤང་བར་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་
 ན་མན་ཆད་རང་གཞུང་དུ་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རྣམ་གསུམ་སེ་སེར་ཟོས་ན་ནད་
 སྟེད་པ་ལྟར་བཏག་པ་གསུམ་སེ་སེར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་མི་
 འགྲིག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་ནའང་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་
 རེ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཞེས་པ་བཞག་ནས་གང་རུང་རེ་རེ་བསྟུས་ན་ཡང་སྟོན་མེད་
 ཅེས་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་གཉིན་རྣམ་
 གསུམ་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་བཞིན་དུ་གཞི་མཛོན་པ་ནས་བཤད་

མ་བཤད་དང་། གཉེན་པོ་སྤང་བྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། རྣམ་པ་གཞི་དང་འབྲེལ་
 མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་བཟོད་བྱར་བསྐྱས་པ་ལ་སྒྲིན་འགོད་པ་ནི་བཞད་གད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱན་སྤང་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཡལ་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མ་ལུས་
 པ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། མདོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་གསུམ་
 གྱི་གངས་མཆན་ཉིད་འོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ཅམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་
 ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་
 གྱི་ཕྱིར་དུ་རྗེས་བྲགས་^༡ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱར་པར་འདོད་དོ། །དེ་
 དག་གི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་། མདོ་ལས། ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ས་དང་ཐར་ཕྱིན་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་ཟག་པ་ཡོད་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་མ་བཅས་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་རྣམ་པ་ནི་མདོན་
 པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་གཟུང་
 བ་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་སྤང་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཀས་
 གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་བསྐྱས་པར་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲིན་ཚུལ་དང་དགོས་
 པ་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་སྤང་འདོད་པ་ནི། བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་

^༡ མཆོ་ ༦༧/༡༡ རྗེས་བྲགས་ མེ་ར་ ༩༩/བ/༡ རྗེས་བྲགས་

ལྷགས་ནི། མདོ་དང་དེའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱས་པ་དེ་རིམ་
 པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོལ་ས་དང་རྒྱ་
 དང་ཐོབ་བྱར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་
 རི་ལྟར་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་བྱད་མ་ཕྱེད་པར་དེ་གསུམ་ལ་ཁོ་ནའི་སྒྲ་
 སྒྲར་བ་ཅམ་ལ་རེ་བས་ནི་ཚུད་ལན་འདི་དག་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཡང་མི་ཤོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། འདང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དགོད་
 པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིན་བཅོད་པའོ། འདང་པོ་ནི། མཆོད་བཅོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲིན་ས་བརྟོད་པས་བཅོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་བརྟོད་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་དེ་
 གསུམ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཚུམ་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མས་རིམ་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བརྟོད་པ་བརྟན་བཅོས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་མང་དཔའི་ཤུགས་ལ་མདོའི་བཅོད་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བརྟན་
 བཅོས་མང་ན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ཞིག་མང་དཔར་ཁས་ལེན་ན་ནི། མཁྱེན་གསུམ་
 རི་བོའི་སྒྲིན་ས་མཆོན་མི་རྒྱས་པས་ཡུལ་གསུམ་པོ་འདི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མཁྱེན་པ་འདི་འདི་
 ཞེས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོས་བཅོད་བྱ་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་གངས་མཆན་
 ཉིད་འོ་བོའི་རབ་དཔེ་ཅམ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤོང་བ་^༡ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོའི་
 སྤྱོགས་མ་ལུས་པའོ། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཅམ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེས་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དཔེ་ཅམ་

༡ མཆོད་བཅོད་ ༥༩/༡༩ སྤོང་བ་ སེ་ར་ ༩༩/ན/༩ སྤོང་པ་

ཞིག་བཅོམ་བྱུང་བ་སྐབས་སོ་ཞེས་འདོད་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་འདིར་བརྟན་བཅོས་
 གྱིས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེ་གང་བཅོམ་བྱུང་བ་སྐབས་པས་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གང་འཆད་ཀྱང་འདི་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟག་
 པའི་ཕྱོགས་དང་སོ་ལྟར་ན་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་རྒྱན་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་འབད་པ་
 དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་གངས་མཚན་ནི་དེ་ངོ་པོའི་རབ་དབྱེ་
 ཙམ་ཞིག་བརྟན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤར་ཕྱིན་རྒྱན་འདི་ལས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ནི་དེ་གྱི་དབྱེ་པ་སྟོན་པས་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཏེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དག་ལས་མི་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འབྱུང་བ་མེད་ཟེར་ཡང་། མངོན་པ་ནས་གཞི་ངེ་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པ་དང་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འཆད་
 ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོས་པ་ཡོད་ལ་བཤད་བྱ་ལ་སྦྱར་ན་ཁོ་ན་སྟོས་ཀྱང་སྟོས་པར་སྦྱབ་མི་ནུས་
 ཏེ། མངོན་པར་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པས་སོ། །ཡང་
 ན་འདིར་ལོག་ཏེ་ག་མངོན་ལ་བྱུང་བ་དང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མངོན་བཅོམ་བྱུང་བ་མིན་པར་
 བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱུང་བ་མིན་པ་ཡང་ཏེགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་སྦྱར་
 པའི་འབད་པ་དོན་མེད་ཅེས་དང་། ཤར་ཕྱིན་དེ་རྒྱན་ཞེས་རིགས་ཕྱིན་པའི་འཆད་ཀྱང་མངོན་
 ལ་བརྒྱུད་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ་ཉི་ལྔ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མངོན་ལས་ཞེས་པས་
 སོ། ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་འདི་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་བརྟན་ཀྱང་ལམ་འདི་
 སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་དངོས་པོ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་སོགས་བཟླ་བ་ལྟར་གཉེན་པོ་རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་གཉེན་
 གང་ཡིན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ་
 འབད་པ་དོན་མེད་བརྟུན་བརྟུན་ཡང་བརྟག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་པའོ།
 །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ན་འདིར་མེད་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འབྱུང་བས་བརྟག་པ་གཉིས་
 གྲུ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞི་བཙས་སམ་གཞི་མེད་ཅིག་སྟེན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་སྟེན་པ་
 ན་གཞི་ཡང་བརྟན་དགོས་པས་མངོན་པ་དང་སྟོས་སོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་གཞི་བཙས་སུ་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་མིང་
 མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་
 འདོད་པས་སྟོས་སྟོན་ཡོད་ལ་རང་ལུགས་ནི་བདེན་བཞི་དང་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་
 འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྟེས་
 གྲུ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་
 འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་གསུངས་པ་ལ་དོན་རྣམ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནི་རྣམ་དུ་ཟུར་
 ན་གནས་པའི་ཆོལ་བ་དཔྱོད་ཁུན་གཞན་དག་སེམས་གིང་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་
 སྟེ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དང་པོ་ལྟར་ན་བཤད་མི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན་བཤད་དགོས་པ་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །འདིར་
 གཞན་དག་ཅེས་པ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་རེ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆོལ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་
 སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་བཟླ་བ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལན་དངོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་དགོང་། ལྷ་བྱེད་གསུམ་
 རོས་གཟུང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱིས་ནི་རང་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་རེ་
 བཅོང་བྱར་བསྟུས་ནས་ཡུམ་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་རྣམས་བཅོང་བྱར་
 བསྟུས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་མཁྱེན་
 གསུམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་ཆར་བསྟུས་ཞེས་པའོ། །ཀྱང་ནི་གཞི་བསྟུས་པས་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའམ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་
 བསྟུ་བའོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་པས་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་
 དུ་གྲུབ་ན་ཡུམ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པོ། །ཤོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མངོན་རྟོགས་
 བཞི་དང་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོ་སྦྱར་བའོ། །འདིར་རྒྱན་དེ་ནི་ཞེས་དང་རྒྱན་གྱིས་ཕྱོགས་
 གསུམ་ཆར་བསྟུས་གིང་། དེས་མཁྱེན་གསུམ་དང་དེས་སྤྱིས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར་གང་རུང་རེ་རེ་བསྟུས་པའི་སྒྱུན་མེད་ཅེས་སྒྲུ་བའི་སྤྲ་མ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྒྲུ་
 ཞིང་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡང་རྟགས་ཆོས་མ་འབྲེལ་ལོ། །གཞུང་འདི་མཐའ་གཅིད་ལུགས་
 སྤྱི་དོན་ལྟར་དང་། འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ཡང་
 དགོན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། ཡུམ་བར་མ་དང་། བསྟུས་

༡ མཆོ་ ༢༠/༡༩ ལྷ་བྱེད་ སེར་ ༤༤/ན/༦ ལྷ་བྱེད་ ༢༥ མཆོ་ ༢༡/༡ གཞིའི་ སེར་ ༤༤/བ/༥ བཞིའི་

པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཁྲུངས་སུ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་
 རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ཉི་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མངོས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རབ་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡོད་པས་འཁྲོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་པོས་ནས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཉན་རང་
 རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ་གཞན་
 གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་
 མཁྱེན་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཇི་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཞེས་པོས་ནས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་
 སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་ལགས་ཞེས་པ་སྟེ། འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ལན་ནི། མདོ་
 ལས་བུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་སོགས་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྟེ་མཆོད་
 དུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ་གངས་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་
 ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གང་གི་བདག་མེད་དང་བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཅམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་
 ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེན་
 ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཁྱེན་པ་ཡིན་
 ལ་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅམ་གྱིས་ནི་ལམ་དང་རྣམ་པ་ཡུམ་

ཡིན་པའམ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་ལ། གྲང་སྒྲ་མ་ནི་བསྟན་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 ཕན་ཚུན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅི་བཞི། བཅོམ་ནས་ལགས་ཀྱི་པར་
 རོ། །ལན་ནི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལམ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་སྤྱི་དུ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལམ་དེ་དག་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་དང་པོར་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤར་མ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་འདུལ་
 བའི་གདུལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་དག་
 གྲང་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གྲང་
 བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དེས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་སྟིང་ཇི་ཅེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་མཐུས་ཇི་སྟེད་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་མ་ཡོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་
 པར་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སྟོན་ལམ་རྫོགས་པ་ནི། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་གྲུབ་
 པའོ། །ཤེས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་

གི རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱད་དུ་རུང་བ་སྒྲིན་འདོད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་རྟེན་འདིར་སྤྱོད་གས་གཉིས་
 ཞི་བ་དང་། རྟེན་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་བརྟན། ཅེས་མའི་སྒྲིན་པ་བརྟོན་པ་རན་
 པ་དང་། ཟས་ཤིང་ཐོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་སྤྱད་རུང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་མ་དང་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་འདིར་ཡང་ནག་གཟག་པ་ལྟ་བུར་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཞི་བ་དང་།
 སྤྱད་རུང་ལྟ་བུར་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་གས་སྤྱད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་དོན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་འབད་པས་འཚང་བྱ་བའི་གཞན་དོན་དེ་དག་ཚོ་གས་
 པར་བྱས་པའོ། ཞིང་སྤྱོད་བཞི་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་གི་རྒྱར་
 ཚོགས་བསགས་ནས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པའོ། འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལ་བྱ་སྟེ་བཅུད་ཀྱི་ནི་
 སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ།།

འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐའ་དཔྱད་ན། ཡུལ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་མིན། དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་དུ་ཚོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་བཟླ་
 པར། ཡང་དག་མཐའ་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་ནི། བརྟེན་
 བྱར་བཤད་པའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་བཟླ་གས་པ་བ་དང་། ཤེས་བྱར་བཤད་པའི་ལམ་
 གསུམ་གའང་མཚན་ཉིད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་རྒྱང་ལས། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་
 གི་སྤངས་རྟོགས་ས་དང་པོར་ཚོགས་པར་འཕགས་པ་བཞེད་ཅེས་སྒྲིན་བཞི་མི་འཐད་དེ། ལུང་
 དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། སྤྱབ་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་མདོ་དེ་ཤེས་ཤེད་དུ་བྲངས་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ལས་རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཞུགས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། གཞི་ཤེས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་པའི་ཆ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་
 ནི་ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲིག་གི་སྤོང་
 པའི་དོན་བཤད་པ་མི་སྣང་བས་དེ་གང་དུ་རྫོགས་དེས་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་
 དམན་གྱི་རྫོགས་པ་ས་དང་པོར་རྫོགས་ལ་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་ཏེ། ཡུལ་གསུམ་
 གཞོད་འཛོམས་ལས། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའམི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་ནི་དག་བཅོམ་པར་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་ཞེས་ཤེས་ཤེད་དུ་འདྲེན་ནོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེས་སྤངས་
 པ་ས་བརྒྱད་པར་མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཉན་རང་གི་རྫོགས་པ་ཡང་དེར་རྫོགས་
 པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྫོགས་

ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་ཡིད་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཏེ། དེར་བདག་མེད་མཐའ་དག་མངོན་
 གྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ལྷག་མར་དེའི་གོམས་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱེར་
 ཡོད་ཀྱང་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་དེ། དཔེར་ན་གར་རིའི་རྩེར་ཉི་མ་གར་
 མ་ཐག་པའི་ཆོད་ཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་བགྲོད་པ་མ་རྫོགས་པ་པའི་ནོམ་ཞོ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཏེ། དེར་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་
 མཐའ་དག་མངོན་གྲུབ་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་དང་མེས་སྐྱེལ་སྤངས་
 པ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྫོགས་ཏེ། སྤར་ལ་དུ་དེ་དག་རྫོགས་ན་ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་
 འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་
 བསལ་ནི། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་ནས་གང་ཟག་གཅིག་
 མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཀྱན་དག་འཛོད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་
 ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས་མེད་པ་དང་ཡིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་སྟོན་པས་དེ་གཉིས་
 གྲས་ཟིན་ལ་བྱེད་ཅིང་འགལ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ན། འདིར་ནི་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་བསྐྱོག་པ་གསུམ་དམིགས་བསལ་ཡིན་དགོས་པས་དམིགས་
 བསལ་སྤྱས་མ་ཟིན་ལ། སྤྱས་ཟིན་ཆོད་གསུམ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་དགོས་པས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱས་མ་ཟིན་ཞིང་། དངོས་བསྟན་གཉིས་སྤྱིར་
 བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ཡོད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟས་མ་ཞུའི་བར་དུ་སྤྲན་མི་ཟ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ན་སྤྲན་

ཟ་བའི་དུས་ཟས་ལུ་བའི་ཆོར་གོ་བ་ལྟར། རྫོགས་སྒྲིན་མ་སྦྱངས་པར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བརྟན་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་
 པར་གོ་བས་ངག་གཅིག་གི་དངོས་ཤུགས་ལ་སྦྱར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་སྦྱར་བ་བྱེད་
 བྱེ་གསུང་རབ་ཀྱི་བད་ལ་འདྲིས་པ་ཞིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་དག་མཐའ་འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་དང་། གཞན་དག་ཆད་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་འགྲེལ་པའི་འབྲམ་གྱི་གནོད་འཛུལ་ལས། སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བར་མ་དོར་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད། །ཞེས་བར་མ་དོར་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་དུ་ལྟར་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ངོས་
 བཟུང་བར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ངེ་སྲིད་དུ་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་དེ་དག་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་
 བྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་དེ་དག་ཐུན་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱུར་པ་དེ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དབུས་མཐའ་ལས།
 རྫོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟུན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཆོན་མ་མེད་
 དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་བཏུས་

དང་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་
 རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ་ཞེས་དྲིང་།
 རྒྱུད་ཐ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་སྟེ།
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 གུང་འདས་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེ་མདོར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་
 པར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་ནས་ཉག་དུ་དེ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །སྒྲོབ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་
 རྟོགས་པར་རང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཉག་དུ་གནས་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 རྒྱང་ནས་དོན་མཛད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུང་ན་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་
 ཉག་དུ་གནས་ཀྱང་རྒྱན་གྲུབ་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞི་
 བར་མི་རྒྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་
 ན་མུང་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་མཚན་མ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་ཆད་པའི་མུང་འདས་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་ཤོས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་
 གནོད་འཛིམས་ལས། ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སས་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མུ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ།
ནམ་མཁའ་ནི་དེ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་མདོར་འབྱུང་བ་མཁའ་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་གངས་སྒྲིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་ངེས་ནས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྲེལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གསལ་ལོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་བཞི་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས་ལགས་ཀྱི་བར་རོ།།
ལན་ནི་མེ་ལྷེ་རྒྱལ་བ་དང་ཁ་དོག་སྒྲིག་པ་ལྷ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དུ་བ་
ལྷ་བུ་རྟགས་དང་རྒྱ་བུ་དེ་མེད་ལྷ་བུའི་མཚན་མ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་བརྒྱུད་པ་
སྟེ་མཚན་ནས་སྟོན་པའི་ནམ་པ་ངོ་བོ་རྟགས་འབྲས་བུ་མཚན་མ་རྒྱ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྤྲུང་དེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ངི་ལྟར་
གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནི་ངི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
མཁའ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཙམ་པས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་མེད་པར་ཐུགས་སྤྲུང་ཅིང་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པས་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་
པ་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བརྒྱས་པར་ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་
པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་
པས་དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
ཞེས་སོ། །ལུང་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བཞེད་

པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདི་ཡི་ས་ཡིན་ལ་ཤེར་སྤྱོན་ནི་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །དེས་ན་གང་ཟག་
 དེ་དག་གི་མངོན་རྟོགས་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་སྦྱབ་པའི་ཡུམ་
 ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པའི། རྒྱལ་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཇི་
 ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ས་བརྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སྟེ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡང་སྤར་སྤར་
 སྤར་རོ། །ཉི་ཁྲིའི་བཟང་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་རྒྱས་ཤེས་ཤེད་དུ་མེད་ཀྱང་འདིར་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ་དངས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འཆད་འདོད་
 རས་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཡུམ་བསྟུས་འབྲིང་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་ཇི་འདྲ་བཞེན། བཟློག་བྱ་སྤྱང་
 སྤོ་སྤར་བསྟུས་ཤིང་ཇོད་ཤེད་ཆོག་ཀྱང་བསྟུས་པ་དང་པོ་དང་། རྟོན་རྒྱས་ལ་ཆོག་ཕྱང་
 ཞིག་བསྟུས་པ་བར་མ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱས་པ་ཐ་མ་སྟེ་དེ་ཡང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་
 དུ་སྟེ་ནས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་གསུམ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ།
 དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དུག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་རེག་པ་དུག་ཆོར་བ་དུག་ཁམས་
 དུག་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །རྣམ་བུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་ལྷ་ནི། སྤྱོད་པའི་
 ལམ་ལམ་མེད་ཕྱིན་དུག་ལྷ་པའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཆོས་སུམ་
 རྒྱུ་ཅ་བདུན། ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི།
 ཆོད་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འདུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འདུག་པ་དགའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་
 སྟོགས་མོ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཇི་འཛིན།

བྱེད་པས་ནི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་དོན་བརྟན་ཏེ་སྤོང་རྒྱུ་ཞེས་འབྲུག་
 འཆད་དོ། ཁྲིག་གསལ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་
 བློ་གྲུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མུ་འཇུག་ལས་འདའ་བ་སྟོན་
 པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། དག་སྟོང་དག་དུ་ལན་སྟོང་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མུ་འཇུག་ལས་འདའ་
 བས་མུ་འཇུག་ལས་འདའོ། ལན་སྟོང་དུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མུ་འཇུག་ལས་འདའ་བས་
 ཡོངས་སུ་མུ་འཇུག་ལས་འདའ་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱལ་བ་ཆེས་ནི་རྒྱལ་འགྱུར་
 ཞིང་པ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་དུ་སྟོན། ཞེས་པ་སྟེ།
 རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གཅིག་པོར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བརྟན་པ་མཛད་དེ་དེ་ལ་འདྲིས་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་སོ། ཡང་དེ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་
 དེ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་མི་སྟོང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་མུ་འཇུག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 རྩ་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་པ་ནས་མ་བརྟན་ཏེ་འཛིན་པར་བྱངས་པ་དང་། གསེར་
 མེད་པས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་
 དང་སྤར་བཤད་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་
 པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ནི་དམིགས་པ་རི་ལྟ་ལྟེ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་

མཁའ་ཁྲི་ལམས་ཀྱི་མཐའ་གདུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འབྲུང་བའི་གཞན་དོན་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་
 བག་ཆགས་ཟད་པ་ནམས་སྲིད་པར་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཉིད་
 མཆོམས་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཞེས་གསུམ་པའི་བསྟུ་
 བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཅན་ནི་རང་དོན་
 རོ། །གསེར་གླིང་པས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་མཆོམས་སྦྱར་བའི་
 དོན་དང་། མདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ནི་སྤར་གྱི་མངོན་དོན་ཡིན་ལ། འབྲས་
 བུ་ནི་མཆོད་བཟླ་དུ་བཤད་པའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཉིས་གྲུབ་
 པ་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེན། རྒྱན་ཆགས་པར་འདུག་
 པས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་འཐད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་ནི་མཁུན་གསུམ་བརྟན་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་སྟེ་གྲུབ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་དུ་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །རྒྱན་
 གྱིས་ནི་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བཟླ་བུར་བསྐྱས་པས་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་ལས་མི་སྟོན་པ་
 ར་སྦྱོར་གསུམ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །འདི་སྤར་གྱི་ལན་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 བསྟུ་ཡིན་ལ། རིལ་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་སྦྱོས་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་

༡༥ མཆོ་ ༡༦/༤ བརྟན་པའི་ སེར་ ༡༡/བ/༡ བརྟན་པའི་

སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་བཟླ་དྲི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་བཤད་ཐབས་ལྟས་
བཀའ་བཞི་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་དཔེ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྤར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱུ་མ་རི་ལ་
ན་རེ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་
པར་སྤྱེས་ནས་འཇུག་པ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་འདི་
ནི་བཅུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་སོགས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོ་རྒྱུ་
གི་བསྐྱེད་བཅོས་བཞིན་ཞེས། རྩོམ་པའི་སྐབས་འགོག་པ་ལ། གང་དགོས་སོགས་བཞི་
དང་ལྟན་པ་ནི་བཅུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་བཞིན།
བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ཡང་དགོས་སོགས་བཞི་དང་ལྟན་ནི་ཞེས་དོགས་པ་འགོག་པས་རྩོམ་
པའི་སྐབས་འགོག་པ་བསྒྲིག་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བདེ་
བྱེད་དགའ་བ་དང་། བུད་རྩ་སྤྱི་ནི། དགོས་འབྲེལ་བཀོད་པས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་མཛུས་
པར་བྱས་པ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་སྟེད་པ་དགོས་
པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱེས་བྱ་ཅམ་ཞིག་གི་
ཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་སྟེད། སྤྱེས་བྱ་བྱུང་ཅན་ཆད་མས་རྟོགས་མི་རུས། སྤྱེས་བྱས་མ་བྱས་
པའི་ཆོག་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱ་ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངག་ཅམ་ལས་བཟླ་བྱ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་སྤྱེ་མ་དག་འགོག་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་སོགས་བཞི་དང་

ལྷན་པར་བསྟན་པ་ན་ཙམ་པ་ལ་དོན་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་དོན་འགྱུར་
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དགག་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མངེས་པ་ཁོ་ན་
 དགོས་པར་འདོད་ན་དགག་རིགས་ཏེ། དེ་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་མེན་པས་སོ། །མངེས་
 པ་ཕལ་པའི་དགོས་པར་འདོད་ན་མི་རུང་བ་མེད་དེ། དགོས་འབྱེད་པ་ཀོད་པས་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་མངེས་པར་བྱེད་ནས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མངེས་པ་དགོས་པར་འཆད་
 པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། །དེས་ན་འདི་ཡི་དགོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་སློབ་
 དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བཞིན་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་
 དགོས་པ། འབྲེལ་བ་བཞི་པ་ལ་ཆེར་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་བཞི་
 བསལ་ནས། དེ་བཞི་པ་ལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྙམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཞི་སྐྱེད་
 དེ་རྟོག་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་
 ཉིད། རྟེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འདུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་བརྒྱལ་ལ་
 དེས་པ་དང་། དབང་ནོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ནམ་བཙད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། ཐེ་
 ཚོམ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་
 རྩོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་གིས་དམ་བཙས་
 པ་ན་རྟོག་ལྷན་དག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འདི་སྙམ་དུ་ངག་འདིས་ཇི་ལྟར་དམ་
 བཙས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་བཟགས་ལ་ཡོད་ན་ནི་འདུག་ཅིང་མེད་
 ན་ནི་ཟློག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་འདུག་པར་འགྱུར་བར་ལུས་ཀྱི་རྩོན་དུ་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ངག་དགོད་ཀྱི་བར་དང་མཐར་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བཞིན་ཀྱི་རྩོན་

དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱི་བྲེགས་ནས་ཆོས་གངས་ཏོག་
 པ་ལྟར་ལས་བརྩམས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བཞི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མཆོད་བཞེད་ཀྱིས་དང་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་སྟགས་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་འདུག་པས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཤོད་དོ། །ཞིས་
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་འཆད་དེ་གིན་ཏུ་ལེགས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་བརྩུང་། དེ་དག་ངག་གིས་བརྟན་
 པའི་ཚུལ། བརྟན་བྱ་བཞིར་གངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངག་ཅམ་དང་།
 དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་། བརྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་
 མི་དོན་བདེན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཅིར་རུང་སྟེ། རོན་བདེན་པ་སྟོན་
 པའི་ངག་གིས་བརྟན་བྱ་ནི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེ་ཏོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་
 སྐྱེས་ཕྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ལྷ་ཕྱི་འབྲེལ་བཞི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་
 མི་དོན་བཞེད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་ནི་བཞེད་བྱ། ངག་ལས་ཏོག་
 རྩན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མམ་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་ཉིང་
 དགོས། དེ་དག་ལྷ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་པའི་ཆ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 གཞུང་དུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་ལ་དངོས་བརྟན་དང་གྲུགས་
 བརྟན་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉིང་དགོས་དངོས་དང་གཞན་ནམས་གྲུགས་ལ་བརྟན་དོ། །སྤྱི་
 ཟེན་མ་ཟེན་ལ་བྱེད་ན་འབྲེལ་བ་གྲུགས་ལ་དང་གཞན་གསུམ་དངོས་སུ་བརྟན་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཏོག་ལྷན་བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གེགས་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་དང་། རུས་ཀྱང་དེ་དམ་པས་འདོད་བྱ་

མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ཀྱང་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་སྐབས་གཞན་ཡོད་སྟེ་མ་པའམ་ཡང་
ན་དེ་འདི་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་སྟེ་མ་པའོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་སོའི་ཉེན་ལྟ་བུ་མིན་པར་
སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དྲིང་། དགོས་པ་དེ་ཡང་འཛོལ་པོའི་གཙུག་གྱུར་ལེན་པའི་བརྟན་
བཅོས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐབས་ལྷན་པ་དང་། སྐབས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མ་བཞག་མར་
ལེན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐབས་ལྷན་པའི་དོན་མཆོག་དང་། དགོས་པ་མཆོག་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་
ཀྱང་བརྟན་བཅོས་ལ་མ་འབྲེལ་བ་མཐོང་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་མིན་པར་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བཅོམ་གྱིས་འཇུག་པས་བཞིར་གྱངས་
ངས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཉུངས་ན་མི་རྣམས་པས་སོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིར་
འབས་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དོན་དེ་ཐོབ་ན་རང་གི་དགོས་པ་སྐབས་ལྷན་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་ན་སྤྱིར་དོན་དེ་
སྐབས་མི་རྣམས་པ་དང་། ཡང་ན་སྐབས་ལྷན་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་འདི་ལས་སྐབས་མི་རྣམས་པར་
མཐོང་ནས་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འདོད་བྱ་
མཆོག་གི་ཉིང་དགོས་དང་ཐུན་པར་བརྟན་པས་དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཐོ་སྦྱོ་ལ། དེ་
ཡང་བརྟན་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོགས་པས་སྐབས་ལྷན་སོ་ཞེས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་བརྟན་
བཅོས་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ན་འགལ་ཆེན་གཉིས་པོ་དེ་ཐོག་པས་བཞིས་ཆོག་ལ་
གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཉོག་ཐུན་གྱི་འཇུག་པ་ཐོག་པས་ཉུངས་ན་མི་རྣམས་སོ། །དེ་
ལྟར་འབས་བྱ་དེ་ནི་འདོད་ལ་དེའི་ཐབས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་སུ་མཐོང་ཡང་འཇུག་པར་
མི་བྱེད་ན། ཐོ་ལ་བདོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་དད་པས་

ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ད་དུང་ཡི་གེ་འི་ཕྱི་མོ་སྒྲིབ་པའི་ཁང་འུར་གཞུག་པར་རིགས་སོ། །བུད་
 རྒྱུ་ཞི་འདིས་ཞི་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་བཞི་ནས་པར་བསལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ལས་བསྒྲིག་ནས་
 འཆད་ཀྱང་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྲེལ་དུ་ཆོད་
 གྱེད་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་དང་ཐུ་གསུངས་པ་དང་། ཀྱིས་བཅོམ་བྱ་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་
 གསུམ་དུ་བསྟན་པས་མང་ཉུང་ཞེགས་པའི་གངས་ངེས་མིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། མི་འཐད་
 དེ། ཉོག་ཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆོད་གྱེད་སྟེན་ཞེགས་པ་ཅམ་གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་གསུམ་
 དུ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤར་བ་ནི། མཆོད་བཅོམ་གྱི་འོག་དུ་དགོས་འབྲེལ་
 གྱི་ངག་དགོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཆོད་བཅོམ་གྱི་ཤུགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་དངོས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅོམ་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་
 ལ་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་དམན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལས། སྟེ་བོ་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་དག་
 བཅོམ་ཐུན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་དགའ་བའི་སྤར་བྱ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་
 པས་ཀྱང་མངོན་ཉོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་
 དོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བཅོམ་བྱའི་
 དོན་དགོས་སྟགས་བཞི་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྟེད་

པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཆེད་དུ་མ་པམ་པ་རང་གི་བརྟན་བཙུག་མངོན་རྟོག་གྱུ་བཟོད་པར་
 བྱ་བ་དངོས་བརྒྱད་དང་། དགོས་པ་དེ་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། འབྲེལ་བ་སྦྱས་མ་ཟིན་པས་དགོས་པ་ཡོད་པར་དོན་གྱི་ཁོངས་
 ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ནི་ཚེ་བ་འདྲེན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཙུག་ཅིན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་
 དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་རྫོགས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་
 བསྡུས་པ་དེ་ལས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ། བེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་
 བར་མངའ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གདུལ་བྱ་གསུམ་པོ་གང་གི་དོན་དུ་
 ཡང་རྩོམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་མངའ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་
 སོ། །ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་ཅུན་བརྟན་བཙུག་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་གསུམ་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དགོས་སོགས་བཞེད་དང་ཅུན་པའི་བརྟན་བཙུག་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་སྒྲ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་དབྱེད་པར་བྱའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་བརྟན་པ་དང་། འཐད་སྒྲིགས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། མངོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་
 དེ་དག །ཆོག་གསུམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་
 པའི་གང་སྟེལ་དུ་མིང་ཆོག་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡིག་ལེ་
 ཆོགས་གསུམ་ག་བཀའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཅུན་
 མིན་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོགས་གསུམ་

གའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཀྱང་གཅིག་ནི་ཚོགས་གསུམ་སྒྱུ་སྤྱིའི་སྤང་
 བར་འདོད་པས་ཐུན་མེན་དང་། གཅིག་ནི་དེ་གསུམ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྱ་རང་མཚན་
 ལ་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེས་ན་མིང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་དང་། ཚིག་
 ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་འདུས་ཞེས་ངེས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་སྐུས་སུ་ཡང་གང་སྟེལ་དང་
 མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཚོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་བཀའ་ངོ་པོ་གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་
 གཉིས་ཀར་འདོད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་བྱེ་སྒྲ་དང་བྱེ་མ་མདོ་སྟེ་པའི་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་ཏེ། སྟེ་པ་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བཀའ་ངོ་པོ་ཚོགས་གསུམ་དུ་
 འདོད་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་བྱེ་སྒྲ་ཐུན་མེན་ཐུབ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་སྒྲ་རང་
 མཚན་པ་ལ་འདོད་པར་བཤད་པས་སོ། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་བཙས་པམ་པོའི་
 ངོ་པོར་འདོད་ལ། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ནི་དངོས་ཀྱི་ཚོད་བྱེད་སྒྲ་སྤྱི་དང་ཞེན་པའི་ཚོད་བྱེད་
 སྒྲ་རང་མཚན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་དང་བརྟན་བཙས་ཀྱི་མཚན་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་སྟོན་པ་པོར་སྤང་བ་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་དང་། དེས་བརྟན་
 པར་སྤང་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྩ་བུ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྤང་འབའ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་བདག་རྒྱུན་དང་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དེའི་ཤེས་པ་མིང་
 ཚོག་ཡིགའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
 གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ནང་གི་
 ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་

བས་སོ། ཉན་པ་པོའི་ཆམ་རིག་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གི་མཐུ་ལས་བྱང་པའི་ཕྱིར་
 དེས་བྱས་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་ཆེ་ལམ་ན་སྐྱུག་ས་ལ་སོགས་པ་རྩེའི་མཐུས་རྟེན་པའི་
 ཆམ་རིག་ཉིད་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྟས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། བཤད་སྒྲུར་
 ལས་དྲ་ རྒྱང་པ་དང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུར་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ཆམ་པའི་རྗེས་སུ་
 འདུག་པ་ཉན་པའི་ཆམ་པར་རིག་པའི་ཆོག་ས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྩེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔེར་དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་དེ་ཉན་པའི་ཆམ་པར་རིག་པ་ནི་དེས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་
 དབང་གིས་བྱང་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ལམ་ན་བརྟན་
 བཅོས་དང་སྐྱུག་ས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་བརྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཆམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་ཆམ་
 པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བདག་ས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་
 འཛིན་པས་རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྤྲོད་
 པ་དེ་བས་ན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ཅུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་མོས་པ་རྗེ་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་དང་ཅུན་
 པ་རྣམས་ལ་མ་འཆོལ་བར་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་རྟོན་པར་སྤང་བ་ཉེ་བར་སྦྱེ་སྟེ། དེ་
 བས་ན་ཆམ་པ་དེ་རྩེ་བུའི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 ཅུན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་པར་ཆམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་གདུལ་བུའི་
 ཤེས་པ་སྒྲུར་སྒྲུང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲེ་བོ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་

དུ། ད་ལྟར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་བཅོམ་ཞུན་འདས་ལས་བརྒྱུད་ནས་
 འོངས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་ཐོན་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བཤད་དང་
 རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བའི་འབྲེལ་པར་ཡང་ཆོག་ས་བཅད་དང་རྒྱུད་པའམ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པའམ་
 མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྐྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལུང་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་
 མཐའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་སུ་སྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་པར་དུ་སྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་བཅོས་སོ། །
 ཞེས་གཉིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་ནི་བརྟན་བཅོས་ཅམ་ཞིག་དང་ཕྱི་མ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངོས་
 འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་ས་བརྩུ་པ་ལ་ཐུག་གི་འཕགས་པ་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱུང་བ་ལ་བརྟན་བཅོས་བཞག་སྟེ། ས་བརྩུ་པ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་འོངས་
 རྒྱུར་སྐྱུང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་མིང་ཆོག་སོགས་སུ་སྐྱུང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་པས། ཞེན་པ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉན་
 པ་པོ་ལ་མིང་ཆོག་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བ་ལྟར་འཆད་པ་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེའི་ཐྱེད་བ་ལ་འདོད་ན་བརྟན་བཅོས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་
 བས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་འགྱུར་བས་རིག་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་ཁས་བླངས་དགོས་སོ། །ངག་
 གི་སྐྱེ་རང་མཆོན་པ་ལ་འདོད་ན་ཡང་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་བརྟན་བཅོས་མ་བརྩམས་པ་དང་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་

༡༩ མཆོ་ ༡༩/༡༡ རྟོན་ནོ། མེར་ ༡༤/བ/༦ རྟོན་ནོ། (འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མ་བཞོད་)

ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སློབ་མའི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོག་པ་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ལས་ཆོག་པ་དང་། དབྱུང་དུ་རུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཆོག་གི་དོན་འདི་དག་ཆང་བ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བརྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཡང་། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བརྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ།

བརྟན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་འདི་དང་དེའི་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། ཤེར་སྟོན་ལས་ནི་གཞུང་འདི་དགོས་སོགས་བཞི་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་ལ། འཕགས་པ་དང་། སྤྱི་རད་ཀྱིར་ཀྱུ་མ་ར་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱེད་དོན་དུ་དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། དེ་ལ་བུད་རྩ་སྤྱི་ནི་ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བཞེད་བྱ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ནས་མཐོང་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་ཉིང་དགོས་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་གྱིས་དགོས་པ་བརྟན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་བཞེད་བྱ་བརྟན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བཞེད་དོ། ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་མཐའི་དགོས་པའི་སྒྲས་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་གཅོད་མཆོམས་དེ་དང་འབྲ་བར་བཤད་དོ། རྟོགས་དཀའི་རྣམ་པར་དགོས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་བཞེད་བྱ་བརྟན་པར་འཆད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བྱ་དངོས་སུ་

བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བཞིན་བྱ་ལ་སྒྲེལ་
 རུང་ཡང་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་མཆོམས་རུང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཞིན་བྱ་དང་། གཞན་ནམས་བྱང་རྒྱ་བྱིད་ཆོག་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འབྲེལ་
 པ་འདི་ཡང་བཞེད་དོ། །གཞུང་འདི་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་བྱས་ན་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་
 གྱུང་འདིའི་ངག་གི་དོན་རྒྱུ་གསལ་པར་བཤད་ན་བཞིན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་ཡང་
 བཤད་ནུས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཤད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པའི་བཤད་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་བཞི་ལས། བཞིན་བྱ་ནི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུམ་འདི་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་
 མཁྲིན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་མཆོན་པའི་སྟག་མ་བདུན་དང་བཅས་
 པའོ། །ཉིང་དགོས་ནི། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་
 དེ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་དངོས་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ་དེས་
 པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་པར་བྱིན་བརྩུ་ཤེས་བཞིན་
 དང་བཅས་པའི་བྱན་པ་ལ་བཞག་ནས་ས་བརྩུ་བཤོད་དེ་མཐོང་བ་སྟེ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ནི། ཉིང་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཡི་བཞིན་བྱ་རྣམས་རྒྱན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་དུ་སྟེ་ཆོགས་ཆུང་དུས་ཉིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་རྩྭ་མ་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི། བྱགས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་རྩྭ་མ་པའི་དགོས་པ་ཞེས་པས་དགོས་
 པ་དང་བསྟན་བཅོས་འབྲེལ་བར་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པས་དགོས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་
 འཕངས་སོ། །དག་ལྡན་དུ་ནི་རྣམ་མཁྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲེས་བུའི་དོན་གྱི་མཆོག་སྟེ།
 རྒྱན་ལས། སྒྲིབ་པ་ཀྱང་གྱི་བྱི་མེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་ཉིད་ཐོབ། །རིན་
 ཆེན་སྟོད་མི་བྱེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་

ཡང་བཙལ་བར་བྱ་བས་ལམ་ཡིན་གྱི་ཚོལ་བར་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དོན་དེ་རྟོག་
 པས་མདོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། གློ་ལྡན་ཀླན་ཏུ་མངོན་བྱ་བ། །ཞེས་བཏོན་ནས་གློ་ལྡན་ཏེ་བྱང་སེམས་
 གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བརྟན་བཙུགས་འདི་ལས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རྩོམ་པའི་གཙོ་བོའི་དགོས་པའོ། །མདོ་ཡི་དོན་བརྟན་བཙུགས་
 འདི་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། དེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རབ་སྐྱབ་པ། །ཞེས་
 བཏོན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྩོམ་པའི་གཙོ་བོ་མེན་པའི་དགོས་པའོ། །ཐབས་
 གང་གིས་སྐྱབ་ན་དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྒྲོག་
 དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྦྱོམ་པ་སྟེ།
 སྦྱོད་པ་འདི་བརྩའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
 ཆོས་ཏེ་མདོ་ཡི་སྦྱོད་པ་བརྩའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སེ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཆེན་པོ་དག་
 གི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། མངོན་རྟོགས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་དེ་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་གོ་བསྒྲག་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་
 པ་གཉིས་ཀྱང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ནས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་བརྟན་ཟེན་པས་འདི་བརྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཁོང་ན་གནས་པའི་ལན་
 དུ་མདོ་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་ལ། བརྟན་བཙུགས་ལས་དེ་ལྟར་རུས་པས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྤང་བ་ལ། བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཤད་
 ཅིང་གློ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་ཙམ་
 གྱི་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བརྟན་བཙུགས་བརྟན་པས་མངོན་རྟོགས་

ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་མིན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་
 ཤེས་པ་གཙོ་བོ་དང་། མདོ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙོ་བོ་མིན་པར་བཤད་པ་ནོར་རོ།
 དེས་ན་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་དོགས་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། བརྩམས་པའི་དགོས་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་དོགས་པ་སེལ་བ་ཙམ་མིན་ནོ། དེའི་
 སྤྱིར་བཏགས་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་འབྲེལ་བཤད་གནིས་དང་། བརྩམས་
 དོན་གནིས་དང་བྱུང་རྒྱུས་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་པ་སྦྱི་མ་གནིས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཤེས་པའི་
 དགོས་པ་བརྟན་ལ། དེའི་གོང་དུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་
 དགོས་པ་རུ་བཤད་ནས་སྦྱི་མ་ཡལ་བ་དང་སྤྲ་མ་གཙོ་བོའི་དགོས་པར་བྱའོ། །དགོས་
 པ་དེ་གནིས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཞེས་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ལོ།

བཤད་པ་ནི། མཆོམས་སྦྱོར་དུ་གསུངས་ཞེས་པའི་བརྟན་བྱ་དགོས་སོགས་བཞི་
 དང་རྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདས་མ་ཐག་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་བཞི། བརྟོན་བྱ། འབྲེལ་བ། ཉིང་དགོས།
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འདི་ཡི་
 བརྟོན་བྱའོ། །གང་ལས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྩམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་
 ལས་སོ། །གང་གིས་ན། མདོ་ལས་བདུད་བཙམ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་།
 སྤྱིང་པར་འགྲོ་ལས་འདས་དང་ཤེས་རབ་དང་། རྩར་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་
 མེད་སྟོང་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ལྟར། བཙམ་
 ལྡན་འདས་དང་པོར་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་པ་
 རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱན་བརྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཁམས་དང་

བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྟན་པས་དད་པར་བྱེད། དེ་
ནས་གསུང་ཨེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྒྲིན་པའི་ཨེས་སུ་བརྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་
པ་གསུམ་གྱིས་འཁྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལམ་ཨེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།
གང་ན། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱགས་སུ་ཁྱུད་པའི་ལམ་ནི་ལོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཛྲོད་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་
དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་བཤད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་
པོ་འདིས་མངོན་རྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་
བྱེད་འདི་ཉིད་བརྟན་པ་ཡང་སྒྱར་ལེན་པ་སྟེ་བཛྲོད་བྱའི་གཅིག་པོ་ཡིན་པས་བརྟན་ཏོ། །རྒྱན་
སྒྲུང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་ཞེས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་ལམ་གཞི་མཐུན་པར་
གསུངས་པ་ནི་འདི་དང་རྩུང་མི་མཐུན་ལ། ལམ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོ་སོར་འཆད་པ་གཉིས་
ཀྱི་དཔྱོད་པ་མེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ནི་དངོས་
དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ནི་ཞེན་པའི་བཛྲོད་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམས་པས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་ཡི་འབྲེལ་བའོ། །གང་
འབྲེལ་བར་མཛད་ན། རྫོང་བྱེད་རྒྱན་དང་བཛྲོད་བྱ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་གཉིས་
སོ། །རྒྱལ་ཐིམ་རྣམ་ན་དངོས་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་ཐབས་དང་རྒྱན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་
ཏེ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཉིང་དགོས་

༡༥ མཚོ་ ༡༩/༡ བརྟན་ཏོ། སེར་ ༥༩/བ/༥ བརྟན་ནོ། (འོག་མ་ལ་ཡང་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ།)

དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་དང་དེ་མིན་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་ཆ་བམས་ཅད་དོ། །སྒྲིན་
 གྱི་མཁས་པ་དག་མདོ་ཡི་བཞིན་བྱ་དང་མིན་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་
 པ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞིན་བྱ་ཞེས་གཞུང་འདི་བཞིན་བྱ་ལ་སྦྱར་ཡང་། འབྲམ་པས། ཙྴ་
 བར་ལྷགས་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པས་བཤད་པར་འཆད་པ་ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་
 ན་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ནས་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེཆེན་པོའི་
 བཞེད་པ་འདིས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེར་ཡང་འབྲེལ་བ་སྟེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་
 དང་དེའི་ཅིག་གོས་ནང་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྲམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། སོགས་པས་ཉན་རང་སྟོབ་པ་མཐུན་ཆུན་ཆོས་བམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་འགལ་ཆུན་
 དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་བབུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མར་རིམ་གྱིས་མ་བྱངས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 དེའོ། །འདི་མངོན་དུ་བྱ་བར་བརྟན་པ་ན་འོག་གི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཅེས་པ་མངོན་
 དུ་བྱ་བྱུར་མི་བཤད་དེ། རྣོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ནི་འདིས་དོན་གྱི་
 བཞིན་བྱའི་ཆེ་བ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་བཞིན་བྱ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་བཞིན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སངས་
 གེད་འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་
 པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་བསམ་པའི་རྒྱུ་མ་རུངས་པ་བྱས་པ། དངོས་པོ་
 མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པ་སྟོམ་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་

པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པ་ལས། ཐོས་པའི་ཤེས་པས་བདེ་སྐྱེ་དུ་ངེས་
 པར་བཟུང་སྟེ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་ཞེས་མ་མུངས་པ་དེ་ཐོས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་
 རྒྱལ་ནས་འཆད་པ་ནི་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཡང་ཡུམ་དོན་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་ཐོས་བྱུང་གིས་ཀྱང་འདི་ཡི་བཟོད་
 གྱུ་ཡུལ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་བཟོད་བྱའི་སྐབས་སུ་གང་
 ཟག་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དེ་ཉིད་མ་མུངས་པར་བརྟན་
 པས་དེའི་ལྟར་ན་ཉན་རང་མི་མྱོང་བའི་གང་ཟག་དུ་མི་འདོད་དོ། །གང་གིས་ན་བདེན་
 པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལུན་སུ་མ་ཆོག་པས་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་
 རག་པ་སྟེ་གཞན་ངོང་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ཆོག་གསལ་
 ཉིད་ བྱང་སེམས་ཞེས་པ་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རིགས་
 ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་པོ་ཡིན་དོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ན། གཟུགས་སོགས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཆོས་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས་ཀྱན་དུ་
 འགྲོ་བ་དེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་བརྒྱ་རྟོགས་པ་སྟེ་
 ཐོབ་པའི་རིམ་པས་ཉི་དེ་ནི་ཉི་རྒྱལ། ཆོག་གསལ་དུ་ནི། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་དོན་

༡༥ མཆོ་ ༧༦/༦ རག་ སེ་ར་ ༦༠/ན/༡ རེག་ ༡༥ མཆོ་ ༧༦/༩ ཡིན་དེ་ སེ་ར་ ༦༠/ན/༡ ཡིན་དོ།

ནི་ས་ནམས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་གི་ལྷ་གནས་ལྷར་མཐོ་དམན་མེད་ཅེས་
 འདོད་དོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྷར་ན། ཉིང་དགོས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་རོ། །ཚིག་གསལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་འཆད་དོ། །ས་དེ་དག་
 གྲུང་ཐབས་གང་གིས་འཐོབ་ན། སྡོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་
 རྣམ་པའི། ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། ཁྲིའི་ལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །དུན་
 པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དུན་པའི་
 ཤེས་པ་གྲོགས་ཤེས་བཞིན་དང་རྣམ་པ་ལ་ལེགས་པར་ཏེ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་མི་བརྟེན་
 པར་བཞག་ནས་སོ། །བག་ཆགས་དེ་གང་གིས་བཞག་ན། བཞན་བཙོས་འདི་མཉམ་
 པ་ལས་དེའི་ཆོག་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་གྱི་མིང་དོན་སེམས་ལ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་བཞག་གོ། །གང་བཞག་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱུང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་ལས་གང་འཇོག་ན། དང་པོ་
 བེ་མིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ལུང་ནི་གཟིངས་དང་འབྲ་བ་དང་རྣམ་གཤེད་
 ཡིན་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་རྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེས་
 ན་མདོར་རྟོགས་བརྒྱུད་དང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འདུག་པ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་
 པ་དེས་ཟེན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་སྦྱུབ་པའི་སྦྱོད་པ་བརྒྱ་རྣམས་སོ། །བརྒྱ་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱུན་པ་དང་སོགས་པས་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་མ་དགའོ། །དེ་ལྷར་ན་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་
 ཤེར་འབྲུང་གིས་ཆོས་སྦྱོད་བརྒྱ་ཡར་ཕྱིན་བརྒྱ་ལ་བཤད་པ་ནི་རྩ་འབྲེལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་

དགོངས་པ་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚོག་ནི་བརྩུ་པོ་འདི་ཡིན་པས་
 མོ་༥ རྩོན་གྱི་མཁམ་པ་དག་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རྫོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
 ཡི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གནས་སྐབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ཞེས་པས་ཆོས་སྤྱོད་བརྩུ་ནམ་མཁེན་གྱི་ཆོས་བརྩུ་ལ་བཤད་པར་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེས་དོན་བདུན་རྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ་གནས་སྐབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་པས་སོ། རྟེ་ལྟར་ན་བླན་པ་ལ་བཞག་པའི་དོན་ནི་ཐོས་པའི་
 དོན་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་ནམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་མ་བརྟེན་པར་བཟུང་ནས་བསམ་བྱུང་གིས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་
 རྫོམ་བྱུང་གིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ས་བརྩུ་ཡི་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ་རིང་རྒྱུ་ལོ། །བཞི་
 པ་ནི། རྟོགས་པར་འགྲུར་བཞི་བརྟེན་བཅོས་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟོགས་
 བཞི་ བེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་བླན་པ་ལ་བཞག་བྱར་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པའོ། །འཇུག་པའི་སེམས་པར་ཕྱིན་བརྩུ་ནི་ཇི་ལྟར་
 རྫོན་པ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །སོགས་པས་ཆོས་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་
 ནི་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ནི་དོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འདོད་པ་བསྐྱེད་ན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་འཆད་མིད། འོན་
 །ཀྱང་བདེ་ཐྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་
 དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན། རྒྱན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སོ། ཇི་ལྟར་ན། བདེ་ཐྲག་ཏུ་སྟེ་ཆོགས་རྒྱུང་བྱར་རོ། རྟེ་
 ལྟར་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུམ་གསུམ་ལས་དངོས་བརྒྱད་གསལ་བར་མངོན་ཟིན་ཀྱང་

ཀྱན་བཅམས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གིས་གོ་བར་
 གྱེད་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དུས་ཐུང་དུ་དང་ཆོག་ས་མུང་དུས་དངོས་བརྒྱད་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱལ།
 བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དང་། ཡན་ལག་རྩས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྱུར་ཏེ་ལུས་
 དགོད་དེ། དགོས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིད་བཤད། ལུས་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་དོན། ཆོག་དོན་མི་
 འཆད་པའི་རྩ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔས་ཤར་ཕྱིན་ལུམ་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
 གྱིས་རྩས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འཆད་ཉན་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡང་དཀྱུས་པ་བསྟན་པའི་རྟ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱག་པ་ལྟར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྩས་པཤད་ཀྱི་དོན་ཆོན་རྣམས་མ་འཛོངས་པའི་སྒྲོན་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱུས་མཐོང་བའི་ཁ་ལོ་པས་རྟ་ལེགས་པར་ཆར་གཙོད་རྩས་པ་ལྟར་
 རྩས་པཤད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱས་པ་མ་འཛོངས་པའམ་མ་
 འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོས་བཤད་པར་བྱ་སྤྲེལ་བར་བྱམས་པས་གཟིགས་ནས་སོ།།
 ཡང་ནི་དགོས་པ་སྤྲེལ་མར་མ་ཐད་པའོ། །འདིར་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དུ་མ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཇི་

སྐད་དུ། ཚོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། །མ་གངས་དག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།
གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རབ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་
དང་དོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཚོགས་བཅད་པའི་ལྷན་ཏེ་བྱེད་དང་། དངོས་བརྒྱད་དམ་
དོན་བདུན་ཅུ་ནི་བཟོད་བྱའི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་བསགས་
པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་བྱུབ་པ་དང་། དེའི་ཉིད་བྱེད་པས་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། གངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡུམ་གྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་མིང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོགས་ཀྱི་དོན་བཤད། བརྒྱད་ཚན་གསུམ་གྱི་བྱད་
པར་དབྱད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཏགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོད་བཟོད་དུ་
བཟོད་བྱ་ལ་བསྟོད་ཐུག་བྱས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་འཆད་ཅོན། ཤེར་ཕྱིན་
དེ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེར་ཕྱེ་ནས་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡུམ་
དོན་ཚོགས་པར་ནི་བཤད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཤད་
པར་འགྱུར་བས་སོ། །མདོ་འདི་ལས་མ་ལུས་པ་ཇི་ཞིག་སྟོན་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་ནས། ལན་
དུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཤད་དོ། །མ་ལུས་པ་གང་
ན་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བློ་ཤེས་འཆད་དོ། །གང་ན་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །གང་གིས་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་
ན། ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡང་དག་པར་བཤད་ཅེས་བྱད་རྩེས་སོ། །དེ་ལྟར་
གསུམ་ལས་དང་པོའི་མཚམས་སྟོར་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་

པའོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཡུལ་དོན་མ་ཡུལ་པར་སྟོན་ན། ཡུལ་གྱི་
 མདོ་ལས་བཤད་པའི་མ་ཡུལ་པ་ཅི་སྟོན་ཞེས་དེས་ནས། ལན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འདི་
 སྟོན་ཞེས་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་གྱི། གཞན་དུ་ན་མདོས་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ་སྐབས་དང་
 འབྲེལ་དགའོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ། མདོན་རྟོགས། སྐབས་གསུམ་ལ་
 བྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་པས་འབྲུལ་
 གཞི་བྱས་ནས་གཞུང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་བསྟུས་
 སྟོན་མེད། མདོན་རྟོགས་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲུལ། མདོན་
 སུམ་རྟོགས་པས་མདོན་རྟོགས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་མདོན་ཕྱོགས་ཡིན། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་དེ་ལྟར་བཞེད། རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེའི་གཞུང་གིས་ནི། མདོན་རྟོགས་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲུལ་ནི། ཡུལ་
 དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འདོད། གསེར་སྒྲིང་ཤུ་རྩེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། མདོན་རྟོགས་
 བདག་ཉིད་བདུན་ཡང་སྟེ། ཤེས་རབ་མ་རྩ་ལྷན་བདག་འདོད། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་
 མཛད་པ་ཡིན། བརྒྱད་ཀ་མདོན་རྟོགས་མེད་བཟང་དང་། བྱད་ཏུ་བྱིན་སྡོ་ན་འང་
 བཞེད། རྩེས་འཆད་པར་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་འཕགས་
 པ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་པར་རྩ་བ་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་གཞན་གསུམ་ལ་འཕགས་པའི་མདོན་
 རྟོགས་ཡོད་པར་ཡང་བཞེད་དགོས་པས་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲུལ་པ་ག་ལ་སྟེད།
 གྲོལ་སྡེའི་དགོངས་པ་འཇམ་མིན་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་

པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཞེས་འབྲུང་
བས་དོན་སྤྱི་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ལྷན་ཅིག་མ་ལ་ཡང་ཐལ་ཆེས་པས་
སོ། རྟོགས་ན་འདི་ཡི་འབྲུལ་གཞི་ནི། འཕགས་པས་དངོས་བརྒྱད་བགྲངས་པ་ན་དང་
པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྦྱར་ཞིང་། བར་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་
ཀྱིས་བྱས་སོ། གྲག་ལྷན་དུ། དང་པོ་བདུན་མངོན་རྟོགས་སུ་བཤད་ནས་བརྒྱད་པ་མངོན་
རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་
ན་ནམ་མཁུན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།
དེའི་ཕྱིར་དོན་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེར། མངོན་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་རིམ་པ་སྟེ། གྲངས་པོ་བརྒྱད་
ནི་བརྟོན་བྱ་ལ། ལྷན་པས་ནི་རྟོན་བྱེད་ཤུཌི་གསུང་། ཞེས་པ་ནི་ཤུཌི་པའི་གཞུང་ལ་
གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་འཐད་སྟོགས་བསྟན་པའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། གནོད་འཛོམས་དང་། སྟོགས་སྒྲང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་སོ། གྲང་པོ་ནི། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་ལས། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ན་སྟོན་ལམ་དང་། བརྟོན་
འགྲུས་བརྒྱུ་མས་པ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། ལྷག་བསལ་དང་། འཁོར་
བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་འདི་
དགའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་དེ་རྟོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ།
དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ལེ་
 ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱར་བཏགས་ཏེ་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་ཏོ། ། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་གཞན་ཡང་ཉན་རང་
 དག་བཙམ་པའི་ལེ་ཤེས་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་གཞུང་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། མོས་སྦྱོད་ནས་ཚོས་གྱི་
 སྤྱིན་གྱི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཙམ་འདུག་
 པའི་བཏགས་པ་བར་བཤད་ཅིང་། འབྲམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་ལས་ཀྱང་དེ་རྗེ་ལྟ་བར་
 བཤད་ལ། མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཡང་གནོད་འཛོམས་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བཤད་
 བོ། ། འདིར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་
 རྒྱུན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པར་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་
 བཏགས་རྣམས་བཤད་པའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་གནོད་འཛོམས་གཉིས་དང་མན་ངག་རྗེས་
 འབྲང་དུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པ་འདི་རྣམས་ལས་
 འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་སར་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་
 མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་
 ཕྱི་མ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྟན་དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། གནོད་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་
 དུ་ཡང་རྟོར་རྟིང་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་ལེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། ས་བརྩུ་པ་མན་ཆད་གྱི་རྟོགས་

བ་བྟགས་པ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོར་ཏིང་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཤད་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཉམ་གཞག་དོར་ཏིང་སྤང་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་
 གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྣམས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བྟགས་
 བ་བ་ཡིན་ལ་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་སྤང་ལས། སངས་
 རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་ངག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
 གྲུབ་ནི་བྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
 དེ་དང་ལྟན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྱུ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །
 ཆོག་གསལ་དུ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྟེ། མདོ་
 ལས་དེ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱུ་ཡང་རྫོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་མ་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ཁྱད་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་བཞག་
 པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྫིང་མེད་ན་
 བརྟེན་པ་སེམས་མི་གནས་ལ། དེ་མེད་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མི་གནས་པས་
 རྫིང་དེ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་

བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མི་སྤྱི་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་
 གཞུང་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེར་བྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་
 དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་ལམ་དང་གཞུང་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 ནས་སྒར་གྱི་ལུང་བྲངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ལུང་དེའི་དོན་གཙོ་པོ་ལ་འདོད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དག་ལྟ་ལས། ཤེས་པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ལོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འགོ་བ་སྟེ་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་འོ། །གང་གི་པ་རོལ་ཞེ་ན། འཕགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 དག་པའི་ཡང་རོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་པོ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་
 པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྩམས་པའི་ཤེས་སོ། །འདིས་ནི་ས་བརྩམས་པའི་མཉམ་
 གཞག་རྣམས་ཤེར་བྱེན་མཆོད་ཉིད་པ་དང་སོ་སྟེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲགས་པ་བར་
 བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་འདི་དང་། འདི་
 འདོད་པས་ཤེར་བྱེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ནས་ལྷ་རི་
 བུས་ཤིག་ཤེར་བྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་གདམས་པའི་

༡༥ མཚོ་ ༡༠༩/༡ ཏི། སེ་ར་ ༥༩/བ/༥ ལོ། ༡༦ མཚོ་ ༡༠༩/༧ པ་ སེ་ར་ ༥༥/ན/༡ པའི་
 ༡༦ མཚོ་ ༡༠༩/༡༡ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ སེ་ར་ ༥༥/ན/༡ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

མདོ་བཀའ་སྒྲུབ་ནས་རྣམ་གཤེད་གི་རྣམ་ཏོག་བརྒྱུད་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཤིང་ཕྱིན་ལ་
 བརྩོན་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཤིང་ཕྱིན་མདོ་ལས་ཏོག་པ་བརྒྱུད་གཉེན་པོ་མཆོན་
 ཉིད་པར་བཤད་ལ། མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏོག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡང་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་ཕྱིན་བདག་ས་པ་བའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་
 སོ། ། རྒྱུ་ལ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་སྤྱུས་ལས། རྣམ་པར་གཤེད་བ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་
 པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མེད་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་
 དང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་མདོན་
 རོ། ། རྩེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ནི་སྤྱིར་ན་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། ། དེའི་པ་རོལ་ནི་མོས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཏོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བས་ན་གང་དག་དེ་ལྟར་བྱའི་པ་རོལ་དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བི་
 མ་ལ་མེ་ཏུས་ནི། དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་རྒྱུད་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ལ་བྱ་ན་ནི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཤིང་ཕྱིན་ནི་འབྲས་

བྱ་དང་གཞན་རྣམས་རྒྱུ་ལྷན་ཕྱིན་ཏུ་མཛད་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་བྱེད་ན། རྒྱུ་མཚན་གྱི་བདུན་
 པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་འབྲེན་པ་ལ་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་ཆེད་ཡིན་
 ལ། བྱ་མ་ལ་བྱེད་ན། ལུ་ལ་གྱི་བདུན་པ་ཞེས་ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ཞེས་པ་ལྟར་གནས་
 གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འི་
 དོན་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དང་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྦྲེལ་ལམ་ན་
 ཤེས་བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་
 དེ་དག་ལས་འདིར་གང་ཞིག་གཟུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྦྱོགས་སྦྱང་དང་སྦྲོལ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 པ་སྤྲོན་དང་བྱིས་ཀྱི་ལྷོ་གྱི་བྱེད་ཁ་ཅིག་གཞུང་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱིན་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་སྦྲེལ་ལམ་ན་ཤེས་བྱིན་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་
 དགོངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དགོངས་པ་བཅའ་
 ན་ནི་མཚན་བཏགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྣང་གི་གཙོ་ཕལ་ལ་བཞེད་པར་སྣང་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་
 དོན་བསྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འཛིན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོང་དོན་རྣམས་
 པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕལ་པ་ནི་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྣང་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་།
 ཞེས་བུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྲུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རིག་མེད་ཆོག་ཏུ་སྣང་བཅའ་ཡིན་པས་ཤེས་
 བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགལ་

ཉེ་མི་ཕལ་པ་བཞིན་ནོ།

འོན་ལམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདྲད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་གོ། འདྲད་པོ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་
 གཞི་ཤིན་ཏེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། འདྲད་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རྩ་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲུབ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟེན་པའི། རྟེན་ལམ་
 རྟོན་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྟེ། གཞན་ཞེས་བཀྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། ཞེས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་པད་གམེད་རྟོགས་པར་འདྲད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་བྱམས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐེན་ཆོད་དང་། འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བཤད་ཅིང་མི་བཞེད་པས་འདིར་ཁས་མི་
 རྒྱུང་ངོ་། ཉེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་མཚན་གཞིར་གཟུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་
 ཕྱིན་པ་འཕམ་ཕྱིན་གྱེད་དོ། ཉེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལ་འོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་པོ་གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 བཞིག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་ལ་འོ་ལ་ཕྱིན་གྱངས་
 འགྲོ་ཤི། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་གནས་པའི་དོན་དགོད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོབ་ལམ་ན་མས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཡོད་པས་
 ཤེར་ཕྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་པར་ཕྱིན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོབ་
 ལམ་ན་མེད་དགོས་པས། ཤེར་ཕྱིན་གཅིག་པུའི་ས་མཆོམས་སུ་མ་ཟད་པར་ཕྱིན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཡང་འདོད་སྙམ་ན། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་དུག་
 ལ་འཛོག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཁས་ལོངས་ཤིག་ ཤེར་
 ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟས་པར་ཕྱིན་
 གྱི་མིང་འཛོལ་པ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཐུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
 དང་བྲལ་ན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མིང་མི་འཛོལ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཛོལ་པོ། ཞེས་
 སོ། །ཡང་སྒྲོབ་ལམ་ན་གླ་མེད་བྱང་ཚུབ་དུ་བཤོད་པ་དང་ཕྱིན་སོགས་ལྟ་རྟུན་མ་ཁུར་
 དུ་མ་ནོར་བར་འབྲིད་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་མེད་པ་དང་། པར་ཕྱིན་བཅུ་ལྔ་གས་པས་
 ས་བཅུ་ལྔ་གས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་པ་ཡོད་
 དེ་དེ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོན་སྤྱོགས་བཅུར་གང་བཞུགས་པ། ཀྱུན་
 ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དམུས་ལོང་དམིགས་པུ་

མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་ཀྱིང་ཁྱེར་འབྱུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རྩོལ་བྱིན་ལྡེལ་སྤྲོད། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ་ཕྱི་མ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཐའ་དེ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གིས་དངོས་བཏགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། སློབ་ལམ་
 རྣམས་ལ་གོང་དུ་འགྲོར་ཡོད་པས་ཤེར་བྱིན་མིན་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་པར་བྱིན་དང་པོ་ལྟ་ལ་ཡང་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་སློབ་ལམ་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་པར་བྱིན་མེད་པས་སྤྱོད་པ་པོ་བྱང་འཕགས་
 མེད་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སློབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པར་ཐེག་བརྒྱས་ལས་
 ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་བྱིན་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱུང་པར་
 མེད་དེ་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་བྱིན་པ་ལ་གནས་
 རས་མི་གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་པ་རྩོལ་བྱིན་པ་རྣམས་སློབ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་ལམ་དང་
 ཤེར་བྱིན་འགལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསེགས་ལུལ། རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤྱོད་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་
 ཚོལ་བའི་མིག་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་སྤངས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་འཚོ་
 པ་དང་ཕྱལ་ཁོང་རྒྱལ་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲིག་མི་

རྒྱས་པས་རང་གང་འཆད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱན་འདིར་
 ས་བྱུག་པར་བྱིན་བྱུག་རྫོགས་པས་སྤང་བྱ་བྱུག་སྤངས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ལ་ལ་ལ་མཐའ་
 ལ་མེན། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སློབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། ཡུམ་
 བར་མ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་བྱིན་གཉིས་གསུངས་
 པ་ཏྲར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་བྱིར། ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཕར་
 བྱིན་གྱི་སྤྱུ་འཇུག་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པ་མེན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་དེ་འགྲེལ་
 པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་གྱི་གཞུང་ཚོད་མེད་རྣམས་སུ་སློབ་ལམ་
 དུ་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མེད་པར་བཤད་པ་མེད་ལ། འདིའི་རྩ་བའི་
 མདོ་རྣམས་སུ་ཡང་ཤེར་བྱིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་ཤེས་པའི་
 བྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་པས་ཀྱང་། ཤེས་པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་
 རྟེན་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་སྤྱིང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་གང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྟོབ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་དེ་དམ་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་དགའ་པོས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ཅན་འདས་དམ་པ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དམ་པ་ལགས་
 སོ། །དེ་བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། དེ་བས་ན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་ལན་དེས་པའི་ཆོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱུ་སྤྱར་བ་ཡང་དཀའ་ལ་བཅོམ་
 ཅན་འདས་ཀྱི་དེས་པའི་ཆོག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་

རབ་དྲུ་ཚུལ་འབྱེད་ལ་བཤད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བཞེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་མི་བྱུངོ།

གཉིས་པ་ལ་ཟུ། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་^༡
ངེས་པ། ས་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཚུལ་མཐུན་
ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚུལ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཚུལ་པ་གང་དག་ཅེས་སོགས་དང་ཚུལ་པ་ནི་ནི་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱོན་ཆོལ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་པ་མཐུན་པར་བརྟན་
ཏོ། །དེ་བུ་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚུལ་མཐུན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་ཤེས་ཉིད་ནི།
ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ལམ་སོ། །དེ་བུ་ན་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་སོ། །གསུམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་
པའི་ཉི་ཆོལ་པའི་མཐུན་པའོ། །དེ་བུ་ན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་
པ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་གོ་རིམས་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་ཚུལ་ཀྱན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་
པ་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་བོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་
བརྒྱས་ཏེ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བུ་ན་སྦྱོར་བ་ཉི་ལྟའོ། །ཁུ་པ་ཙེ་
མོར་ཕྱིན་པ་ནི། ཚུལ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་མེད་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲོལ་པ་ལ་
དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བུ་ན་ཙེ་མོ་བདུན་ནོ། །དུག་པ་
མཐར་གྱིས་པ་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཚུལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་

༡ མཚོ་ ༡༡༠/༡ གོ་རིམས་ སེར་ ༥༦/བ/༡ གོ་རིམ་ (འོག་མ་ཚུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུངོ།)

བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་
 རོ། རྟེན་མཐར་གྱིས་པ་བརྩུག་གསུམ་མོ། བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་རོ། རྫོག་པས་དཔེ་ན་བཞིའོ། བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
 རོ། སྒྱུར་བ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བསམ་
 ལས་ཀྱན་ཉེན་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། སྒྱུབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྱུ་ཡིན། ཁེས་སོ། དེའི་དོན་ནི། དེའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་ལུས་ནི་ཆོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཁེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་བགད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཁེས་དང་། དེ་རྩ་བས་
 ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཁེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་ནི་རིགས་པ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན། སྒྱུ་ཁེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཁེས་སོ། རྟེན་སྒྱུ་བཞིའོ། རྟེན་མ་བརྒྱད་ནི་ཆོག་
 རེས་གཟུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ་ཁེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོན་རྟེན་གསུམ་ནི་བརྒྱད་པོ་འདིར་རེས་
 ཀྱི་མ་ཆང་བདད་ལྷག་པ་ནི་མེན་ནོ་ཁེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་
 དུ་རེས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཉམས་
 སུ་ཡེན་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་གངས་རེས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་མཁྱེན་
 གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་སྒྱུར་རེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དོན་བསྐྱེད་སྒྲིག་མེད། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་
 པ་བཞི། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཤེས་བྱ་ལ་
 མཁྱེན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཆོང་པ་ཆོང་གི་ཁེ་ཐོས་ན་དེའི་ཐབས་ལ་
 འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོར་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་སྦྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
 དང་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བརྟན་རྟོ། །དེ་ཐོས་ན་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཐབས་
 ལ་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་གོ་ལ་ས་ཤེས་པ་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ནས་གཞི་
 ཤེས་བརྟན་རྟོ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་བསམ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་དང་མི་མཐུན་
 རྟོགས་དག་ཏུ། །གཏན་ལ་ཐབ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་
 སྒྱུར་བཞིར་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་
 དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱེས་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་བཞིར་ངེས་རྟོ། རྣམ་
 ཀྱན་ནི་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཅེ་མོ་ནི་ཐོབ་པའི་སྐབས་དང་། མཐར་གྱིས་
 པ་ནི་ཐོབ་ཟིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱེད་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ནི་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཙམ་
 ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་སྒྲིམ་གཅིག་གིས་ཆོག་མོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དབང་
 དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་མི་འཐོབ་ལ། བརྟན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་ན་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 མི་འཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སེ་ཞེས་རྩོན་གྱི་མཁས་པ་དག་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་
 བཤད་བྱས་རྟོ། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བུ་འཛོམས་མི་བྱས་
 པས་དེ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་ཀྱན་དང་། རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེ་མོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་དམིགས་ནམ་གསལ་བར་གསོས་
 མ་བཏབ་ན་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་ལ་ནི་མཐར་སྐྱད་གཉིས་
 དགོས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་བཞིར་ངེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། རེ་
 ཉིད་ལས། སྒྲིམ་པའི་དྲུས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་བཏན་བྱེད་དང་།
 རྒྱ་ཡི་མཐར་བུག་དག་གིས་རྩོགས། ཞེས་སོ། མཐར་གྱིས་པས་མཁྱེན་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནི། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཆོས་
 གཞན་དང་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། རྒྱུད་ཅིག་མ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་རིང་དུ་འབྲིས་པས་ཟད་མེད་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་
 དུ་བྱེད་རྣམས་པ་སྟེ་མཐར་བུག་པའི་སྐབས་སོ། རྣམ་ཀུན་ནི། གཙོ་བོར་མཉམ་གཞག་
 ན་སྟེང་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་
 པ་ནི། གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ན་སྦྱོས་པ་དང་མ་སྦྱོས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་གྲངས་
 པའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་ཤུར་ཟད་པས་གངས་ངེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དོན་
 བསྐྱུས་སྒྲོན་མེར། གོ་རིམས་སྦྱེ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྟངས་པོ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པས་ན།
 དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་སྔོན་དུ་བཤད། རེ་ཡང་དང་པོ་འབྲས་ཤེས་བྱེད། རེ་ནས་རྒྱ་དང་སྤང་
 བྱ་དག རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འཁེབས། སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཡང་། རྣམ་
 ཀུན་མངོན་རྩོགས་ཆོགས་ལམ་ནས། ཡོད་པས་དང་པོར་བཞག་པ་ཡིན། རེ་ནས་
 གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་གོ་རིམས་སོ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་སྔོན་གྱི་མཁས་

པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་གསུམ་བཤད་པ་དང་སྒྲིབ་བཞི་དང་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཞེས་
གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་དོ། ཉེ་ལ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཉན་
པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཉོགས་སྒྲིབ་གཅིག་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་ནམ་ཀུན་དང་ཅེ་མོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། ཅེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་པ་
ནི་ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་མཐར་གྱིས་པ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་བསམ་པས་འཕངས་
པའི་འབྲས་བྱ་མིན་ནོ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་གསུམ། སྒྲིབ་བཞི། ཆོས་སྒྲིབ་ས་མཚམས་སོ། །
དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་གསུམ་
ག་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བཞི་མི་འཐད་དེ། མཚོད་བཟླ་དུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ཉན་
དང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་གིང་། ལུས་ནམ་གཞག་ཏུ་ཡང་། ཐུབ་པའི་ནམ་
ཀུན་མཆོད་པ་ཉིད། ཅིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཁས་ནམས་ཀྱི། ལམ་
ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། ཅིས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། ཉེ་
འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་ཉན་པེས་པ་ཅན་དུ་མཛད་པ་དང་། མདོ་ལས་
ཀྱང་། ཉན་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་བྱང་སེམས་
དང་སངས་རྒྱས་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ལ་དགོངས་
གིང་དེ་ནི་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིང་བཏགས་པའོ། བྱང་སེམས་ལ་ནམ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
བ་བཤད་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་དགོངས་གིང་། མཆོད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་
པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་
གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ་ནི་གཞི་གཉིན་ནམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཉོགས་

བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་གནས་ཡུགས་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོན་ངེས་
 ལ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཞི་ཤེས་
 དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །གང་དག་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་
 རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དངས་པ་རྣམས་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་གནོད་
 བྱེད་བསྟན་པ་ནི། ཡུམ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བརྟེན་ཟིན་ལ། མཁྱེན་
 པ་དང་པོ་གཉིས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱང་དེ་མིན་པ་མཚུངས་པར་
 སྒྲུབས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་པར་ཡང་འདོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་
 ཡིན་པས་སོ། །ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་ལེས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཚོགས་སྒྲུབ་ན་ཡོད་
 པར་བསྟན་ཏེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་བྱག་
 གི་བར་དུ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པ། གནས་གྱུར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཞི་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་
 ཆུབ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་དུ་མདོན་རྟོགས་

མཐའ་དག་འདུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་བར་མ་བྱངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་གསུམ་དུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུ་བར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །
 ལམ་ཤེས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལམ་ཤེས་འདོད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པས་བྱལ་བར་བྱ་ནི་གྱི་འགྲེལ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་གཞིར་འཛོམས་དེ་ཉིད་ལས་དྲ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟུབ་པའི་སར་གཏོགས་པ་ས་བཅུའི་རིམ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་དང་པོས་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟེན་ལ། གཉིས་པའི་དོན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེར་ཡང་དང་
པོར་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་ནས་ཕྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀུན། ཅེ་མོ། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ས་
མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱར་
བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བྱུང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཀུན་བྱུང་པར་
ཅན་མིན་པ་ཆོག་ཤས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། བྱུང་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་།
ཅེ་མོ་ལ་ཡང་དང་པོ་དོན་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ས་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་
པའི་དྲུག་ལ་སྟོན་དང་། མཐར་གྱིས་པ་དང་པོ་ཡང་དོན་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་དྲུག་ལ་སྟོན་
དང་། གཉིས་པ་བརྒྱ་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་
སྦྱར་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་པ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་
དང་། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུའི་ཐ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་འབྱུང་
བས་ས་བརྒྱ་པ་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་ཆོག་ཤས་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས་མ་མཐའི་མཆོམས་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་རྣམས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གྲུབ་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་
ཅེ་མོ་ལ་ཡང་གཉིས་འབྲུབ་པོ། །མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དེ་བཞན་པའི་དོན་
དུ་སྟོམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་རིམ་པ་

༡༽ མཆོ་༡༡༦/༡༡ བྱུང་ཅན་ སེར་མ་༢༧/བ/༥ བྱུང་པར་ཅན་ ༣༽ མཆོ་༡༡༦/༡༤ པ་བརྒྱ་ སེར་མ་༣༧/བ/༥ པས་བརྒྱ་
མ་༣༽ མཆོ་༡༡༦/༡༢ གསལ་ལ་ སེར་མ་༣༧/ན/༡ གསལ་ལོ།

ལྟར་ངེས་འབྱེད་དང་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པས་སོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། དེ་ལ་ཕྱི་མ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་ནས་གསུངས་པ་མེད་
 ལ། སྒྱུར་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་
 ལ་ནམ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་
 ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་། སྒྱུར་
 བའི་ཁྱད་པར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲོབས་ལ་སོགས་
 པ་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུབ་དགོངས་ནས། ཆོས་སྒྱུ་
 ནམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ནམ་ཀུན་བཏགས་པ་བར་འཆད་
 གྲང་། འདིར་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཆོགས་ལམ་ཁྱད་དུ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་
 མཐའི་བར་ན་ཡོད་དེ། བུད་ཆ་སྤྱིས། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་
 དང་། སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ནམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཚོགས་པར་ཉོགས་པ་ཉིད་
 དང་། ཞེས་དང་། སྒྱུར་བ་ནི་ཤུའི་ས་མཆོམས་གྱིས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བཅུད་པ་
 ཡན་ཆད་འབད་ཚོ་ལ་ཉི་པར་ཞི་བའི་སར་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་མཐའི་རྗེས་སུ་ཅི་སྒྱུར་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འབད་ཚོ་ལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ནམ་ཀུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་
 བུབ་སྟེ། མདོ་རྗེ་ས་བཅུ་པའི་ས་བཅུད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་བྱེད་ལ་མེད་
 གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་
 ཚོམས་ཤིག་ཅས་པ་དང་། མི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། ས་བཅུད་པ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་ཚོ་ལ་བ་དང་བཅས་སོ། །དགུ་པར་སྒྱུད་པ་ལ་ཚོ་ལ་

བ་དང་བཅས་སོ། །བརྒྱ་པར་ཆད་མེད་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
ནས་པ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རྩོལ་བ་ལ་གྱི་སར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་
ཅན་འདི་ཡི་དོན་འདི་ལྟ་བུར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བ་ཅམ་ཡིན་
ཏེ་ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་དེས་པས་
རྒྱན་མཐའི་རྗེས་སུ་རྩོམ་མི་འབྱུང་ཡང་། རྣམ་ཀུན་ཡོད་པ་མེ་འགལ་ཡོ། །གཉིས་
པ་ནི། རྟོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ཡོད་ཟེར་
རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་མི་དོན་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་ཤས་ཆེ་བས་མ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོར་ལམ་ནས་སྒྲིམ་བུང་
ཤས་ཆེ་བས་དེ་ནས་ཐོབ་པ་འཐད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་རྩོམ་པ་བདུན་
བཤད་པའི་ཐ་མ་རྟོད་ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁ་ཅིག་རྩོམ་པ་ལ་དབང་རྟོན་གྱིས་བྱུང་བར་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
རྣམ་དབང་བརྒྱལ་གྱིས་རྣམ་ཀུན་བསྒྲིམས་ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ལ་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་གི་རྟོགས་སུ་བཤད་
ཀྱང་རྩོམ་པ་ལ་རྟོགས་དེ་དག་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་
རྣམ་ན་རྩོམ་པ་ལ་རྟོགས་དེ་དག་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ལས་གསུམ་པས་བཞུགས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོས་པ་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
ཤས་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྐྱབ་པ་སྦྱོས་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་སྦྱོར་པའི་ལམ་ཤས་པའི་དོན་དུ་འོ། །

༡། མཚོ་ ༡༡༩/༩ དེས་ནས་བརྒྱད་ མེར་ ༡༩/བ/༥ དེས་ནས་བརྒྱད་

གསུམ་སྒྲིལ་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོག་པ་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་
 ཁྱིམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་ཁྱིམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་ནི་ཆོག་པ་
 ལམ་ནས་གཙུག་ཅི་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། སྒྲིལ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་ནི་དོན་ནས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེ་བ་གང་དག་སྐད་ཅིག་
 མ་འདི་བཞི་ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཞག་གོ་གསུངས་པ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། འཕགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་ལྡར་བྱུང་བ་
 པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཞེས་
 དང་། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་མཐའ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་
 ལ་གཞག་གོ། །སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་འདི་ཇི་ཅུམ་ཞེ་ན། ཆོག་པས་ལ་དུ། ལྟས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་དུ་ལ་ཐུན་གཅིག་གོ་ས་འཕྲོས་པའི་ཆད་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་
 ལ་གྲགས་པའི་སྐད་ཅིག་མེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུ་ག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 དུ་བཞོས་པའི་ཆ་དང་། བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་རྟོགས་སེ་ཞེས་
 པ་གསུམ་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན། ཡུན་བྱངས་པས་སྒྲིལ་པ་རྟོགས་མི་
 ལུས་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན། ལྟས་རེས་པ་མེད་དེ། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་དུས་མི་ཤེས་པས་སོ་
 ཞེས་བཞུགས་ནས་ལན་དུ་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། མཐའ་གཅིག་དུ་
 མི་བདེན་པ་དང་། བསམ་པའི་དབང་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྐལ་པར་བྱིན་ཁྱིམ་སྒྲོབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱིགས་

༡༥ མཆོག་ ༡༡༩/༤ གཞག་གོ་ སེར་ ༡༤/བ/༡ གཞག་གོ་ ༡༥ མཆོག་ ༡༡༩/༥ དེས་ནས་ སེར་ ༡༤/བ/༡ དེས་ནས་

གསུམ་པ་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་དུས་ལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཇི་ཙམ་
 སྒྲིམ་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤེལ་བྱ་བ་ཚུམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཐོ་
 རངས་སངས་རྒྱས་ལ། བད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་གེས་པའི་
 ཡེ་གེས་ཆེན་པོས་བཅུན་མའི་འཁོར་ནས་བྱུང་ཞིང་སྤྲས་བཅུ་དྲུག་སྤངས་ཏེ་བདུད་བཙུམ་
 ནས་བར་བསྐལ་ཁྲ་བཅུར་སྦྱིལ་གྱང་མ་བཞིག་པར་བཞུགས་ནས་གདོད་སངས་རྒྱས་སོ།
 དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་ནི། བྱིད་བྱང་ཚུབ་པ་དང་དུས་གཅིག་
 ཁོ་ནར་བདུད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བཙུམ་ལགས་སམ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་ཅིག་
 ཅར་དུ་བདུད་བཙུམ་སོ། །ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ལྟར་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་སྒྲིམ་
 ཡང་མཐའ་གྱིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་བཙུམ་པ་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ།
 ལུགས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་དག་ལེགས་ཆར་བྱེད་གྱང་ཁོ་པོ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་བཅུན་མའི་འཁོར་
 ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཙམ་སྟོན་པར་འདོད་པོས།
 ལུང་དེ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཇི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གེས་བྱེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་
 པའི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་དྲུག་ཅུ་ཟླ་འདུལ་བར་འདོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་
 དེའི་ཆད་དང་། གདགས་པར་བཤད་པའི་རྩལ་གོ་ས་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་གི་ངོས་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་མིན་སོ་སོར་བགྲང་
 བ་དང་། སུམ་བུ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་འདུལ་ཞེས་བཞོད་པ་ནོར་རོ། །དབང་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ནུས་པས་འགལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྦྱ་

མི་ལྷན་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བྱ་རྒྱུ་གསུང་གི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཡང་
ལྷ་མ་ལས་སྤྱི་མ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོན་པར། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ན། །ཆེ་བ་རུང་ཟད་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་རུང་ཟད་སྒྲུང་། །ཇི་ལྟར་ཆོས་
པའི་ཆེ་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་བཞུགས་རྣམས་
ཀྱི་༥ ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ན། །ཆེ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་གསུང་གསལ་ལ། །དེ་བཞིན་ས་ལ་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
ཡང་རྒྱུ་གསུང་གསལ་ལ། །ཞེས་ལམ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བ་དག་པའི་རིམ་པས་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་
ཆེ་བའི་འཕེལ་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་ལམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་།
དེ་དང་འདྲིར་བཤད་ཆོས་སྒྲུ་དོན་མི་གཅིག་པས་འདི་ཡིས་མཆོམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཁོར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲོར་བཞི་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་ལ་བཞི། མཁྱེན་གསུམ་དང་རྣམ་ཀྱན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས་
དང་༥ གཞི་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ཆོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
མཁྱེན་གསུམ་དང་རྣམ་ཀྱན་གྱི་ལོ་གཞུང་རྣམས་ཆོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཀྱན་ཏུ་
ཡང་རྣམ་པ་སྒྲོར་བ་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
ཆོས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་

༡༥ མཆོ་ ༡༩༡/༡ ལྟར། སེར་ ༢༥/བ/༩ ལྟར། ༡༦ མཆོ་ ༡༩༡/༡༠ གསུམ་གསུམ་ སེར་ ༢༥/ན/༡ གསུམ་བཤད་

གསུམ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དེ་དེ་གསུམ་སོ་སོ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ་
 བརྟན་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུབས་པས་མ་ལུས་པའི་ལུ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བྱངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཁུན་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ནི་མཚོན་གྱིད་དང་
 མཚོན་བྱའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱར་བརྟན་པས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྟན་
 པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པས་སྦྱོར་བའོ། །རྣམ་བྱངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཁུན་
 གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཏོགས་
 པའི་ལུ་ལུ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་དེ་མ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་
 རྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མེ་ལྷོས་སོ་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཀོད་
 རོད་། རྟེན་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་དང་ལམ་ཤེས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སའི་ཚོགས་ལ་
 སོགས་པར་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དགོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་མཁུན་པ་ཞིག་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 ལ། ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཁུན་དུ་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལུ་ལུ་གྱིས་
 མཚོན་ནས་ལོགས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚོན་གྱིད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྒྱ་ཅམ་ཞིག་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་སྒྲོས་
 ཏེ་། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་གཉིས་
 པར་བཤད་པ་ནི། ལུ་ལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པར་བཤད་
 པ་ནི། མེ་ཏག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་དང་བྲལ་བ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བརྟན་

པན་དེས་འཕངས་པའི་ཁྲིལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་
 དང་། དེའི་ལམ་ལོགས་སུ་རང་དབང་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་ཁྲིལ་སོ། །བཞི་
 པན། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཆོས་སྐྱོས་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། མི་ཁྲིལ་ཏེ་དང་པོར་ནི་ཡུལ་དང་བརྟན་པར་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་གངས་སུ་ན་མཆོན་བྱེད་དང་འོ་པོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་དངོས་དང་། ཁྲིལ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མཁྱེན་གསུམ། སྦྱར་བཞི། ཆོས་སྐྱའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རྣམ་མཁྱེན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རྣམ་མཁྱེན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་འཆད་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྟན་
 གྱི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་ན་དེ་མི་སྟོན་པར་ཅིའི་
 ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྟོན་ཞེ་ན། རོན་བཅུ་པོ་འདིས་མཆོན་ནས་སྟོན་པས་སྟོན་
 མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མཆོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། བཅུ་པོ་འདི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱས་མཆོན་ནས་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ནི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟན་དང་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་
 པོ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྟན་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསམ་པའི་བྱད་པར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། གདམས་ངག་དང་རྗེས་བརྟན་ཐོབ་པ། སྦྱར་བའི་བྱད་པར་ངེས་འབྱེད་ལ་
 གནས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྡན་པའོ། །རྟན་དེས་དམིགས་པ་
 བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་བཞི་བྱས་པས་དེ་འཐོབ་
 པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེད། རྒྱ་བཅུ་རྒྱུ་གས་པས་འབྲས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །

ཅེས་སོགས་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། འདི་ནི་རྒྱས་འབྲས་
 བྱ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གང་དུ་འབྱུང་ས་བདུན་
 གྱིས་འབྲས་བྱུང་ང་། ལྷག་མས་རྒྱ་བརྟན་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་
 གཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་
 མི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་ནུས་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སའི་རྩལ་ལ་སོགས་
 པའི་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནམ་མི་མཁྱེན་ཡང་གྲུབ། འོན་ཀྱང་གྲོལ་
 བ་དོན་གཉེར་གྱིས་གྲོལ་བ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆེད་ཞིག་མཁྱེན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཡང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་ཆང་
 བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་འདོར་བཤད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྲིན་བུའི་
 གངས་མཁྱེན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ཐུང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་
 ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་ཆོ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་
 ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞུགས། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དག་
 གྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ གདམས་
 པའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ས་མཆོམས་དང་བཅས་

པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་གདམས་ངག་ཙམ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གདམས་དྲག་གོ། དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཆོད་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱ་འཛོལ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་ཆོད་བྱེད་དོ། །འདི་ཡི་ས་མཆོམས་
 དང་སྟོན་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་དགོས་མེད་གོས་ནམས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། མེད་ཀྱི་པས་རྒྱུད་མཐོང་སྤངས་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་
 མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ཁྱེ་ན་ཁྱད་པར་
 རྩ་ཐོན་གྱི་དོན་ཅེ་བཟོད་མཆོག་ནམ་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་རྟོན། སྐྱབ་
 པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྤྱིར་རིགས་ཙམ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིངས་
 གང་གི་སྤྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་འདིར་སྟོས་ཀྱི་གནས་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིངས་
 གང་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ། རྟོན་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡིན་རྟོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དབྱིངས་གང་འདིར་སྟོས་སྐྱབ་པའི་རྟོན་
 གཞི་བྱེད་པའོ། །རྟོན་ཆོས་ཀྱིས་དེ་ཁྱེ་ན་བརྩ་གསུམ་མོ། །ས་མཆོམས་ནི། ཆོགས་
 ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་པ་ནི་སྤྱང་དང་རྒྱན་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་

བཟུམ་ནི་དོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དག་ནི། སྐྱབ་
 པ་པོའི་ཤེས་བྱར་གྱུར་པ་ལོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །འདི་དང་རྣམ་པ་ལ་ས་མཆོམས་
 མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གོ། །དབྱེ་
 ན་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །ས་མཆོམས་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་དུ་ལེན་
 པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་
 གནས་ཚུལ་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉི་
 བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 དོན་སྐྱབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གོ་འདུག་ཆོགས་ངེས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་དག་
 རྒྱན་ལས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། རྒྱལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྦྱོར་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །མ་ཞུམ་མི་འཁྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བཙོན་འགྲུས། །ཞེས་བཤད་
 པའི་དང་པོ་གོ་སྐྱབ། གཉིས་པ་འདུག་སྐྱབ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཆོགས་སྐྱབ། རྒྱ་
 པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གོ་ཆའི་བྱ་བ་ནི། བར་ཕྱིན་རེ་རེའི་
 རང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། །སྐར་གྱི་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 འདི་དང་འོག་མ་གསུམ་ག་ལ་སྦྱར་རོ། །སྦྱིར་གོ་ཆ་ལ་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས།

གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བཅོན་
 པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོགས་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཞེས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་བཅོན་
 པའི་ཐམས་པ་སྤྲེལ་ས་བསམ་པའི་གོ་ཆ་དང་། དེ་ལྟར་བསམས་པ་ལྟར་དུ་ཡར་ཕྱིན་རེ་
 རེར་བྱག་བྱག་སྟེང་པ་རྒྱལ་པའི་གོ་ཆར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གཞུང་འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཞེས་བྲ་ཞེན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་མི་ཕྱགས་པའི་ཕྱིར་
 རོད། འདྲེན་ཕྱིན་བྱག་གི་གོ་ཆ་བྱག་གོ། ཁོག་མའི་ས་མཆམས་ནི་སྟེང་འགྲེལ་རྒྱོགས་
 གླ་ལས། དེ་ལ་གོ་ཆའི་རྒྱལ་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལམ་མའི་ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའོ། འོ་ན་འདི་དང་འདྲག་རྒྱལ་ལ་བྱད་མེད་
 པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱིན་བྱག་ལ་དངོས་སུ་འདྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདྲག་
 རྒྱལ་ཏུ་མ་རྟེན་རྒྱལ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ག་ཡང་གོ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་བྱག་ལ་སློབ་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱད་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རྟེ། འདྲག་རྒྱལ་ནི་སློམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློན་ནས་ཕྱིན་བྱག་ལ་འདྲག་
 ལ། གོ་རྒྱལ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་སྟོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་གོ་རྒྱལ་བསམ་པས་གོ་བྱོན་པ་རྒྱང་བར་འདོད་པ་ནི་སྤར་གྱི་ལུང་དང་ཅ་བར་བཀག་
 རྟེན་ ཕྱིན་བྱག་རྒྱལ་པ་ཡང་བཤད་པས་སོ། དེས་ན་གོ་རྒྱལ་འདྲག་རྒྱལ་གྱི་ཉེར་བརྟོགས་
 ཡིན་པ་ནི་འདྲག་པ་མཐོབ་པའི་སྟོན་དུ་ཡིན་ལ། ཐོབ་ནས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཁིང་ཆོགས་
 ལམ་དུ་ཕྱིན་བྱག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཀྱང་འདྲག་རྒྱལ་ཏུ་མ་བཞག་པ་ནི་དེར་སློམ་བྱང་གས་
 མི་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྒྱལ་ངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེར་བརྟོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་

ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདུག་པའི་བྱ་བ་ནི། སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྒྲོན་ས་ཐོག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་འོ། །དེ་ཉེ་ན་འདུག་སྐབ་དགའོ། །ས་མཚམས་
 གྱི་ཡ་མཐའ་སྤར་དང་འདྲ་ལ་མ་མཐའ་ནི་རྟོགས་སྤྲེལ་ས། འདུག་པའི་སྐབ་པ་ནི་མོས་
 བས་སྦྱོད་པའི་ས་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛམས་
 ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་བ་སྦྱོད་པའི་
 ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྩ་ལ་བ་དང་བཅས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དོན་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཤིང་ཞུགས་གནེས་གྱི་ས་མཚམས་མི་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ཐུབ་
 དགོངས་སུ། འགྲོ་བར་རྩ་མ་པ་མོས་སྦྱོད་ཞུགས་པ་ས་དང་པོ་བདུན་གནས་ནས་འགྲོ་
 བ་ས་ཐུ་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་གནོད་འཛམས་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་གྱི་སྐབ་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་འབྱིན་པའོ། །དེ་ཉེ་ན་ཆོགས་སྐབ་བརྒྱུ་བདུན་ནོ། །ས་མཚམས་
 ནི། སྦྱར་ཆོགས་ཙམ་ཞིག་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱ་ཞིག་
 ལ་ཆོགས་སུ་འདོད་པས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན་ཆོགས་སྐབ་དང་པོ་བཙུག་ཤ། ས་དང་
 གཉེན་པོའི་ཆོགས་གཉིས་ས་བརྒྱུན་ཡོད་དེ། རྟོགས་སྤྲེལ་ས། ཆོགས་གྱི་སྐབ་པ་ནི་
 བརྟེ་བ་དང་། སྦྱན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ལམ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་

དང་། ལམ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གིས་པར་སྐྱུས་པ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །བཞི་
 པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་དུ་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན་
 བྱེད་ས་བརྒྱུ་པའི་བྱེད་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དབྱེན་འབྱུང་སའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེན་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་དོ། །ས་མཚམས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་ནམས་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་
 པས་བརྟེས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བརྟོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་
 ངེས་སེ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱང་ནི་འགྱུར་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པས་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་
 ལ་གོ་དགོས་པ་ནི་འདུག་གོ། །ཞུགས་པ་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་གསེག་གོ། །དཔུང་གི་ཚོགས་
 བསགས་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཡང་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་བཀོད་ལ། འབྲེལ་ཆེན་འགྱུར་རྟིང་ལས་
 རོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་བརྟེས་པ་ལྟར་
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་དཔུང་གི་ཚོགས་བསགས་ནས་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟར་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་དཔུང་བསགས་ནས་ངེས་སྐྱབ་ཀྱིས་

སྤང་བུའི་གཡུལ་ལས་ཀྱལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ། གཞན་དུ་བྱམས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་ཀྱལ་བ་ལས་ཀྱལ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་འཕྲུགས་པ་འདྲོའོ། ཐུབ་དགོངས་སུ། འདིར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཉིས་ནས་བཟུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་པར་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པའོ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མ་ཀྱལ་བ་ལས་ཀྱལ་བ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་གནོན་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཐུར་ཡང་མ་ཀྱལ་བ་ལས་ཀྱལ་བ་བྱམས་པར་བསྐྱར་བ་འགྱུར་འཕྲུགས་སོ། འོན་ཀྱང་ལུང་འདིས་མཐོང་ལམ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཐུར་རྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བརྒྱ་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་དང་ཆོགས་སྒྲ་གཉིས་ཀར་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་དེའི་དོན་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་གོ་ཆ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། འདྲུག་པའི་བྱ་བ་ནི་དོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཆོགས་བརྒྱ་བདུན་ལས་བཅོ་ལྔ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་བསྐྱས་ཏེ། སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སའི་ཆོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱན་ནི་དོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་ས་བརྒྱ་པའི་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ངེས་སྐབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལམ་རྒྱའི་སྒྲོན་ས་མཚོན་པའི་

ནམ་མཁུན་ནི་ཐུབ་པའི་པོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས། དེ་ནི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ། རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་
 མོ། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེབས་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་
 རྟེན་ཟི་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཙུང་ནས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བུ་གི་རྟེན་དུ་བྱས་པའོ།
 སོགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གནས་སྐབས་ངེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐུན་པ། མཐར་
 ཐུག་མ་ངེས་པ་ཀུན་ཀྱང་ལམ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བྱུང་པ། འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན།
 གཞན་འཁོར་དུ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནམས་སོ། འདིར་རྒྱུ་རྒྱུན་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབ་དཔོན་འདི་ཡི་དགོངས་པར་མ་སོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་སྤྱིད་པ་ཐམ་པའི་ཆེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་འཕྲོབ་པ་སྐྱབ་དཔོན་ལ་སྐྱོས་པས་
 སྐྱོབ་མཐུ་བྱུང་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པས་སྐྱོབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཁུན་པའོ། དེ་བྱེན་འཕགས་ལམ་དང་སྐྱོར་
 ལམ་གཉིས་ལས་རྒྱས་བཤད་དུ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་ན་ཆོགས་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། འདི་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྐྱོར་པོ།
 འདིར་ཐར་ཆ་མ་བཤད་པ་ནི་ནམ་ཀུན་དུ་སྐྱོན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་གཅིག་པུར་
 གནས་པས་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེ་དེས་མཆོན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། བདག་མེད་
 བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཁུན་པའོ། དེ་བྱེད་པ་ཐུར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་
 པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནད་མེད་པ་སོགས་
 དང་པོ་ཆེ་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ཡོན་

ཆེ་བ་དང་ཡན་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་མ་སྒྲིམ་གོང་གི་བདག་མེད་གཉིས་
 ཉོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཙུ་བྱུག་གོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིམ་ལམ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 ཡན་ཡོན་ཏེ། དབྱེ་ན་བྱུག་གོ། །ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་
 རྒྱས་སའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟག་
 བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཡན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཡུམ་ཡོན་ཏན་
 ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ཡོན་བསྟོན་བཀྲར་བ་སྐྱགས་པ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་རང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་
 དོན་མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་
 དགྲོས་པའི་ཆ་དང་དེའི་དོན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་གང་རུང་ངོ། །དེ་དག་
 ལ་ཡང་དགྲ་དགྲ་སྟེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི།
 ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གང་གཞན་དོན་དུ་དགེ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བཙུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱ་
 ན་མེད་པ་ནི། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གང་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 བ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཀུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས་སོ། །མོས་པ་ནས་
 འདི་ཡི་བར་གྱི་ས་མཆོམས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བཙུ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་
 སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་ནི། ཐེག་
ཆེན་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྟེ། དབྱེན་སྒྲིམ་
སྤངས་དགྱའི་གཉེན་པོ་དགྱའོ། །འདི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་ལུན་
ཆོགས་ལ་བྱས་ནས་ཐུ་མ་སྒྲིམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། སྤངས་
རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །མོས་པ་ནས་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་པོ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་དེ་འདྲར་བཤམ་དོ། །གསུམ་
པ་ནི་ལམ་ཤེས་དེ་གང་གི་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདེན་གཉིས་ལ་མཁུས་
པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས། དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཚུལ། ཉེན་
གྱི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ལ་ཆོས་དག་ལས། དང་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་པས་སྤྱད་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་
པའི་རྒྱད་པ་རྒླག་པའི་མཁྱེན་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྟེང་རྗེས་ཞི་བ་བྱང་འདས་ལ་མི་གནས་
པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་རྒླག་པའི་མཁྱེན་པ་འོ། །གསུམ་
པ་འབྲས་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མིན་པས་དེ་ལ་རིང་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་
ལ་མཚན་མར་འཛིན་པས་བཅིངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །
བཞི་པ་འབྲས་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁུས་པས་དེ་ལ་རིང་བ་མིན་པ་ནི། ཐབས་
ཤེས་ཁྱད་ཅན་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་པ་འོ། །ལྟ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞིའི་
གནས་ལུགས་ལ་ཐིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་འཛིན་པས་བཅིངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་

བྱར་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སྟོ། །དྲུག་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཁུན་
 པའོ། །དབུན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི། གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པ་བླག་ནས་
 སྦྲོམ་པའི་ལམ་གང་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་དེ། དབྱེན་བཅུ་ལོ། །འདི་
 ཁ་ཅིག་སྦྱར་ལམ་དུ་འདོད་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་
 པ་སྦྱར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྦྲོམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྲོམ་པ་འགོག་བྱེད་དེ། དབྱེན་སྦྱར་བ་བཅུ་པོ་རེ་ལ་སྦྲོམ་མེད་བཞི་བཞི་
 རྟེན་བཞི་བཅུ་ལོ། །དགུ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་ནི། སྦྱོ་འདོགས་སོ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་གསར་མཐོང་གང་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་ལ་
 འཕེན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་
 ཕྱགས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་འདྲར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ཤེས་དེ་སུའི་ཞེ་
 ན་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ། །དེས་ན་སྤོང་ཞོས་བཞུས་པའི་
 རྒྱ་དཔེ་ལ། མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བསྟར་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་འདོད། །ཅིས་པ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་
 སྤང་ལས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 ལེའུ་དགུ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་བསྟོར་བའམ་སྟོག་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཞེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་འགྲེལ་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྣམ་མཁུན་ལ་བྱུང་བའི་ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མཁས་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩིས་མཉམ་དཔེ་བྱང་སེམས་
 གྱིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་པོའི་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཨ་ཏིའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མཆོག་
 གི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱི་དམའ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་དྲུག་གི་མཆོག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་ལ། གཞན་ཡང་
 ཨ་མ་རས་བན་ཆུང་ནམས་ལ་སོགས་སྒྲས་གང་སྟུང་དྲིས་པས་རང་རྒྱལ་སྟུང་ཟེར་བ་ན་
 འོན་ཀྱང་བཤད་དུ་རང་རྒྱལ་མེད་པ་བྱས་པ་ན་ཉན་ཐོས་བཤད་པས་དེ་ཡང་བཤད་ཟེར་
 རོ། །འོན་དེ་གཉིས་ལམ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་འབྲས་བྱ་ཡང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁྱད་པར་བཤད་པས་སོ་བྱས་པ་ན་བན་ཆུང་དག་དྲུགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་
 བཞི་ཨ་མ་ར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་རང་མཆོན་བསྒྲགས་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཁྱེན་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་གསུངས་ནས་ལྷག་མ་ཁྲ་ལ་མ་གསུངས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཁྲ་འདྲུས་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀུན། ཅེ་མོ། མཐར་གྱིས་པ། རྒྱད་ཅིག་མའི་ལུས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆོས་དངོས་དང་། དེ་རི་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་ནི། ཡུལ་ལམ་
 མཁྱེན་པའི་ཁྱད་པར་གང་སྟོར་བའི་བསྒྲོམ་བྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་བྱེད་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་སྟུར་བཞི། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་བྱེད་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་ནས་རྣམ་དག་སྟོར་བའི་བར་
 ཉི་ཤུའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། སྟུར་བ་བསྒྲོམས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 དུ་ཐོབ་བྱ་སྟེ། དེ་བྱེད་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བཞིའོ། །ས་མཆོམས་

ཚེགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་པར་ལ་བཞག་ཏེ་གཞུང་ནས་ཤེས་པོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་
 བྱེད་སྦྱོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་ཏེ། དེ་
 བཞི་དུག་གོ། །ལ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་འཇམ་ལྷན་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་
 པ་སྟེ་དེ་ནི་ན་གོ་གཅིག་གོ། །དུག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་ཐར་པ་དེའི་
 ཆའཇམ་སྦྱོགས་གཅིག་ལ་ཕན་པས་མཐུན་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་
 ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་གང་རྣམ་བྱང་དབང་པོའི་རོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་
 མོ། །དེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་སྟེ་བྲལ་ཞེས་
 སྦྱར་རོ། །བདུན་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཁྱད་པར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱོམ་བྱུང་གཅོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་སྦྱོང་གྱི་ལེ་ཤེས་སོ། །འདི་
 དང་སྦྱོར་བའི་གཞི་མ་གཉིས་སུ་ཡང་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་
 ཉིད་དང་ས་མཚན་པའི་བཞག་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་སྦྱོབ་པ་
 ཟུར་མི་རྟོག་པའི་ཚོགས་ནི། མྱེད་ཞི་གང་དུ་ཡང་མི་རྣུང་པར་དེས་པའི་རྟོགས་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་གསུམ་མོ། །དགུ་
 པ་མྱེད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་ནས་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །བརྒྱུ་པ་ཞིང་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་མཚོག་གི་
 སྦྱོར་བ་ནི། རང་གི་སྦྱོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་གཉིས་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་
 ཉིད་དེ་དེ་ནི་སྦྱོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་དག་སྦྱོར་གཉིས་སོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་
 པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདི་དང་སྦྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚན་པའི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་

གསལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་
 པས་ཞེས་ཞིང་དག་དང་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་འགྱུར་བས་ཞེས་འབྱུང་བས་ཞིང་དག་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཐལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ནས་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཁུན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་ཏེ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་རྫོགས་པར་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ན་གཉིས་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་
 ཡུལ་དང་རྟེན་དང་སྤངས་བྱ་ཤེས་བྱ་པཅ་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་
 པ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བར་ནི་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོར་པ་དང་ངེས་འབྱེད་
 རས་ཐབས་མཁས་གྱི་བར་ནི་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོས་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་ཀྱང་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅེ་མོའི་ཆོས་དངོས། དེ་ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤར་བཤད་པའི་ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་དེའི་རྟོགས་ནི། བསྐྱུས་
 སྦྱོར་རབ་དུ་གྱུར་པར་མཆོན་བྱེད་གང་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བརྩ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྣམ་འཕེལ་ནི། བསྐྱུས་སྦྱོར་རབ་དུ་གྱུར་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་གང་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་
 མོས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་རྣམ་འཕེལ་བརྩ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི།
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པའི་ཅེ་མོ་གང་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་
 ནི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡི་རང་བའི་དོན་

ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་མོ་གང་ཆོས་མཆོག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །ལྷ་པ་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ནི། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་ར་གང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ནི།
 བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་ར་གང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ།
 ལམ་གཉིས་པོ་སེ་སེར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྩམ་འཛིན་དང་
 བཏགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་སྟེ་སྤང་བྱ་བའི་ལོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་བདང་
 འཇུག་པའི་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ལེ་
 འཛིན་ནི། བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་ར་གང་རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །བརྒྱད་
 པ་བསལ་བྱ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ།
 དབྱེ་ན་བརྒྱུད་གཤོ་གཉིས་པ་ནི། ཉགས་ནས་ལས་ལོག་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་དངོས་
 པོ་བརྒྱད་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདུན་ནི་ཅེ་མོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་
 བརྒྱད་པ་ནི་སྤང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། མཐར་
 གྱིས་པ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱར་ནས་སྦྱིན་པ་རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལྷ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་གིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིམ་ལྡན་
 དུ་དྲན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དགོ་
 མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་པ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷར་སྦྱིས་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་

སྐྱར་བས་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་མོས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་པའོ། །དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེས་སུ་བྱན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་རྣམ་པ་བརྒྱའི་མཐར་གྱིས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་མཐར་གྱིས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་བར་ལེན་གྱི་རེ་རེ་ཞིང་སྤལ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དུག་མཐར་གྱིས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན་ལ། དན་པ་དུག་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་ཐ་མའི་འཛིན་པ་དག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་དཀོན་མཆོག་རྟེན་དུ་དང་ལྷ་དཔལ་པོར་དང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བྱན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་དཔལ་པོ་དང་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བྱན་པར་བྱེད་ལ། ཉམས་ལེན་དང་བྱན་པ་ཀུན་ཀྱང་ཐ་མས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱབ་དགོངས་སུ། གང་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྱིར་མི་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་མོས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་འབྲུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་གིང་ལྷན་འདོད་ལྟར་སྦྱོས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བབས་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་ཏེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་ཏེ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་

པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དམ་ཚིག་པས་ཕྱེན་མཐུན་པར་སྒྲིག་པ་མིན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་སྒྲིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་བཞིའོ།
 རོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པར་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུབ་དང་ཆོག་གསལ་ཐུབ་དགོངས་
 བེར་འབྱུང་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། དབྱེ་གཞི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཆུ་ཙམ་མོ། །དབྱེ་བའི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་
 པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། དབྱིངས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་རི་མ་མ་ལུས་པས་ཀྱང་དག་པའི་སྒྲིབ། །གཉིས་
 པ་ཡོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ། གདུལ་བྱའི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་
 བའི་གཟུགས་སྒྲིག་པ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་བདག་རྒྱུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་ཡོངས་
 སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཡོངས་སྒྲིབ་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཆུ་ཙམ་མོ། །སྒྲིབ་དག་
 པ་དང་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདུལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ། སངས་
 རྒྱུ་ཆུ་ཙམ་མོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །ཕྱེ་བའི་ཐ་དད་ནི་དང་
 པོ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐད་དུ་ཐ་
 དད་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་རྫས་ཐ་དད་དོ། །སྒྲིབ་འདི་དག་གི་གངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 རྣམས་འོག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་ཞར་བྱང་མཛད་པ་ནི་
 ཆོས་སྒྲིབ་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དབྱེ་
 བེར་བདུན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དག་ཅུང་། རི་རྩུར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཞེས།

མཛད་པ་དང་མཛད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་སོགས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ན་དོན་བདུན་ཅུའི་དོན་གྱི་ངེས་པ་ནི་དག་ལྟ་
 དང་། ཚོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ངེས་པ་ནི་གྲགས་པའི་ཆ་ལས་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུགས་ནི་མོག་མོག་པོར་བྱེད་སོགས་ལ་གཅིག་དང་བརྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་ཤེས་ལ་བརྩམས་པའི་གཅིག་དང་། ཚེས་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་མཛད་པ་དང་
 བཞིར་བྱས་ནས་བདུན་ཅུར་བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞེད་པ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་
 གསལ་ཁ་མེད་ལ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་ན། ལོག་སྐུ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་
 ནས་ཟུར་དུ་མི་བགྱང་བའོ། །ཡང་ན་ཐིན་ལས་ཚེས་སྐུའི་ཞར་བྱང་དུ་བྱས་ནས་མི་
 བགྱང་བར་མཛོན་ལ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུབ་ལྟར་ན་ཕྱི་མར་མཛོན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱག་སྐུ་བ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་
 དག་ཏུ་སྐུ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། སྐུ་བ་པ་བཞི་ནམས་སྟོན་པ་སྒྲོམ་པར་ཐལ་ཏེ། སྐུ་བ་
 པ་ཁྱད་མེད་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ཤེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་གདམས་དག་གི་
 བཛྲིད་བྱའི་ཆ་ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྐུ་བ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་ཡིན་པས་
 སོ་། དེ་ལྟ་ན་འང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་ཤེ་ན། མི་
 སྒྲོམ་ཏེ། དང་པོ་ནི་གཞི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་སྒྲོག་ནས་
 འཕེན་བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱེ་མེད་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སུ་མོག་མོག་པོར་བྱེད།
 ཅེས་དང་། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ། སངས་རྒྱལ་

ནམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། ཞེས་པ་
 ནམས་སྒྲོས་ཤེན། མི་སྒྲོས་ཏེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོ་
 འདུན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དང་། གསུམ་པ་ནི་རང་བྱུང་ལོ་
 ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། བཞི་པ་ནི་ཡུམ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དང་། ལུ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་རྟེན་ངོས་གཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུར་པ་བྱངས་
 ནས་གང་ཟག་གི་སྒྲོས་སྟོང་གྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་རྟེན་གང་ཟག་མིན་གྱི་རིགས་ཡིན་
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མངོན་རྟོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་སྒྲོས་སྟོང་དུ་
 སྒྱར་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ནམ་མཁུན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྒྲང་བུའི་རྟོག་པ་བཞི་ཚན་རེ་རེ་བཤད་པ་ནམས་སྒྲོས་
 ཤེན། མི་སྒྲོས་ཏེ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཞུན་ལ། གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྒྲང་བུར་བཞུན་པས་སོ། །
 གཉེན་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་བཞུན་པ་དང་ཡང་མི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་གཉེན་ཚོགས་ཀྱི་
 དཔྱེ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞུན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྐབས་ནམས་སུ་སྒོམ་ལམ་
 ཡང་ཡང་བཞུན་པ་ནམས་སྒྲོས་ཤེན། ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 སྒྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བས་མཐའ་གཉིས་
 ལ་མི་གནས་པ་དང་། ནམ་ཀུན་དུ་སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟོགས་
 དང་། ཅེ་སྒྱུར་དུ་བཤད་པ་ནི་སྒོམ་སྒྲང་གི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་བཞུན་པས་མི་སྒྲོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་གདམས་ངག་ཐ་མ་དང་གཉིན་ཚོགས་སུ་བརྟན་པ་རྣམས་
 གྲང་རིག་པར་བྱ་ལ། མིང་མ་བཏགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་དང་སའི་
 ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡང་གསུངས་
 པ་རྣམས་ལྔ་པ་མེད། སྐབས་གཉིས་པར་ནི་མཐོང་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་
 དང་། གསུམ་པར་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། བཞི་པར་མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་དང་། མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཉན་
 རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྔ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པའི་ཆ་ནས་བརྟན་
 པས་མི་ལྔ་པ་སོ། །དུག་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་སྒྲོར་ལམ་ཡང་ཡང་བརྟན་པ་རྣམས་
 གྲང་ལྔ་པ་མེད། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ནི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་ལྔ་ཚེས་རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དུག་དང་ལྔ་པར་བརྟན་ལ། གཉིས་པར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 རྟོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་ནི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བཏགས་པ་
 དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་རྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུར་ལམ་དེ་གསུམ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྔ་པ་
 ལ། རྣམ་ཀྱན་རྟུ་རྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སུ་བརྟན་པ་ནི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་
 དང་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པས་མི་ལྔ་པ་ཞེས་སྔར་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྔ་པ་སྒྲོང་འཕགས་པས་མཛད་ནས་ཚུལ་དེ་སྒོ་མ་ལམ་

དང་ནམ་ཉིག་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་
 ལྔ་པར་སྦྱོར་ལམ་བཤད་པ་ནི་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་མེ་ལྷོས་
 སོ། །འདིར་འཕགས་པས་བྱད་པར་དུག་གིས་འཕགས་པར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་
 བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་གི་ཆོས་མཆོག་གཅིག་པུ་ལས་དུག་གིས་འཕགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པས་སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པའི་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ཀྱང་
 ལྔ་མ་ལྔ་མ་ལས་དམིགས་ནམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པར་བཤད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་པ་ནི་མེ་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ་
 བཤད་དེ། ལྷོས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོས་སྦྱོང་འདི་དག་འཕགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་
 གང་འཐད་པ་ལ་སོགས་ནི་ནམ་ཀུན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་
 བཅད་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡུམ་གྱི་ལུས་མདོར་བཞུག་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཞུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དངོས་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱུས་ནས་སྒར་བཞུག་པ་དེ་དོན་བདུན་ཅུའི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་བཤད་དེ། བརྒྱད་དང་
 བདུན་ཅུར་ཕྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལེགས་པར་རམ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འོན་ལུས་ནམ་གཞག་ལ་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་

དོན་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལུས་རྒྱལ་གཞན་རྒྱལ་མི་ཆོག་རེ་ནས་རྒྱལ་པར་མ་བཀོལ་ལོ། །རྒྱ་
 མཚན་ནི་རྫོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་སོ། །དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡན་
 ལག་རྒྱས་བཤད་དེ་དག་ནི་འཆད་ལ་དེ་དག་རྒྱལ་པར་བཤད་པས་ལུས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ང་
 བཤད་པར་བསམས་ཏེ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་མཛད་པ་པོ་ཏེ་
 བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 སོགས་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གིས་ལུས་རྒྱལ་གཞན་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་
 པ་འདིར་ཆོག་ཆོགས་སྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་གྱི་སྤང་
 བ་དང་ཁྲི་བྱེད་ཀྱན་གྱི་རྫོས་པའི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདི་ལ་བཀོལ་
 མི་དགོས་གིང་བཀོལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་མི་བཀོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 གཞུང་བྱི་མ་རྒྱལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཉིད་སྤྲ་དང་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་ཞུགས་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་བཤད།
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་ཏེ་ལྟར་
 སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་ཚུལ་ལ་ཚིད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱན་འདིས་མདོ་
 དོན་ཀྱན་སྤྱད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་སྦྱང་གཞི་དང་། ཏེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཉག་
 ཏུ་དུ་དང་ཆོས་འཕགས་དང་གཞུང་གཏད་པའི་ལེའུ་རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་ཤེ་ན། དང་པོ་

༡༥ མཆོ་ ༡༩༡/༡༩ འབྲེལ་པ་ སེར་ ༡༨/བ/༡ འབྲེལ་པ་ ༡༥ མཆོ་ ༡༩༡/༡ ཡང་དང་ སེར་ ༡༨/བ/༡ དང་པོ་ནི་

ནི་ཡུམ་འདི་གསུང་པའི་ཆོལ་ཁོར་འདུས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་གོ་སླ་ལ། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ནད་ཡང་སྟོན་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་དང་རིགས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། དབུ་མའི་ཙ་བ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་འདིར་བརྟན་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སློབ་མ་དང་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱུང་བ་བརྟན་པས་གོ་སླའོ། །ལྔ་པ་ནི་གཞུང་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མ་བརྟུས་སོ། །གཞན་ཡང་བར་བར་དུ་གང་ཟག་ལུང་བརྟན་པ་དང་སྟོན་རབས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་བརྟུས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ནས་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་ལེའུའི་བར་གྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་རྒྱན་དང་སྐྱར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བྱི་མ་གསུམ་ནི་རྒྱན་སྒྲིང་གནད་གྱི་རྒྱ་འོད་གཉིས་ཀར་གོ་སླ་བས་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྟུས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། བུམས་པས་ཁྱས་པ་བསྐབ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་ལེའུས་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་དག་སྟེང་རྒྱ་འོད་དང་བཅས་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟེང་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྐྱར་ལ། ཉི་སྒྲིང་དུ་ཆོག་གསལ་བར་མི་སྒྲིང་ཡང་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱེ་བ་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལ་བསྒྲིགས་ན་སྤྱེ་མ་བཞི་དང་འདྲ་བར་མདོན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བུམས་ཁྱས་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྟུས་པར་འཆད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིངས་སོ། །སྟེང་གཞི་ནི་འགྲེལ་པ་ཁྱུངས་མ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་དང་མ་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་འཕགས་པས་འདི་སྐད་ཅས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་
 པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ཞེན། དེ་ནི་རྫོགས་དཀའ་པའི་དབྱུག་བས་ཀྱི་དོན་ཅམ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཕྲགས་
 པས་དྲ་སྒྲིབ་གཞིར་སྤྱོད་པས་བརྩེ་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པར་བློའི་སྒྲུབ་བསྐྱུར་བ་དང་།
 བྱང་སེམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཤར་
 བྱེན་བཤད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོར་བརྟན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་བ་
 ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང་རྒྱན་དང་སྒྱར་བའི་འབྲུམ་འགྲེལ་
 དུ་མཆོད་བཅོད་སྒྲིབ་གཞིའི་འགྲེལ་པར་སྒྱར་ནས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་སྒྲུ་
 མ་དག་འཆད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆོད་བཅོད་དང་དགོས་འགྲེལ་ནི་རྒྱན་
 ཀྱིས་མདོ་བཤད་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་གྱི་མདོའི་བཤད་པ་དངོས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲེལ་
 པ་འདི་ཡི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་རྒྱན་སྒྱར་ནས་འགྲེལ་ན་མདོའི་སྒྲིབ་གཞི་བཤད་པར་རིགས་མོད། རྒྱན་
 ཟུར་དུ་འཆད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་གཞི་འགོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱན་འདི་ཡི་རྩ་བའི་མདོ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་སྟོན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེན། དེ་
 ལྟར་མདོ་ཇི་ལྟར་གཏད་པ་དང་ཤར་བྱེན་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལེའུ་ཐ་མ་
 གསུམ་ཡང་གོད་ཅིག གང་དག་ཡོངས་གཏད་དེའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། སྒྲིབ་

གཞི་ཞིང་དག་དང་། རྟག་ཆོས་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། ཡོངས་གཏོད་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 ལ་༥ ཐ་མ་ནི་རྟག་དུས་དཀའ་བས་བཅའ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
 པས་མིན་ནོ། སྐྱོང་གཞིར་ཞིང་དག་པར་བཤད་པ་ཅུམ་དང་། ཆོས་འཕགས་སློབ་
 དཔོན་དང་རྟག་ཏུ་དུ་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཅུམ་གྱིས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན། སློང་
 བྱང་ཅན་ན་བཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསུང་པའི་སྐྱོང་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོར་ཐུང་
 གིས་སྐྱེ་མ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཏུ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱན་དང་མཛོད་སྐྱར་བ་ན་མདོ་ཁ་ཅིག་སྐྱོང་ཇི་བཞིན་པ་
 དང་༥ ཁ་ཅིག་སྐྱོང་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྤང་བས་སྐྱར་རིགས་མོད། འོན་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་བཞུན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་
 དེས་དོན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ངས་བྱུང་མེད་པ་དང་། རྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་
 བཞིད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་རྒྱན་དུ་རྟོན་ཡོད་པ་སྐྱེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་མདོ་མི་སྤྱང་བ་
 ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཞེ་ན། མདོ་སྐྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་ནི་དེ་དག་ཏུ་
 སྐྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱར་དུ་རུང་སྟེ། དང་པོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་རིགས་
 པ་ནམས་སྐྱར་བ་ན་ལྟག་མ་ནམས་དེ་དང་སྐྱོར་བར་བྱགས་ལ་གོ་སྟེ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་
 བཞིད་པ་ལ་གཙོ་པོར་མ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བས་ཇི་བཅུན་
 ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་པའི་ལུས་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་བཅུན་རྒྱལ་ཁོབ་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་མིན་པ་ལ་པའི་ལུང་གིས་

དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོད་དུ་བྱད་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གྱི་
 སྐྱུ་མ་ཐེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཏེ་དེས་ན་རང་གི་སྐབས་དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་བོ་བཅོད་པས་འཁོར་ཞར་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་བཅས་གསལ་གསལ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་གསལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟན་ཡང་གོ་སྒྲ་པས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུང་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་
 པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུ་འཆང་བ་བཅས་པ་དང་། དག་
 སྒོར་བརྒྱ་ཕྲག་དུག་ཅུ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་ཆེ་བསྐལ་པ་སྒོར་ཕྲག་ཉི་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་བུ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་
 ན་ཡོད་པ་མདོ་ཡི་སྒྲུགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་མི་སྒྲུང་བཞི་གཞུང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་འདི་རྒྱུ་བ་
 པར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་བྱི་བས་ལུང་གིས་
 ཆོག་ཉམས་པར་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་དེ་མ་མེད་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་
 དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མཐ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་འཆད་པ་ནི་ལོགས་
 པར་བརྟགས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བ་བཞི། འབྲས་
 བུ་ཆོས་སྐྱེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན།
 ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཅོད་པས་མཆོམས་སྒྱུར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།
 སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བཞེད་དོ། །གང་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་

བཅོད་བྱར་སྤྱད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལུས་ནམ་གཞག་ནམས་ནིའོ། ཇི་ལྟར་ན། མ་
 པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །གང་གི་ཆོན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་
 པའི་དོན་ལུས་ནམ་གཞག་ཀྱན་བཞུན་ནས་སོ། །གང་དུ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དང་
 སྤར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དང་སྤར་འདི་སྒྲོན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་
 བྱ་དགོས་པས་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཞུན་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་འབྱེན་ནི། མཆོད་བཅོད་ནས་
 བཤད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་དང་འདྲིར་བཞུན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་
 སྒྲོན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྗེགས་པ་དང་། བཤད་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩེ་བས་ལན་འདྲན་པའི་མཆོམས་
 སྦྱར་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཆང་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རིགས་དང་དམིགས་ནམ་
 གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 དག་བྱེད་གང་མས་ངག་ནོད་པ། གང་མས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གང་མས་
 པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱི་པའི་རྟེན། བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན། རང་བཞིན་དེས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་
 རྟེན་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་ལས་སྒྲིའི་བྱ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་

པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ་ཐར་ཉེན་དུ་དང་། མེ་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དགོས་པ་མིན་
 བོད་ རྩོམ་མས་ཉེན་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྤྲིང་ཇེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་
 མེར་དེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གུར་ཅིང་། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་དད་
 བྱེད་པ། བྱང་ཚུབ་སྐྱེན་མེད་ལ་དད་གུར་ནས། རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུའོ་ རྩོམ་དང་། རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྲིང་ཇེར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད། རབ་དབྱེའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་དང་། བརྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། གྲང་པོ་
 བོད་ བྱང་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་སྦྱོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་བཞེད་
 ཅིང་། རྒྱན་འགྲེལ་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱིག་གཉེན་ནི་རོ་བོ་སེམས་པ་ལ་བཞེད་དོ། རྒྱན་
 ལས་དེ། བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་
 ཐོགས་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ལ་སྦྱོན་ལམ་དུ་གསུངས་པས་སྦྱུ་མཆོད་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟུང་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་ཇེས་འབྱང་དང་བཅས་
 པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་སོ། གྲང་པོ་ནི་འཕགས་པས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ནམ་པར་རིག་པའོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་

ནི་དེ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དང་པོའི་མཚམས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཛིན་སེམས་དང་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཤད་ནས། སྒྲོ་ཁྲི་རྣམ་ཤེས་
 ཁ་ཕྱིར་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཀྱུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་མ་བཞག་པར་དཀར་ཆོས་ཀྱུན་གྱི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་མཚན་གཞིར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 དུ་བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་བཀོད་ནས་འདོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་མིན་པར་གསུངས་སོ། །ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཚན་གཞི་
 བཟུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་རྒྱན་སྒྲུབ་དང་འདི་གཉིས་ཀར་ཉི་ཁྲི་སྒྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་རྩོད་ལན་རྣམས་བཀོད་ནས་འདོད་པ་བཏགས་པ་བ་སེམས་མཚན་ཉིད་པར་
 བཤད་ལ། ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་ཀྱང་ཐུབ་དགོངས་སུ་རྩོད་ལན་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་ཅིང་། ཟླ་
 འོད་དུ་ཡིད་ཤེས་ལ་མཚན་གཞིར་བྱས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྟེ་འདུན་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལ་དེར་གདགས་
 ཏེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དེར་གདགས་ཏེ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
 ཅིངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྩ་ལྷིས། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗེ་སྒྱུར་བར་ཟད་མེད་གཞན་དུ་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དང་།
 གྲོགས་ལ་དེ་དང་ཉུན་ཅིག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་

འགྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སུན་སྤྱང་ནས་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཉིད་སེམས་སུ་འདོད་པས་སེམས་སེམས་བྱང་ཇས་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 དོ། ། སྤྱི་ཤིང་པ་ནི་ཡིད་དང་འདུན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་འདོད་དེ། དག་ལྟ་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་ཡིད་དང་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
 པའི་འདོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། འདི་ན་འཕགས་པ་དང་སློབ་
 དཔོན་ཆམས་ཀྱིས་སེམས་སུ་བཞེད་པ་དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ཤེ་ན། སེམས་
 བྱང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མི་གནས་པར་དགོངས་ནས་མངོན་ཅིང་། བྱུང་
 པར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་
 ན། སློབ་ཆེ་དང་ཚོམ་པ་ཆེ། འོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་པ་སྟེ། འོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐ་མས་སེམས་
 སུ་བཤད་པར་འདུག་སྐམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱན་སྣང་དུ། ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྱངས་
 ཅས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ཡུལ་ཁྱད་ཅན་དུ་སྣང་བར་སྟེ་བ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་བཤད་པས་ལུང་དེས་སེམས་པ་གྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་
 བྱིག་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་སྐམ་དུ་དགོངས་སོ། ། འདི་ལ་སློབ་ཆེ་བ་ནི་གོ་ཆའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའོ། ། ཚོམ་པ་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གོ་ཆ་ཇི་ལེགས་དུ་སྤྱོད་པའོ། ། འོན་ཆེ་བ་ནི་བདག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 ཆེད་དོ། ། འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའོ། ། འདི་ཡང་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་

སུ་འཛིན་པའི་ཡིན་ཏན་བསྟན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལུ་
དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། རོ་པོ། སྐྱེ་ཆུལ། ས་མཆམས། བཞེད་ཆུ་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས།
ལུགས་གཞན་དགོད་པ་དང་། འཐད་ཕྱགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ནི། སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རབ་དྲུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོ། །ཞེས་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་
འདོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ནི། སྒོན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཆོགས་བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་བྱང་
བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་པར་བྱས་
ཏེ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྒྱུད་པའི་ཞེས་བཤད་ནས་བློ་དེ་བའི་སྒོན་
འཇུག་གི་ཕྱང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་གས་བླངས་མ་བླངས་དང་། གཞན་
ཡིང་ཕྱིར་མི་ཞྭ་གཞོབ་མ་ཐོབ་དང་། འབྲས་བུ་དང་རྩ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་
ཡོད་དེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལུགས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྤང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་པའི་བློ་དེ་བའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་
བདུས་སུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒོན་པའི་སེམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་སོ། །སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རིགས་
 གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲོན་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་ཅོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དཀོན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟན། །ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་
 ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འགྲོ་བར་འདོད་
 དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་
 གྱི་༥ །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་དགོངས་པ་གཅིག་
 པས་དེ་ལྟར་དུ་བགད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེར་འབྱུང་གིས་ལུང་འདི་བྱངས་ནས་གཞན་དོན་
 དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ལུས་དང་རག་
 དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱང་བ་སྟེས་པ་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་
 པས་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱིན་དུག་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་འཇུག་པའི་
 གོ་ཆོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་དེ་པོ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ཡོད་
 པས་འདི་གཉིས་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དེར་འགྲོ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་དང་དེའི་
 རྗེས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ནི་དང་

དཔེ་སེམས་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
 ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་སྒྲོན་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་བཤད་ནས་
 སྤར་གྱི་སྤྲོང་པོ་བཀོད་པའི་ལུང་དངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ལས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་པན་པའི་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 སོ། །ཤར་པན་ཆད་སྒྲོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་སེམས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཤགས་པས། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་ནམས་ནི།
 བཅུ་དགུ་ནམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་
 མཆོམས་གཅིད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤར་དངས་པའི་སྤྲོང་པོ་བཀོད་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་
 དུ་དངས་ནས་འཇུག་སེམས་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མ་བཞགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཆས་པར་བཞག་དགོས་
 པས་ལུང་དངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་སོང་ལ་ཚོགས་ལམ་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་སོ་སྒྲེ་ལ་
 འཇུག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནམས་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཅི་སར་མ་ཚུད་
 པ་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་ལམ་
 ཚུང་དུར་སྒྲོན་སེམས་དང་འབྲིང་ནས་འཇུག་སེམས་བཞག་སྟེ་མདོ་ལས་བསམ་ཅན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོམ་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་

༡༥ མཆོ་ ༡༥༡/༡༧ མ་ཚུད་ སེར་ ༡༦/ན/༡ མ་ཚུད་ ༡༥ མཆོ་ ༡༥༡/༡༨ ཡན་ སེར་ ༡༦/ན/༡ གནན་

གྱི་འགྲེལ་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་བཤད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
སྒྲིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་ཁྱ་བུའོ། །འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གསེར་ཁྱ་བུ་ནས་སྒྲིན་
ཁྱ་བུའི་བར་ནི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་ཀུན་སྣང་དུ་བྱུང་
དེ་བའི་ལུང་དངས་ནས་སྒྲིན་འདུག་གི་བཤད་པ་མཛད་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་
དག་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་འཆེལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། བད་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲིམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི་ཀུན་ལས། བྱོགས་སྒྲོབས་རྒྱ་སྒྲོབས་རྩ་བའི་སྒྲོབས། བྱོགས་སྒྲོབས་དགེ་བ་
གོམས་པ་ལས། ཁྲི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟན་ཅིང་གཞན་གྱི་རག་གི་རིག་བྱེད་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གླངས་པ་བད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
ལ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་སྟེ། བྱོགས་སྒྲོབས་ལས་སྒྲིབ་ནི་དགེ་བ་ཤེས་ལས་སོ། །
རྒྱ་སྒྲོབས་ལས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཐུ་དང་། དགེ་རྩའི་སྒྲོབས་ལས་ཏེ་རིགས་རྒྱས་པར་གྱུར་
པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོབས་དང་། དགེ་བ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་རྟག་
ཏུ་ཉན་འཛིན་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མི་བརྟན་
ལ་རྟག་མ་བཞི་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རབ་
མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ནི། །སྒྲིམ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཚོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་

༡༥ མཚོ་ ༡༥/༩/༦ བརྟན་ སེར་ ༡༦/ན/༥ བརྟན་ ༡༥ མཚོ་ ༡༥/༩/༡ དང་པོ་ སེར་ ༡༦/བ/༡ དང་པོས་

ཡི་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཚོག་ལ་མེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་
 དགའ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱུ་ཡི་དང་པོས་
 ལུང་དམ་པ་མཛོམས་པ་དང་། གཉིས་པས་རྒྱ་དམ་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། གསུམ་པས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དམ་པ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་བརྟན་ཏེ། བྱད་པར་དེ་གསུམ་གྱིས་མེམས་
 བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འཕྲོལ་པས་དེའི་
 རབ་དགའ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་དང་། མེམས་ཅན་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་མེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མེམས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་
 བདག་མེད་པར་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་
 གེ་ཆོས་དབྱེངས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་
 གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀུན་
 རྩེབ་དང་དོན་དམ་གྱི་མེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྩེབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྩེབ་ནི་རྟེན་རྒྱུ་མེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་གཞན་པར་དམ་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་མེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བརྟན་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཁས་པ་པ་རོལ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་རྩེབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བ། བེན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་

དེ་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ། རྒྱུ་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་
གྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ནལ་འབྱོར་གོམས་
པར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཐའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷག་
བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མོས་སྦྱོང་གི་སྤྲེལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ས་དང་པོ་
བདུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་
ནི། ས་དང་པོ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་པའི་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་ན་ལེགས་
སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡོད་དགོས་
པ་ལས་དེ་མེད་དེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲིན་དང་འདྲ་
བར་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཤེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤྲས་ལ་ཡོད་པས་སངས་
རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མི་ཞེགས་ལ། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པ་བརྟག་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤར་གྱི་ས་མཆོམས་དང་འགལ་ཞིང་
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ཞོག་པ་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་དེ། ཟླ་འོད་ལས་འོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་

མེས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དོན་
 དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྡོན་གྱི་མེས་པ་
 སོ་སོ་བ་ནམས་སོ། དོན་དུ་གཉེར་ཐར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་
 གྱི་ཆོས་ཏེ་མཆོག་གི་མེས་པ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 མེས་པ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་གྱི་མེས་པ་རྟོག་
 བཅས་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མེས་པ་རྟོག་མེད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདྲུན་
 པ་སྟོབ་ལམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྤར་ཡིན་ལ་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་
 དུ་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ནས་གཞན་གྱོལ་
 བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུའི་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དོ། །དོན་འདི་
 ལ་མཚུགས་ལྷན་པ་ནི། སྤར་མ་གཉིས་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་མི་སྲིད་པ་དམ་བཅས་པ་དང་
 རྗེ་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤར་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱུ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་
 བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། སྤར་བཤགས་ནས་ཆོས་གངས་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུའི་མེས་པ་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་གཞུང་ལས་བཤད་པས་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུང་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བྱགས་སྦྱོང་བ་ལ་མི་སྲིད་པ་དྲུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་
 པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་དྲུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ། །དེས་
 བྱ་ཆུལ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་མང་པར་གསུངས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱགས་
 སྦྱོང་ཆུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་འདུག་ལོས། གསེར་
 འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་ཆུལ་བའི་སྒྲ། རིན་
 ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་གྱུར་ནས་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བསྐྱམས་པའི་
 ཉམ་ཐག་རྣམས་། བདེ་ག་ཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་
 ལྟ་མེར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་གཞན་
 དོན་སྐྱབ་པ་ཡི། ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། མདོར་ན་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཉི་ཤུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེད་འཛིན་པ་ལོན་པ་མཆོམས་དང་བཅས་པ་ཙམ་
 ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པས་བདག་གིས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཐུ་མ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་
 གཤེད་དག་གི་ཙུང་དབྱུང་སེམས་སོ་སོ་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་ལུགས་དྲུ་མ་བཀོད་ནས་འཆད་
 མོད་། དེ་དག་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་དག་འབས་འབྱམས་ལྟས་པའི་བཤད་པར་སྤང་
 བས་བདག་གིས་ངལ་བ་མ་བྱས་ཏེ་བརྟན་བཙོས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་བཙོས་འདུག་ཆོད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བཅུ་ལ་ནས་འཆད་ན་གོ་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་བཤད་
པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྱུར་བ་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་འོ་པོ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ནིའོ།
བརྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའོ།
འོན་ཏེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་པས་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདོད་པ་དེའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་མི་ཤེས་པས་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉི་མེ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་
ཏེ་དེ་ཡང་དུས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དྲོས་ན་ཉེན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་རང་
ཉིད་ངོས་པར་སངས་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་
ཅ་བ་བཤད་བྱུར་འགོད་བཞེད་ནས་ཡིན་ལ། ཉེན་འཆད་བྱེད་འདྲན་པ་སྟེ། འདི་ནི་
དམིགས་བསལ་མེད་པའི་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས།
མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྫོང་ཉིད་སྤྱིར་
རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འོ་པོ་ནི། གཞན་རང་ལས་ཡ་རོལ་གྱི་དོན་འཁོར་
བ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསྐྱུལ་བ་དང་མྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་པ་

དང་འདྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། རང་
 ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་སྤྱབ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རང་རང་གི་སྐྱལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་མེར་རྒྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ལྟན་ཆོག་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདྲུག་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུ་ལ་པོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོགས་བྱང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་འདུན་ཡུལ་དགེ་བའི་
 ཆོས་ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་སྟེ་མདོར་ན་སེམས་བྱུང་ཡུལ་
 ངས་མའི་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དོན་གཉིས་
 རྩོན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པས། རྩོགས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྱུང་
 བའི་སེམས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་ཅན་དུ་སྣང་བར་སྟེ་བ་
 ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་
 མིང་འབྲས་བུ་དང་། རྩོགས་མིང་གོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་
 པ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པར་ཐལ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྟེ་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ་། འོ་ན་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་མིན་པ་འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེའི་མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་
 བར་བཏགས་པ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་

པ་མེད་དོ། །དངོས་མིན་བཞིན་དུ་འདྲིམས་པ་ལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པས། ཆོས་
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས་འདྲིམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་པ་མེ་བླུན་པོ་ལ་བ་ཡང་དུ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་
 ལ་གསུམ། ཡུན་ལག་དང་ཡུན་ལག་ཅན་དང་། བཞིན་བྱ་དང་ཞིན་བྱེད་དང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་
 རས་ཡུག་ཆོག་ཅས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤོར་ཕྱིན་བཞིན་བུར་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་ཤར་
 ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་མ་ལ་ཆོད་མ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ད་
 ལྟར་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཞེས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 དེ་དག་འདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་དོན་ལ་འདུན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བས་ན་
 རྒྱ་འདོད་པས་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་ནོ། །བཏགས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། འདུན་པ་རྒྱུར་ཡོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་
 འདུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་ཏེ་འདུན་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདོད་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་
 ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །གཉིས་

པ་ནི། ལན་གྱི་ནམ་པ་གཅིག་དྲུ་ན་སློན་ལམ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་
 པ་ལ་ནི་སློན་ལམ་དེའི་སྤར་བཏགས་ནས་བརྟན་ནོ། །སློན་ལམ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞི་
 ན་ཤི་སློན་ལམ་ཞི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
 པ་ཉིད་དོ། །བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྲོགས་
 དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ཟེན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་འགྲོ་བ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སེའི་སྤར་བའི་གྱི་འཁོར་མི་སློས་པ་བཞིན་
 བོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་
 ནི། སློན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་སློན་
 ལམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདགས་
 ཆོས་གཉིས་ལས་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདུན་པ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་གཞན་སྤྲུལ་བ་སྤུལ་
 དང་བྲལ་འདོད་ཅུམ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤར་འབྲུང་དགོས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་
 རྒན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་མི་ཞིན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ལན་འག་མ་
 དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུན་པ་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
 པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཅོད་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱ་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན།
 ཁོ་ལ་བའི་བསམ་པ་ནི་འདོད་པར་བཤད་པ་ལ་དེ་ཡིན་ན་སེམས་བྱང་ཡིན་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་འགལ་སྒྲམ་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་ན་སེམས་
 བྱང་དང་ཡུལ་གཞན་ལ་འདུན་ན་སེམས་བྱང་མིན་པར་ཅོད་པ་མིན་ནོ། །བཏགས་ཆོས་

གཉིས་པ་ནི་གྲགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ལམ་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱུང་ཡང་མེད་གས་
 པའོ། རྟེན་ལྡན་ན་ཅོད་ལན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྩིས་ཐ་དད་པར་
 འདོད་པར་སྤངས་ཞིང་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
 པོ་དུ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ལོ། །ཚུ་ལ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 མོད་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་འདུན་པ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་འདུན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པར་མི་སྤང་།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དེ་བས་མཚམས་སྟུར། མདོ་ཡིས་ལན་བཞུན། དེས་ལན་
 དེས་བྱུང་པའི་དོན། མདོ་གཞན་མ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་འདོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་
 ཡུལ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་ནི་མཚན་
 ཉིད་བཞུན་པ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་མདོས་ཀྱང་སྟུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བརྩམས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་སུ་མ་གྱི་མདོ་ལས་བརྟེན་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱུང་འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་
 དང་མཐུན་པར་བྲིས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དང་།
 གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་ནས་བཞུན་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཏེ་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་
 ལྟར་ན། བརྟན་ཏེ་འོ། །གང་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་འོ། །
 གང་གི་སྒྲིན་ནས་ན། མདོར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་སོ། །གང་ལས་
 ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲང་བསྟུས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །ཀྱང་ནི་ནང་
 བན་ཚུན་བསྟུ་བའོ། །ཁ་ཅིག་བརྒྱད་སྟོང་པ་ན་མདོ་འདི་དག་མེད་པས་བསྟུས་པ་ནི་ཁྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་རྟོགས་དྲུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བྱ་
 རྟེན་སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ཡུམ་གསུམ་ག་ལ་ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་བྱུང་མེད་
 པས་རྒྱན་འདི་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་བྲལ་བའི་དང་མཁའ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་བཞིའི་
 རྟོགས་པ་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་། དགོས་འབྲེལ་དུ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་ཆར་
 ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་དེ་འོ། །མདོ་ཆོག་གང་གིས་ན། སྤྱ་བྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོར་བར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་བསྟུབ་པར་རམ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་ཅན་ཏེ་བརྫོང་བྱ་ཅན་གྱི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་མདོར་བརྟན་ཏེ་། དེ་
 ཡང་འདི་ལ་ནི་ཐོག་ཆེན་ནམ་ཤེར་ཕྱིན་བརྟན་པ་དང་། རམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ཡན་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་། ཡུམ་གྱིས་རྒྱ་
 དང་། བཅོན་པར་བྱ་བས་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཆོགས་བརྟན་པར་གཞིན་འཛུམས་ལས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཅོན་པར་བྱ་བ་ཁྱུས་པའི་ལན་དུ་སྤྱ་བྱུ་འདི་ལ་བྱང་
 ཆེན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་

ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 དང་། ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འབྲུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། རོ་མྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་
 རབ་འཆལ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེར་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤྱོད་
 པ་དང་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་དང་དེ་སྤྱོད་
 པ་པོ་དང་དེ་ལེན་པ་པོ་དང་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་འཆལ་
 གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གང་ཟག་པར་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་ནས་པར་སྤྱོད་དེ་
 དག་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་འདོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ངག་གིས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་
 མདོ་དང་པོས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བརྩོན་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ་འདོད་པ་མདོ་ཙམ་དང་། གཉིས་
 པས་དེ་འདོད་པས་སྤྱོད་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་སྦྱོར་བ་དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་བསམ་པ་བྱགས་
 ལ་འཕངས་པས་སོ། ། གཞིན་འཛོམས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་
 པར་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱངས་ནས་དེའི་དོན་ནི་བྱང་སེམས་ཁྲིམ་པ་དང་
 རབ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་མཛོས་པ་ན་དེའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་བྱུང་
 ན་ཡང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་མཐོལ་བ་དང་། རོ་མྱང་བ་མེད་པའི་དོན་རང་དོན་དུ་འཇུག་
 ན་རོ་མྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པས་དེ་མེད་དེ། དེས་ན་དག་པ་བ་དང་ཟག་
 མེད་ལ་འཇུག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི། བརྟན་

ཏེའོ། རྒྱ་གར་གཞན་དོན་འདོད་པ་དེའོ། རྒྱ་གར་གྲོ་མོ་ནས་དང་གང་ལས་བསྟན་པ་
 རི་སྤར་ལྟར་རོ། ཚིག་གང་གིས་ན། རྒྱ་གས་བརྒྱ་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱེའི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐལ་བཟང་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་འཕྲུལ་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཁེར་བྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་
 ལྟེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་དག་གིས་གཞན་དོན་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། སེམས་ཅན་
 སེར་སྒྲ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་དུ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། སོགས་ལྟ་མས་བསྐྱུས་
 པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་གཞིད་སེམས་མང་པོ་བ་ལེ་ལོ་ཅན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
 རེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་། སོགས་གཉིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་བཙོན་
 འབྱས་བསམ་གཏན་ལེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་
 གྱིས་། ཁེར་བྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཆེད་
 དུ་བྱ་བར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་དག་གིས་གཞན་དོན་འདོད་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། མདོ་དང་པོས་གཞན་གྱི་འདས་ཅམ་དང་། གཉིས་པས་གྱིང་
 འདས་གྱི་རྒྱ་བྱིན་དུག་སོ་སོ་ལ་འགོད་འདོད་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་པས་སོ། སོགས་
 གསུམ་པས་ནི་ཆོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་གཞན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པར་གསུངས་པ་བསྟུན། རྟེན་རྒྱ་ན་མདོ་གཉིས་ཆོན་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་འདོད་པ་བསྐྱུས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ། ཇི་བཙུན་གྱིས་སེམས་

༡༓ མཆོ་ ༡༧༩/༡༩ བསྐྱེད་པའི་ ༡༠༩/བ/༡ འདུང་ ༡༓ མཆོ་ ༡༧༩/༡༠ ལེན་པ་ཆེད་ སེར་ ༡༠༩/ན/༡ ལེན་
 པ་ལྟེ་ཆེད་ ༡༓ མཆོ་ ༡༧༩/༡ མང་བ་ སེར་ ༡༠༩/ན/༡ མེད་པ་

བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱང་འདོད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་
 ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི་རང་དོན་དུ་མིན་པས་སྐྱེས་དུ་
 དགོངས་སོ། །གང་དག་ཡུལ་གཉིས་ཡུམ་ལས་བསྐྱེས་ཀྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ།
 མདོ་ཡི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་མདོ་ལ་ཡིན་ན་
 ཡུམ་མདོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་འདོད་མེད་
 ལ། དཀོན་མཆོག་ནམ་བདུན་དང་སྤྱིང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མདོ་གཞན་
 དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་དང་ཡང་འགལ་
 ཏེ། མདོ་བཞིན་དུ་ཡིན་མིན་དང་འགལ་མི་འགལ་དཔུང་པའི་གཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་
 སུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་ཡུམ་མདོ་འདི་ཡི་ཕ་བའི་མདོ་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ལྟ་ཆུ་པའི་མདོ་རི་རྩ་བ་བཞིན་
 དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཨ་མ་ར་ཅན་ཏུས། ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངག་གིས་བྱགས་ལ་བསྐྱེས་ཀྱས་སུ་བརྗོད་པར་
 བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་པ་དང་། འབྲེལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བསྐྱེས་ཀྱས་སུ་སྤོན་པའི་ཆོག་མདོ་ཉིད་ལ་མཛད་པས་སོ། །མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེས་པ་དང་། རབ་དབྱེད་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཅེས་པ་ཡང་
 དོན་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་འགྱུར་གྱི་རིམ་བྱུང་ཞིང་རབ་
 དབྱེད་རྫོན་དུ་བཤད་ཟིན་གྱི་མཚན་སྒྲིབ་བྱུང་བ་དང་། དབྱེད་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱས་
 བཤད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མིན་པས་སོ། །མ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན་ཡུལ་ཉི་ཆེ་བསྐྱེས་

༡༥ མཚོ་ ༡༦༥/༩ འབྲེལ་པ་ སེར་ ༡༠༩/བ/༩ འབྲེལ་པ་

ཀྱས་སུ་བཤད་པས་སོ། ཆོག་གསལ་དུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་ཡང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞེན་
 ནས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་གི་དོན་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་བྱང་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་
 ཏེ། འདིས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པས་བྱེད་པ་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་སེར་སྐྱ་ཅན་ཞེས་
 སོགས་བསྟན་ཅེས་ཅི་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ལན་གྱི་མདོ་ཆོན་པ་གསུམ་སྟུར་བ་ནི་དགོངས་
 པ་མིན་ཏེ། མདོ་གཅིག་ཆད་ཅིང་། ཅི་བ་དེ་དག་ཤེར་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་
 གཉིས་སྟུར་ནས་གཉིས་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལན་གྱི་
 མདོ་བཞི་གས་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སྟུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་བཞི་ཡུལ་གཉིས་རྒྱས་བསྟུས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོར་སྟུར་བ་དང་ནང་
 འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་བ་སྟུར་བཞིན་གསུམ་བྱས་ནས་དང་པོའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཞི་གིན་ཏུ་ཡང་ནོར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པར་མདོ་
 བཞིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟུར་བསྟན་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་
 མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ནམ་པར་སྟུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ།
 རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཆོག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རང་བཟོར་ནི་མ་བསྟན་

གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་སྐད་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཆོག་ཟུར་གྱིས་བསྟན་
 པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རིལ་ལ་སྦྱར་རོ་ཞེས་འབྲུང་ལ་དེའི་དོན་ཡང་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པ་རང་བཟོ་མིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་ཞེས་བཤད་དགོས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོས་ལན་དེ་དག་གིས་བྱུང་པའི་དོན་དེ་ལ་བཤད་པ་དྲང་། ལེ་བརྒྱད་
 མར་ཡང་མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་རིམ་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ་
 ཞེས་དང་། ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མདོར་
 བསྟུས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡུལ་གཉིས་བསྟུས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ཡུལ་ཉི་ཆེ་ལ་མི་བྱ་བར་ཡུལ་དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།
 ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མདོའི་
 དོན་ཡིན་པ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་བཞེད་དེ། དག་ལྟར་
 ལས་དེ་མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་འདི་ཉིད་དེ།
 མཚན་ཉིད་འདི་ནི་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 ཐུར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། མདོ་
 ལས་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་བསྟན་བཅས་སུ་གཞན་དོན་འདོད་
 བྱར་གྲགས་ལ་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་བྱ་
 མ་ཡིན་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གྲགས་ཆ་ལས་ཀྱང་

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོར་ཉེ་བསྐྱུས་པ་དང་
 རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ཡང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། །ཅེས་
 པ་སྟེ། མདོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་བཀོད་ཅེན། གཙུག་
 ལག་གི་གཞུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟར་
 ལེན་པ་སྟེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་ནི་ཡུམ་མདོ་དང་མདོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 མོད་ཀྱི་འདིར་ཡུམ་མདོ་ལས་གཞན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ནི། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་སོ། །མདོ་གཞན་གྱིས་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་ཡུམ་
 མདོ་ཉིད་དྲངས་པ་ནི་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་གསུམ་ག་ལས་
 གསུངས་ན་འདིར་བར་མ་ཅོམ་བཀོད་གྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་མི་འདྲེན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་
 དུ་སྒྲོར་བ་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཆོག་སྟེ་བསྐྱུས་པ་ན། ཆོག་དགོད་རྒྱ་མེད་ལ། མདོ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དེ་དག་ལ་ཆོག་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡི་མཆན་སྐྱར་དང་བྱི་འགྲེལ་ནམས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་
 བོད་པ་ལ་མོ་ཆེ་ནི་དགོངས་པ་བཞིན་སྒྲ་བ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་སྒྲོར་བའི་དང་པོའི་མཆན་སེམས་ནི་ཉི་སྣང་སྒོ་བདེན་དག་ལྡན་གསུམ་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནས་མཛད་ལ། སྤོང་ཐག་བརྒྱུ་པའི་བཤད་པ་དང་

ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་པོ་གཉིས་འདུན་
 རྒན་དང་བསམ་རྒན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དང་པོར་བྱས་སོ། །པོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཇི་ནས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་མཆན་ནི་དེ་ཀྱི་མདོ་ལ་འདྲན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་
 ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མདོ་ཆོན་པ་བཞི་པོ་དེའི་གོང་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་
 རྒྱང་གཞི་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་མདོ་བཞིའི་དང་པོ་དེ་ལས་མེད་པ་དང་། འཕགས་པས་
 གྲུང་མདོ་དྲངས་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་མཛད་པས་སོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་ནི་སྤང་གི་ཆོག་
 དེ་ནི་ཁྲིའི་མདོར་འབྱུང་སྤང་སྟེ། འབྱུང་གཞི་ནི་ཆོག་དེའི་རྩོན་དུ་འདི་ནི་རྩོང་ཕྱག་ནི་
 བྱ་ལྟ་པ་འདི་ནི་དཔེས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མཛད་པས་ཞོངས་སོ། །
 འདིར་མདོ་དང་སྦྱར་བའི་མདོ་ནམས་གང་གིས་དབང་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བཟང་པོའི་ཞབས་
 ཀྱིས་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བའི་ནི་ཁྲི་དག་གཏུགས་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་
 པོ་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས། སྤང་བའི་སྟོ་
 ལས་དྲ་དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག །འདས་པའི་སྐབས་ལ་ནམས་པར་སྤངས། །ད་
 ལྟར་བྱང་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནམ་
 པ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་རབ་དབྱེ་བྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་
 པའི་ཁྲིངས་སུ་གཏོགས་པས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་འོ།

༡༥ མཆོ་ ༡༥༤/མ ཅེནས་ སེར་ ༡༠༥/བ/༡ ཇིནས་ ༣༥ མཆོ་ ༡༥༤/༡༥ གང་གི་ སེར་ ༡༠༥/བ/༥ གང་གིས་

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་ནམ་པ་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སོ། །དེ་
 ཡང་ས་ནས་སྤྱིན་གྱི་བར་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་འབྱེད་ཆོག་སྟུར་ཏེ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐོགས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །
 བྱེ་པའི་ཐ་དད་ནི་ཐལ་ཆེར་ངོ་པོ་ཐ་དད་དེ། སྤྲ་མ་གཉིས་བྱི་མ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བྱི་
 མ་གཉིས་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། བར་པ་ནམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་
 བྱི་མ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱིར་ནི་ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་མ་ངེས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱན་ཀྱང་འདུན་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ངེས་གིང་ལྷག་པ་མེད་པས་སོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་འདི་དག་སྤྲ་
 མ་ལས་བྱི་མ་སྦྱེ་བས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། །ཡང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་པོས་བསྟན་པར་
 མ་ཟད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སམ་ས་སོགས་ཉེར་
 གཉིས་ཏེ་དེ་དེ་དག་གིས་དོན་ཉེར་གཉིས་བཤད་ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ངོ་པོ་
 བཤད་པ་དོན་བསྟུ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡན་
 པ་ནི་ཞེས་སྟུར་བ་ངོ་པོ་ཡིན་ལ། བར་པ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡན་བྱ་སྟེ་ཞེས་སྟུར་བ་དཔེའོ། །
 ཐ་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྟུར་བ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །བྱང་
 རྒྱུ་ལ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ལྷ་བྱ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུས་དང་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཇུག་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། གསེར་ལྷ་བྱ་
 རྟེན་ཆོ་འདི་བྱི་ལ་བྱིན་དུ་གཞིས་བསྟུས་པའི་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་

མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྤར་བྲངས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་འདོར་འབྲས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སོ། །དེ་འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རིམ་
 འགོ་སྟུང་ན། མདོ་སྤེལ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཆོས་
 དཀར་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་། བྱི་མས་ནི་བྱིན་དུག་གི་ཐབས་དང་ལྡན་པར་བརྟན་པས་བྱིན་
 དུག་གི་སྒྲིལ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་བྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རིམ་པ་ལྟར་ས་དང་གསེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་ལྟག་པས་ལྟག་པའི་བསམ་
 པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩོགས་མཐུན་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་དགེ་པའི་
 ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་
 ཆེན་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་རྩོགས་སོ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་
 རྩོལ་བ་བཅུ་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡུམ་ཞེས་པ་ཤེར་བྱིན་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་ཆོག་ཆོགས་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྟེ་མེད་
 གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྟེ་མེད་
 གསུམ་ཤེས་པ་ལ་གཤེགས་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པའི་བྱུད་ཤིང་སྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་རྣམ་པར་བརྟན་ནས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་།
 ལམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྩོགས་པར་བྱ་འདོད་པ་དང་།
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འདོད་པའི་སོགས་
 སོ་དོ། །རྩོན་ལས། སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཟླ་བ་དང་ལྟག་པས་མ་དང་ལྡན་པ་མེ་ལྟ་བུར་

གོ་བོ་སྒྲིག་སྟེ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོག་ས་སྒྲིར་གཉིས་ཀར་འབྲུང་བ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ལོ། །དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་འདི་ནི། གཤམ་ཆ་ཤར་སྒྲིན་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པའི་
 བཤད་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཤུ་ཆེ་མ་བྱུ་བྱུན་འགྲེལ་ནམས་ལས་
 བྱད་གིང་གི་བྱུད་པར་གྱིས་མེ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྒྲིར་བ་བྱུད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་འཆད་
 དོ། ། འགྲེལ་པ་འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་འདིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 རས་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་མཐུན་སྟེགས་སྒྲིབ་བ་བརྟན་ལ། སྒྲིར་ལམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིར་བ་ལ་སྒོམ་བྱུང་གིས་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྟེགས་པ་ལ་མཐུ་ཕུལ་བྱུང་
 ཐོབ་པའི་སྒྲིར་མེ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །ལ་པ་སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 དང་ལྡན་པ་ནི། གཉིས་ཆེན་སོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེར་སྟངས་ཅན་
 སྒྲིན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ངར་རིགས་
 ཀྱི་བྱུ་མོ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་སོགས་སོ། །དུག་
 པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟོབས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིད་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལུ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་སོགས་སོ། །བདུན་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་པས་ཡིད་མི་
 འཁྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞོད་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་བརྩོན་འགྲུས་

གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 བརྟན་པས་བདུད་གྱིས་མི་སྤྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །དགུ་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་མར་དམེགས་
 པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། སེམས་རྣམ་
 པར་གཡེངས་པ་སོགས་སོ། །བརྒྱུ་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལྡན་
 པ་ནི། སྤྲན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་
 སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་སྤྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་
 པ་སོགས་སོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་དང་ཐབས་མཁས་པས་འགྱུར་རྟུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། དགེ་བའི་སེམས་བརྒྱུད་
 པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བརྩོས་པས་གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་
 པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་
 ཏུ་སྤྱང་། བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་སྦྱོམ། བཙོན་འགྲུས་རྒྱུད་དུ་ཚོམ། བསམ་གཏན་རྒྱུད་དུ་
 ལ་མཉམ་པར་འཛིག། ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་ཡང་སྦྱོམ་པ་ན་ཐབས་མཁས་པས་སྤར་ལྟར་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཐིགས་དང་འབྲུག་ཡར་ཕྱིན་དུག་
 གི་དགེ་ཙམ་རྒྱུད་དུ་ཙམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྩོས་པས་དེ་མཐོང་བ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་རྩྭ་ག་བསྐྱེད་ཡང་བཟོད་རྣམས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤེས་
 གཉེན་ལྟ་བུ་དེ་བརྟན་ཏོ། །བརྒྱུ་གཉིས་པ་སྦྲོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་རྩེ་ལྟར་སྦྲོན་པའི་འབྲས་

བྱ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱུ་ལྷ་པ་པ་དང་། གཞིན་ཅུང་ས་
ལས་འདྲེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་མེ་འབྲུལ་པ་དང་།
དྲ་བྱངས་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་པ་ཅུང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་གོ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་
གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། དགེ་ཅ་གང་གིས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བཀུར་
སྟོང་བར་འདོད་པའི་དགེ་ཅ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་སོགས་
སོ། རྟེན་འདི་ས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྟན་ཏོ། །བཅུ་
གསུམ་པ་སྟོང་བས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་ལྷན་པ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་
པའི་ལོ་ཏྲག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱིས་ཟས་སྟོམ་གོས་
ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཏུ་གྱུ་ལ་འགོད་
པ་དང་། དགེ་བའི་སེམས་གཅིག་ཅམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པར་
བྱེད་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་དྲུག་ཟང་ཟེང་གིས་ངང་རྟེན་རྒྱུད་
ཀྱི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་
རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཕྱིན་ཏུ་གྱུ་ལ་འགོད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་
ཕྱིན་དང་ལྷན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱངས་སྟན་པ་དྲི་ཟེང་གྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཡིད་
འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་སྟོབ་པ་དང་།
སྟོང་གསུམ་གྱི་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་
སོ། རྟེན་འདིས་སྟོང་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཇི་ལྟར་བ་དང་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་ཇི་སྟེད་

༡༥ མཆོག་ ༡༢/༡/༡༢ འཆད་ སེར་ ༡༠༩/ན/༥ ཆད་ ༣༥ མཆོག་ ༡༢/༡/༥ ངང་ སེར་ ༡༠༩/བ/༩ དང་
༣༥ མཆོག་ ༡༢/༡/༥ བཤད་ཀྱི་ཕྱིན་ སེར་ ༡༠༩/བ/༩ བཤད་ཕྱིན་

པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱོན་པའི་བསྟགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ནོ། །བཙུ་མ་
 པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་
 པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་དང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ཅེ་
 མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆས་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
 ལ་ཡང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྟེག་པའི་མེ་ཁའི་དབུགས་གཅིག་གིས་
 ཞི་བ་དང་། འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་གཅིག་གིས་དགབ་པ་དང་། རྟོང་
 གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཅི་ཅམ་པར་སྦྱིལ་གྱུར་གཅིག་གིས་དགབ་བ་དང་། རྟོང་
 གསུམ་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྐྱམས་ཏི་གྲེན་དུ་བརྟེག་ནས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པར་འཕང་ངོ་སྟམ་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་མིག་གིས་བརྟུ་ཞིང་དེའི་ཆོས་ལྟའི་རྣ་བས་མཉན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོན་གྱི་གནས་ངན་པ་དང་། ཟག་
 ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མེ་བྱ་བར་
 འདོད་པ་སོགས་སོ། །འདིས་མཐུའི་བྱུང་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་
 སྦྱབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ནོ། །བརྒྱ་དུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་ལྡན་པ་ནི། བར་མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
 མང་པོའི་མངོན་དེ་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་

༡༩ མཆོག་ ༡༩༩༡/༡༤ གཤགས་ སེར་ ༡༠༩/བ/༥ བཤགས་ ༩༩ མཆོག་ ༡༩༩༡/༡༥ དགབ་ སེར་ ༡༠༩/བ/༦ དགའ་
 ༩༩ མཆོག་ ༡༩༩༡/༡༩ སྐྱམས་ སེར་ ༡༠༩/ན/༡ བསྐྱལ་ ༩༩ མཆོག་ ༡༩༩༡/༡༩ བརྟེགས་ སེར་ ༡༠༩/ན/༡ བརྟེག་

སྒྲིམས་དང་མེ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྒྱར་སྒྲིམ་གསུ་བ་དང་།
 རྒྱུགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་འབྲས་བྱ་བཞི་རང་རྒྱལ་
 ཡུང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཡུང་འདས་ཀྱི་བར་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་
 དག་དང་པོས་བསོད་ནམས་དང་གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྟན་
 ཉོད་ ། བཅུ་བདུན་པ་བྱང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་ལྟན་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་
 རྟེན་ ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། ཡུང་
 ཆེན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་སོགས་སོ། །འདིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པ་དུས་གསུམ་
 གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་མ་དག་
 རྒྱུགས་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ལ་རྒྱུགས་ཅན་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་ཁོ་ན་གཤེགས་ཞེས་འཆད་དོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་གཞན་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 རྒྱུང་རྗེ་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་མཐོང་དང་ལྟན་པ་ནི། བཞོན་པ་བཟང་
 པོ་ལྷ་བྱ་རྟེན། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟུང་བས་མི་གནས་པའི་སར་བདེ་
 རྒྱག་ཏུ་འགོ་བཙུག་ཀྱིས་ཉེ། ཡུང་ཆེན་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བས་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་
 ཉན་རང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་
 པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་རྣམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུངས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ཆོག་དོན་
 མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་དང་གཞན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པའི་སྒྲོབས་པ་
 དང་ལྟན་པ་ནི། བཀོད་མའི་རྒྱ་ལྷ་བྱ་རྟེན། སར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་ཐོས་འགྱུར་གྱི་

ཆོས་འཛིན་པས་མི་བླ་དཔར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྟོགས་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 རྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་གསུང་བ་དང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཇི་སྟེད་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་ཡུང་བསྟན་པ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པར་བསྟན་པའི་པར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོ། །རྒྱ་
 མིག་དང་བཀོད་མའི་བྱད་པར་ནི་སའི་དངོས་གཞིར། རྒྱ་མིག་ནི་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །བཀོད་མ་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་
 འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱུང་འདས་བཞི་ལ་མི་ཉག་སྟུག་བསྐུལ་བདག་
 མེད་ནི་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་རྟན་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བའི་སྐྱ་སྟེན་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པའོ། །ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐུལ་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའི་ཞེས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་པར་སྟོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྟོགས་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
 གནག་དུ་སྟུར་པ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེས་པའི་མེམས་ཅན་ལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པར་
 འདོད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཉིར་གཅིག་པ་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་རྟན་པ་ནི།
 རྒྱ་པོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྟིང་ཇི་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་རང་གིས་འདུག་ཅིང་རྒྱ་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྟོགས་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

ལས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྦྱོན་པ་དང་།
གཅེར་བྱ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་
ནམས་སྟག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྟེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནམས་
ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྡ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་སེམས་ཅན་
ཆེས་སྟག་བསྐལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་སྟག་བསྐལ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུངས་སོ། །ཉེར་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྱིན་རྒྱ་བྱ་སྟེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་སོགས་པས་
མངོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱན་དུ་སྟོན་པར་བྱང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལོ་ཉིག་སྤྱིན་
པ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྦྱོད་ལམ་སྟོན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་ཚུལ་ནམ་པར་དགའ་པ་དང་དེའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དང་ལྷང་པོ་
ཆེའི་རྩ་རྒྱུངས་ཀྱིས་བརྟན་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མངོད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཛིག་
རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་
སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །
ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བརྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁམས་པ་དང་། །བཅུན་
མོའི་འཁོར་གྱིས་དཀྲུག་ལོ་དང་། །འཇམ་འབྱུང་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་

སྒྱེད་པོར་གསལ་བ་དང་། འབྲུག་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། འབྲུག་ལྗོངས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་རན་འདས་པར་གསལ་མཛད་ནམས། འཕྲིངས་སུ་མ་དག་
 ཞིང་ནམས་སུ། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་སོགས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན་
 བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་རྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ།
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་ན་ཀུན་བདུས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་དགུ་བྱུང་སེམས་དང་
 ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པའོ། རྒྱང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྒྲུང་ས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུ་
 གསུམ་གཞི་དང་འཛོམས་ལས། རྟེན་ན་འདུག་པ་ལ་བཞུག་དེ་མི་བཟ། འོག་ན་འདུག་
 པ་ལ་བདུག་དེ་མི་བཟ། གཡས་གཡོན་ན་འདུག་པ་ལ་མེག་བཟུར་དེ་མི་བཟ། རྒྱུ་
 ན་འདུག་པ་ལ་མཛིང་པ་བཟུར་དེ་མི་བཟ། ཐག་རིང་པོར་འདུག་པ་ལ་བསྐྱེམས་དེ་
 མི་བཟ། ཐག་ཉེ་བ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱེམས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་བཟའོ། ཇི་ལྟར་
 འདུག་པའི་སྤྱིད་ལམ་དང་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུའི་མེག་གིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་ན་ལྟ་སྒྲུང་ས་སོ་ཞེས་པའི་འཆད་
 དོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སྟོན་པར་
 དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་
 མེད་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅས་ཏུག་པའི་སྒྲར་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་འདུན་ལྟ་ལ་

སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ཡང་ཚོགས་གྱི་
 ལམ་ཆུང་དུ་དང་འབྲེལ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་
 སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བར་བརྒྱུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་བརྒྱུས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རྟག་མ་དགུ་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་གྱི་སྔོན་ཡུལ་ཅན་ཏེ་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་དང་
 ལྡན་པ་སོགས་ཇུ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱ་ཀའི་བྱུང་
 པར་གྱི་ལམ་ལ་འཆད་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ལས་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ས་རྣམས་དོན་གྱི་རིམ་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱུ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་
 གོ། །རྒྱ་འོད་དུ་གཞན་དུ་གནི་ཚོས་གྱི་སྒྲིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །
 འདིའི་ཐ་མ་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །རྒྱ་འདིས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཞེས་པའི་མེད་གཤམ་པོའི་འདོད་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་དགོས་
 པ་མེད་པས་མི་རིགས་ཞེས་ཇུའི་ས་མཚམས་མཐུན་ཞིང་། ཉི་ཤུ་པ་ས་བརྒྱུ་ཐ་མའི་བར་
 ཆད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དངོས་མིན་ཞིང་། བཏགས་པ་བར་འདོད་
 ན་ཡང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་རིགས་ཞེས་ཚོལ་བ་ནི་ཆོག་ལ་ཚུངས་པར་སྒྲུབ་
 རྟེན་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་པས་
 སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྒྲུབ་ལས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་འབྲེལ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་རྒྱ་གྲིས་ཐ་མ་བརྒྱད་

ལ་དང་པོ་བཞི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་དགུ་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་བརྒྱ་
 པའི་ཞེས་འཆད་ཅིང་། རྒྱ་རྩ་དུ། ཐ་མ་བརྒྱད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་བཀོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །དེའི་
 འོག་དུ་བཤད་པའི་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སས་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་མཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་རྒྱ་རྩ་དུ་པའི་ལ། གཞན་དག་སྐྱ་གཉིས་སམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་བཞི་དངོས་ཡིན་ལ།
 སྐྱལ་སྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་ཡེ་ཤེས་མཐུག་དུ་འདོད་དོ། །ཆོགས་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བར་
 ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བརྒྱུད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་
 རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་
 ཕྱེ་ན་དབྱེ་བ་རྗེས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྒྱ་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་མི་རྗེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ས་མཆོམས་མཛད་པ་ཡང་མདོ་སྤེ་རྒྱ་ཅམ་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་ལྱང་དངས་
 ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་། རོད་
 པའི་རྟེན། རྒྱ་གང་ལས་རོད་པ། ལྷལ་གང་ལ་རོད་པ། རོད་ཕྱི་ངོ་བོ། ས་མཆོམས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཅམ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱེ་
 བྲག་དུ་བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་ཕལ་བ་དང་ཁྱད་ཅན་གཉིས་ལས་འདིར་
 བཞུན་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཉན་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སོན་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ལས། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །མཛོན་པར་

བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་
མཉན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
རྩེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་
ཉིད་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་
བགྲང་ལས་འདས་པ་འཛིན་པར་རྒྱས་པའི་དྲན་ཤེས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་
ནོ། གཉིས་པ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱན་ནམ་བར་མ་ཆད་
དུ་འཛིན་པར་རྒྱས་པའོ། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཅན་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱན་སྤང་ལས། ཆོགས་ཀྱི་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྤེམས་ལས་སུ་རུང་
བར་གྱུར་པ་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་ཆོག་དང་དོན་འཛིན་པར་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་ཞེས་པ་རྩེ་གཟུང་ངོ་། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཁོ་
ན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྤྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་
པ་རྩེ་སངས་རྒྱུ་དང་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་སྟོན་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་
སྟེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་དུ་
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་པའི་

དག་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་ཁྱད་ཅན་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་སུ་
 མ་ངེས་པར་སྤར་བ་སྟན་ལ། སྤྱིར་བཏགས་ཡིན་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མངོན་ཤིགས་
 རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་ཁྱད་ཅན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་
 ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཆང་བའི་ལམ་ཆ་ཆང་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཁྱད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཚིག་གསལ་ལས་ནི། ལམ་ནིད་གདམས་
 ངག་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་འདོམས་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་
 གོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ངག་དང་གདམས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་གདམས་ངག་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། ཞེས་པ་འདིས་ཁོང་རང་གི་རྗེ་བཙུན་
 གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་དོ། དོན་བསྟན་སྟོན་མེར། རོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟར། འགྲེལ་པ་དང་ནམ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་
 ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉི་ཤར་སྟོན་པ་ནི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཐེན་
 པའི་ཡིན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་
 ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་བྱེད་ལ་བཤད་ཅིང་། དག་ལྟན་ལས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་དང་། འདི་ལས་ཀྱང་འདོམས་པ་ནི་
 གདམས་ངག་སྟེ་ཞེས་ཆེན་པོ་ནམས་ཞལ་འཆོམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་
 ནི་རྗོད་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་ནི། ཤེར་འབྱུང་གིས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སངས་

ཁྱེས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གདམས་ངག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 རྟེན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྲིད་པ་
 ཐུ་མ་པའི་ཆོ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ནུས་པས་གདམས་ངག་ལ་རག་
 མ་ལས་ཞེས་འཆད་དོ། །གདམས་ངག་ངེས་པར་ཉན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ས་མཆམས་འཛིག་ན་ཞིབ་ཆ་འདི་ལེགས་ལ། ལྟོན་པ་པོའི་ས་མཆམས་འཛིན་ན་སངས་
 ཁྱེས་ཀྱི་སའི་བར་རོ་ཞེས་སྐྱ་མས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྐྱར། དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་
 མཆྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཅིང་དེའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་དབྱེ་བར་བཞག་པས་
 རྟེན་བཞུགས་པ་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་ངག་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འདུན་ཐུན་ལ་སོགས་པ་བཆྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡུལ་བརྩམ་
 མཆམས་ནས་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཅི་འདྲ་བཞིན།
 ལྷན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྡེ་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཆྱེད་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་
 གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བཆྱེད་པ་དང་སེམས་དེས་བསམ་པས་འཕངས་པའི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འཁྱུང་བར་བྱ་བའི་རྗེས་བརྟན་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟན་པས་སྐྱ་གཞན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཟིན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་འཕེལ་
 བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་དགོས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །ཐབས་གང་གིས་
 རྟོག་ཏན་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །མདོ་

འབྲེལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་དང་འདི་འདོད་པོས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་སྦྱད་པར་བགྱ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ནམས་ཚྲོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱོད་
 ན་བྱང་སེམས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དག་
 སྦོང་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྐྱབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་སོ། །མདོ་མཆོམས་འབྲེད་ཚུལ་འདི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལྟར་དག་ལྡན་ལས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཞེས་པའི་ཡུམ་ནི་ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ལྷ་བས་དེའི་འདོད་པ་ནམས་
 ཀྱི་སྐྱས་སེམས་བསྐྱེད་བཞུན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡུམ་
 ཡིན་པས་འདིར་བཞུན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུམ་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱི་ལེགས་པར་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་སྦྱིར་བཞུན། ཉིགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཞུན། བཤད། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདིར་བཞུན་གདམས་ངག་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་གངས་བརྩའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྐྱབ་དང་ཞེས་སོགས་ཡུལ་བརྩུར་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྟན་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་པོ། སྐབས་པ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་།
 བྱང་པར་རོ། འདྲ་པོ་ནི། སྐབས་པ་ལ་འདོམས་སོ། རྟེ་གང་ན། འཇུག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། གང་ལ་འཇུག་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་
 བ་ཉེར་གཉིས་སྤར་ཅི་སྐད་བཤད་པར་བརྟན་པའི་དཀར་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྐབས་པའི་ཐབས་
 ལའོ། རྟེ་ས་ན་འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་ཡས་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་
 རྣམས་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 རོ། རྟེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་མདོ་ཡི་འབྲེལ་ལོ། རྒྱལ་ནི། སྦྱོད་པ་པོ་སྦྱད་བྱ་སྦྱད་
 འབྲས་སྦྱོད་པ་རང་གི་རོ་བོ་བསྒྲིག་ཆེད་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐ་
 རྟེད་དུ་སྦྱོར་མ་ཆུང་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དྲང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལས་མི་འདའ་བ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆོ་བྱང་སེམས་
 ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་། བྱང་ཆུབ་ཡུམ། ཡུམ་གྱི་མིང་།
 སྦྱོད་ཅེས་མི་སྦྱོད་ཅེས། སྦྱོད་ཀྱང་སྦྱོད་ལ་མི་སྦྱོད་ཀྱང་མི་སྦྱོད། སྦྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་སྦྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དང་། བྱང་པོ་ལྷ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 ཞེས་སོ། འདི་ཡང་དག་དང་པོས་ཀུན་རྫོབ་དང་རྟེན་པས་འདའ་
 བར་བརྟན་ཏོ། ཡུམ་གསུམ་གཞི་དཔྱད་འདོམས་ལས་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པས་བྱང་སེམས་ཡུམ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་གསུམ་ཞུས་པས་དམིགས་པ་དེ་དག་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེའི་མིང་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་
 པའི་སྦྱོད་པ་མི་དམིགས་པར་བརྟན་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དང་།
 ཡུམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱངས་ཤིང་། འདི་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་

བྱང་པོ་ལྷ་མི་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་འཆད་དོ། དེ་ལྟར་བྱངས་
 པའི་མདོ་འདི་ཐོག་བསྟུས་ཀྱང་བདུས་དང་། མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། བརྒྱད་སྟོང་
 རོན་བསྟུས། དག་ཅུན་རྣམས་སུ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བརྩའི་གཉེན་པོར་བཀྲལ་ཞིང་
 དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་དགག་བྱ་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་རོན་བསྟུས་ལས། དེས་ན་སངས་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐུགས་དྲུང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་
 གྱིས་འདིར། བདག་གས་རྣམས་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་
 ལས་ཀྱན་བརྟགས་ཁོ་ན་དགག་བྱར་བསྟན་གྱི་གཞན་དབང་དགག་བྱར་མི་བསྟན་ལ།
 གཞོད་འཛོམས་འདི་ལས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཤད་ནས་དེ་ཐམས་
 ཅད་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་ཤིང་སྟེ་མེད་འགག་མེད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིཛ་བཞིན་པར་མཛད་
 ལས་སྟེ་འགག་སེལ་བའི་རིགས་པ་རིགས་ཆོགས་བཞིན་འཆད་པས་སེམས་ཅམ་མིན་ལ།
 བྱད་པར་དུ་མདོ་འདི་རྟོག་པ་བརྩའི་གཉེན་པོར་མི་འཆད་ཅིང་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པར་བཤད་
 པ་དང་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་འདིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟེའོ། རྟོག་པའི་ཤི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་ལྱལ་རྣམས་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཐུན་
 དུག་གིས་ཆེད་དུ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཛོམས་བུའི་སྒྲིང་འདི་དགེ་སྟོང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་
 མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ག་སྟག་གིས་འདི་རྩ་སྟེ་དཔེར་ན། འདམ་བྲ། འོད་མ། བྱར་
 ཤིང་། སྟེག་ཀྱི་མའི་ཆལ་ལས། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཏིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་

གང་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། རྩོད་གི་ཆ་དང་།
 བརྒྱ་རྩོད་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྩོད་གི་ཆ་དང་། བྲངས་སྤྱད་དང་། ཆར་ཡང་། བཟང་
 བར་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་
 པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉན་རང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་གཞན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་མྱ་ངན་ལས་བརྒྱུ་པའི་
 རོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་གསུམ་གྱི་རྩོད་ཆེན་པོ་དང་། རྩོགས་
 བརྒྱ་རེ་རེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲམས་ལ་བསྒྲེས་ནས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དུག་པོ་འདིས་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 དུག་བརྟན་ཏེ་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་དུག་པོ་
 འདིས་ནི་འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་དཔེ་ཡིན་ལ་
 དེ་དག་གིས་ཆོས་དུག་བརྟན་པར་བྱས་ན་ཆོས་དུག་པོ་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་བའི་དཔེར་འགྱུར་དགོས་ན་དོ་ཡང་མི་རིགས་པ་དཔ། ཆོས་དུག་ལ་གནས་པས།
 གང་བའི་དཔེར་བྱེད་ན་འང་འཇམ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་དཔེ་དོན་སོ་སོར་
 ཇེས་པས་ཤེ་ན། དཔྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་དང་ངེ་མ་མེད་པའི་ལན་གྱིས་
 ཆོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་དང་
 རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་གི་སྒོ་བ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱུང་
 བྱུགས་པར་གྱུ་བ་པོ། ཉེ་ལོ་ཕྱིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེ་ལ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་དཔེ་ཕྱི་མ་
 ངང་བའི་ཕྱིར་འམ་སྒོ་མ་ལ་གྲགས་བསྟན་དུག་ལ་ནི་སོ་སོར་གདམ་ཁྱ་ཅན་གྱི་འམ་ཞེས་
 སྐྱར་རོ། ཁོ་ན་དོད་ནས་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་བར་ལ་གནས་པས་གང་བའི་དཔེར་འདམ་བུ་
 སོགས་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དོད་ནི་འདམ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། ལས་ཉོན་
 གྱི་གནོད་པ་ཁུང་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩེ་མོ་ནི་འོད་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་
 ལ་མེ་མཚོན་གྱིས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་གནོད་ཤེད་དག་པོ་དང་ཕྱད་ཀྱང་
 དགོ་ཅ་མི་འཆད་པས་སོ། བཟོད་པ་ནི་ཕྱར་ཤིང་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་
 ངན་སོང་ཆད་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོར་རྒྱུ་ནི་འཆད་པའི་སྒྲོར་བས་ཆོས་སྒོ་མ་པའི་མངར་
 བ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། ཆོས་མཚོག་ནི་སྐྱིག་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱར་དུ་འཕེགས་པ་
 དང་འདྲ་བར་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། མཐོང་ལམ་ནི་འབྲས་དང་འདྲ་
 སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཇི་ལྟར་མཚོག་
 ཏུ་རུང་ཞིན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱག་པ་མེད་པས་སོ། སྒོ་མ་
 ལམ་ནི་ཉི་ལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉི་ལ་གྱི་ཡང་མེ་ཉོག་དང་སྟོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་
 མེད་ཀྱང་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལྟར། སྒོ་མ་ལམ་དང་མཐོང་
 ལམ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྒོ་མ་སྤང་སྟོང་བའི་ནུས་པ་མི་འདྲ་བས་སོ།
 འོ་ན་ཆལ་སྒོ་མ་པ་ཅི་ཞིན། དབང་པོ་ནི་རྟུལ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དོད་སོགས་རྣམས་ནང་

ཚན་ཐ་དད་ཀྱང་དྲོད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདམ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཚན་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པས་སོ། །འོན་
 འམ་ཞེས་གདམ་ཁ་ཅན་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཞེན། དཔེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང་པའི་ཆེད་དེ། དེ་ལྟ་
 ན་དཔེ་ཐ་མ་ལ་འམ་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེ་ཕྱི་མ་དང་རྒྱ་མེད་པས་ཤིན། མ་གྲུབ་
 རྟེན་ འཕགས་པ་ནམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དཔེ་དང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 རོག་ རྟེན་ལ་དཔེ་གཞན་མ་བཟོད་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཡོད་པས་
 དེ་དག་གི་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རོ་རེ་ཞིང་དཔེ་བཟོད་ན་
 དཔེ་བཟོད་པས་མི་ལང་ལ་ཉེ་བར་བཤད་པ་ལ་མི་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་ནམས་ལ་དཔེ་ཐ་མ་ལ་འམ་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །འདིར་
 འཕགས་པས། དགེ་སྦྱོང་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་འདྲ་བ་ག་སྟག་གིས་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཇི་སྟངས་གསུངས་པའི་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 བར་རོ་ཞེས་སྒྲར་བཤད་པའི་ཆོས་དུག་གིས་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་བར་
 གྱུར་ཀྱང་ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཚོག་ཟུང་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ག་སྟག་ནི་གང་གིས་
 གང་པའི་རྟེན་ནོ། །འཇམ་གྱིང་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་གང་པའི་གཞིའོ། །འདམ་བུ་སོགས་དུག་ནི་ཇི་སྟངས་གང་པའི་དཔེའོ། །དེ་
 ཡང་དུག་པོ་འདིའི་ཆ་ལ་འབྲུག་པའི་དཔེས་གང་པའི་དོན་མཚོན་ལ། དཔེ་དུག་པོའི་ངོ་
 བོས་ཆོས་དུག་ཞར་ལ་མཚོན་པར་བཤད་ན་འཕགས་པའི་བཤད་པ་ལ་འབྲིག་སྟེ། ཚུ་ལ་
 འདི་དག་གི་དཔེ་དོན་ཇི་སྟངས་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཁྲིཀ་བྱེད་ནམས་ཐེ་ཆོས་མ་ཞུགས་
 རྒྱང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲིམས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཕགས་པས། སྦྱོང་

པ་ལ་ཞུགས་པ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ན་མས་ཡིན་པ་བཀག་
 ནས། དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བདུན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མངོན་པར་བཞེད་པར་མངོན་ཞེས་སྦྱོར་ལམ་པ་མན་
 ཆད་གཅིག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱོབ་པ་འདི་བྱང་སེམས་དེ་བཞི་ཀའི་ལམ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ཀྱང་རྟོན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །གཞིན་འཛོམས་ལས་
 རྟེན་ འབྲུག་པ་དང་མཐོ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་ནི་འདམ་བུ་
 དང་འོད་མ། གཉིས་པ་ནི་བྱར་གིང་དང་སྒྲིག་མ། གསུམ་པ་ནི་འབྲས་དང་ཏིལ། ཞེས་
 བཤད་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འབྲུག་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྲུབ་པར་བཤད་དོ། །མདོ་
 དང་བསྒྲིགས་ན་སྤྲ་མ་ན་མས་སྤྲུབ་ལ་སྤྱི་མ་ན་མས་འབྲུག་ན་འགྲིག་སྤྱི་མ་ཉན་ཐོས་མང་པོས་
 གང་བ་མཆོན་པ་ལ་དཔེ་གདམ་ཀ་ཅན་འདི་ན་མས་བྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་། སྤྱི་
 བཤད་དྲུག་རང་བཞིན། གཞིན་ཐ་དད། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། བརྟན་པ་དང་མི་མཐུན་
 པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཐོང་ན་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་
 དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 མི་རྟག་སོགས་སུ་ངེས་པར་བརྟན་པ་དེ་རྒྱར་དུ་གནས་པས་བདེན་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཡུལ་དང་།
 སྤྱི་མ་ནི་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱར་མཐོང་ན་སྤྱི་མ་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྤོང་ནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་དོན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཀྱང་དང་

འགོག་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བེན། ཉན་ས་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་
 མི་མཐོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་མོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེན་
 པ་དེ་ལྟར་གཟིགས་པས་སྒྲོ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡིན་ལ་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ལ་བདེན་ཀྱང་སྒྲོ་དང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་དེའི་བདེན་པར་མ་
 བཞག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་
 གསུངས་པ། བེན་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རིག །གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་
 གསུངས་པ། བེན་ཉི་འཕགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རིག །ཅེས་བྲངས་ཤིང་གཞན་དག་
 ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལུགས་ཀྱི་
 འཕགས་པའི་བདེན་པར་འཇོག་ཚུལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཀྱན་ཉིན་དང་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་སུ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་སྤྱག་བདེན་ཡིན་

༡༩༩༩ མཚོ་ ༡༩༩/༡/༡ གསུངས་པ། སེར་ ༡༡༤/ན/༣/༣ གཟུང་པ།

ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྦྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཏེ། མདོར་ན་ཟག་བཅས་
 མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ནོ། ། ཀྱན་འབྱུང་གི་མཆོན་
 གཞི་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཐམས་
 ཅད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་གཞི་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅད་དང་དོན་དམ་པའི་འགོག་
 པ་གཉིས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་བདུན་ཇི་ལྟར་བྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 ས་པོན་ཉམས་སྒྲུབ་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པས་ཇི་ལྟར་
 བྱེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་པོན་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྦྱེལ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་བརྟགས་པ་
 བ་ལས་མེད་དེ། ས་པོན་བྱུངས་མ་ཐུང་བས་སོ། ། ཁོ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཅིང་གཞན་དག་བཞྱོག་སྟེ་འདོད་པ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཞིབ་
 ཏུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེ་ན། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེ་འབྱུང་བ་སྟེ་གང་དུ་འགོག་པ་དང་གང་གིས་འགོག་
 པ་དང་གང་འགོག་པ་ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞི་སྤང་བུ་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཆ་
 གང་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་གྲངས་
 འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་

ཕ་དེ་འགོག་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྤང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཀག་ཆ་ལ་ཡང་འགོག་བདེན་
 ཏུ་བཤད་པས་མེད་དགག་སེ་སྐར་བཏགས་འགོག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དེར་བཞག་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པས་དཔེན་པའི་ས་ཚྭ་གས་དང་དེའི་སྤོང་གི་བུམ་པ་བཀག་
 ཆ་གཉིས་ཀ་བུམ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེའི་སྤོང་ཏུ་ལམ་
 གྱིས་སྤང་བྱ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀ་འང་འགོག་བདེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་
 བྱ་སྤངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ཚུན་འདས་སྐྱུག་བསྐྱུ་
 འགོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མ་བྱས་པ། མ་སྐྱེས་པ། ཟད་པ་
 མེད་པ། ཟད་པ་དང་བྲལ་བ། ཏྟག་པ། བཏན་པ། ཞི་བ། མི་འཛིག་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་
 དབྱེར་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཏུ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་ལས་
 འདས་པ་དང་ཚུན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེན་པ་སྟེ། བཅོམ་ཚུན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་
 བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཏོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲེལ་པར་དངས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྲལ་
 ཏུ་གནས་ཀྱིས་པའང་འགོག་བདེན་ཏུ་འདོད་དགོས་སོ། །འགོག་བདེན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པས་མི་ཆོག་གི་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པ་དགོས་པ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་པ་ཡང་འགོག་པ་བཏགས་པ་བ་བཟའི་འགོག་པར་
 བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་བདུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།

ལམ་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་སྡོང་བ་དང་། འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་
 པའོ། ། ཡང་ལམ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཐིག་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ལམ་ལྟ་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོགས་སྦྱར་ནི་ལམ་
 བདེན་གྱི་འཁོར་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་
 པར་དུ་རབ་རྟུ་དཔྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཞན་དག་ལམ་གྱི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་གསལ་གཉེན་
 སྤོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཆང་བས་མི་སྟོབ་ལམ་དང་ཚོགས་སྦྱར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྩ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་མིན་པས་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལམ་མཆན་ཉིད་
 པའོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་ལྟ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩུང་ཟླའི་འགྲེལ་པར། འདིས་ནི་
 སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་བྱ་བ་
 པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དེ་དག་ལམ་མིན་ན་བདེན་པ་བཞི་གང་དུ་བཞག་ བདེན་པ་བཞི་གང་ཡང་མིན་
 པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྒྲིག་སྒྲིམ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱེད་
 ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སར་སྤང་བའི་གཉེན་སྤོའེ་བྱེད་པའི་
 རིགས་¹པ་དང་། རྩང་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་འབྱེན་དང་། སྒྱུབ་པ་རྣམས་མེད་པའི་

ཧཱ་ མཚོ་ ༡༩༡/༩ རིག་པ་ སེར་ ༡༩༠/ན/༡ རིགས་པ་ (དེ་འོག་མ་ལ་ཡང་མེས་པར་བྱོའོ)

མྱེར་ལམ་བདེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། སངས་རྒྱལ་སར་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་དང་།
 དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་ཀྱང་སྤང་བྱ་འཛོམས་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་།
 གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འབྲིན་པའི་མཐུ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་སེམས་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་ལ། ཐེག་པ་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་འདིས་འགྲོ་
 བ་དང་འདིར་འགྲོ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་རྣམ་པ་སོ་དགུ་ལམ་བདེན་
 དུ་གསུངས་པས་དཔྱད་པ་དེ་དག་ནི་གྱི་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་སྒྲིར་ནི་ཐེག་པ་རང་
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤང་བྱའི་ས་པོན་དུངས་
 འབྲིན་མི་རྣམས་ཤིང་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་འཇལ་བའི་མྱེར་ལམ་མིན་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ས་པོན་འབའ་
 ཞིག་འཛོམས་དགོས་པས་སོ། །འོག་གྱུར་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་དགོས་ཏེ། དོན་
 སྤྱིའི་ཆུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་པས་སོ། །དེའི་མྱེར་རྒྱང་འཕེན་བཞིན་
 ཡུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག་
 གཞན་ཡང་སོ་སྤྱོལ་ལམ་ཁྱལ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
 རྟོགས་བྱང་ལས་མྱེར་མི་རྩེག་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་གླང་བར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་
 ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་
 གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའམ་ཡང་
 ན་ངེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་མྱེར་
 ཏེ། འདི་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་

བོར་གཉིས་པའི་བཞིའོ། །ཐར་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གྲོ་ནི་མ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་གཏན་མི་ལྡོག་པ་མིན་ནི་
 ལྷམ་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུམ་པའི་བཞིའོ། །ལམ་མེད་པ་དང་། ལམ་
 འདི་ངན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་འདི་ཡང་ལྡོག་གོ་ལྷམ་དུ་
 ལྷ་བ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཞི་པའི་བཞིའོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་སྐྱེད་པ་བཙུ་བྱ་ག་
 པོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་བཙུ་བྱ་ག་དུ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར། ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 དོན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷས་པ། དོན་གསུམ་
 པོ་སྐྱབ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་འདི་དག་གི་མཆན་ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་གཞན་གསུམ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། གཞན་
 གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལམ་བདེན་དང་ལྷག་ཀྱན་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་
 ལ། རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་ནི་ལྷག་བདེན་དང་མི་འགལ་ལོ། །ལྷག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱང་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ལྷག་བདེན་གྱིས་བྱུང་ལ་ལྷག་བདེན་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཀྱན་
 གཞི་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཞན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱབ་
 ཟག་བཙས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིར་ངེས་ཤིང་། ཉོགས་
 ལྷན་གྱི་ཁྱང་དོར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནག་ཕྱོགས་དང་དཀར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་
 ལ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་

ས་ལས་དེ་ལ་ནག་པོའི་ཚྭ་གས་དང་དཀར་པོའི་ཚྭ་གས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེན་པ་ཀྱན་འབྲུང་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པ་དེན་པ་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་
 བཞིར་མ་འདུས་པར་བཤད་ཅིང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་འདུ་བྱེད་ཉི་ཤར་
 ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་འགོག་བདེན་མིན་པར་བཤད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་འདུས་པས་སོ། །ཁྱ་
 པ་ནི། དང་པོར་ལམ་སྒོམ་པ་པོས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་
 པ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱ་ལས། ཉན་ནི་ཤེས་བྱ་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་
 བྱ་སྒྲན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །
 ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་།
 དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟ་རྒྱུན་འབྲུང་། འབྲས་བུ་འགོག་པ། རྒྱ་ལམ་བཟེན་
 ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་ལྟ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤར་བྱིན་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིས་བྱལ་གྱི་ངོ་པོར་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནིའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དཔྱེར་མེད་པར་སྟོན་

བ་ཡང་སྤྱག་བདེན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཞིན་པ་སྐྱེ་བས་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གཟུགས་
 རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །འབྲུམ་
 དང་ཁྲི་བརྒྱད་རྟོང་པར་རྟོང་པ་ཉིད་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞོད་འཛོམས་ལས། ཕྱང་པོ་ཁམས་བདེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ལ་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོང་ཉིད་བདུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་མི་བརྩོན་པར་
 མི་བརྩོན་དེ། ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་བཀག་ནས་གསུངས་སོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ནི།
 སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་སོ། དེ་གང་ན་ཟག་བཅས་
 རྒྱར་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འགོག་པ་སྟེ་འགག་
 པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་ནམ་པར་བྱང་
 བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཟག་བཅས་
 རྒྱར་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་དག་ཐ་
 མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཀུན་
 ཅས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་གསུངས་ནས་མཐར་ཆུང་གིས་

༡༥མཚོ་༡༧༥/༡༥ ཤེས་བྱར་ སེར་༡༡༡/ན/༡ ཤེར་ཕྱིན་ ༡༥མཚོ་༡༧༥/མཐོང་ངོ་ཞེས་ སེར་༡༡༡/ན/༥མཐོང་ཞེས་
 ༡༥མཚོ་ ༡༧༥/༦ སྐྱེ་བ་ སེར་ ༡༡༡/ན/༦ རྟོང་དང་ ༤༥མཚོ་ ༡༧༥/༦ དགག་ སེར་ ༡༡༡/བ/༦ འགོག་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་པར་གཤམ་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་ནི་ཟག་བཅས་
 རྒྱར་གྱུར་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་འགག་དང་ཀུན་ཕྱང་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པས་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 སྤང་བྱར་ཞེན་པ་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་འགག་དང་
 ཀུན་ཕྱང་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅིན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་ན་ནམ་པར་ཉོག་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་
 ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བརྟག་གང་། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ན་རྒྱ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མེད་པ་ནི་རྒྱར་མི་
 རུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་རྩོན་འོལ་ནས་རྒྱ་ཡོད་ན་འང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་
 སྟེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཟིན་སྟེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་དགོས་
 པས་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་
 བུར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་སྟེ་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཞོག་པར་མི་རྣམས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་རྣམས་ར་གཞན་ཙམ་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་
 གཞན་ལས་སྟེ་ཞེས་པས་སྟོང་དགོས་ན་རྣམས་པ་ཡང་བརྟགས་ན་བརྒྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། རྩོན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུ་མའི་ཙ་བ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་

ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་ནམས་ལ་འགག་པ་ཡང་
 མེད་དེ། རྒྱུ་བ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་གིས་ཡོད་ན་དེ་
 ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་གིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ནི་འགག་པར་
 མི་འབྲད་དེ། འགག་པ་ནི་ཞིག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་
 ལ་མི་རྒྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འབྲད་དེ། མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་
 རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུ་མའི་རྩ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་བ་
 དག མི་འབྲད་པ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་
 འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་གཉིས། གཅིག་ལ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོད་པ་མེན་པའི་དངོས་པོ་ལ། །འགག་པ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་མགོ་ལ་
 ལན་གཉིས་སུ། གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འགག་ནི་རྒྱུ་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་གཞོན་འཛམས་ལས་ལུང་ལྟ་བུ་
 འདི་ནམས་བྱངས་ནས་རྒྱུ་འགག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་བཟོད་པ་ནི། སྦྱོང་དཔོན་
 སངས་བྱུས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་སྤང་བྱིང་འདིས་རྒྱུ་འགག་མེད་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་དང་།
 མེས་ཙམ་པ་དངོས་པོ་རྒྱུ་འགག་མེད་པར་བཤད་པ་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་
 གཞན་དབང་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་ཀྱེན་གཞན་
 ལས་རྒྱུའི་ཞེས་པ་ནམས་མཚུངས་པའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀུན་བྱང་ཡང་
 དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ག་ལ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

༡༥ མཚོ་ ༡༩༧/༡༡ བྱུག་ མེར་ ༡༩༩/བ/༡ ཞིག་ ༡༥ མཚོ་ ༡༩༧/༡༡ འགོག་པ་ མེར་ ༡༩༩/བ/༦ འགག་པ་
 ༡༥ མཚོ་ ༡༩༧/༡༡ གཅད་ མེར་ ༡༩༩/བ/༦ གཅོད་

ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཏང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་ནམ་པར་དག་པར་ནི་འགྱུར་
 བ་དང་། རྣམ་བུང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་ཡང་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བཏང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དོན་མེད་དེ། དེར་གྱུར་ཟིན་དེར་སྐྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་
 བུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ནམ་ཡང་
 དུ་དེར་སྐྱེད་གོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བས་སོ། །དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་མི་འཐད་
 དེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་འགལ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་བུང་ལ་ཡང་རིགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་དོན་དམ་པར་མེད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོ་སྐྱེད་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཞེས་བཏགས་ལ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་བུང་བ་ཞེས་གྲོས་
 བཏགས་པ་ཙམ་མི་ཞེས་གཞིད་འཛིམས་ལས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས།
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རེ་
 ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་
 བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཆན་
 ཉིད་མེད་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། མི་འཇུག་མཆན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་

པ་དང་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་། ཉེ་ལོ་ཕྱི་རེ་མེས་མ་ཙམ་པ་བཅེངས་གྲོལ་
 གྱི་གཞི་མེས་མ་ཙམ་པ་བཅེངས་པར་འདོད་པ་དང་། འདི་ལས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
 བྱང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་གསལ་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་གལ་མཚུངས། གསུམ་པ་ནི།
 འཁོག་པའི་བཅེན་པ་བཅོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། ཉེ་གང་ན། ཆོས་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་མཆོད་དུག་ཁམས་པ་ཅོ་
 བརྒྱད་མེད་མ་རིག་པ་སྟེ་བཅེད་ཡང་གིས་བསྐྱུས་པ་གྲི་མིའི་བར་དུ་སྟེ་བཅེད་མ་རིག་
 པ་འགག་པ་མེད། ཡང་གིས་བསྐྱུས་པ་གྲི་མིའི་བར་དུ་འགག་པ་མེད། ཉོགས་པ་སངས་
 རྒྱུ་མེད་ཉོགས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད། ཡང་གིས་བསྐྱུས་པ་བཅེན་བཞི་འབྲས་
 བྱ་བཞི་རང་ཆུལ་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། ཉེ་ལོ་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟོང་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འགག་སྤང་གཉེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱན་བྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཉམས་པ། གཅིག་
 ཏུ་མར་སྤང་བའི་འཕེལ་བ་དང་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟེ་མ་འགག་ཅིང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་
 པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་ལཱ་གཟུགས་མེད་
 དོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་འགགས་
 པའི་འཁོག་པ་མཛོན་དུ་བྱར་རྒྱུར་ཞེན་པ་ལ་མདོ་འདིས་གཟུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ནི་ཐོབ་བྱར་ཞེན་པ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་འོ། །བཞི་

པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན། འདི་ལ་
 ལམ་དང་རིགས་སྐབ་དང་ངེས་འབྱེན་ལ་འདོམས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་པའི་ཚུལ་ངེས་འབྱེན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟར་
 ལེགས་པས། དང་པོ་ནི། སྦྱོད་པ་པོ་དང་སྦྱོད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། སྦྱོད་
 བྱ་སྦྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་པོ་བྱང་མེས་ས་བདག་ཉིད་
 རྣམ་པ་བཙུན་པ་དང་མི་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་^{༡༢}སྤྱི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་
 བ་ཉིད་དུ་སྐབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །དམ་ནི་ལོག་མ་རྣམས་སྤྱད་པ་སྟེ། བྱང་ཆོ་བདག་
 ཉིད་ལ་སྦྱེན་པའི་པར་བྱེན་ལ་བཙུན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཙུན་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལྷ་ལེ་ཡང་གསུངས་ཏེ། བྱེན་དུག་ལ་ལམ་དུ་
 གཤགས་པའི་ཕྱིར་འདིས་ལམ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་པོ་དང་།
 སྦྱར་ས་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ནང་སྦྱོར་བ་པོ་སྦྱོང་ཉིད་དང་སོགས་པས་མཆོན་
 མེད་སྟོན་མེད་གསུམ་ནི། བྱི་སྦྱར་ས་སྦྱོང་ཉིད་སོགས་གསུམ་དང་རྣམ་པ་སྦྱོར་བ་དང་
 མི་རྣམ་པ་མི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་སྐབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་མི་སྦྱོར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཉི་ལྔ་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གཞན་གཉིས་ལ་འདྲ་ལྟར་སྦྱར་བ་དངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་

༡༢ མཆོ་ ༣༠༠/༤ མི་བཙུན་པ་སྟེ་ སེར་ ༡༣༤/བ/༥ བཙུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་

༡༣ མཆོ་ ༣༠༠/༡༦ སྦྱོར་ སེར་ ༡༣༥/ན/༤ སྦྱོར་

ཏུ་སྤྱད་པའོ། །འབྲེད་པའམ་མི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གཞི་དཔེ་འཛམ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་དོ་སྐམ་དུ་སྒྲིམ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མ་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཡུལ་གཞན་གསུམ་དང་མི་སྦྱོར་བར་མ་ཟད་ཡུལ་ཅན་གཞན་གསུམ་དང་ཡང་མི་སྦྱོར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདུག་པས་ཡང་སྦྱོར་ཡོད་ན་དག་གོ། །འདི་རིགས་སྦྱབ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་ཉི་མུང་ལས། མདོ་ལྷ་མས་ལམ་དང་ཕྱི་མས་ངེས་འབྱེན་བརྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོབ་དུ་བསམས་སོ། །ཉི་མུང་ལས་ནི། མདོ་འདིས་ལམ་བདེན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གསུམ་པན་ཚུན་ཐུན་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་

སྦྱོར་བ་དང་། སུ་ཚུན་མི་ལུན་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པར་གྱིས་ལ་སྦྱབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱི་མའི་མཐས་
 སྦྱོར་བར་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐས་དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་
 ལ་སྟོན་དང་སྦྱི་མའི་མཐས་དང་། སྟོན་དང་སྦྱི་མའི་མཐའ་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བས་སྦྱོར་
 བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། ཞེས་
 མོད། རྟོགས་ནི་དུས་གསུམ་སོ་སོར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བསྟན་དོ། ཁངས་པར་འབྱུང་བྱ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེའི་
 འོག་ཏུ་དུས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་མི་སྦྱོར་དེ། དུས་གསུམ་མ་དམིགས་པས་སོ་
 ཞེས་པས་བཤད་དོ། ཁང་དག་སྟོན་མཐའ་འཁོར་བ་ནས་སྦྱི་མཐའ་མྱང་འདས་སུ་འབྱེན་
 མི་འབྱེན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་དུ་མི་སྣང་སྟེ། མདོའི་དོན་ནི་
 སྦྱོར་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཙམ་དུ་སྣང་ལ། བྱང་བར་དུ་མདོ་སྦྱི་མའི་
 མཐུག་ཏུ་ཉི་སྣང་ལས། ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་
 དུ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་མི་སྦྱོར་བ་དང་ས་ནས་འབྱུང་ས་དེ་ལ་བཤད་པའི་སྦྱིར་
 རོད། རྟོག་ལྟར་མདོ་ལས་ནི་སྦྱི་མ་གཉིས་ལ་ལུན་མི་ལུན་གྱི་དོན་གསུངས་ལ། སྦྱི་མ་
 འདི་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མི་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་མི་སྣང་ཞིང་། སུ་ཚུན་
 གྱི་དོན་ཡང་སྦྱི་མ་ལ་དུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་སྣང་ཡང་སྦྱི་མ་གཉིས་
 ལ་ཕར་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་དང་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཚུར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་
 རོད། རྟོག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱི་མ་ལ་ལུན་པའི་དོན་བཀག་པ་དང་དངོས་
 སུ་གསུངས་པས་མི་ལུན་པའི་དོན་བཀག་པ་གྲགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་

པ་པོ་དང་སྐྱུར་པ་པོས་པར་བཅོན་མི་བཅོན་དང་སྐྱུར་མི་སྐྱུར་དངོས་སུ་བཀག་པས་ཤུགས་
ལ་བཅོན་བྱ་དང་སྐྱུར་བྱ་ནམས་ཀྱང་ཚུར་ལ་བཅོན་བྱ་དང་སྐྱུར་བྱ་ཡིན་མིན་བཀག་
བརྟོགས་ནུས་པས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ལམ་
ལ་བཅོན་མི་བཅོན་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་ཀྱུད་ལ་བརྟེན་པ་རྩེན་
པ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་བཞི་ནི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་
པ་བཞི་ལ་འདོམས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐབས་
གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གཅིག་
དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་པ་འདྲ་བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། ཐེག་
ཆེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོད། །སངས་
རྒྱུ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྒྲོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་
བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཛོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཟད་པ་དང་
མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །རྟོག་གཟུགས་
སྤྱི་བྱང་སེམས་དང་སྤྱི་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་བྱུང་མེད་པས་དེ་ནི་སངས་
རྒྱུ་མིན་པས་སྐབས་ཡུལ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་
དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ལམ་ལས་མི་སྤྱེད་
 པས་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ཟག་བརྒྱུད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ལཱོ་ལོ་འདི་ཡང་རྟེན་ལུས་ནི་དགེ་འདུན་མིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་སུ་མི་འགྲོ་ལོ། །ཆོས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
 སུ་འགྲོ་བ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཅུང་འདས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕུང་འདས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་དགེ་འདུན་
 གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལུས་ནི་རྒྱལ་བདེན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་དང་དགེ་འདུན་མིན་ལ། འོན་
 ཀྱང་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་དང་། སངས་
 རྒྱུས་མ་གཏོགས་པའི་ཉན་རང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་དགེ་འདུན་དང་། སངས་
 རྒྱུས་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་འདས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་རྒྱ་སངས་རྒྱུས་མིན་ན་དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕུང་པས་མཚམས་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་
 ཡང་གཞོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་མིག་གེས་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་ལས་མི་སྒྲོབ་པ་ཁོན་སངས་རྒྱུས་
 ཞེས་མི་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱུས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱུས་དང་སངས་
 རྒྱུས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་དག་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཞེས་པ་དོན་ཡིན་གྱི་རྟེན་སངས་རྒྱུས་སུ་མ་
 བཀག་པས་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་བརྟན་བཅོས་ལ་ལྷན་ཀར་མི་རུང་
 བར་གསུངས་སོ། །བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སངས་རྒྱུས་དང་དགེ་
 འདུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་རྒྱུས་དང་དགེ་འདུན་མིན་

༡༥ མཚོ་ ༣༠༡/༡༡ འདས་ལ་ སེར་ ༡༣༤/བ/༤ འདས་པ་ ༡༥ མཚོ་ ༣༠༣/༡༡ རྟེན་ སེར་ ༡༣༥/ན/༡ བརྟེན་
 ༡༥ མཚོ་ ༣༠༤/༣ ལ་ཡང་གཞོད་ སེར་ ༡༣༥/ན/༣ ལ་གཞོད་

པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཡིད་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པས་དེའི་ཆེ་སློབ་མི་སློབ་མེད་ལ་རྟེན་
 ཡང་དེ་དག་མིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་
 བཤད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་
 པ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ཡང་འདོད་པར་མངོན་པས་ཁྱད་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་
 སྐབས་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་གོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞན་གྱི་རྟེན་
 གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ། མཐུན་པ། བརྟེན་པ། ལྷན་པ། རང་དོན། གཞན་དོན་ནོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྟེ་འཛིག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབད་ཚེ་ལ་དང་
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་རྩ་བུ་དེ་སྐྱད་དང་རྟོགས་ལ་སོགས་
 པའི་གཞན་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། གསུམ་པ་དེ་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའོ། །ལྷ་པ་
 ནི་དེ་རྩར་རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་
 བརྟེན་པའོ། །དུག་པ་ནི་མཐུན་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བརྟན་པས་གདུལ་བྱའི་འབྲས་
 བྱ་ལྷག་བཟུལ་དང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྟོང་པའོ། །བདུན་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མོ། །
 བརྒྱད་པ་ནི་བྱི་མ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ཁྲ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཐུན་དང་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་ལྷན། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གྲང་

ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་ལོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་བྱ་མེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ། དག་པ། གསལ་བ། གཉེན་པོའི་ཐྱིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ རོ་དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ལས་སུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་བརྟག་མི་ཐུས་པ་དང་། སྐྱུས་ བརྗེད་དུ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོ་ར་ན་ སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་མེན་ཞིང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལོ། །འགཉིས་པ་ རོ་དེ་ ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ལོགས་སུ་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་སྒྲོ་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ སྤང་བྱེད་བྲལ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོན་ནོ། །འབྲི་པ་ནི་ལམ་ ཀྱི་རིམ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་དག་པ་ལོ། །ལ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་མོན་ཉིད་གོས་ལ་ བར་བྱེད་པ་ལོ། །དུག་པ་ནི་དུག་གསུམ་ལ་ལོགས་པའི་ཐུན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་ པ་ལོ། །དེས་ན་ལམ་བདེན་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲོ། །བདུན་པ་ནི་དཔེ་པོ་གསུམ་སྟེ་འགོ་ག་ བདེན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དེ་ལས་རྒྱུ་ ག་ལས་ལ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྒྱུ་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཐྱིགས་ཉོན་ ཀྱིས་དེ་གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མ་ཆ་ནི་དེ་ཅན་དེ་ཆོས་ཀྱི་ ཆགས་བྲལ་ནི་ནི་འགོ་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཤེས་ རིམ་ལས་ རིམ་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །ཞིས་ལོ། །དེ་ལྟར་ ན་ཙུ་བར་སྤྱིར་འགོག་པ་དང་ལམ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་ ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་ལ་གཟུང་དགོས་ལ་ལམ་བདེན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

སྒྲིམ་གཉིས་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་སྤྱད་བསྐུལ་འགྲོག་པའི་
 མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འདི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འདྲ་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཇི་ལྟ་བ་
 དང་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་དང་། རང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། གཟིགས་པ་དེ་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཐུན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་གི་བྱང་མེས་ས་
 སོ། །ཕྱི་ལ་དང་པོ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཉིས་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མཐོང་བའོ། །དེས་ན་
 དང་པོས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཕྱི་མས་དེ་གནས་པ་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་རང་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཆགས་པ་ཉོན་ཞིབ་
 དང་ཐོགས་པ་ཤེས་སྐྱབ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཐ་ལས།
 ཇི་བཞིན་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་ཆོགས། ཐུན་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟ་ཇི་
 སྟེད་ནང་རིག་པ་སྟེ་གསུམ། ཆགས་སྐྱབ་ཐོགས་སྐྱབ་དམན་སྐྱབ་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་གསུམ་ནི་རིག་པ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་གྲོལ་བ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་
 རས་དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་དུ་འཆད་པ་ནི་འོལ་སྤྱི་ཙམ་སྤྱར་དུ་རུང་ཡང་འགྲེལ་
 པས་མ་བཤད་ཅིང་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱར་མི་གསལ་བས་བདག་གིས་དོར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱུད་ཐ་ལས། རྟོན་པ་བརྟན་པ་སྟོབ་དོན་གྱིས། ཁྲེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་

གསུམ་ལ། ཁོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཡིན། རྟེན་པ་འདིས་ནི་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། འོན་འདི་ལ་རྒྱུད་ཐུང་ཁྲི་ཁྲི་གྲེང་པ་ལ་མེ་ཆེས་གོང་
 དུ་བརྟན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ངེས་དོན་མིན་པར་དང་དོན་དུ་ཤོ་ལོ་ག་འདིས་བརྟན་
 པར་འཆད་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཏན་མ་རྟོགས་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་
 འདིའི་མཆམས་སྦྱོར་དུ། དེ་ལ་དོན་གང་གིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མང་དེ་ཅི་ན། ཞེས་ཀྱལ་བས་མདོར་སྐྱབས་
 གསུམ་བཞག་པའི་དགོས་པ་འདི་བར་སྒྲུབ་གི་ཆེ་བཅུན་གྱིས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་
 ལ་དོགས་གཅོད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་འབྲེལ་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ལ་རེམ་པ་ལྟར་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་པ་འདི་དེ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཞིང་། རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདྲི་ག་
 ཚུལ་འདིས་ཆེ་བཅུན་གྱིས་སྒྲུབ་བཞག་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་གིག་དང་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། གོང་དུ་ཆེ་བཅུན་གྱིས་
 སྐྱབས་གསུམ་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ལྟར་
 འདས་ལ་ཆོས་དང་། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེས་བྱ་བུང་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་དུ་
 བཞག་པ་མ་མཐུན་པས། དེ་ལ་བསམས་ནས་མདོར་སྐྱབས་གསུམ་བཞག་ཚུལ་འདིའི་

དགོས་པ་དང་གང་ཟག་ངེས་སོ། །དེའི་ལན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་
 བ་ཕྱེན་པར་འདོད་པ་ཀློག་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་དང་། དགོས་པ་སྐབས་གསུམ་གྱི་
 ནང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་གྱི་ཆེ་བ་གཞན་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བཞག་
 ལོ་ཤེད་པའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་དང་དགེ་
 ལུ་མ་ཕྱེན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཀྱི་དོ་དང་། སྐབས་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་དང་དགེ་ལུ་མ་སྐབས་སུ་བཞག་ལོ། །རིག་སྐྱོད་ཅན་
 ལྷན་པ་ཤི་རེས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 རེ་རེ་ལ་སྐབས་རེ་རེར་བཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུའི་སྐབས་འགྲོའི་དབང་དུ་
 བསྟོན་ན་རིག་སྐྱོད་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་རང་རང་གི་
 བྱམས་ལྷན་པ་ཕྱིན་པའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱང་བའི་
 ཆེན་ལོན་པས་བྱང་དོན་ནོ། །སྐབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པར་ཡང་། ཐུབ་དམངས་དག་གི་
 སྐུ་གོ་སུམ་དང་། ཁྱུང་ན་འདས་དང་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད། ཚེས་གསུངས་པ་ཡང་
 ཐུན་མོང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་
 གཏན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཆང་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཆོས་
 ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་གསུང་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་

༡༥ མཆོ ༣༠༩/༣༠ དགོས་པ་ སེར་ ༡༣༧/བ/༣ དགོངས་ ༣༥ མཆོ ༣༠༩/༥ འདོད་པ་སྟེ་
 སེར་ ༡༣༧/བ/༣ འདོད་པའི་ ༣༥ མཆོ ༣༠༩/༡༣ རྣམ་གཞག་ སེར་ ༡༣༧/བ/༤ རྣམ་བཞག་

[illegible][illegible]

དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་བཀག་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་ངོ་། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་
 མཁྱེན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཁྱེན་
 མཆོན་མཆོན་དུ་སྦྱོར་བ་བཀག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་
 བན་ཆུན་དུ་མི་སྦྱོར་བར་བཞག་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་བྱིངས་དང་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བ་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་པ་གསུམ་པེ་དེར་སྦྱར་དུ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་ཐ་དང་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞི་དང་འཛོམས་ཆེ་བ་ལས་གཟུགས་དང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་མི་
 སྦྱོར་བའི་དོན་གཟུགས་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་འཇམ། གཟུགས་འདི་སྦྱོན་
 སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྷ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱོས་ན་འབྲས་ལྷ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དམིགས་པས་མི་སྦྱོར་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་མི་སྦྱོར་བའི་དོན་
 གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཞེས་མི་སྦྱོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་དུ་མི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་
 དམིགས་པས་མི་སྦྱོར་ཏེ་དེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་
 དང་མེད་དེ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་

བྱེད་སྒོ་སྤྱོད་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པ་དང་། བདག་གི་སྐབས་འདི་ཡུལ་མ་ཡུས་པ་མཁུན་པའི་སྟོན་པའི་སྟུང་དུ་ཞེན་པ་
 རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་
 སོ། །དེ་གང་ན་མཁུན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་དང་གཉིན་
 པོ་དང་ནུམ་མ་མཐའ་དག་བསྟུས་པ་སྟེ་བསྟོམས་པ་དག་གིས་བསྟུས་པ་སྟེ་བྱུང་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོ་གཟུགས་དངོས་པོ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཉག་མི་ཉིག་ བདེ་
 རྒྱལ་ བདག་ཡོད་མེད། ཞི་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུམ་
 གསུམ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལས། གཟུགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མི་སྦྱར་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་དང་། སྟོན་པའི་ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྦྱོད་དོ་མཚན་
 གྱིས་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྟོང་སྤྱོད་པར་སྐྱབ་པོ་མཚན་གྱིས་ནུམ་
 པ་ལ་གདམས་པར་བསྟན་དོ་ཞེས་མཆོམས་འབྲེན་དོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་ངེ་ལྟར་བསྟན་ན། འདི་དག་གིས་གཞི་ལམ་ནུམ་པ་ནུམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡུལ་
 ཅན་མཁུན་གསུམ་བསྟན་པའི་སྟུང་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་སོ། །འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་ནི། མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་
 པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་པས་སོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ལམ་མོ་སྟུང་

བཞི་པ་ལ་བཞི། ལྷུ་པ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིག་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུ་པ་པ་ལ་གཞན་
 དེར་མི་འཛིག་པ་དང་། ལྷུ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ལྷུ་པ་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུ་པ་པའི་གཙོ་བོ་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྤང་བྱ་ཡང་སྤྱད་འདུག་ལས། ལེ་ལོ་དན་ལ་ཞེན་པ་དང་། འབྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་
 བརྟེན་མའོ། །ཞེས་པ་ལྷན་གྲུས་མ་ལས། དང་པོ་སྟོམས་ལས་འཛིན་མ་སྤྱོད་ཐུང་མ་
 ཞེན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། འདྲེན་པ་སྟོ། །ཤིང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་
 ཉེ་མ་ཞེན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འོ། །ཚུལ་ནི་ལུས་དང་སྟགས་པས་རྒྱལ་ཡིད་ནམས་
 ཞེན་བྱའི་འོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ། །དཔེ་སྟེ་ལྷན་ལུས་དང་སྟགས་
 པས་རྒྱལ་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་ཉམས་ཏེ་བདེ་བ་སྟེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་དྲུག་རྒྱལ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བར་དེ་པས་ལའི་ཕྱིར་སྟོ། །ཤིང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ཞེན་པས་
 པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་པ་ཤིང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་ལ་ནོར་ཏན་བྱེད་པ་ན་སྟོ། །
 དེ་ལྷན་ཡུང་བྱང་ཆེན་ལུས་མི་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་སེམས་མི་
 དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆེན་ལུས་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ལེད་གྱི་གནས་བན་ལེན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་སྟོ། །ཞེས་སྟོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱོད་ཐུང་མི་རལ་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་གདམས་པ་གཤོ །ཤིང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 རལ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་འོ། །ཚུལ་ནི། གཟུགས་ནས་ཡང་དག་མཐར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གསལ་ཡང་ཆོས་པར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྟོ། །དཔེ་སྟེ་ལྷན་ལུས་དང་མི་བརྟེན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལམ་ལག་མས་

པར་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་དོན་བྱང་ཚུབ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོན་དབང་རྒྱལ་དང་ཁིང་སྐྱུག་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་ཅན་ནམས་སྐྱབ་པ་རིང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚོམ་པའི་ཚུལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྟེ་ལྷག་པར་སྟོབར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 ལུ་མི་ཚོམ་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཐུ་མེད་ཚྲིགས་བྱང་དུ་ཚོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤུ་རིའི་
 བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ནི་ཡར་ཕྱིན་དུག་གིས་ནམ་པར་འཕེལ་ཏེ་སྐྱས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྤོང་བྱེད་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ། གང་བཟོད་བྱར་ཐོས་པ་ལ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འོ། །ཚུལ་ནི། ཆོས་ནམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་བསྐབ་པའི་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་
 རྟོག་ རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་སྐྱབ་པའི་ལུང་མོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་བདག་
 གིས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་
 ལེ་ཤེས་གང་དང་ཐུན་པས་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷང་གི་བྱེ་མ་
 རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞུང་
 ལྷང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་གྱང་མཐོང་ངོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་བརྟན་པ་ཡང་ཉན་ནོ། །དགེ་འདུན་
 ལ་ཡང་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམ་པར་དག་པ་དག་གྱང་མཐོང་
 ངོ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལྷག་མ་དགྲུ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་ལ་བསྐབས་པས་ཞུམ་པ་སེལ་བའི་ཚུ་མཆོན་ནི། དེ་ལ་བསྐབས་ན་ཆོས་ཀྱན་གྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་བསྐབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་ལ་བཞེད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས།
གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ས་མཚམས། རྒྱ། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མ་ལུ་མིང་དང་ཕྱི་མ་ལུ་དོན་
ཡིན་པས་མིང་དོན་གངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞི་སྒྲིལ་ནི། དཔག་ཚད་བརྒྱ་
ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་
ཆེན་གྱི་གཤི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔག་ཚད་
ཉིས་བརྒྱ། ལྷུ་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ། ལྷ་བརྒྱ། སྟོང་། འཛམ་གླིང་། གླིང་གཉིས།
གླིང་གསུམ། གླིང་བཞི། སྟོང་དང་པོ། སྟོང་གཉིས་པ་། སྟོང་གསུམ་པའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་ཡུལ་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་
སམ་ཞེ་ན། ཉི་ལྷང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་གཤི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་
དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་ཡུལ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ཡུང་དེས་ཡུལ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་བརྒྱན་
ཏེ་དང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་
གཤི་མིག་ནི་བདག་འབྲས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་འོང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲིལ་ཡུལ་ལུ་པོ་འདི་དབང་པོ་ལུ་འདི་བདག་འབྲས་སམ་དབང་འབྲས་
ཡིན་ཏེ། རང་དུ་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཕྱིའི་ཡུལ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་གཤི་མིག་ཀྱང་མིག་དབང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་བདག་འབྲས་གཟུགས་

གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡིངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཉི་ལྷང་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྲངས་ཤིང་འབྲུམ་དང་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་
 ལྷོང་པར་ལྷུར་བྲངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་མེད་མ་ཐོས་པ་མེད་མ་བསམས་པ་མེད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་མེད་པ་འདྲེན་
 བོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཐུན་གསུམ་པ་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་
 རྟོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྲངས་ལ་གཞི་དང་འཛུམས་གཉིས་སུ་འདི་
 ཡི་ངོས་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཐུན་
 བོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའོ། །ཞེས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་
 བོ། །རི་ལྷ་རི་ཞིང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་རྒྱགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་
 རོ་རྗེ་ལྷ་བྱུང་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གང་གིས་བྱང་ཆེན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའམ་མ་ཐོས་པའམ་མ་བསམས་པའམ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་

ཅེ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་མོ་མེད་ཅོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་སོ། ཉེ་ལ་ཤིང་མིག་གི་སྐབས་
 སུ་དཔག་ཆོད་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་མ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་སའི་
 མཐོང་མེད་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་གྱི་མིག་བྱང་སེམས་
 གྱི་ལྷའི་མིག་གིས་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མིག་དང་དེའི་ཡུལ་དང་ལྷ་དེ་དག་
 གི་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཤེས་ལ། འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 བྱང་སེམས་གྱི་ལྷའི་སྤྱན་རི་འདྲ་བ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་འབུམ་གྱི་
 གནོད་འཛོམས་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་དེས་
 པས་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་
 གྱིས་གནོད་འཛོམས་ལས། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤིང་མིག་
 གོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འདྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ལྷའི་མིག་གོ། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་
 པ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གོ། ཉེ་ལྷ་སྤྱི་འོད་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣང་པ་བསྟོམས་པའི་མཐུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མིག་གྲུབ་པ་ནི་ཤིང་སྤྱན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་བསྟོམས་པ་ལས་གྲུབ་པ། འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་
 པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱན་དང་པོ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པས་སྤྱོགས་བརྒྱུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་

ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་སྤྱི་མ་མགོདྲིགས་པ་བཤད་སྒྱུར་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ལས་དང་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་
 པོ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུས་དབང་པོ་དྲངས་མའི་མིག་ཐོབ་ནས་གཟུགས་
 ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམས་པའི་
 མཐུས་ཐོབ་པ་སྟེ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ནས་འདིར་སྒྲེས་པ་དང་འདི་ནས་གང་
 དུ་སྒྲེ་བ་དང་འདས་མའོངས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་འབྲུལ་གྱི་
 སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་ལྟའི་སྒྲིབ་རོ། །ཀྱི་ཤེས་མདོར་བསྐྱུ་ན་སྒྲིབ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་
 འཛིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའོ། །གཟུགས་འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་ཤིའི་མིག་ལས་དང་
 ལྟའི་མིག་བསྒྲོམས་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ཡམས་གཅིག་ལས་
 ཀྱང་དེ་ཁོ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྟའི་སྒྲིབ་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒྱུབས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་
 གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་། གཉིས་པ་
 སྒྱུར་ལམ། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན། བཞི་པ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ། ལྷ་

པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བྱད་པར་ནི་དག་མ་དག་གི་ཞེས་
 རྩ་མ་དག་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྩེ་མིག་ཆོག་ས་ལམ་ནས་འཕྲོལ་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་ལ།
 ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་རྩེ་ས་
 མཐུན་པ་དེ་ནས་ཡོད་དོ། །མཆན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པར་བྱ་
 རྩེ་སྤྱར་བྱངས་པའི་མདོས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་པའི་མིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱར་
 སྤྱན་ལྟ་ཀ་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་དོར་གཅོད་ལས་བཤད་ཅིང་འབྲམ་གྱི་གནོད་
 འཛོམས་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱན་རྩེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་འཕགས་
 པའི་ཡུང་བྱངས་ནས་ཤིང་མིག་ཡུལ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆེན་མིག་རྩེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 བརྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྩེ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་།
 རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཤིང་མིག་ལ་བཤད་པ་རྩེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་
 པ་སྦྱོམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མིག་རྩེ་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་
 ཉི་མ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱའོ་ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཐབས་རྣམས་ཤེས་པས་གཞན་
 ལ་རག་མི་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་རྩེ་པོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་
 རྩེ་པོ་དེ་ཐ་སྟད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་ནས་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་
 དུ་གཅིག་པ་རྩེ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོན་ཤེས་དུག་བརྩོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །འདི་ལ་

༡༥ མཆོ་ ༡༡༥/༡༦ ཞེས་པ་རྩེ་མཐར་ སེར་ ༡༡༦/ན/༤ ཞེས་པ་མཐར་

གཉིས་ཤིག་གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་།
 རྟེན་གྱི་སྟེང་། བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། བྱད་པར། ས་མཚན་སྟེང་། དགོས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཀུན་བདུས་སུ། བྱེ་རྩལ་པའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 འམ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བར་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་ལྟ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་
 དག་པ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པོ། །དུག་པའི་རྟེན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡིན་
 ཏན་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡང་རུང་སྟེ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས་
 རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀུན་བདུས་པའི་ལྷགས་
 གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དུ་འདོད་
 རོ། །གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་བདུས་སུ་མངོན་ཤེས་དུག་ཀྱི་ལ་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་སོ། །མཛོད་ལས། ཟད་པ་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་འདྲ་བར་ས་ཐམས་ཅད་པར་བཤད་
 པ་ནི་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་ཡིན་པས་མི་གཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེང་གུན་ལས། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །རྩི་
 ལྟར་རྣམ་གཞས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

༡༥ མཚོ་ ༡༡༧/༤ གྱིས། སྟེར་ ༡༡༤/ན/༤ གྱིས། ༡༥ མཚོ་ ༡༡༧/༡༡ དུག་ཁ་ སྟེར་ ༡༡༤/བ/༤ དུག་ཀྱི
 ༡༥ མཚོ་ ༡༡༠/༡ བཟུང་བ་ སྟེར་ ༡༡༤/བ/༤ གཟུང་བ་

རྟེན་པས་མ་གཏན་པའི་པ་དང་གནས་ཡི་ཤེས་མི་རྟོག་པ་དང་ནི་ཟུན། ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་
 བཞག་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མཐུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་
 པའི་རྣམས་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དང་པོའི་རྣམས་གནས་ནི་ལུས་ཡང་བ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལ་སེམས་འདི་
 ལྟ་བུ་སྒྲུང་བས་གཞན་ལ་ཡང་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཟུན་པས་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་
 མོས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་ལྷགས་
 བཞོག་ཏུ་ཤིང་མཆོམས་སྒྲུར་བའི་བར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཁ་པ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་
 སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། རྟེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཁར་གཞོང་
 ལ་ཆུ་ལྷག་པརྟེན་པ་དང་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་སྒྲེ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་
 རོ། རྟེན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ས་གང་དང་གང་གི་དོ་བོར་སྒྲིམ་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་
 མ་བྱུག་མིང་དང་ཕྱི་མ་བྱུག་དོན་ཡིན་པས་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། ས་གཡོ་བ་དང་སོགས་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐ་པོ་དང་མང་
 པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 དུ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་མངོན་ཤེས་རྟེ། ཡུམ་
 འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡར་བྱིན་རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། རྩ་འཕྲུལ་

༡༥ མཆོ ༡༡༠/༧ བཞོག་ སེར་ ༡༡༢/ན/༡ རྟོག་ ༡༥ མཆོ ༡༡༠/༡༠ རྟེན་དོན་ སེར་ ༡༡༢/ན/༡ རྟེན་པའི་ཞེས་

གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་
 ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེམས་
 བྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་ལྷག་མ་ལྟ་ལའང་སྦྱར་རོ། །ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་
 ཤེས་ནི། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱི་ཚུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་
 ཆེན་པོ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་
 པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཐོས་ཏེ། ཞེས་སོ། །མི་ལས་འདས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀྱ་མཚོ་སྤྱི་ན་གྱིས་བགད་དོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་དང་སོགས་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་
 ས་ལོ་དང་གང་ཟག་ས་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་
 སོ། ། །མངོན་ཤེས་འདིས་ས་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡང་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཤེས་སུ་གསུངས་
 པ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཆེན་པོ་ལོ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པས་ཡིན་
 བོ། ། །ཐོན་གནས་ཆེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཆེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཐོན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་སྟེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཆེས་སུ་དྲན་ནོ། །གཉིས་དང་གསུམ་ནས་བརྒྱ་རྟེན་གྱི་བར་
 དུ་ཡང་ཆེས་སུ་དྲན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་སྤར་རང་རང་གིས་མ་ཁྱོང་བ་དྲན་
 པར་མི་འདོད་དོ། །ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེམས་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། རྟོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་དེ་དག་གི་གཟུགས་མཆོག་དམན་འབྲིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
 གྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་སྐྱག་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་དང་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དང་ལས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནམས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་
 སོཔ། རྩོམ་འདི་དང་ལྟའི་མིག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཕགས་པས་ལྟ་
 ཕྱི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལས་དང་། ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་ལས་
 བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་ཤེད་ཆེས་སུ་འབྲངས་སོ། །འབྲུམ་
 པས་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་མི་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་མ་སྟོགས་
 བརྩའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་ཙམ་དང་། འདི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བས་
 ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཁྱད་པར་གསུམ་མེ་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟེ་ཆོན་གཅིག་མི་གཅིག་
 ཙོད་གཞི་ཡིན་ལ་གཟུགས་མཐོང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་གྱེད་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་མ་ཉིད་རིགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་
 མངོན་ཤེས་ནི། ཆོག་ས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་སྐྱེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲངས་པ་འམ་སྟོང་བར་གྱེད་པ་སྟེ། དེ་མི་སྐྱེ་བ་མངོན་དུ་གྱེད་པའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་མི་སྐྱེང་ཞིང་བླ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ་
 ལྟམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་སྟོན་པར་མི་གྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་དེ་ཡང་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ས་དེ་དང་འོག་སར་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་

༡༥ མཆོཾ ༡༩༩/༡༩ ལྟམ་སར་ སེར་ ༡༩༩/ན/༥ ལྟམ་ཀྱི་སར་ ༡༥ མཆོཾ ༡༩༩/༡༩ འགའ་ཡང་
 སེར་ ༡༩༩/ན/༥ འགའ་ལ་ཡང་

རྒྱས་ཀྱི་གོང་སར་མི་རྒྱས་ཞེས་མངོན་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་དང་འོག་
 སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། ཇི་པོ་ཡང་། མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་གྱི།
 ཞེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། མིག་དང་ན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བརྟན་ལྷག་
 རྣམས་དགེ། ཞེས་གསུངས་པ། ཀུན་བདུས་སུ་དུག་ཀ་ཡང་ཇི་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་
 ཇི་འཛིན་དུ་བཤད་དོ། མིག་རྣ་གཉིས་དབང་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཡིད་ལ་བརྟན་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲམ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་།
 བདག་པས་དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡོད་
 འདས་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ་
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཐུབ་
 དགོངས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་ས་དང་གོང་མ་གོང་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་
 སུ་ཡང་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱན་ལྗང་རྣམས་སོ་སོར་ཐོབ་
 ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 འདི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀའི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་
 པས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པར་དག་ལྷན་ལས་གསུངས་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དུག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་

༡༥ མཆོ་ ༡༡༩/༥ སོགས་པ་ས་ སེར་ ༡༡༩/༤ སོགས་པ་ས་ ༡༥ མཆོ་ ༡༡༩/༥ ཀྱི་ནི་
 སེར་ ༡༡༩/༤ ཀྱི་ཆོགས་ ༡༥ མཆོ་ ༡༡༩/༡༡ ལས་གསུང་ཏེ་ སེར་ ༡༡༩/༩/༡ ལས་ཏེ།

ལ་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཇུ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་དགོང་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། ཡིད་དྲུའོང་བའི་
 ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་དང་། རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། ལུང་བརྟན་པ་
 འཐོབ་པའོ་ཞེས་མདོའི་དོན་འཕགས་པས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་
 དེ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཐ་སྟད་དུ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་
 དམ་པར་དེ་དག་རྣམས་གཟེང་མ་ནས་སྦྱོས་པ་ཉི་པར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པོ་
 ཞེས་སྟོན་པའོ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ན་མཐོང་ལམ་ལའོ། །རྒྱལ་ནི་
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གང་གིས་སྒྲོམ་ན། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྫོགས་
 པས་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་མཐོང་ལམ་དེས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་པོའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེན་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཇི་
 རྩ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ན། མཐོང་ལམ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞིས་

ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་
 ཤེས་ཏེ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་
 བརྒྱུས་ཏེ་ཐོར་ལྷོར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཡུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོབས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡུམ་བརྟན་པ་འདི་ནི་ཉན་རང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོའོཤེས་རབ་འབྱོར་ལ་སྟོན་ཅིག་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། འཁོར་
 རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་བསལ་བ་ཅམ་འདི་མཐོང་ལམ་གྱི་མདོར་ལེ་བརྟན་མ་དང་
 ཉི་སྒྲུང་གཉིས་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་རེ་ལ་
 མདོར་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲིམས་སོ། །གང་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ན་སྒྲིམ་
 ལམ་ལའོ། །ཚུལ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་དངོས་པོའི་གཉེན་
 པོ་ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱའོའཤེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །འོན་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་སྤང་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་དགོས་
 ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དག་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 མཐོང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་
 དག་དོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་སྟོས་

པར་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་པ་ལྷ་མའི་མཐུན་དཔེའོ།
 ཡང་ན་དཔེ་འདི་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རྒྱས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ཡང་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་སྒྲོམ་ལམ་དཔེའི་
 སྒྲོམ་པ་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་
 སྤངས་པ་དག་དོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་སྒྲོམ་
 པར་སོ་སོར་བཞག་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་
 ཉིད་གོམས་པ་ལ་བཞག་གི་དེ་ལས་གཞན་ལ་བཞག་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་
 ན་སྤངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་དེ། རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལ་བྱད་མེད་པ་འོན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་མི་རྒྱས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 ན་ཁྱེ་ལྷ་སྤྱི་བྱད་མེད་ཀྱང་ལྷ་མས་དག་པར་བྱེད་མ་རྒྱས་པ་སྤྱི་མས་དག་པར་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ན་དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་
 གྲུབ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གསེར་སྤྱིང་པས་འདུས་བྱས་ཟག་པཅས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། འཕགས་
 པས་འདུས་བྱས་ནི་ལམ་མོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤངས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་
 བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཉི་སྤང་གི་དེ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པས་
 མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་

༡༩ མཚོ་ ༡༣༥/༡༦ པས་ཤེ་ན། སེར་ ༡༤༠/ན/༥ པས་སོ་ཞེ་ན། ༡༩ མཚོ་ ༡༣༥/༡༧ མེད་པ་
 སེར་ ༡༤༠/ན/༥ མེད་པས་

གྲིས་འབྲངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་འཕགས་པས་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱད་མེད་པར་བཞེད་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གདམས་དག་གི་བརྟེན་བྱ་བརྩུར་གྲངས་ངེས་ཤིང་།
 བརྩུའི་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་གདམས་དག་གི་བརྟེན་བྱ་ནི་བརྩུར་ངེས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་
 ཞེ་ན། སྤྱིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ།
 དམིགས་ཡུལ། རྟེན། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་བཞིར་ངེས་ལ་དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱལ་
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་འཕངས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 དཀར་ཚོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་སྟོམ་པ་ལ། བདག་
 གཉིས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་བཟན་ཏོ། །སྐྱབ་པ་དེའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་སྟོམ་པ་ལ་འཕགས་པའི་སོགས་སོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་སྟོམ་པ་ལ་
 སྐབས་སོགས་སོ། །རྒྱལ་གཉིས་ལས་འགལ་ཆེན་སྟོང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ལས། བྱ་
 པ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྟོང་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱད་པར་སོགས་སོ། །སྤྱིད་ལྷག་ནས་མམ་ལ་
 རྫོག་པའི་ལེ་ལོ་སྟོང་པ་ལ་མི་རྫོག་སོགས་སོ། །ཞུམ་པའི་ལེ་ལོ་བདག་ཉིད་བརྟན་ནས་
 ཐེག་དམན་དུ་འཇུག་པ་སྟོང་པ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སོགས་སོ། །མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། སྤར་ཆང་རང་གིས་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་སོགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་
 པའི་སྐབས་རེ་རེ་ཞིང་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཚོགས་འབད་མེད་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་སོ། །མཐོང་སྤང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་སྟོང་པའི་རྒྱ་

མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་སྤང་མཐར་ཐུག་པར་སྤོང་བའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་ཕྱེད་དཔེ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་
ནོ། རྟེན་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་ནམ་པར་བཞག་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ།
འབྲས་བུ་བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། རྟེན་པོ་ལ་བཞི། དགེ་འདུན་གྱི་གངས་།
བད་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག འབྲས་བུ་ནམས་འཐོབ་པའི་ཚུལ་
ལོ། རྟེན་པོ་ནི། སྤྱིས་བུ་བྱུང་བཞིའམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མེ་འོང་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་སྦྱར་བའོ། འདི་དག་ནི་ཐེག་དམན་
གྱི་ན་གྱི་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་འདི་ཙམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཚོགས་ལམ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་མཛོད་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཀ་ལ་འཕགས་པས་བྱབ་སྟེ། ཞུགས་
པ་དང་པོ་ཉིགས་པ་དམའ་ཤོས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་རྒྱན་ལ་གནས་
པར་བཤད་པས་སོ། དེ་དང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་
པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་པ་དང་། འབྲས་གནས་གང་
ཡིན་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པས་བྱབ་སྟེ། བརྒྱ་དུག་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པས་སོ། ཀྱུན་བདུས་
ལྟར་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་ལམ་པ་འང་ཡོད་ལ་གཞན་ཞུགས་པ་ནམས་མཚུངས་
སོ། རྟེན་པོ་ཞུགས་པ་ལ་ཐོད་ཀྱི་པའི་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་རྒྱན་ཞུགས་ལ་མཐོང་
ལམ་པ་འང་ཡོད་དེ། བརྒྱ་དུག་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་སོ། འབྲས་གནས་གཞན་

འདྲའོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྤང་བུ་
 ཅིག་ཅེར་པའི་དགེ་འདུན་མོ། །སྤྲུམ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཡལ་ཆེར་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོན་དུ་སོང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐོན་དུ་
 སོང་བཞེས་བད་མཛད་པ་ལས་འདིར་ཐོད་ཀླུ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་བད་དངོས་སུ་སྦྱར་
 བ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། འདི་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ཀྱང་འབྱེད་ལ། རིམ་གྱིས་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བར་འགྲོའོ། །དེས་ན་ཆགས་བྲལ་ཐོན་སོང་ཞེས་བད་སྦྱར་ན་
 སྤང་བུ་སྤངས་ཚུལ་དང་། མིང་འདོགས་ཕྱི་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་
 ནས་བཏགས་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ལམ་ཅིག་ཅེར་བཞེས་བད་
 སྦྱོར་བ་མེད་མོད། དེ་དག་གིས་ནི་བད་འདི་དག་གི་དོན་གཏན་མ་རྟོགས་པར་མཐོང་
 རྟེན་ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྡེ་ལ་བྱེད་དམ། སྦྱོར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལམ་བྱེད་པར་ལམ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཅེར་
 དུ་སྟེ་བ་ག་ལ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅེར་དུ་སྟོང་བ་གཉིས་
 ཡོད་པས་སྤང་བུ་ཅིག་ཅེར་བཞེས་བད་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྒྱས་བྱངས་ན་ཐོད་
 ཀླུ་བ་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་
 གྱིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་རྒྱ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྤང་
 བུ་ཅིག་ཅེར་བའི་རྒྱས་བྱངས་པའི་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཞེས་པར་བྱ་ལ་འདིར་ནི་
 འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་

ཀྱི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་
ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཅེས་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་
གང་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་
གནས་བཞི་སྟེང་གི་གཞན་མི་སྟེང་དོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་མི་སྟེང་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་
ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲོ་ནས་མི་སྟེང་པ་ནི། འདི་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱ་མ་དོར་
ནས་སྤྱི་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དགོས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྟེང་པས་སོ།།
སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྟེང་པ་ནི་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་
ཀྱི་སྟོན་དུ་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་དེ་མི་སྟེང་དེ། དེ་ལ་སྒྲོ་མ་སྤང་གཅིག་
ནས་ཐུའི་བར་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་
ལམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྩོགས་པར་སྤང་མི་ལུས་ཏེ། སྟེང་ཅེའི་མཐོང་སྤང་ཡང་ཡོད་པས་སོ།།
དེའི་རིགས་པས་དབྱ་བཙོམ་མི་སྟེང་པ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་དགེ་
འདུན་ཀྱི་བཤད་ཟིན་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་དུ་ཤལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འདུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་ཞེས་བར་པ་གཉིས་སྟོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་མ་སྟོས་པས་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཞུགས་བཤད་
པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་རྟོགས་
པ་མཚུངས་པ་དང་འབྲས་གནས་གསུམ་ཡང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་དུས་བརྒྱ་དུག་པ་ཐོབ་
པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཁར་བྱུང་དུ་གསུངས་པར་གོ་བར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་པདུས་སུ། ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཞུགས་བཤད་པ་

ཡང་བརྒྱུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་འོང་བ་དཔུང་འདོད་ནས་བཤད་
 གྱི་ཐོད་ཆལ་བ་ཡིན་ནས་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་
 གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་རྒྱགས་དང་དགྲ་བཙེམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་གདགས་པར་
 ཀུན་བརྒྱས་ཅ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ་རྒྱགས་པ་དང་པོ་དང་དགྲ་བཙེམ་རྒྱགས་པ་ཡང་
 བཙེས་ན་སྤྱར་དུ་རུང་བ་ཙམ་དུ་སྤྱང་རོ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མི་འོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཁམས་གོང་མའི་སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མི་སྤྱིད་ལ་འདེས་ཁམས་
 གསུམ་གའི་སྒོམ་སྤང་ནམས་དུས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ་འདོད་པའི་དགྲ་པ་སྤངས་ན་སྤྱིད་ཅེ་འདྲ་པ་ཡང་སྤངས་ནས་དགྲ་
 བཙེམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ནི་ཅིག་ཅར་བའོ་ཞེས་སྒྲ་
 བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་སོ་སྒྲེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཞིག་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྱོད་པ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་
 དགྲ་པ་ཡང་སྤང་དགོས་པས་ཁམས་གསུམ་གའི་དགྲ་པ་སྤང་དགོས་པས་སོ། །དེས་
 ན་ཅིག་ཅར་བ་ཕྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་གཅིག་སྤྱིད་ཀྱི་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་
 བར་ངེས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་
 དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དང་མཐའ་གཉིས་
 དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འདས་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ལམ་ལ་

[illegible]

འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱག་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་སྒྲིན་དུ་མ་བཏང་
 བས་སོ་སོར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཐར་གྱིས་
 པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་བརྩ་དུག་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲུབ་ལ་དེ་
 ཡང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུག་པ་དང་། དགྲ་པ་སྒྲངས་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ནི་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་
 དུ་སྒྲངས་པ་སྲིད་ཀྱང་དུག་པ་དང་དགྲ་པ་ནི་བརྩ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོང་བས་ཁྲུབ་ལ། ཐོད་
 གལ་པ་ནི་དེ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་སྒྲོང་བས་ཁྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་
 ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གས་ལ་
 བརྟེན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ཆགས་
 བཅས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐོད་གལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་
 གང་རྩུང་ལ་བརྟེན་པ་སྲིད་དེ། ཐོད་གལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་སྲིད་ཅིའི་ཉེར་བརྟེན་གས་ཐོབ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་སྲིད་པས་དེ་ས་དུག་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ལམ་
 དང་མཐོང་ལམ་གཉིས་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ས་དགྲ་གང་རྩུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མོད་ཀྱི་ལ་ལ། མཐར་གྱིས་པ། ཅིག་ཅར་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ལྷགས་པ་དང་། གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་འོང་
 ལྷགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་འཛིག་ནི་ན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་
 རྒྱལ་པ་སྤངས་ལ་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པ་འམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་དགུ་པ་མ་སྤངས་མ་
 དང་། རྒྱལ་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་ཇེས་བཟོད་ཀྱི་པར་གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་གནས་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱིར་མེ་
 འོང་ལྷགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མཉན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འམ་མ་
 བྲལ་ཡང་རུང་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་སྤང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཛོད་
 ལས་། གཉིས་པ་ལ། དགུ་པ་ཚུན་ཆད་བདེ་ལ་ཡིན། །འདོད་པ་འམ་ཡང་ན་གོང་མ་
 ལ་། རྟོགས་པ་བྲལ་བ་ལྷགས་པ་ལ་ལྷགས་པ། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གུན་བདུས་སུ་ལྷགས་
 པ་དང་པོ་སྤྱིར་ལམ་ནས་གཟུང་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེས་ནས་སྤྱིར་ལམ་ནས་
 དང་པོའི་མཆོམས་འཛིན་པ་འཁོར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གྱི་རང་རང་གི་ལྷགས་
 པའི་སྤངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལས་སྤྱིས་བརྒྱུ་དགུ་པ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་
 མེ་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིར་གྱི་ལྷགས་པ་དེ་བཅུ་རྩ་དང་པ་དེ་དག་ དཔྱད་
 ཚོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་འབྲས་གཉིས་ལ་སྤྱིས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ན་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་
 ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། བརྒྱུ་དགུ་པ་ལ་དེ་འབྲས་
 གནས་། དེ་ཆོད་བཅུ་རྩ་རྩ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་
 སོ། །ཤལ་ཏེ་ནས་པ་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱང་མཐས་བརྒྱུ་དགུ་པ་ལ་སྤྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་ལ་ཅིའི་

སྤྱིར་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོ་ན་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་
 གནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྤྱི་
 མའི་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་ཡིན་དེ། མངོན་ལས།
 འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་གྱི། ་ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་སྤྱིར། ་འབྲས་གནས་
 ཁྱད་པར་བུ་པའི་སྤྱིར། ་མི་^༡བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། ་ཞེས་སོ། ་འོ་ན་འབྲས་བུ་
 སྤྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འབྲས་གནས་དེ་གཉིས་ཐོད་ཀྱི་ལ་བཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། ་ཁ་ཅིག་
 ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་འབྲས་གནས་ལ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པས་ཁྲུབ་པས་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ཟེར་རོ། ་འོ་ན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་
 པའི་ལུང་ནི་མེད་ལ་སྤྱི་མ་ཐོབ་སྤྱིར་བཙོན་པ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དང་
 བྱེད་མེད་པས་ཐོད་ཀྱི་ལ་བའོ། ་དེ་ལྟ་ན་སྤྱིར་འོང་དེས་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཐོད་
 ཀྱི་ལ་བར་ཐལ་ཞེ་ན། ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་དགོས་པས་སོ། ་དེས་ན་ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱིར་
 འོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་དགྲ་བཙོན་མ་ཞུགས་
 པ་ཡོད་ལ། སྤྱིར་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགྲ་
 བཙོན་ཐོད་ཀྱི་ལ་བར་མི་འདོད་དེ། ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་པོར་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་
 རོལ་། ་ཤེས་ཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཆགས་བུ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙོན་མ་ཞུགས་པ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་བུ་སྟོན་

སོང་གི་ཞུགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་པར་ངེས་པ་དང་དེས་ཐོབ་པའི་
འབྲས་གནས་ཐོང་གི་ལ་བར་འགལ་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྔ་མ་ནམས་སྔོན་དུ་བཏང་བ་དང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་
དགུ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔར་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་བརྒྱ་དུག་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོང་གི་ལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གང་ཡང་
མིན་པའི་དགེ་འདུན་ནི་དུ་མ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུང་རྒྱུ་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙུམ་
མོ། རྟེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་ནས་ལམ་
ལ་རྩེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའོ། །
དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་སྒོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་། གཅིག་
ནས་ལྡེའི་བརྒྱ་གང་རུང་སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཆོམས་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛིན་
པར་གྲུན་ལས་བདུས་པ་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་
པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱོད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙུམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་པས་
ལྷན་གཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེད་ཅུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ངས་
པར་འབྱོད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་
ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་སྒྲུ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་དང་
པོའི་མཆོམས་འཛིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུམ་ལ་ཞེ་ན། །མ་མཐོང་མཐོང་

སྤྱི་མཐོང་པའི་ལས། འདུག་པོ་ནི་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། འད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 བཟ། རྒྱུ་མ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། རྣམ་ཐུབ་
 བར་བཅོམ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤང་
 ཏུ་བརྟུག་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སོ། འདི་ཁྱད་པར་ལ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་
 པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་སོ། འད་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲས་གནས་ཅམ་
 པོའོ། རྒྱེས་འདོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་སྒྲིམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་
 མ་སྤངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིང་བ་ལ་མི་བཙོན་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། འདི་ལ་
 ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། སྟེ་པའི་ཁྱད་པར་རོ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་
 རྒྱུ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པར་སྟེ་པ་བདུན་ལེན་
 པའོ། རྟེ་ལྟར་ཡང་། འབྲས་གནས་སྒྲིམ་སྤང་བུ་མ་ཟད། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་སྤང་
 བར་བུ་པའི་ཉན་ཐོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཆོ་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟེ་བས་ན་ལན་བདུན་པའོ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་
 ན་ཞེས་བུ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་པའོ། ཞེས་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་
 པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མཉམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་སོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་མཉམ་ལས་འདར་རུང་བར་བརྟའོ། འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་

པ་ཉིད་ནི་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་
 ཐོགས་ན་ཡན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་རྟེ་ལྷར་ཐོགས་ན་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་
 བ་མཐའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་བར་སྒྲུང་གི་ཚུན་ཆད་ལེན་ངེས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱུན་
 ཞུགས་རྟེ་ལྷར་ཐོགས་ན་ཡན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཆངས་ནས་འདྲ་བ་ནས་བདུན་
 ཆངས་ནས་འདྲ་བའི་མར་དུ་ཡོད་པས་བདུན་དུ་མ་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲས་གནས་
 སྒོམ་སྒྲུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བཞུན་པའི་ཡན་བདུན་ལེན་ངེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་
 དེ་ལ་སྤྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམས་ནས་རྟེ་ལྷར་ཐོགས་ན་ཡན་བདུན་པའི་
 སྐྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ཡན་བདུན་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མི་བཟོད་ཅེས་ཡན་བདུན་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བཟོད་
 པ་ནི་མ་ངེས་པས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བདུན་ལེན་ངེས་བཞུན་ཞེས་ལས་ཀྱང་མ་སྟོ། །སྐྱེ་
 བ་ལེན་ཚུ་ལ་ཡང་མིའི་རྟོན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མོར་ཡན་བྲུག་ལྷར་ཡན་བདུན་ཆངས་
 བྱིང་མཐར་མིར་སྐྱེས་ནས་འདྲའ་ལ། ལྷའི་རྟོན་པ་ཐོབ་ན་འང་ལྷར་ཡན་བྲུག་དང་མིར་
 ཡན་བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ལྷའི་རྟོན་ལ་འདྲའོ། །དེ་ལྷར་ན་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་སྟོན་པ་བྲུག་པའི་
 བར་སྤྱད་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་ཀྱང་བདུན་ཆན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡན་བདུན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དག་སྒོར་དང་བྱིང་འདབ་མ་བདུན་པ་བཞིན་
 ནོ། །མདོར་ན་སྒོམ་སྒྲུང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིམ་གྱིས་པ་འདོད་
 པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་ནི་རྟེ་ལྷར་ཐོགས་ན་ཡན་བདུན་པ་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡན་
 བདུན་པའི་ངེས་པ་ནི་བཟོད་ཟིན་རྟོ། །འདི་ཡང་ཚུ་མ་པ་དང་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་

གཅིག་སྤངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་ནི་མཆོན་ནི་དཔེ་གཞི། གཉིས་པ་ནི།
 བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདྲི་ཉོན་གསུམ་མཁུ་བཞི་སྤངས་ལ་ལྷ་པ་མ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། འདྲི་
 པའི་སྤངས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་
 རིགས་དེ་ཞེས་སོ། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ལྷ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པའང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 ཏོ། ཞེས་དང་། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཏེ། དོན་ནི་ལྷ་པ་སྤངས་
 ན་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པས་དུག་པ་སྤོང་བ། དེ་སྤངས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བས་
 འདྲི་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རིགས་སྐྱུར་མི་རུང་ངོ་སྤུས་
 དུ་དགོངས་སོ། རྟོན་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྐྱེ་ནི་ལན་ཅིག་
 སྐྱེས་ནས་མཆོན་ནི་དཔེ་གཞི། འདིས་སྤང་བུ་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་དུག་པའི་རྟོགས་
 སུའམ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་སྤངས་ཤི་ན། རང་འགྲེལ་ལས། སྟོན་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་
 བཞི་པ་སྤངས་པའི་བདུན་དང་བརྟན་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟེད་དུ་འབྲས་
 བུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོད་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདྲི་
 ཉོན་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པའི་རིགས་སྐྱེ་འང་བཤད་པས་གཉིས་ཀྱི་འདྲི་པར་བུ་ལོ།
 ལུང་འདིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལའང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡོད་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་

ལྷ་རིགས་སྐྱེ་དེ་ལ་ལྷ་མིའི་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་གས་
 པ་ནི་རྒྱལ་ལྷ་གས་འབྲས་གནས་དེས་སྤྱིར་འོང་བོའི་སྤྱིར་བཙོན་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་ཐུབ་པར་
 གང་ཡང་མ་སྤངས་པའམ། རྒྱག་པ་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་པའི་བར་ནི་སྤྱིར་འོང་ལ་ལྷ་གས་
 པ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ཐུ་ཡི་བར་བཙོན་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷ་གས་པའང་
 ཡིན། རྟེན་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གས་པ་དེས་འདོད་ཉོན་རྒྱག་པ་སྤངས་པ་ན་སྤྱིར་
 འོང་སྟེ། རྣམ་པ་རྒྱག་པ་བད་གྲུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་ག། རྟེན་སོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞིན་པ་ན་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་
 དགྲུ་པའི་བར་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་པ་ན་ཁྲད་པར་ཅན་ཞོ། །སྤྱི་མའི་ཁྲད་པར་ཆོ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་བོའ། སྐྱེ་བ་ལྷ་གས་མ་གཅིག་ལུས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་
 དང་བརྒྱད་བད་པ། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷ་གས་
 པའང་ཡིན། རྟེན་སོ། །འདིས་ཉོན་མོངས་བདུན་ལས་མ་སྤངས་ན་ཆོ་གཅིག་པ་ཡིན་
 གྲང་བར་ཆད་གཅིག་པ་མིན་ཞོ། །ཀྱན་བདུས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པ་ལྷ་ར་ལེན་པ་དང་
 དེའི་འགྲོལ་པར་བར་ཆད་གཅིག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་བར་ཆོན་པ་ལ་བཤད་དོ། །
 འདི་ལ་མཐར་ཐུས་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་བཛོད་ཟིན་ལ། སྤྱིར་སྤྱིར་འོང་དེ་འདོད་པའི་ལྷ་
 མི་གཉིས་སུ་རེ་རེ་སྐྱེ་སྤྱིར་ལ་དེ་ལྷ་ནའང་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་མིན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་རིགས་འབྲུག་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གས་པ་དང་། གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འོང་
 དེ་ཉོན་བདུན་པ་ནས་དགྲུ་པའི་བར་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གས་པ་

དེས་སྒྲིམ་སྤང་དགྲ་པ་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དགྲ་ཟད་
 པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་
 པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་
 པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་དོང་། གཟུགས་
 མེད་དུ་ཉི་ཤེས་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོར་དང་།
 སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཆངས་ཆེན་མ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་བཙུ་བྱག་གང་རུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་བར་སྟེན་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཆོལ་བའི་
 སྤང་བ་མ་ཕྱུང་ཙམ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆེ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཙུ་བྱག་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྤྱར་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལྷག་བཙས་སུ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་
 དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཙས་པ་དང་། དེ་མེད་པར་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་
 ཁྱད་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་བརྩོན་པ་དང་། བརྩོན་ལ་ལམ་
 ངང་གིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱེ་སྐྱེ་འདོད་དོ། །སྐྱེས་
 བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་བྱེད་མེད་བྱེད་བཙས་ཀྱི་སྤྱར་གསུངས་
 པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འབད་མི་དགོས་པར་ལམ་
 ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་
 ཞིང་ཕྱ་རྒྱས་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཞེད་
 དེ། ཀུན་བདུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་གསུམ་ག་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་

ལས་༥ རྒྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེད་པ་བཞི་རྒྱུས་ནས་དང་། མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེད་པ་བཞི་ཕྱིར་
 རོ་༥ ཞེས་སོ། །གནས་གཙང་ལྔར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུས་འདེད་པ་བཞི་སྟེ་ལ་མ་རྣམས་སྒྲིམ་དགོས་
 སོ༥ རྒྱུ་ལས་པ་ཞི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་དུ་ལན་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འདེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ནས་པས་མ་གཏན་སྟེ་ལ་མ་སྟེ་ལ་དང་། འབྲས་བུའི་
 རྒྱུ་ནས་འོག་མིན་དང་སྟེ་ཅེར་འགྲོ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་དུ་
 རྒྱུ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྟེ། འདི་ལ་འཕམར་བ་བྱེད་འཕམར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་
 པར་མཛོད་ལས་༥ གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི༥ །བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་ནས་འོག་མིན་
 འགྲོ་༥ རྟེ་འཕམར་བྱེད་འཕམར་ཐམས་ཅད་དུ་༥ འཆི་འཕོ་གཞན་སྟེ་ཅེ་མོར་འགྲོ་༥ ཞེས་
 སོ༥ རྟེ་ལ་འཕམར་བ་བཞི་སྟེ་ལ་མ་སྟེ་ལ་པས་ཐམས་ཅད་འོང་ཆེ་བས་མ་གཏན་དང་པོའི་
 རྒྱུ་དང་སྟེ་བསྒྲིམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཆངས་རིས་སུ་རྒྱུས་ནས་སྟེ་ན་
 གོ་སྟེ་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ་ལ་ནས་བར་པ་རྣམས་དོར་དེ༥ འོག་མིན་
 དུ་རྒྱུས་ནས་འདེད་པའོ། །ཕྱིན་དུ་འཕམར་བ་བཞི་སྟེ་རྩ་རྩ་ཆངས་རིས་སུ་རྒྱུས་ནས་བར་
 པ་རྣམས་དོར་དེ་གནས་གཙང་རྣམས་སུ་རྒྱུས་ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་བོར་དེ་འོག་
 མིན་དུ་འདེད་པའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་ནི༥ སྟེ་རྩ་རྩ་ཆངས་རིས་སུ་
 རྒྱུས་ནས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་
 དུ་འདེད་པའོ། །གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་ཟད་པའི་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པ་དང་།
 འོག་ཀྱི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་རྒྱུའོ། །ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་

ལས་བཤད་དོ། བཞག་ཆེན་པ་ལྷར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ངས་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་
 ཏེ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་སོ།།

འདི་དག་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤེལ་མ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདིའི་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པའི་དེན། བདེན་པའི་སྒྲོམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དག་
 བཙམ་དང་བྱིར་མི་འོང་བས་མ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་ལ། དེ་ཡང་ས་
 གང་དུ་སྒྲོམ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིང་གསུམ་དག་ཏུ་
 སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། བྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་
 དེ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤེལ་བའི་སྒྲོར་བ། བྱལ་པའི་ཆད། སྤེལ་མ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་
 དེ་ཉིད་ཟག་བཙས་རྒྱན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྡན་ལ་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱན་གྱི་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་མེད་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་བཙས་
 དང་། ཡང་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལྷར་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བ་ཡང་དེ་སྒྲོན་
 བརྒྱད་ལས་ཀྱོལ་བས་ལས་སུ་རུང་ཁིང་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གསལ་བའི་བྱིར་དེ། མཛོད་ལས།
 དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བཞི་པ་ཟག་མེད་སྐད་
 ཅིག་གི་མཇུག་ཏུ་དེ་ཟག་བཙས་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ན་
 བྱལ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ལ་བསྐྱེས་པས་བྱལ། ཅིས་སོ། །འདིར་སྒྲོར་བ་
 དང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་བྱེད་སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་
 དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་

སྤྲེལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་ལ་ངི་སྤྲེལ་འདོད་པར་སྤྲེལ་ས་པར་
 འདུག་པའི་སྤྲེལ་ས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བལྟའི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དང་པོར་བཞི་པ་སྤྲེལ་ནས་སྤྲེལ་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་དང་ཡང་སྤྲེལ་ལོ། །གསུམ་
 པ་ནི། འབྲས་བུ་གནས་གཙང་ལྟར་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་སྤྲེལ་མ་སྤྲེལ་པ་ཡང་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་
 གང་ན། གསུམ་སྤྲེལ་ནས་བཙོ་ལྟ་སྤྲེལ་གྱི་བར་རོ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་འདི་ལྟར་ངེས་པ་
 ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བཞི་པ་ཁོ་ན་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་
 ཡང་སྤྲེལ་བ་བཤད་པས་སོ། །འདི་དག་གི་སྤྲེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུང་བྱ་གསུམ་སྤྲེལ་
 ཅི་རང་འགྲེལ་ལྟས། “དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།” ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་འབྲིང་
 རྒྱུ་སྤྲེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤྲེལ། བིན་དུ་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲེལ། བིན་དུ་ཆེས་ཆེ་བ་
 བཙོ་ལྟ་སྤྲེལ་ནམས་ལ་འགྲེལ་པ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་དྲུག་འོ། །
 དེ་ཞི་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྟ་པ་ལ་ནི་བཙོ་ལྟ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་དྲུག་སྤྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་མེད་གཉིས་ཟག་བཅས་གཉིས་ཟག་
 མེད་གཉིས་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་སྤྲེལ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་ས་པ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་མ་འདྲིས་པའི་པོ་ཆོད་དུ་འདུག་ཏེ། དོན་
 གསལ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྤྲེལ་དུ་ག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དྲུག་འོ། །

བཞི་པ་ལ་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །ཐུ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ཐུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
 སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་གང་སྟེ་ལ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འོ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་ལ་དང་སྟེ་ལ་ལུགས་བྱུང་མེད་པའི་སྒྱིར་གསུམ་སྟེ་ལ་རུས་ན་ཐམས་
 ཅད་སྟེ་ལ་རུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་
 བྱ་བཞི་གང་ཟག་དེ་ལ་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཀྱུས་ཐོག་རེ་རེ་ལ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་པ་
 རེ་རེ་སྟེ་ལ་རུས་ཀྱང་གཞན་སྟེ་ལ་མི་རུས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གནས་
 གཙང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཟག་བཙས་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ནི་སྲིད་པ་གཙོད་པས་སོ། །ཟག་
 བཙས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུ་སྟེ་འི་རྒྱུ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་བདོན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་བར་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་ཟག་བཙས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་ལ་ཞེས་
 འདོད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་དོན་དུ་མི་སྤང་སྟེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐོབ་སྟེ། ས་
 ཁོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བཞི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་ཟག་
 བཙས་ནི་སྲོང་ལམ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྒྱིར་ཏེ། འོག་ས་ལས་ནི་ཉེར་སྒྲོགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བཟུང་ལ་བརྟེན་པས་ཚིག་པ་ལས་འབྱུང་མི་རུས་པ་ལྟར་ཟག་བཙས་ཡིན་པས་རང་
 ས་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་ཟག་བཙས་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་སོ། །གཉིས་པ་སྲིད་ཅེར་འགྲོ་ནི། ལྷོ་མས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱི་རོ་མུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་སྟེ་ཞིང་གནས་གཙང་བོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་

༡༽ མཚོ་ ༡༩༡/༡༩ ཉེར་བརྟེན་ས་ སེར་ ༡༩༠/བ/༡ ཉེར་སྒྲོགས་ (འོག་མའི་ཉེར་སྒྲོགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་)

དུ་མི་གྲིས་སྒྲིས་ནས་སྤྱད་ཅེར་འདེལ་བཤོ། །འདི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་མི་གཏོགས་
 གུང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདེལ་བས་མིན་
 གྱི་འདོད་པ་ནས་དེར་སྒྲེ་བ་ལ་བྱེད་པས་སོ། །འོག་མིན་དང་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་གཉིས་དེ་
 གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ངེས་ན་གོང་འཕོ་བཞི་པོ་འདོའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིན་ན། འཕར་
 གསུམ་ལ་མེས་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་སྤྱད་དུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་སྒྲངས་
 ནས་གནས་གཙང་དང་། སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་ནི་སྤྱད་ཅེར་མ་ངེས་གུང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་འདེལ་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གུན་སྒྲོར་ཟད་པའི་མཐུས་འདི་ནས་གཟུགས་སུ་མི་
 འགྲོ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའོ། །འདིར་སྒྲེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་པས་སྒྲིས་ཅམ་
 ནས་འདེལ་བ་དང་། བྱེད་བཅས་དང་། བྱེད་མེད་དང་། གོང་འཕོ་བཞི་ཡིད་དེ། མཛོད་
 ལས་༥ གཞན་ཅེ་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་ནམ་བཞི། ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དེ་དག་ཕྱིར་མི་
 འོང་འདོད་པར་ཆེ་གྱུར་ལ་འང་རུང་ངམ་ཞེན། མེད་དེ་མཛོད་ལས། འདོད་པར་ཆེ་
 ཡོངས་གྱུར་བའི་འཕགས་༥ །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་༥ །ཆེས་པས་སོ། །འདོད་
 པར་ཆེ་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དོན་ནི་ཆེ་དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་མོ་གཉིས་གང་རུང་
 ཐོབ་ནས་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །
 འདི་ཆེ་དེ་ལ་འདེལ་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་ཆེ་གྱུར་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་
 གཞན་གཟུགས་མེད་དུ་འང་འགྲོ་བར་རང་འབྲེལ་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་འདི་དག་མི་རུང་
 བའི་དམིགས་བསལ་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ཕུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་
 བུལ་སྤྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་ཅི་ཡང་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བུལ་ལ་

དབྱེ་བ་འདི་དག་མི་རུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་རུང་བར་སེམས་ཏེ། ཁམས་དང་
ས་དེ་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ངང་ནས་གི་བ་ན་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མི་སྲིད་ལ་
དེ་དག་འདོད་ཆེན་ལ་འདའ་བར་ཡང་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་ཀྱིས་པ་ལ་དབྱེ་
བ་འདི་དག་རུང་བ་ནི་གིན་ཏུ་གྲགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་ལྷ་དང་
གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོ་བཞི་པོ་དེ་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་གང་གི་ཆེན་ལ་བྱེད་ཅེ་
ན། མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་དགྲར་། བཤད་དེ་དེ་དག་བྱད་པར་
ནམས་། རྣམས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ཞེས་སོ། འདིས་བར་དོར་འདའ་
བ་གསུམ། སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ། འཕར་བ་གསུམ་ལ་ལས། དབང་པོ། ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་འབྱེད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཅམ་དང་། སྐྱེས་
ནས་མྱོང་འགྲུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱིས་ལས་ཅན་ནི་བྱད་པར་
དང་པོ་ལོ། དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་བ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། སྤང་བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
ནི་གསུམ་པོ་ལོ། གསུམ་ཆན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་ལ་དབང་
པོ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཡོད་དོ། གསུམ་ཆན་ཐ་མ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་
ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་མང་ཉུང་ཡོད་པས་སོ། འདི་དག་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་ལྷ་ཙོང་པ་དང་པོ་འདོད་ཆེན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཟུགས་
ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་ལས་དང་། གཟུགས་ཁམས་
ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཆེན་དེ་ལ་འདའ་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་།

ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་གནས་
 གཙང་དང་པོར་སྐྱེས་ཟིན་དང་། གནས་གཞན་བརྒྱད་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དུ་སྐྱེས་ནས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་
 བར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་
 བ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་སོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་
 ལ་མྱོང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཕྱི་མ་དང་། དེ་ལན་ཆད་དུ་ནམ་སྤྱིན་མྱོང་བ་ལ་ཀུན་བདུས་
 ལས་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་གི་ལས་རྣམས་རྣམ་སྤྱིན་རིས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་
 བདུས་ལས་ཀྱང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་
 ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་སྤངས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་མ་སྤངས་པ། ཞེས་དང་།
 སྐྱེས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་བར་དོར་སྐྱེ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ལུས་ཤིང་སྐྱེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུའི་རྟེན་མོངས་ཟད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གུབ་ཟིན་ཉེར་འགྲོའི་བར་དོར་
 འདའ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྤྱོད་ལ་ནི་གོང་མའི་
 རྟེན་ཅན་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཉེར་འགྲོ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་དེ་དག་ནི་འདོད་རྟེན་པོའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མངོད་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱ་ངན་འདའ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་དུ་ཉེར་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ཁྲམས་གོང་མར་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་འདོད་པར་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །འོ་ན་མངོད་ལས།
 འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་པར་འདོད། ཅེས་པ་
 འདི་དེ་དག་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། སྐྱེར་འགོག་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ནི་འགོག་སྟོམས་

ལས་མ་ཉམས་པར་ཆོད་དང་། ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་སྒྲེ་དེར་འདེལ་བ་
 དང་། དེར་སྒྲེས་ནས་འགོག་སྒྲིམས་བསྐྱེད་དེ་གི་འཕྲོས་ནས་སྤྱད་ཅིར་འདེལ་བ་གཅིག་
 དང་གསུམ་བཟད་ལ། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཆོས་ཞིའི་¹ལུས་མངོན་བྱེད་དང་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ནི་ཉམས་ནས་སོར་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ན་
 གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་ཡིན་ལ་ལུས་མངོན་བྱེད་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེས་
 པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོད་དང་གི་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་འདེལ་བ་གཉིས་
 ནི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

འཁོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱིས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནས་སྤྱད་ཅིའི་དགུ་པའི་བར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་
 པ་རྟེ་མངོད་ལས། སྤྱད་ཅིའི་བར་ཆད་བརྒྱུད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲིབ་པ་
 སྤངས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་ན་མངོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་²ཤོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྣམ་གྲོལ་ཏེ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་གྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་
 ལ་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དབང་པོས་ཕྱེ་ན་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་
 གཉིས་ཏེ། མངོད་ལས། རྩ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྒྲེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་
 དང་སྦྱར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། །དེ་ནི་
 མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ལྟ་ནི། ཉམས་པ་དང་། བདག་གསོད་པ་

༡༽ མཆོག་ ༡༧༧/༡༨ ཞིའི་ སེར་ ༡༧༩/བ/༡ ཞི་ ༡༩ མཆོག་ ༡༧༧/༥ ཅིག་ སེར་ ༡༧༩/བ/༤ གཅིག་

དང་། རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱན་པས་དག་བཅོམ་པ་བྱུག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ཁྱ་བྱེ་སྐྱས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་པར་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་ཅིང་མཐོང་ཚོས་
 ལ་བདེར་གནས་ཅམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སློབ་དཔོན་སྤྱ་མཆོད་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ལེགས་པར་མཛད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིག་ཅར་ངས་པར་འཕྲིན་པ་ནི་གང་བདེན་
 པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་
 ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་
 དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཡལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་སམ། འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་འང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་
 བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དུས་ནམ་
 གྱི་ཆོ་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་
 སྤྱོད་བ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་
 རྒྱས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུ་དུག་པ་རྫོགས་ནས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟོན་
 སྤང་དང་བྱས་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེར་སྟོགས་
 དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འདས་ལམ་སྟེ་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འོག་སའི་དགྲ་པ་ཟད་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ནམས་དགུར་དེ་ལ་ནས་སྤང་སྟེ་དེ་དག་གི་
 ཆོས་ནམས་བརྩོམས་ནས་མི་དྭགས་ལོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་
 ཟེན་དོ། །ལྔ་པ་ནི། འཆི་སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་ནམ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་དགྲ་བཅོམ་དུ་
 འགྱུར་ལ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་ན་འདོད་པར་སྦྱོས་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་ཞིང་ལུང་གི་བརྟན་པ་རྟུབ་
 པ་དང་འདོམས་ནས་སྤྱད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་རང་
 རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་འང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་འདིས་མཆོན་ནས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འདི་དག་ནི་ཆེ་ལོང་ཅམ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་ཡིག་ལོགས་གིག་དུ་
 བྲིས་ཡོད་པས་དེར་ཁྱདོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞིར་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་འབྲས་
 བུར་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་སྟེ་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། འབྲས་གནས་
 ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུ་ལ་ཐོབ་གཅིག་
 རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་བརྩོམས་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྟན་དང་། མི་དྭགས་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བརྟུ་བྱུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་འདི་ཡང་བཞི་པོ་དེར་སྤྱད་ཀྱི་གཞན་དུ་མེད་
 པས་བཞིར་བཞག་སྟེ། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྟ་དག་ནི་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བརྩོམས་
 དང་། ཤེས་པ་བརྟན་ཆན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །
 རྣམ་གངས་སུ་ན་། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ལ་
 གཉིས་ལས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་འོང་དང་དགྲ་པ་སྤངས་པས་

ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་གོ། ཁོང་མའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཞི་དག་བཅོམ་ཡིན་ལ། འདྲ་
པ་ལ་གཉིས་བཞག་པ་ཞི་དེ་ལས་སྦྱར་དུ་འདེམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདི་
དག་དང་པོར་ཁམས་གང་དུ་འཐོབ་ཚུ་ལ་ཡང་མཛོད་ལས། འདྲ་པར་གསུམ་ཐོབ་
ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་ག་
གསུམ་དེ་ །ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བླ་ཉལ་བའད་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
གཉིས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་
ལས་དེའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མདོ་འབྲེལ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡུམ་ལ་བསྐབ་པ་དང་
བརྟེན་ཚུ་ལ་རྣམས་གསུངས་པ་དེ་ནས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་བྱང་མཐའ་དེ་རྣམས་གང་
ནས་འདྲར་སྐྱེས་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་དེས་པའི་ལན་དུ་དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་གསུངས་
སོ། །དགཉིས་པ་ལ་ཐུ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི། རི་ལྟར་བྱེ་བའི་གངས། བྱེ་བ་སོ་
སོའི་རང་བཞིན། དེ་དག་གང་གིས་མཆོན་བསམ་པ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན། རིགས་བྱིན། ཤེར་འབྱུང་།
བྱད་རྩྭ། ཨ་སྒྲུ་ཀ་ར་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འབྱེད་པར་བཞེད་དེ། འདི་
རྒྱད་ཐུང་མར། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཞད་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་བཞད་པས་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་
སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ལམ་པ། དེ་ནས་བཞི་

མཐོང་ལམ་པ། དེ་ནས་བཙུ་བཞི་སྒྲིམ་ལམ་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་དག་འཆད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་མདོར། བྱང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་གང་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ།
 འདིར་སྒྲེས་པ་ལགས། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ན། དག་ལྡན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིམ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་གནས་
 པ་ངོས་བཟུང་བ་མི་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་དག་ལྡན་གྱི་ཡུང་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ནས་ས་མཆོམས་
 མཛད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར། །སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ནི་ཐུར་མི་ཚྭ་གི་དགེ་འདུན་དུ་
 བཤད་པ་སྣང་ཡང་ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །དད་མོས་ཀྱི་མདོར་རྩ་ཆེ་རིང་པོར་
 སྒྲིབ་ར་གསུངས་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའི་ལན་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱི་ཡུལ་བ་ག་ལ་པའི་མཁས་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པ་མ་ལུས་པར་བཅད་པ་ནི་བཟོད་པ་ནས་
 ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཐུར། ཞེས་པས་སོ། །དེས་
 ན་དོད་ཅེར་མི་ཁྲིམ་པ་ཡལ་ཆེར་བཅད་ཀྱི་མ་ལུས་པ་མིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་སྒྲིབ་
 པ་དེ་དོད་ཅེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱད་པའི་གནས་དེར་ཡུན་ཐུང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་
 རྒྱུང་བ་མྱོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་དགེ་འདུན་ལ་སོ་སྒྲིབ་འདོད་དོ། །དེ་
 དག་ལས་བ་ག་ལ་པའི་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཡུང་ལ་ཆད་མར་
 བྱེད་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཐུར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོད་
 ཅེ་བ་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་མིན་ལ་འབྲུལ་བ་མི་སྤྱིད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་སྒྲིབ་
 པ་དེའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འབྲུལ་བར་གིང་ན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པས་

༡༩༩༡ མཆོ་ ༡༩༩༡/༡༣/༡༢ བ་ སེར་ ༡༩༩༡/བ/༩/༥ ཟླ་ ༡༩༩༡ མཆོ་ ༡༩༩༡/༡༩/༡༢ བར་

སེར་ ༡༩༩༡/བ/༥/༦ བར་

སོ། རྟེན་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་ལ། སྐབས་གསུམ་ཡ་
གུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་སར་ཞུགས་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ།
དེས་ན་ངེས་འབྱེད་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དགེ་འདུན་ཙམ་དུ་རུང་ཡང་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་དུ་མི་རུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་འབྲེན་ལུགས་
སོ། རྟེན་པོ་ནི། འབྲུམ་ཉི་མེ་མེ་བརྒྱན་སྟོང་པ་གསུམ་དུ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་
གཞན་དང་། དགའ་ལྡན་དང་མིའི་ནང་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྦྱེས་པར་རིག་པར་
བྱ། ཞེས་གསུམ་གསུངས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེ་བའི་མདོ་ནས་སངས་རྒྱུ་
གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོའི་བར་ནམས་གསུངས་
ཏེ། འདི་ལ་ཞེ་ལྟ་ཡོད་དོ། རྟེན་པོ་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་དབང་པོ་
ནོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་གྱིས་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་དུ་གཞོད་འཛེམས་གཉིས་ལས་
བཤད་ལ། འབྲུམ་གྱི་གཞོད་འཛེམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མདོར་བསྟན་དང་ལྟག་མ་
ཞེ་ལྟ་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་སོ། །ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛེམས་ལས། ཐབས་མཁས་མི་
མཁས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་རྩ་ཆེ་རིང་པོ་དང་འདོད་ཁམས་སུ་
སྦྱེ་བ་གཉིས། ལྟག་མ་ཞེ་གསུམ་ཐབས་མཁས་སུ་གསུངས་སོ། རྟེན་པོ་ཐབས་མི་
མཁས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཞེ་ལྟ་བསྐྱང་བར་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆ་
འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་གསུམ་གར་ཞེ་གཉིས་པའི་ཐད་དུ་བྱང་ཆེན་སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་དགེ་བཅུའི་ལས་

ཀྱི་ལམ་མི་གཏོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡུམ་གསུམ་གཞིན་འཛོམས་སུ་
མ་བགྲངས་པར་ཕྱོགས་བརྩེའི་འགྲེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་སེམས་དཔའ་བརྩེ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ལ་ཕྱོགས་བརྩེ་པོ་རེ་དང་བརྩེ་བཞུགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བགྲངས་
སོ། །འབྲུམ་གྱི་གཞིན་འཛོམས་ལས་བརྩེ་པོ་བཞུགས་པ་མདོ་ན་མེད་པས་དེ་མ་བགྲངས་
པར་མདོ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བརྩེའི་ལམ་མི་གཏོང་བ་བགྲངས་ཏེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་
མདོ་གསུམ་ག་འགྲིག་པས་སོ། །དེས་ན་གཞིན་འཛོམས་ཆེ་བས་ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་
པ་བཅུ་ལ་བ་འདིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོར་ཟེམ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བྱུང་
སྤྲས་ཞེ་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ་དང་པོར་གསུམ་དང་ཕྱིས་ཞེ་ལྔ་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་རྩ་བྱི་དང་བྱི་རྩ་པ་རྩེ་ཅ་པའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་འདྲེན་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ལྔ་མ་ནམས་བརྩེ་དུག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བཞི་ཁ་འགྲངས་པ་འཕགས་པའི་ལྷགས་སུ་
འདྲོད་དེ་བཞི་ནི་བརྒྱད་པ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །ནིའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་ཉི་རྒྱུད་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བཞི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ།
སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་རྩེ་ལྔ་པ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་སོ་སྟེ་ལྔ་
བསམས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གོང་འཕོ་ལྔ་པར་བྱས་པ་དགེ་འདུན་
ཉི་ཤུའི་ལྔ་པ་མིན་གྱི། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྔ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་
མིན་ན་པར་དོར་འདའ་བ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དང་པོ་བགྲངས་པ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུད་དང་
རྟོགས་དཀར་ཡང་གོང་འཕོ་ལྔ་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་

ལོ། རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་། ལཱ་ཅིག་ཐུབ་དགོངས་སུ་བཅུ་དགུ་དང་འོག་མིན་འགྲོའི་
 ཚབ་ལ་དག་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་བསྐྱེད་ནས་ཉི་ཤུར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
 མངས་པ་ཉིད་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་མདོ་ལས་བཟུང་པ་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་དང་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་འགྲོ་རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་པ་
 དང་འགལ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉི་
 རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། རིགས་ནས་རིགས་
 སུ་སྒྲེ་བ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བར་ཆད་གཅིག་
 པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་དང་། མཐོང་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་
 པ་དགུ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྟ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་
 གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དེ་དག་གི་དབྱེ་
 གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཐུབ་དགོངས་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
 བྱ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའོ། ཞེས་
 གང་ཟག་བདུན་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་བཅུ་དགུ་རང་སངས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ནི་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཨ་མུ་ཀར་རང་ལ་ཡང་ཡིད་བཟན་ཐུབ་པ་མི་སྣང་སྟེ།

ཟླ་འོད་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོད་པ་དང་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་ཕྱེད་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་ནས་གཉིས་སུ་ཕྱེད་པར་མངོན་ལ་གཞན་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་འགྲེལ་ཆུང་འདི་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་སྣང་དང་
 འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེ་བརྒྱད་མར་ནི་ཙ་བའི་སྐྱས་
 ཟེན་ཉི་ཤུའི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོད་ཕྱིར་མི་འོད་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་
 རྟེན་ཉེར་ལ་མདོ་བྲངས་སོ། །ད་ལྟའི་མདོ་རྣམས་སུ་རྒྱན་ཞུགས། བར་དོར་འདའ་
 བཤྱ་འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་བ་དང་པོ་གཉིས། སྤྱིད་ཅེར་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཟུགས་
 ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་མི་སྣང་ལ་འཕར་བ་གསུམ་
 པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན་བརྒྱད་པ་ནི་རྟེས་འབྲང་
 གཉིས་དང་ཕྱིར་མི་འོད་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་
 དང་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་
 ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་བཛྲོད་ན་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཡང་མཐུན་
 རོད་ །འོ་ན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་གཅིག་སྟེ། དེར་
 བཞུགས་སྣང་ལྟར་དད་མོས་གཉིས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་བསྐྱེགས་ནས་རེ་རེར་བབྲངས་
 པས་སོ། །གྲགས་ཆ་ལས་ནི། དབང་པོ་རྣེ་ཞུལ་གཉིས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་རྣམས་དོར་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོད་ཞུགས་གནས་ཕྱིར་མི་
 འོད་ཞུགས་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཞི་འདྲེན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་དད་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་

ཡིན་པས་མི་འདྲན་ཟེར་རོ། །འབྲམ་འགྲེལ་ལས་ནི། དབང་པོ་ནོར་ལྷལ་གཉིས་འོག་
 མིན་འགྲོ་གསུམ་དོར་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་
 དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བབས་ནས་བརྩུ་མཛོད་དང་སྦྱར་ཏེ་མཛོད་སྦྱར་ཆུ་ལ་འཕགས་
 སེང་དང་ཆོས་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་ག་ཟུང་
 ཞེ་ན། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་རིགས་ཏེ། གང་ཡིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་ནི་ཤུ་ལོ།
 དེ་གང་ན་འདི་ལ་བཞི། བརྒྱད་པ། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སྤང་། མཐར་གྱིས་པ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོམ་ལྷག་རུང་ལ་གནས་པའི་དབང་རྒྱལ་དད་པས་ལམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྱང་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་མི་ནམས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྒྱལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན། དེ་
 ལ་ག་ཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་སོ། །འདིར་འབྲམ་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་
 པོ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཁ་
 ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་ཆོ་འཕྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་།
 དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཡང་མཉམ་པར་འཛིག་
 རུས་ཤིང་ག་ཟུངས་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པར་རུས་ཀྱི་དེ་མ་གཏོགས་

༡༥ མཚོ་ ༡༥༡/༡༩ མཛོད་སྦྱར་ སེར་ ༡༥༢/ན/༥ ཏེ་སྦྱར་ ༣༥ མཚོ་ ༡༥༡/༡༩ གཉིས་ལས་
 སེར་ ༡༥༢/ན/༦ གཉིས། ༣༥ མཚོ་ ༡༥༤/༢ ཡོད་དེ་ སེར་ ༡༥༢/བ/༡ ཡོད་དོ།

པ་དགེ་བའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་ནས་ཆོ་འཕྲིན་ཏེ་མིའི་ནང་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཆོ་ཡུམ་ལ་བཙོན་ཡང་། སྔོན་ཡུམ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟལ་བས་ཡུམ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་ལ་ཕྱུར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་
 མེ་ལུས་ལ་གཟུངས་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་ཕྱུར་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བརྟན་པ་སྟེ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བཀོལ་བ་
 ནི་དབང་པོ་ནོན་པོའི་ལམ་ཁོ་ནས་ས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དབང་རྟོན་ཁོ་ནས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་པར་གསུངས་སོ།

རྟོགས་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་རྟོན་གིས་རབ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི།
 བྱང་ཆེན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་གི་འཕྲིན་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་
 པོ་ནམས་རྟོན་བར་འགྱུར་ཞིང་དེས་ཕྱུར་དུ་ནལ་འཕྲོར་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་རོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གང་དགའ་ལྡན་གྱི་སྒྲའི་རིས་
 ནས་གི་འཕྲིན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་གིན་རྟོན་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕར་སྐྱེན་
 དུག་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཉི་ལྔ་དང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར། བྱང་
 ཆེན་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་དགའ་ལྡན་
 དང་ཞིང་འདི་ནས་གི་འཕྲིན་ནས་འདིར་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་བརྒྱད་
 པའི་མདོར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ཐ་མ་འདི་སྔོན་ལ་ཕྱུང་ནས་དང་འབྲིང་དང་དང་པོ་
 གཉིས་ཆོས་འབྲིང་ལ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་མདོད་བརྒྱད་པའི་མདོའི་

དོན་དང་ཁྱད་མེད་པས་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་གཉིས་ཞུགས་པ་དང་པོར་བྱེད་
 དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པ་གསུངས་ཀྱང་བཙེ་ལ་གནས་
 པར་དགོངས་པ་སྒྲུང་ངོ་། འོན་སྐབས་འདྲིར་འཕགས་པས་ཆེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་སྤངས་ན་དེ་གཉིས་ཕྱིར་
 འོང་དང་དགུ་པ་སྤངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤར་
 གྱི་དབང་རྩལ་ཞི་དད་མོས་དང་དབང་རྩོན་མཐོང་ཐོབ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆེས་འབྲང་གཉིས་
 ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཞུགས་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་
 ཆེས་འབྲང་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་པོས་བྱབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་
 གི་ཞུགས་པ་འང་འདོད་པས་སོ། འོན་ཉི་སྤང་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་
 པའི་ཆེ་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེས་འབྲང་ཞེས་བདེ་འདོགས་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་
 ལས་དད་ཐོབ་གཉིས་འབྲས་གནས་ཀྱི་དུས་ལ་བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་སྔོན་མེད་དེ། ཆགས་
 བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དད་ཐོབ་ཀྱི་བདེ་སྤར་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 དབང་པོ་རྩལ་རྩོན་ཡིན་ལ་ཆེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་རིགས་གཅིག་
 པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། གཞན་དུ་ན་ཉི་སྤང་ལས། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་
 པ་ཆེས་འབྲང་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཆེ་དད་ཐོབ་རྩལ་འཕྲོ་བར་
 གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་ནང་མི་འགལ། གལ་ཏེ་དད་ཐོབ་གཉིས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་

ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་དུ་འགལ་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་འོ། །ཞེ་
ནཎ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་འོང་དང་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་
དེའི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པར་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་ཉི་སྒྲུང་ལས། དད་ཐོབ་གཉིས་
ལ་མདོ་བྲངས་མ་ཐག་དུ་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་བྲངས་
པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་འབྲས་བཞི་དང་སྒྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ནཎ་ དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་པས་ཞུགས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་
སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་བརྒྱན་ལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་དེའི་
འབྲས་གནས་གཉིས་བརྒྱན་ཏོ། །དད་ཐོབ་གཉིས་དཔེའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་
གནས་ཁོ་ནར་བརྒྱན་པ་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་གཉིས་འབྲས་གནས་གཉིས་
སུ་སོང་བ་ན་དད་ཐོབ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་
སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོ་འབྲུག་པ་ལ་དགོངས་པ་སྒྲངས་ནས་ཞུགས་པ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་
གཉིས་སུ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་དད་ཐོབ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་
འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་སྟེ་དང་སྤྱིར་
འོང་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པས་མཚོན་ལ། སྤྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདེལ་བ་
སོགས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་
པ་ཞེས་གཅིག་དུ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་རྩོན་གཉིས་
གཉིས་སུ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྲངས་ནས་འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ་གཞན་ནམས་སྒྲིའི་བཞེན་དུ་བགྲང་ངོ་། །འདི་
ཁོ་ན་རྗེ་བརྩན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་འདི་དག་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་

མིང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ཡང་དེ་དག་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ཡིན་ལ། མངོན་
 པ་ནས་ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་དེ་ནས་སྟེད་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སྤར་གྱི་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་
 དེའི་འབྲས་གནས་གསུམ་བརྟན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པས་སོ།
 དེའི་སྤར་ནི་སྤང་ལས་ཀྱང་སྐབས་དེར་མངོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ནས་
 བརྒྱད་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟན་ཏོ།
 འདི་ལྟར་བྲས་ནས་དགེ་འདུན་ནི་ཤུར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་གསལ་མོད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་འདིའི་དགོངས་པ་བཙལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 གསལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞུགས་པ་དང་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དང་མོས་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་
 ཏུ་ལ་ནི། བྱང་ཆེན་ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པར་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་རྩ་ཆེ་རིང་
 པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་དེ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩ་དང་
 མི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་བཙོམ་ཡུན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་དེ་དག་
 གི་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཚོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོབ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་
 ཚོན་ནི། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་གིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་བདུན་ལ་

ཡང་སྒྲོམས་པར་འདུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་རྒྱུད་བཞེད་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བ་དག་
 གྱུར་ཡོད་དོ། དེ་དག་ནི་ཡུམ་གྱི་ནལ་འབྱུར་དང་མ་བྲལ་བས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐུག་མེད་རྫོགས་བྱུང་མཛོད་པར་འཆང་བྱུང་། ཞེས་སོ། །འདིར་བཞུགས་པ་
 བཞི་དབང་པོའི་སྒྲོམས་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྱངས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་
 རེ་རེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོམ་
 མོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཆོག་ཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཆད་མེད་
 བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་ཆོས་སོ་བདུན་རྣམས་ཐར་གསུམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་ཅིང་དེ་
 དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་དེ། ལྷན་ཡང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་
 ལྷལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཏེ། དེ་དག་དེར་ཆོ་འཕྲིད་དུ་གནས་ནས་དབང་པོ་མ་ཉམས་
 པ་དང་བྲན་ཁིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷ་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ། མདུན་
 དུ་བྱས་ནས་འདིར་སྒྲེབ་པ་བརྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱ་
 བ་དག་གྱུར་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་གཞན་
 དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བས་ཕྱིར་འོང་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 དད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་མཛོད་ཤེས་བྱུག་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་

པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེའི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེར་བྱེད། ལྷ་
 མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་
 གི་ཞིང་དུ་འདོང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་མི་
 འོང་བས་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་ལྟགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་
 གྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ལྟགས་འབྲས་གནས་མིའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཆོད་མེད་བཞི་གཟུགས་
 མེད་བཞི་སྐྱེད་ཀྱི་ནས་ཡང་དེ་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་རྫོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ལོག་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། །
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེ་བྱིམ་བདག་གི་རིགས་
 ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷའི་རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཆོད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་
 བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྫོམས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འབྲལ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འབྲམ་འགྲེལ་དུ་ལྷའི་
 རིགས་སྐྱེ་ལ་འདོད་རྩ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་བྲས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་

ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པས་ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱན་ཞུགས་ཙམ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་ཉི་ལྔ་དང་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་གཅིག་
 པའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་པའི་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་
 པ་གང་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་
 ཏུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས། དེའི་
 གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པས་ཕྱིར་འོང་ཙམ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་ཉི་ལྔ་དང་ལས་སོ། །བར་ཆད་གཅིག་
 པའི་དོན་ཀྱན་བདུས་འབྲེལ་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མྱང་འདས་ལ་བར་བཅད་པ་ལ་བཤད་
 པ་ནི་མདོ་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ཨ་རྩུས་ས་¹བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་
 མདོ་དང་བརྒྱན་ན་བརྩུ་པར་གསལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱས་སྤྲས་སུ་བཤད་
 པས་སོ། །འདིས་སྟོབས་སོགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གི་རིགས་ཙམ་མམ་རྩས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་པའི་སེམས་
 དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བརྒྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་
 ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་

1 རྟེན་མཚོ་ ༡༥༧/༡༩ མེ་སེར་ ༡༦༡/ན/༡ མ་ ༣༩ མཚོ་ ༡༦༠/༡ རྩུས་བདུན་ མེར་ ༡༦༡/ན/༡ རྩུས་ས་བདུན་

གྱི་ལྗེ་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བར་མ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བར་
 དོར་འདེམ་བཤོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་འདེམ་བཤོ་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་བྱ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 ཏེ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་
 ཡུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདེམ་
 ཞིང་། དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་
 ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 འོག་མེན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་དེ་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་
 འབྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རུང་དུ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡུང་
 པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱིས་འདེམ་བསྐྱེས་འདེམ་བཤོས་དག་ལྡན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་འདྲ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདེམ་བཤོ་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་
 དག་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་ཏེ་རྣམ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་མི་སྦྱོའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་
 སོ། །འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདེམ་བཤོ། །
 བཞི་པ་འདྲ་བྱེད་མེད་པར་འདེམ་བཤོ་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་དང་པོ་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེའ་
 ཞིང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ལ་ཡང་ངེས་པར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 །ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་འབད་པ་
 ཆུང་དུས་ཆོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་དུ་འདེའ་བའི་ཞེས་དག་
 དགོངས་གཉིས་སུ་འོ། །ཉི་ལྔ་ལས། སྐྱེས་འདེའ་བ་བྱེད་བཅས་གཉིས་ལ་མངོན་པར་
 བརྟེན་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ལམ་ལ་འདུག་པར་བཤད་ལ་ཐུབ་
 དགོངས་སུ་ཡང་ངོ་། །ཁྲ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་
 ལ་སྐྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སྐྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྒྱར་
 བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་བར་སྐྱབ་ཅིང་བས་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་བས་དང་ཞེས་པ་ནས་དགེ་བ་བརྩུབ་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རབ་དུ་བཀོད་དེ། ཆངས་རིགས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་འོག་
 མིན་འགྲོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་སྟེ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའའི་བྱང་ཆེན་གང་
 དག་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་རྣམས་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 རྣམས་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བྱེད་
 རྩོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་དུ་
 འཕར་བའི་སེམས་དཔའའི་བྱང་སེམས་གང་དག་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་

ནས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་གནས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་བཞུ་
 ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས། སོགས་ཐུར་ལྟར་རོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་
 སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་
 ལྟ་བུར་སྐྱལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་གསེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་དོ།
 །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་
 དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་རིས་ནས་དག་རྒྱས་
 ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྟིང་ཅེའི་
 བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་ལས་དག་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཉི་ལྔ་དང་ལས་གནས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ནས་གནས་གཙང་མར་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་རིམ་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་འགྲོའོ། །དུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཆགས་བཅོམ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྟིང་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་
 སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་
 སུ་མ་སོང་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེའོ། །བདུན་པ་མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཞི་བ་མུ་ངན་

ལས་འདེལ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་ཕྱིན་དུ་གཤམ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལུས་
ལ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཟླ་ན་
མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ནམ་ཡང་རན་སོང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ནམས་སུ་སྦྱེ་བར་
མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ།
དེ་དག་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམས་དང་ལྡན་པས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་
དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བྱང་ཆེན་དེ་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་
ཀྱང་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་
ལས་འདེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞིན་
དང་པོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འདེལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་དང་བརྒྱན་
ན་བྱང་སེམས་འདི་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མུ་རན་ལས་འདེལ་བ་ལ་གསལ་ཞིང་།
ཐུབ་དགོངས་སུ། སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །
བརྒྱད་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའ་ནི། །བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་
བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནམ་པར་
ཅེ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ་པའི་
སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སྦྱར་ནས་
ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་བསམ་
གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་འདི་དག་ཡང་དང་

ཡང་དུ་ནམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་འདྲི་བྱེད་
ལུས་མངོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ན། བྱང་འདས་དང་འབྲ་པའི་ཆོས་འགོག་སྟོམས་སེམས་མེད་
པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱེད་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དེ་བྱེ་སྒྲ་དང་མཐུན་ནོ། །སྦྱོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་ནི་འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་ན་འགོག་པ་ནི་བྱང་འདས་དང་འབྲ་བར་
ཆོས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲ་དུ་སེམས་པས་ནམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཉོན་མོངས་ཞི་
བ་སྡོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་ལུས་མངོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་སངས་
རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་
ཁུལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་
ནས་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་
སོ། །རང་བྱུང་པའི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྒྱར་བརྗོད་པས་ཐོས་པ་མེད་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྣང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་
འཛིན་པའི་ཞེས་དག་ཐུབ་གཉིས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྣང་ལས་སྦྱིར་མདོ་ཉིར་བཞི་
ངངས་ཏེ་དབྱ་བ་ཅོམ་ཁྱུགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འདི་
དག་འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་ཆེན་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་
ན། གང་དཔེར་བྱེད་ཅེ་ན། འཕགས་པས་ནི་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་

དང་མཚུངས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་དང་། དད་ཐོབ་གཉིས་
 གི་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཞུགས་གནས་བཞི་དང་། རྟག་མ་རྣམས་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྒྲུར་ཁིང་
 དེ་དག་གྲང་མཛོད་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་ཐམས་
 ཅད་གྲང་མཐར་གྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་གཙུག་པོར་ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་
 མཐུན་པར་འཆད་དོ། །ཅིག་ཅར་བ་དང་སྒྲུར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་སྤྲུམ་གྲང་མ་བཤད་དོ། །
 འོན་དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་གང་ཞིག་གིས་སྒྲུར་ཞེན། སྤངས་རྟོགས་དང་སྒྲེ་བ་
 ལེན་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུར་རོ། །སྤངས་པ་སྒྲུར་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་རིགས་
 རྩན་ཤིང་ཤེར་འབྱུང་། ལུབ་དཀོངས། རྩའོད་རྣམས་སྤྲུགས་ལ་བར་བཤད་ཅིང་ཆོག་
 གསལ་གྱིས་མདོན་པ་ལ་ཁ་འཕངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྤྲོ་རབས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་
 གྱིས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བས་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་
 དམན་གྱིས་སྤངས་པའི་རིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཁོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 གཞན་དག་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤོན་དུ་སྤངས་པ་མི་སྤྲོད་ལ། ཉི་སྤང་ལས། ཆགས་བྲལ་སྤོན་མོང་དང་སྒྲུར་
 བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྲལ་སྤོན་མོང་དང་སྒྲུར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིས་འཆད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་འོང་མི་འོང་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

རྩེ་པ་ལ་གསུམ། མདོད་དཀའ་གནས་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོམས་བརྟན་

བཟོ་མཆོད་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་བསམ་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་
 བ་དེ་འཕགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་
 པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ལམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྫོང་ནས་མི་ཁྲི་མ་བརྒྱད་ཟད་པར་
 བཤད་པས་སོ། །ཆོགས་ལམ་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ཚྲོག་དུ་བཤད་པས་ཤེ་
 ན། འདི་ལ་མཁའ་སྐུ་ལ་གསུམ་གྱི་ལན་ལས་བུ་ག་ལ་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་ཟེན་ཏེ། །ཡུལ་
 མོ་དེ་ག་པའི་མཁའ་སྐུ་ལ་ནམས་ནི་ཞལ་འཆམ་དུ་ཕྱིར་མི་ཚྲོག་དུ་བཤད་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་
 བས་བརྟེན་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ཚྲོག་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད་པས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྷ་ར་ན་དེ་ཆོགས་ལམ་པར་གསལ་ཡོ། །ཀོང་ཀ་ན་པ་དག་ནི་
 ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁྲི་མ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་གྱིས་་
 ཁམས་དང་ས་འོག་མ་ལུ་ཆགས་པ་དང་བུལ་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་འཆི་ཁའི་ཆེ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་་
 ནས་དབྱུལ་བར་ལྷུང་བས་མི་ཁྲི་མ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་མཛད་ན་
 པ་མ་མཐོང་བ་དག་བརྒྱ་ལམ་ན་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་མཐུས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རོལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་སྤྲོ་མ་ལྟར་མི་ཉམས་པས་་
 མི་ཁྲི་མ་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་སངས་་
 རྒྱས་སྟན་པ་བརྟེན་པས། དཔེ་སྤྱོད་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་གནས་པར་མཆོངས་པ་ཞེས་་
 བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་པ་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་མེད་ནས་་
 ལྷ་ངན་ལས་འདྲས་ཏེ་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་དོན་མཇུག་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་་
 པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་

དེར་སྐྱེས་པ་དེ་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བས་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་མེམས་སོ་སྐྱེ་ནི་དེར་ཡང་
 བེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ལོག་ཏུ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་ལྷར་ན་སྦྱར་ལམ་
 པ་མི་ཁོམ་ཟད་མས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་དད་མོས་ཀྱི་
 དགེ་འདུན་འདི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ནི་བསྟན་ཟེན་
 ཏོད་རྟག་ཞེན་ཡང་ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་
 ཏུ་མེད་ལ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པ་བ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཅམ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛོམས་
 ལས་དྭ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
 པའི་སྦྱོད་པ་ལ་བཙོན་ཡང་ཐབས་མི་མཁས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྩ་ཆོར་པོར་སྐྱེས་ཏེ།
 དུས་དེ་སྤྱིད་གཅིག་གི་བར་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་མི་བཙོན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིས་
 མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་པའི་མཐུས་བཙོན་པར་བྱེད་
 ཀྱང་དབང་པོ་རྩལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོ་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ་དེར་སྐྱེས་སྤྱིས་
 མིའི་ནང་དུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དབང་རྩལ་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙོན་གཉིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་པར། བྱང་
 རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བར་གསུངས་
 པ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེས་
 ན་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་ཀྱང་ཐོབ་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཀུན་བདུས་སུ། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ན་
 སྤྱོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུའི་
 བྱང་པར་ཐོབ་པ་དག་དེར་མི་སྦྱོའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩ་མཐུངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཉམས་པར་བཤད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། ས་མཐོན་པོར་ཆུད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྩ་མཐུང་བ་མེད་ལ་བསམས་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པས་སྒྲིམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་བཞོག་པས་ཤེ་ན། ཉེས་
 པ་མེད་དེ། དང་པོ་བྱང་འཕགས་དབང་རྟུལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམས་
 པའམ། ཡང་ན་མི་སྦྱོའི་དུས་སུ་རྩ་མཐུངས་པ་ལ་དགོངས་ལ། གཉིས་པོ་ནི་འདོད་བཞིན་
 དུ་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འབྲང་གཉིས་
 སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྔ་ལ། རིགས་ནས་རིགས་སྦྱོར་གཉིས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་བཞི་
 ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ས་དུག་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པ་ས་བདུན་པ་
 ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ། བར་དོར་འདའ་བ་ནས་ལུས་
 མངོན་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དག་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པར་ཐུབ་དགོངས་ལས་བཤད་དོ། །ཆེ་
 འོད་དུ། ཕྱིར་འོང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཆད་གཅིག་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་དང་།
 བར་དོར་འདའ་བ་ནས་གོང་འཕྲོའི་བར་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དུ་སྒྲིམ་སྤང་
 དོན་གཅིག་སྤངས་པ་དག་བཙོམ་ཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་འདྲ་ལ་རང་
 རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཀར་ས་མཆོམས་མི་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་ཨ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ལ་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ས་བདུན་པ་གཅིག་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དག་བཙོམ་ཞུགས་པ་དང་ས་མཆོམས་

གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མི་སྣང་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེ་གཉིས་ཞིབ་པར་བསྟུན་པས་
 ཤེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བསྟུན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་
 སྟོར་ལྔ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། བྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་གཉིས་བྱིར་མི་འོང་དང་བཅས་པའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་
 པར། བྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ་དང་གོང་འཕོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་བརྟན་དེ་དགྲ་
 ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བར་བཞེད་ཅིང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གངས་ཀྱི་གྲང་དེ་སྟོར་
 འཛིན་ཏོ། །འཕགས་པའི་བཞེད་པས་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། ལྷག་
 མ་རྣམས་སྟོམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཞུགས་པ་བཞི་པ་ས་བརྩ་པ་ལ་གསུངས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་པོ་མཐོང་ལམ་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོམ་ལམ་པར་བཞེད་
 དོ། །གང་ལྟར་ཡང་འདི་དག་རིམ་པ་ལྟར་ས་རིམ་ཙམ་ལ་སྟོར་བམི་འབྲད་པར་གོ་
 རྟེན་ཆོས་འབྲང་དང་པར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་ལས་དེ་དག་སྟེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པའི་སེམས་དཔར་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་བཤད་པ་འདི་དག་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་
 འོན་ཏེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱུང་ན་ཟེ། བཏགས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བས་སོ། །ཆོས་གསུམ་ནི་སྤངས་རྟོགས་རྩང་ཟད་ཙམ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །འཛིག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་དགེ་འདུན་བྱ་བ་སྟེས་བྱ་བྱུང་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 བྱང་སེམས་ལ་དེའི་དོན་མེད་དོ་སྟམ་པ་བརྗོད་པ་ནི་དགོས་པ་འོ། །ཡུམ་དང་བྱིར་མི་

༡༥ མཚོ་ ༡༤༢/༡༢ སྐབས་ སེར་ ༡༤༤/ན/༤ གངས་ ༡༥ མཚོ་ ༡༤༢/༡༤ འཛིན་ནོ་ སེར་ ༡༤༤/ན/༤ འཛིན་ནོ་

རྫོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་གཉིས་ཀར་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ལ་
 གནོད་བྱེད་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགས་པོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་ཡོད་པས་དངོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ལ་བཏགས་པ་བཅིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་
 ལ་བྱང་ཡེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་
 དེ་མཆོག་ཉིད་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་
 ཞུགས་སོགས་སུ་བཞག་པ་དངོས་སུ་འགྱུར་བས་སྤྱི་མ་ལགས་པར་སྒྲུའོ་དེ་ལ་ཡུམ་གྱི་
 མདོར་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་བྱིར་མེ་འོང་གི་ཞུགས་གནས་དང་རང་རྒྱལ་
 གྱི་སྒྲས་ཟིན་པར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོའི་དོན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་བས་
 རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་རིགས་སྒྲེ་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ལ་གྲགས་པའི་བད་
 མཛད་ཅིང་དེ་དག་འབྲེལ་པ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་
 བསྐྱེགས་ནས་ཞུགས་གནས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །སྤྱིར་མེ་རྫོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་
 ནི། བྱང་སེམས་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་བྱིར་མེ་འོང་
 དག་བཅོམ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཏེ་དགྲའི་བད་མཛད་དོ། །དེར་བཤད་པ་ནི་སྒྲུའི་བཞིན་
 པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཉན་རང་དང་དག་བཅོམ་མཆོག་ཉིད་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་མདོ་དེ་ལས་
 དགེ་སྦྱང་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རྒྱུར་མེད་པ་ལ་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དཔེར་བཞག་
 ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་མིན་པ་ལ་དེ་དག་དུ་འདུ་ཤེས་
 པ་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་

པའི་དགོངས་པ་འདི་དག་གི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྩེ་རྒྱུ་དང་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་
རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་
ཚོག་ཤེས་གིང་དེ་ལས་གོང་ན་བཤོད་དུ་མེད་དོ་སྙམ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲང་པའི་
ཕྱིར་དུ་བརྒྱད་པ་སོགས་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བརྟན་པས་དགོངས་པ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ།།

འོན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གཞི་དང་། དགོས་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་
བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སངས་རྒྱུ་མཐོང་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །སེམས་
ཅན་དཔག་མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ཐུན་དད་
པས་འབྲང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། །རྒྱན་དེ་ལས་ཀྱང་
འདའ་མི་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྩེ་སུ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྩེས་འབྲང་ཞེས་གསུངས།།
ཞེས་པ་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག།
ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་
ལ་རྒྱན་ཞེས་ངས་བརྗོད་དོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱུ་ལམ། །གང་དག་ལ་ལ་
འདིར་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་དག་རྒྱན་ལ་གཞོལ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་
འགྲུབ་འགྲུར་པའི། །རྒྱན་རྣམས་མང་པོ་རབ་གསུངས་པ། །རྒྱན་དེ་གེས་པར་བྱ་འོ་
ཞེས་༥ དེ་དག་འཆོལ་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགོ་བ་རྣམ་གསུམ་གང་
དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་མི་འགོ་རྟེ། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པས་ནི། །དེ་
ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་པ། །ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱོལ། །དེས་དེ་

དབང་བཅོམ་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་སྤྲོས་པ་མེད། རྫོག་པ་མེད་
 པར་སྤྲོགས་པར་བྱེད། རྒྱུ་བོ་དཔག་དུ་མེད་ལ་སྤྲོགས། དེས་དེ་ཉམ་ཐོས་ཞེས་
 བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། མ་རྟག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། རྩོམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་ཉིད་མེད། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱུར་པས་ན། །རང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་པ་དང་རྟུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་པས་དགོངས་གཞི་བསྟན་ཏོ། །མདོ་འདི་ལས་གང་ཟག་དགྲུ་པོ་འདི་བྱང་སེམས་
 ལ་བཞག་པས་དད་ཇེས་འབྱང་སོགས་ཉི་ཤུ་ཡང་བྱང་སེམས་སོ། །འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་
 ནས་ཉི་ལྔ་དང་རྒྱན་སྣང་དུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལ་ཞལ་འཕངས་སོ། །དགོངས་
 ཏེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་དུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་མེད་འདྲ་བཞི་དག་
 འདུན་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་དག་འདུན་ནི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 བྱ་བྱང་བཞི་ཁོ་ན་འོ་སྟམ་ནས་བྱང་སེམས་ལ་དུག་འདུན་དུ་མི་མོས་པ་ཡིད་པ་དེ་བརྫོག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ་བྱ་བྱང་བཞིའི་བཅུ་མཛད་དོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཐེག་པ་
 གསུམ་འཛོལ་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞེད་ཟིན་ལ། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་
 ན། རྒྱན་ལ་འདུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་སྤྲེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་གིང་འདྲིད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

༡༥ མཆོད་ ༡༧/༩ རྫོག་ སེར་ ༡༦༧/བ/༥ རྫོགས་ ༡༥ མཆོད་ ༡༧/༩ དེས་དེ་ སེར་ ༡༦༧/བ/༥ དེས་ནི་

གསུམ་པ་ལ་ཡེའི། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་
གནས་ཙམ་དང་། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཙན་ནོ། དང་པོ་ནི། བདེན་དང་བདེན་
ལ་བཟོད་པ་དང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་སྟེ་བཙོ་ལ་བཏེན་ནས་
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲངས་ཉོགས་སྒྲུབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་དབང་རྩལ་དད་པ་དང་དབང་རྩོན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་
ཞུགས་པའི་མིང་ཙན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། དབང་པོ་རྩོ་རྩལ་ནི། ཡུན་རིང་པོར་གཤམ་
པ་དང་ལྷུར་བར་གཤམ་པའོ། རྩོན་ལེགས་པར་སྒྲངས་པ་དང་མ་སྒྲངས་པ་ལས་འདིར་
འོངས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཞུགས་པ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
གནས་ཙམ་པོའི་མིང་ཙན་འཆད་དོ། དེ་ཡང་གང་ན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲང་གཅིག་
ཀྱང་མ་སྒྲངས་པ་བརྟུ་དུག་པ་ལ་གནས་པའོ། དེ་ལྟར་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱེས་པའི་འབྲས་གནོན་
དང་བྱི་བདེ་དང་དེའི་མིང་ཙན་ཁྱེས་པ་རྣམས་འདི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྟེན་འོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་ལྟའི་རིགས་དང་མིའི་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བཏིད་ཀྱིས་འབྲས་གནས་ཙམ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཙན་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲངས་པ་ཙན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲངས་པའོ།
གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་
ལ་སྒྲངས་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་དབང་རྩལ་དད་ཆོས་དང་།
དབང་རྩོན་མཐོང་ཐོབ་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ནི་ཉི་གུར་བྱེད་
པ་ན་གངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ཁོ་ནའོ། གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་ནི། འདོད་ཉོན་

དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅ་བ་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་གནས་ཅམ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་
 ཉོན་བདུན་རྣམ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་སྤོང་ཕྱིར་བཅོན་པའི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་
 འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་མ་བཞེན་གྱི་གྲངས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པའོ། །
 འོན་ཞུགས་པ་དང་པོའི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་བར་པ་གཉིས་ལ་
 ཞུགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བཅོ་ལྔའི་ཆོ་གཉེན་པོའི་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་ལ་དེ་ཡང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་གཉིས་སུ་འཛོག་
 ལཱ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ན་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་ཆད་པས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་གསུང་བ་ནི་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་ཆོ་མཐོང་སྤང་སྤོང་པའི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་སྤང་སྤོང་པའི་བྱེད་པ་
 ཡོད་དོ། །བྱང་ཡེ་ནི་མཐོང་ལམ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་འཕོ་ལོང་མེད་པས་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་བགྲངས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཆོ་དབང་པོ་འཕོ་ཞིང་སོ་
 སོར་མ་ངེས་པས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་གསུང་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྐྱེ་དེ་ལ་ཁྲ་ལས། དང་པོ་བར་དོར་འདའ་བ་
 ནི། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་དངོས་ནི་སྤངས་ལ་དེའི་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་
 ནི་མ་སྤངས་པས་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་ན་ཡང་རུང་སྟེ།
 བར་དོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱག་བསྡལ་གྱི་ཐ་མཐོབ་པའོ། །འདི་ཆོག་གསལ་
 ལས། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆང་

རྒྱ་པར་བཤད་ལ། དག་ལྷན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འོག་མིན་ཉིད་དུ་སྟེ་འཛམ་
 བུའི་སྒྲིང་དུ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི། ཀུན་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་པུལ་གྱི་ཐ་མ་འཐོབ་པའོ།
 འདི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་དང་ཆོ་ཆད་མེད་པར་བྱས་ནས་ཆོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འཁོང་རྒྱ་བའོ།
 གསུམ་པ་བྱེད་བཅས་དང་། བཞི་པ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་འདའ་བ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་
 སུ་སྐྱེས་ནས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་འདའ་
 བ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་བཞིའོ། ལྷ་པ་གོང་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བྱེར་མི་འོང་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི། ཆངས་རིས་ནས་གནས་
 བར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕར་བ་དང་ཆངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་རྣམས་
 སུ་སྐྱེས་བར་ནས་གནས་འགའ་ཀྣལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕྱག་པའི་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་དུ་འཕྱག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆེ་འཕྲོ་
 བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་འཕྲོ་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། གཉིས་
 པ་བྱེར་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཅེར་འགྲོ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོ་འདི་ལ་མུང་
 འདས་འཐོབ་པ་དང་འགྲོག་སྟོམས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་
 གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། འདི་དང་ལྷ་མ་གཉིས་སུ་དེ་ཉིད་ཅས་པ་གོང་འཕྲོ་དེ་ཉིད་
 ཅས་རིགས་བྱེན་འཆད་དོ། འདིར་རྒྱན་སྒྲིང་འགྱུར་རྟེང་ལས། སྤྱད་པའི་ཕྱི་མེའི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་

ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དང་སྒྲོམ་སྣང་སྣངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་ནས།
 འདི་ནས་གི་ནས་གཟུགས་ཁམས་པོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་
 བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་གཞན་མི་ལེན་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཕྱི་མ་འདི་བྱང་སེམས་མཆོག་དུ་བཤད་དོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འབྲུམ་པ་
 གསུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དུ་ཅེར་འགྲོས་བརྟན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་
 གྱིས་བཤད་དེ། དེའི་དབྱེ་བར་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འགྲོ་མི་སྤྱི་
 པ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་
 དཔེར་ན་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 མ་འབྲེལ་ལོ་བྱས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་བྱང་སེམས་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྒྱུད་ཀ་སྒྲོམ་པས་སྤྱི་ཅེའི་མཐར་ཐུག་
 འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་རྒྱས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་
 བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པས་གསུངས་པར་བྱང་ལེ་འཆད་པ་ལྟར་
 འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ནོར་བར་སྦྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་
 རགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པའི་པུ་ཆེན་འདི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྤྱི། བཞི་
 པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱི་ཅེའི་སྒྲོམ་སྣང་བརྒྱུད་པ་སྣངས་ལ་དགུ་པོ་སྟོང་བ་
 ལ་བཅོན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་འོ། དེ་དག་ནི་རྒྱུན་སྡད་དུ་བཤད་

པ་ལྟར་གསེར་སྒྲིང་པས་ཀྱང་བྱེས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་གོང་འཕྲིའི་
 སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤངས་པར་བཤད་
 པ་ནི་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གྲངས་
 འདྲན་ལུགས་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་པར་སྤང་ངོ། །ཁྱེ་པ་རང་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་
 བ་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱན་སྤང་ལོས། རང་སངས་རྒྱུ་སྤྱིར་བ་སྒྲེ་
 ཞེས་པས་དགྲ་བཅོམ་མི་འདྲན་པ་དགོངས་པར་གོ་སྒྲེ། འདྲན་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 གྱི་མིང་ཅན་མི་འདྲན་པ་མི་འཐད་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་བ་
 མ་འདི་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་
 མཆོག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ལ། ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ། ཕྱིར་
 མི་འོང་བཅུ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ཉི་ཉེ་གྱུ་ལོ། །དེས་ན་རྩ་བར་བརྟན་
 པ་ལ་བརྟུ་བདུན་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་བྱེད་པ། འདི་དང་རྒྱན་སྤང་གི་དགོངས་པ་སྒྲེ།
 དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་
 པའི་གང་ཟག་ནི་གོ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་
 ལམ་སྤྱི་བའི་རྟེན། བཞེན་པ་སྤྱིར་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལུས་རྟེན་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྒྲིང་གསུམ་དུ་སྤྱིད་
 པར་བྱེད་དོ། །རྒྱོན་སྤྱིད་པ་ནམས་ནི་རྩ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །
 བཞི་པ་ནི། རྩ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མཐོང་

ཡམ་སྐྱེ་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི་མཛོད་ལས། མི་སྡུག་ས་
མེད་པ་དང་། བྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པ་ལོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་དང་། གཉིས་
ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པ་འཇམ། ཞེས་བརྩེན་པ་ད་བྱངས་སྒྲིག་འོད་ཅི་གཉིས་འདོད་པའི་ས་
ལ་ཡོང་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་འང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོག་ས་
ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་
རུ་བྱང་ཐུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱུན། ཞེས་བསམ་སོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་སྦྱར་ལམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཏ་ཅང་
ཐལ་བ་དང་། བྱད་པར་བྱུག་བྲུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཟད་པར། འགོག་སྡོམས་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནོ།།

“གནིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དཔེ་བ། བྱེ་བའི་སྒོ་གང་ཡིན་བརྟག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གནིས། ལུན་མོང་དང་། སོ་སོའི་རོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་བྱང་ཞེས་པའི་
མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་
ཡང་སྒོམ་བྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱང་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་
ཀྱང་སྒྱུར་ལམ་ལ་སྒོམ་བྱང་གིས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ཐོས་བསམ་
ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྒྱུར་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཆོག་གསུམ་གྱི་གང་
ཡིན་པ་སྒྱུར་པའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གསུམ་ལམ་ལ་བཤད་པའི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་
 གྱུ་ཡིན་ཏན་ཡང་བཤད་པས་སོ། །ཆོས་ཆོས་ཉིད་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་
 པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བརྩམས་པ་སྦྱོར་
 བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་
 བསྒྲམས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ་དེས་དེ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཐར་
 ལམ་གཏོན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་གྱིན་བརྩམས་གཉིས་སུ་བཤད་
 པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱན་སྣང་དུ་ཡང་རྟོག་སྤྲུགས་བཞིའི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གསུངས་
 པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྟོག་ནི། བྱང་སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྩོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོན་རྣམས་མ་མཐོང་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྩོད་པ་ཁོ་ན་རང་སྤྱིའི་མཆེན་ཉིད་དུ་སྣང་བར་མཐོང་
 རྟེན་སྣང་བཟོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོབ་པ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཉམ་
 གཞག་པས། ཡིད་ཀྱི་བརྩོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྟོན་གྱི་རབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཙེ་མོན། རྟོན་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་བྱེད་པས་བརྩོན་པ་རྩོམ་པ་སྟེ་སྣང་བ་མཆེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བརྩོན་
 འགྲུས་བརྟན་པོ་གྱུན་དུ་རྩོམ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་པར་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་
 ལ་འབྱུང་མནན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བརྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བརྟན་པའི་འབྱུང་གནོན་

བྱང་སེམས་ལ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བཅོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚོན་འགྲུས་བཅུ་མས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་གས་ཆོར་འཕྲེལ་ནས་སེམས་ཅམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འདི་
 རི་ནང་གི་སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་ཆོག་པ་འོ། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་ཅུ་མས་ནི་
 སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཆེ་ཞི་གཟུང་བའི་
 གཡེང་བ་སྤངས་ལ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །འདི་གཟུང་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕྲེལ་ནས་
 རི་ནང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི། སེམས་སུ་
 རབ་དུ་མཐོང་པར་འགྱུར། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། ཅུ་མ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤང་
 འགྱུར་ན། དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། ཅུ་མ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། ཞེས་
 སོ་ནོལ་བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་འཛིན་པའི་
 གཡེང་བ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡང་འདི་སྟུ་མ་དུ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤངས་
 ཅས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཟུང་བའི་གཡེང་
 བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྤང་བ་དང་། འཛིན་པའི་གཡེང་བ་
 སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་བ་དང་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཆེ་བར་ཆད་
 མེད་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་ལ་སྐྱར་དུ་རྟེན། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ། འཛིན་
 པའི་ཅུ་མ་པར་གཡེང་བ་སྤང་། འདི་དག་གི་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། ཁྱོད་པར་གྱུར་སོགས་

ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། དང་སྟོགས་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟུང་
 འབྲེང་ཆེ་གསུམ་དུ་གསལ་པ་དང་བཞི་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྩོགས་པ་ལ་
 བཤད་དོ། རྟེ་ལྟར་ན་དང་སྟོགས་མ་གྱིས་ནི་གཟུང་མེད་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་རྟེད་
 ཀྱང་སེམ་ཅམ་དུ་ཞེན་པས་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མ་ཞི་ལ། བཞི་པས་ནི་སེམས་ཅམ་
 དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་འཛིན་མེད་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་རྟེད་དོ། རྟོན་འདི་ལ་རིགས་
 རལ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་མཛུགས་ཐོགས་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་གཡེང་མ་སྤོང་བར་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་དེའི་མཛུགས་ཐོགས་ཀྱི་དོན་གཟུང་པའི་གཡེང་མ་སྤངས་མཆི་རྟེ་མ་ཐོག་ལ་བཤད་
 པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཆོས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱུ་བཏུས་སུ་མདོ་དྲངས་པར་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཉམ་གཤམ་གྱི་
 པས་། རྟོལ་དུ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་དེ་ནས། རེང་གི་འདུ་ཤེས་རྟེས་པར་བརྟུང་།
 དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། རྟེ་ཡི་འོག་
 ཏུ་འཛིན་མེད་པར། རྟེ་ནས་མི་དམིགས་རེག་པར་བྱ། ཞེས་འཛིན་པ་མེད་པའི་འོག་
 ཏུ་མཐོང་ལམ་བཀའ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལྟར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་
 དོན་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མོས་སྦྱོང་གི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། རྟོག་མཆོག་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ཡིན་ན་
 ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཁྱིའི་འཛིན་དང་
 གཟུངས་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་
 མེད་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོ། ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ཐུན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། གཉིས་

པ་ནི། རོ་བོས་སྤྱོད་ན་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ཡོད་ལ། ཆེ་འབྲིང་གིས་སྤྱོད་ན་བཅུ་གཉིས་
 ཉེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དྲོད་ཅེ་གཉིས་དང་བཟོད་པ་
 དང་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆོས་ལ་ངོས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་
 རོ། །རྩོམ་མཆོག་ལ་པར་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ལ།
 མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྐད་ཅིག་གཅིག་དུ་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་
 དེ་མ་ཐག་པ་འམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བཤད་པས་སྐད་ཅིག་དུ་བཞེད་པ་
 འདྲ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བེར་ལ། གཞན་དག་ནི་བྲན་པ་བཅད་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མཁའ་པ་དག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཞན་
 དུ་ན་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་
 གི་ས་བོན་འག་འ་སྤངས་པ་དང་། རྟོག་བཅས་དང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དང་པོ་གསུམ་འདོད་ན་
 ཀྱན་བརྟུས་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ལྷགས་པ་དང་ལེགས་པར་ལྷགས་པ་དང་།
 སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་པ་དང་འག་ལ་ལོ། །འཁོ་
 པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཨ་རྒྱུས་དེ་ལ་གང་ཅིག་གོས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དོན་དམ་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འབྲུལ་བར་མི་བརྟེན་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་དེ་ན་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་
 པས་སོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ན་པ་བཅད་ཤེས་སྒྲིལ་ཏེ་གཡིན་པ་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འགལ་
 པས་སོ། །འདོད་ན་ཨ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྒྱུ་བ་དེའི་ཆེ་བརྟེན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གཞན་ལུགས་འགྲོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོགས་ལམ་དུ་རྣམ་གཤེད་གསལ་ཆེ་
 བ་སྒྱུར་ལམ་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་གསལ་ཆུང་བ་ལ་བཞེད་ན་རུང་ལ། དེ་
 ལྟ་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་ཐལ་བ་གང་གིས་སྒྲིག་སྒྱུར་མཉམ་གཞན་དག་གཉིད་གི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་དང་སྒྱུ་
 ཏེ་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་འགལ་ཏེ་དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་
 ལུགས་གང་ཞེ་ན། སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུ་ཏེ་ཆུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྐབས་སྟེང་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཏེ་གསལ་པའི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 བདག་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་སྒྱུར་ལམ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་
 པ་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྱུ་རང་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་དེར་མོས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་སྒྱུ་འཇུག་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་དོན་སྒྲུང་བའི་ཏེ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ལམ་དུ་བཞེད་པ་བཞིའི་
 དོན་རིགས་པས་ངེས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དེ་དེ་ན་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱང་

ཡོད་ཅིང་བདག་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྦྱར་ལམ་རང་གི་དོ་བོ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོས་
པའི་བག་ཆགས་བཟུང་པས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། ཤེས་
སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཤེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་བསྒྲིག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཤེས་སུ་འབྲེལ་མེད་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞེས་ཤིང་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་
འབྲེལ་པ་ན་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲུལ་
ཤེས་ནི་སོ་སྒྲིཊ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོམ་སྤང་དང་འབྲེལ་ལ་རང་
གི་དོ་བོ་མ་འབྲུལ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཤེས་
འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་བཤད་
དུ་འང་དང་པོ་ནི་དྲན་ཉི་ནས་སྒྲོབས་སྒྲོམ་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ལག་
བདུན་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའི་བར་ལ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གང་དག་ཚུར་
མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ནས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པའི་འགལ་སྔོང་ལ་སྤྲུགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
ཉི་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་སྦྱུས་འདྲིད་པ་ནི་ཁོ་པོའི་མ་ཚེ་གཤམ་མི་ཞེས་
པ་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཚུར་མཐོང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་
པའི་ཉི་རིམ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་ཚུར་མཐོང་གིས་ཐོབ་
སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་མདོན་ཤེས་སྦྱན་ཏུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཆོས་ཉིད་མདོན་

དུ་གུར་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷན་པོ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་མས་
 མ་གཏོགས་པ་མཁས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཏེ། མཐོང་སྤང་
 དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བདག་ལྷ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མི་བྱི་བར་བདག་མེད་མཛོན་སུ་ཁྱིས་
 ཉོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཐབས་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལམ་མཐར་
 ཐུག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཉོགས་པ་ནི་ལྷོག་ལ་ཐབས་མཆོག་དང་མི་ལྷན་པའི་དམན་པའི་
 ཉི་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཉོགས་པ་མི་ལྷོག་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་ན་མ་ཁལ་
 དང་མཉམ་པ་ཐུང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན། དེས་ན་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་ན་མས་
 གྱིས་མཉན་པ་ཙམ་ཡང་སྤང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་བ་འཆོས། ལྷོ་ལ་མཐོང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སེམས་ནི་དེ་ལ་འོར་བཞི་ཕྱིར། ཡང་དག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་། རྩ་མཛོན་སུ་ཁྱིས་དག་གིས་གྲུབ་པ་མེད། ཅིས་དང་། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཀྱིས།
 སྤྱི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། འོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱ་མིན། ཆོས་ཉིད་
 ཟབ་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་པའི། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་
 དམུས་ལོང་བཞིན། བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་ཕྱོང་། འཁྱེས་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་ངོ་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་མཆོམས་སྦྱར། འོན་དངོས་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་
 རིམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྗེས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་འབྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་
 དང་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 གདམས་ངག་ཐོབ་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་མི་ཉོག་
 པའི་ངོ་པོ་མཐོང་ལམ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱ་རྩེ་
 དེ་འབྲུང་བས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངོ་པོ་མཛོར་བསྟན། བྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གང་
ན་ བྱད་སེམས་ཡིན་ལ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་སྐྱོབ་པའི་རྩོད་སྐབས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནིའོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །གང་
གིས་ན། རྒྱ་དང་སོགས་སོ། ཉི་ལྔ་དང་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱད་པར་
རྣམ་པ་བཞི་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་བྱད་ཆོས་སུ་བཞེད་
ལ་སང་ཡེས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲོས་སྤྱང་གི་སྐབས་སུ་དུག་གསུངས་པ་ནི་བྱད་པར་འཕགས་
ཆོས་མིན་པར་བརྟན་ཟིན་ཏེ། །འགྲེལ་པ་འདིས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཟུན་ཞིང་རྟོན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་དང་བཅས་པའི་བྱད་པར་ཟུར་བཞེད་དེ། དག་སྤེང་
ཟུའོད་བུལ་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ཐུན་སྤྱང་དུ་བྱད་པར་དང་པོ་བཞིས་འཕགས་པར་
བརྟན་ནས། དེའི་འོག་དུ་རྟོག་པ་བཞིས་གངས་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་འདི་དག་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གིང་དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དང་ཟུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡང་བཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱད་
པར་རྣམ་པ་ཟུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་དོར་བའི་བྱད་ཆོས་
ཟུའོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་བྱད་པར་དང་བྲལ་བར་རྟོན་པ་ན་རྟོག་
པའི་བྱད་ཆོས་མེད་པར་བརྟན་གྱི་ཚུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མ་བརྟན་པས་དེ་མི་
འཐད་དོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་སྒྲུར་ཏེ། འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དང་ཟུན་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱད་པར་

༡༥ མཚོ་ ༡༩༣/༡༢ སེར་ ༡༢༥/བ/༡ སྐྱབ་པའི་ ༡༥ མཚོ་ ༡༩༣/༡༠ བྱད་ཡེས་ སེར་ ༡༢༥/བ/༡ སངས་ཡེས་
༡༥ མཚོ་ ༡༩༤/༡ བརྟེན་པའི་ སེར་ ༡༢༥/བ/༤ རྟོན་པའི་

དུ་འཕགས་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་དུ་དབྱེ་
 བ་འཕགས་གཞི་རུ་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས་ལྡར་བ་ལྟན་ན། ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིབ་ལམ་འདི་གཉིས་དམིགས་པ་བདེན་བཞིན་མཆུངས་པ་དང་། བྱེད་
 ལས་རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཅམ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་
 ཁྱད་མེད་དོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལྟན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་
 རྣམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བ་ལྟན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ནི་བདེན་བཞིན་ཅམ་ཞིག་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་
 མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་རུ་བྱས་ནས་
 མི་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་བྱར་མི་མཛད་པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་
 དམིགས་རྣམ་ཅན་ཅོ། །འདི་ནི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཞུད་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གིས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་བདེན་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་
 ལ་དམིགས་པས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ཅོ། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་ལས་
 བ་ལྟན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྐྱེད་
 པ་དང་། རང་འབྲས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་དུ་སྐྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་ལྟན་པ་ཁྱད་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་

སོད་ རྟོང་ལས་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱད་པར་ཁྱ་ཁྱེན། ཉན་རང་གི་
 སྦྱོར་ལམ་བྱད་པར་ཁྱ་བྲལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ། དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྒྱུ་དུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནིའོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་
 ལས་དྲུག་རྒྱུ་བྱད་པར་ནི། ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་
 ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོ་རྩེས་སུ་སྦྱོས་པའོ། །དམིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། རང་
 འབྲས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམས་རྩམ་རྩེས་སུ་
 མཐུན་པའོ། །དེ་པོའི་བྱད་པར་ནི། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་འཕགས་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བྱོལ་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། རྫོང་རྩུ་ར་པ་དང་ཞེས་སོགས་
 སོད་ རྟོང་ཡང་རྫོང་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོའི་ཆོག་གིས་གསལ་བའི་དཔྱེ་
 བ་བསྟན་ལ། རྫོང་རྩུ་ར་པ་ཞེས་སོགས་གྱུར་པའི་སྦྱོས་སྦྱིའི་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པའོ། །རྒྱུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གང་ན། རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མ། བར་དང་།
 ཐ་མར་ཟིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་བཞག་ལ། སམ་གྱི་དོན་ཡང་ན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྟུལ་
 འབྲིང་རྣོག་སུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟེ་སྟོན་ས་འཛོགས་ལོ། །གང་ལས་ན། ཉན་
 ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན། ཁྱ་ལས་དང་པོ་དམིགས་

པའི་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རྒྱས་བཤད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་བཞིའི་
 དངོས་པོ་སྟེ་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ལོ། ཉེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་རྩ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུའི་བྱད་པར་ནི། འབྲས་བུ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 རྟོགས་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་ནི། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་
 བར་དུ་སྤྱིད་ཞེས་རྒྱུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཅེ་
 རྒྱུར་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རང་འབྲས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྒྱས་བཤད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་རྒྱད་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རྒྱུར་ལམ་དེ་བྱད་པར་ལྡན་དང་བྲལ་བར་ཅིས་ཤེས་
 ཤེས་ན། འབྱུང་ངོ་གང་ལས་ན། ལུགས་ལས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ངམ་རྩེ་སྟོད་ལས་
 སོན་ཤིག་ན། ཉན་རང་དེ་དག་གི་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅའི་དམིགས་རྣམ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་ནིའོ། ཇི་ལྟར་ན། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་སོགས་པས་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བ་མཚན་མར་འཛིན་པ། སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པ། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བཞི་
 དག་པ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྩ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

མི་རྟག་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རེ་རེ་
 པ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་
 གྱིས་དམན་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཤམ་བཤང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་
 ཆེན་ལས་དམན་པར་གྱུ་བ་ལོ། །འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལས་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་
 པར་དེ་དག་དང་བཤམ་བཤང་དམན་པར་སྟོན་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལས་
 ཁྱད་པར་དེ་དག་མེད་པའི་སྟོན་སྟེན་དམན་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་དམིགས་
 རྣམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པར་གྱུ་བ་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ཁྱད་པར་ཁྱ་བཤམ་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་སྟེན་ལྟར་སྤྱོད་པ་འཇམ་རིགས་པ་བཞིན་དུ་བདོན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་དེ་ལྟག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 བཟོད་པ་འབྱེད་གི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་སྟེན་དམིགས་དེ། རྒྱེ་བ་དང་ངེས་འབྱུང་
 མེད་པ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ལྷུས་སོགས་དག་པ་ལྟའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྟེན་དམིགས་དེ། དཔལ་
 བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 ལྟན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མས་ནི་འབྲས་བུ་ཆོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་སྦྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་རྣམ་པར་བྱེད་ལ། རྒྱེ་མས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་

འོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དམིགས་ཏེ། འོ་ན་དམ་པར་ངོ་འོ་ཉིད་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་
 འོ་འོ་ཡིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པས་སོ། ། རྣམ་པ་ལྷག་མ་དགའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱི་
 བེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ་སྒྲིམ་ནས་དམིགས་ཏེ། བདེན་པ་ལོ་སྒྲིམ་བྱུང་བ་དོན་དམ་པ་དེ་རྣམ་
 པར་བྱེད་པས་སོ། ། འདི་ལྟར་ན་ཀྱི་མཛོད་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ངོ་འོ་ཉིད་དང་གསུམ་རྣམ་པར་བྱེད་ལ། འོ་ན་དམ་པ་བེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་
 ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སོ། ། འདི་དག་གི་སྐབས་རྣམས་ནི་རྒྱན་སྒྲིབ་གི་བཞེད་
 པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཀོད་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་བྲིས་སོ། ། འདི་ལས་གཞན་དུ་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲས་
 བྱ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་འོ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་འོ་ཉིད་དང་། ལམ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ་སྒྲིམ་ནས་དམིགས་ཞེས་རིགས་བྱིན་འཆད་པ་དང་། ཤེར་འབྱུང་
 གིས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྟོགས་བཞིན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་འོ་དང་། ཐ་མོ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སམ།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱུབ་
 པ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་དུ། རྒྱའི་
 རྩོམ་ཐེག་པ་མ་ལུས་པའི་འོ། ། འབྲས་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་པའི་རྒྱར་
 བྱུར་པས་སོ། ། འོ་འོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་
 བའི་ཚུལ་ལས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དྲུ་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་པའི་མཐུའི་ཆེ་བས་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདིར་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མཐུའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་མ་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཞེས་འཆད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེའི་སྒྲིམ་པ་དམིགས་པར་མ་ཟད་རྣམ་པ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་རྟུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། རྩེ་མ་ཉན་རང་གི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་མི་ཉག་པ་
 ལ་སོགས་པ། བརྩ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་དམིགས་སོ་ཞེས་བཤད་ན་འགྲིག་ལ། རིགས་
 གྱིན་ལྟར་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། མངོན་ཞེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་རིགས་པས་སོ། །འོན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཆང་བར་འདིར་རྟེན་ཅིག་ཅེ་ན། མདོར་
 བརྩས་ཏེ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་བརྩ་དྲུག་ལས་མང་པའི་རྣམ་གཞན་
 དེ་དག་མི་འཐད་དེ། མདོད་ལས། དེ་མེད་བརྩ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པས་ཤེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞན་འདི་ལ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སུན་འབྲིན་པ་བཤོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ཐུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་གཞན་ལས་གཞན་མི་མཚུངས་པ་

ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱུང་བསྐྱབས་པ་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲོར་ལམ་གྱི་དམིགས་
 ནམ་ལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་བྱིན་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་བདག་ཅག་གི་
 རྩ་སྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་མི་སྣང་བས་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་བཏོན་
 ནས་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཡར་གྱིས་ཅོད་པ་སྒྲོང་ཚུལ་སྤར་བཤད་
 པ་དེ་ཡང་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་འགྲིག་པར་མཐོང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པ་
 དང་། ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྤྱིའི་མཚམས་སྒྱར་བ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ།།
 དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ།
 བྱང་སེམས་ཅེ་མོའི་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་ཅ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆལ་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་
 བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲིན་དེ་དྲིས་ཤིང་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཕྱིན་དུག་
 དང་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉན་རང་གི་སར་ཡང་མི་ལྟང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིན་མེད་པར་མི་འདུག་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་དེ་ལྟ་
 བུད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པས་ན། བྱང་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ནི་
 ཆོས་ལ་སྟེད་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་
 ཀྱང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དམིགས་ནམ་གྱི་མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་གདམས་ངག་

དང་སྦྱར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཡི་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྫོང་། ཅེ་མོ། བཟོད་
 པ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་ཆུང་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅེ་བ་དང་། འབྲེལ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཆུང་མོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི། མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་བདེན་པ་བཞིའི་རྟོན་ཆོས་སུ་
 ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དེའི་རྟོན་པ་ནི། མི་རྟག་སྟགས་སུ་མངོན་ཞེན་སྟགས་
 གསུམ་འགོག་པ་སྟེ། བྱང་ཆེ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 རྟག་པར་གནས་པ་དང་། གྱུན་ཤེས་པ་དང་། རྟག་བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། རྟོང་བ་དང་། རྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཇར་ཇར་སྦྱར་རྟེ། མཐར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟག་པར་གནས་པ་དང་གྱུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་
 གྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེ། འདིས་རྟག་བདེན་དུ་རྟོགས་
 པའི་དམིགས་ཆུང་བ་ལྟན་ལ་སྐབས་འདིར་དོད་རྒྱུ་དུ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དམིགས་ཆུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཡི་བརྒྱུད་མ་ནི་རྣམ་དག་སྟོང་རྣམས་སུ་སྦྱར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདིར་བྱང་པོ་ལྔ་ལ་མི་རྟག་པ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་བསྟན་པས་ནི་དམིགས་
 པ་བསྟན་ལ་རྣམ་པ་ནི་བརྒྱུག་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །ཞེན་པ་གསུམ་ནི་དག་ཅུན་དུ་མངོན་
 ཞེན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བཞད་ལ། ཡུམ་གསུམ་གཞི་དང་འཛོམས་སུ། ཆེ་འབྲིང་
 དུ་འཛོག་ཚུལ་དག་ཅུན་དང་འབྲེལ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་རྣམས་འདུ་ཤེས་དང་མེས་དང་
 རྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞད་དོ། །མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་སྟོང་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

༡༥ མཆོ་ ༡༩༡༡/༡ བྱང་ཆེ་ སེར་ ༡༩༡༩/བ/༥ བྱང་ཆེན་

དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྤྲེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དྲིད་སོགས་པ་ཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱག་པར་བྱ། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱ། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཞེས་ལྟར་ལྟར་གསུངས་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡུམ་འདི་ལས་བྱང་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སའམ་བྱང་སེམས་གྱི་སའམ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དག་ཅན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གང་དག་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སློབས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་པ་དམན་པ་ཡང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཀྱུ་ལན་ཏས་མྱང་འདས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བཤད་པའི་དོན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོར་ལྡན་འདུས་པའི་རྒྱ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི། འདུ་འགོད་སྡེ་འཛིག་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། གནས་བྲལ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བར་འདུག་པ་དང་གནས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་འདུག་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། བཅོམ་ཅན་འདས་བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་འཆའ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། མིང་དེ་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་དེ། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་

ཡང་མ་ལགས་སོ། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འདྲ་
བ་སྟེ་བ་འགོད་པ་འཇིག་པ་དང་། མ་དམིགས་མ་མཐོང་ཞེས་ཆོག་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིད་
བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ། །ཤྭ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་སྟེ་འཇིག་ཅས་བརྟོན་
ནས་ཤྭ་སྟེ་བ་ནི་མིང་གིས་གཞན་ལས་གོ་བ་དང་། འཇིག་པ་ནི་མིང་གིས་གཞན་ལ་
སྟོན་པ་དང་། གནས་བྱལ་སོགས་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་གཉིས་ལས་མ་སྟོས་པ་ནི། འདྲར་སྟོས་
པ་གཉིས་གཅིག་པོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམིགས་
པ་ནི། མིང་དུ་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཅམ་པ་ནི། དེ་མིང་གང་གིས་ཀྱང་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཅད་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གདགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཡུང་པོའམ་ཁམས་སམ་སྟེ་
མཆེད་དམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་
པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བས་སོ། ཞེས་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི། དགེ་མི་དགེ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་བཅས་
མ་བཅས། བདེ་སྤྱད་ག་བདག་ཡོད་མེད་ཞེ་མེད། དཔེན་མི་དཔེན། མཚན་མ་ཡོད་
མེད་ཤྭ་ དཔོན་པོ་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདྲར་དེ་ལ་ཞེས་དང་། འོག་རྣམས་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པ་
ནི་ཅ་བ་དེ་དང་དེས་བསྟན་པའི་སྟོར་ལམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
གནས་གཞིའི་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དྲོ་བ་ཚུང་དུའི་གང་དམིགས་བྱའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷག་
 བསལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཞེན་པ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གྲག་
 ཉི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །གང་གིས་
 དམིགས་བྱེད་དམིགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ནི། ལྷག་བསལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་
 ཉག་པ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀུན་གྱིས་པ་རྣམས་
 འགོག་པ་སྟེ། དེ་དག་དུ་ཞེན་བྱས་སྟོང་པར་གཅོད་པས་སོ། །གང་དམིགས་བྱ་དང་
 གང་གིས་དམིགས་བྱེད་ཅེས་ལྷག་མའི་དམིགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱར་རྟེ། །དེ་
 ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་ལ་འདོད་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་
 དོན་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་འདོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་དེས་བྱས་པར་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པར་འཆད་པ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་
 ལ་དམིགས་པ། ཞེས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བྱེད་དུ་མཚུངས་པས་བྱད་མེད་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པས་
 སོ། །རྒྱུའི་བྱད་པར་ནི། རྫོང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྫོང་འབྲེང་གི་དམིགས་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བྱིས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་
 མ་དམིགས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཡིད་བྱེད་འཕགས་པས་དེ་གཉིས་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ཁོ་ན་ར་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དང་བུལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ར་མིང་གི་རྒྱན་
འདྲ་བ་དང་། རྒྱན་མི་འདྲ་བར་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་
ཡང་ཐོད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་ཐུམས་ཅད་
མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲུང་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱན་འདྲ་བའོ། །གནས་
པ་དང་བུལ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཀོད་ལ་དེའི་
དོན་ལ་ཀྱུ་ལན་རྟོགས་རང་རིས་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་ལ་རྒྱན་འདྲ་བ་དང་། གསལ་
བ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་རྒྱན་མི་འདྲ་བར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་གཞན་དུ་སྤྱི་ལ་འདྲ་བ་དང་
བྱེ་བུ་ལ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་མེན་ཏེ། རྒྱན་འདྲ་མི་འདྲ་ནི་
མིང་ལ་ཅི་དགོས་པས་སོ། །སྤྲུལ་རྣམས་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཀ་བ་ནི་བུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
མི་འདྲ་བ་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་བུམ་པ་བུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་འདོད་མོད་ཀྱང་།
འདིར་ནི་མིང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
མེད་པ་ལ་རྒྱན་མི་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་རྒྱན་འདྲ་བར་གསུངས་ལ་གནས་པ་ནི་
རྒྱན་མེན་པ་ལ་མེད་པས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མིང་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། བརྟུལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐ་
སྟོད་པ་སྟེ་མིང་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐུམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་
པ་དེ་དོན་དམ་པར་དག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་བཞེས་བད་སྐྱར་བའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་དམིགས་ནམ་བུར་ལྷན་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད་དེ། །ཁྱིད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནམ་བུར་རེ་རེ་སྐར་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་ནའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་
 ནམ་ལ་བདེན་པ་ནམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དམིགས་
 པ་ནི། གཟུགས་སྟགས་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་པས་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་
 བྱར་མེད་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཡིན་ལ། ནམ་པ་ནི། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་གཅིག་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་
 ལ་སྦྱོད་པས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱེད། །ཞེས་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་
 ལྟོང་དུ་ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདྲས་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་
 གཟུགས་མ་ལགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པས་ནི་རྟག་
 པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་
 རྟག་ནས་ངོ་བོས་སྟོང་གི་བར་དང་། དེ་དག་ཅེས་པའི་རྐང་པ་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་བདེན་
 པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་ནམ་གཉིས་གཉིས་ལས། ལྷག་བདེན་གྱི་དམིགས་
 ནམ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པས་གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བགྱེད་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་སྐར་ནས་གཟུགས་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་

པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས། རྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོང་པ་
 ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་རྟག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་ནས་སོ།།
 སྐབས་འདིར་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཡང་དམིགས་རྣམ་སྤྱར་རོལ་ཞེས་ཉི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོ་ལས་རྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་
 དཔེན་པ་བཞི་ལ་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སོགས་བཞི་བཀག་པ་སྤྱིར་རོ།།
 འགོག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཆོས་ངེས་
 པ་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ནི། དེ་མི་རྟག་སོགས་ནས། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 གཅིག་ རྟེན་པའི་དོན་སྤར་བས་རྟེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་བརྟན་ཏོ། །ལམ་བདེན་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་
 ཡང་གཞུང་འདིས་མཆོན་མར་གཟུང་བྱས་རྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་བྱགས་
 ལ་བརྟན་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆོ་ཐབས་
 མི་མཁས་པས་བདག་ཏུ་བགྱི་བ་དང་བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཟུགས་
 ལ་གནས་ན་དེ་གཟུགས་མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་
 དངོས་སུ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་བརྟན་པའི་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་
 ལ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་དམིགས་པ་བརྟན་ཏོ། དེ་ནས་
 དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྒྱུ་

བདེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བཟླག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཅིག་པོ་འདིས་ལམ་བདེན་དང་།
 ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཟླན་པར་བྱས་ནས་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འཕྲོ་ལམ་བདེན་
 གྱི་དམིགས་པ་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བཟླན་ཅིང་།
 དེ་དག་མཆན་མར་ཞེས་པའི་རྐང་པས་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་བཟླན་པ་འཕྲུགས་པའི་
 དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། མདོ་ཆོག་ལ་ཡལ་ཆེར་འགྲིག་པ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་དགོངས་
 པར་ཅུང་ཟད་མ་སོང་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་མདོ་སྟོར་
 རྒྱལ་སྤར་ལྷར་མཛད་པའི་མཁྱལ་དུ་འདི་ནི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་།
 དེ་ནས་འབྲིང་པོ་ནི་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་དམིགས་རྣམ་རིམ་བཞིན་སྟོར་བ་དང་གོ་
 རིམ་མི་མཐུན་པས་སོ། །གང་དག་རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་མ་བཞག་པའི་
 དམིགས་རྣམ་དང་དེའི་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་བཞག་པའི་དམིགས་རྣམ། དེ་ནས་
 གཉིས་གྱིས་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་བཟླན་པ་འཕྲུགས་
 པའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། དག་ཅུན་གྱི་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཉི་སྤང་གི་བཤད་
 པ་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་ཆེར་ཅིངས་སོ། །དེས་ན་འཕྲུགས་པའི་བཞེད་པ་ནི་ཁོ་
 བོས་བཀོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིན་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཟླན་པར་
 བཞེད་དོ། །ལམ་བཟླན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་མི་རྟོག་སོགས་ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་
 བཟླན་པར་བྱས་ན། མདོ་ལ་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་དང་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་སྤང་བས་
 མདོ་དང་མི་འགྲིག་གོ། །མདོ་མཆོམས་འབྱེད་རྒྱལ་འདི་ནི་ཉི་སྤང་ཇི་བཞིན་དུ་ལེ་བརྟུང་

མར་ཕྱེ་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ཅེ་མོ་རྒྱུང་དུ་ལ་བདེན་པ་བཞག་མ་བཞག་གི་དམིགས་ནམ་
གཉིས་བྱས་ནས་མདོ་མ་བྱངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་ཁྲིཀ་ཀྱེད་པལ་མི་ཆེ་ལ་
དགའ་མེད་ཀའི་ཐེ་ཆོམ་མི་སྤང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་ཡང་མ་གོ་སྤང་
བས་བདག་གིས་འབད་དོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་འབྱེད་གི་དམིགས་ནམ་ནི། དེ་དག་མཆན་
མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆན་མར་གྲུང་བྱས་སྟོང་པ་
ཤུགས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ།
ནམ་མཁུན་ནི་མཆན་མར་གྲུང་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ་མཆན་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
ལགས་སོ། །མཆན་མ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཟུགས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་
བར་ནམས་མཆན་མར་གསུངས་པས་དམིགས་པ་བསྟན་ཏེ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་
ཡུམ་མཆན་མར་བཟུང་བ་ཞིག་ལགས་ན་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཕྱེད་བ་ཅན་ཡང་བསྟན་པ་འདི་
ལ་མི་མོས་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་བ་ཅན་ནད་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་
ལྷག་པར་མོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཤེས་པས་ཞུགས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་
པར་གསུངས་པའི་འགྲེལ་མར། ཟུན་སྤང་ལས། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཕྱེད་བ་ཅན་དཔེར་
བྱས་པ་ནི་མུ་ཁྲིགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡངས་པ་ནི་དེ་ལྷག་པར་མོས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་དཔང་པོ་ཤིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ནམ་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ལ་ནང་གི་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་སྡོམ་ལ་གྱི་ཐོབ་པ་དང་
སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ་བརྟག་པའི་གཞི་རྣམས་ཡིན་
ལ། རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་
ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ཡུམ་ནི་གང་། ཡུམ་འདི་ནི་གང་གི་ཡུམ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་
ན་འདི་ལ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱོད། ཞེས་སོ། དེ་ལ་
དང་པོ་ནི་རྩལ་སམ་ཡོན་ཏན་རྣམ་བྱ་བ་འམ་རིགས་གང་ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་བདག་
གམ་ཆོས་གང་གི་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་
ཅེས་རྟོག་པ་ལོ། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དགུ་དང་སྒྲར་བ་དང་ཕྱིན་དུག་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་
རྣམ་པ་བརྟན་ཏོ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་རྒྱུ་ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་
དང་དེ་ནས་གསུམ་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་དང་། དེ་
ནས་རྒྱུ་ཀྱང་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་བརྟན་
པར་སྒྲུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྐྱུ་བའོ། རྣང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི། དངོས་པོར་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་གནས་
པ་སྟེ། རྟེན་འབྲས་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་བདེན་མེད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་ནི། དམིགས་
པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་མི་རྟག་བདེ་སྟུག་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་

༡༩ མཚོ་ ༡༩༩/༡༩ རྟོག་ སེར་ ༡༩༩/བ/༡ རྟོགས་ ༡༩ མཚོ་ ༡༩༩/༤ བརྟན་ སེར་ ༡༩༩/བ/༥ རྟེན་

ཉིད་དུ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོས་
 རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དག་དོན་དམ་པར་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །བྱུང་སྟེ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པས་རྟག་པ་སོགས་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་དེ་དག་གི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟང་པ་དང་པོ་གཉིས་
 དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་རྣམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་
 རིམ་ཅི། དེ་ཁོ་ནར་མི་རྟག་པ་སོགས་དང་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དག་
 ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གཟུགས་སོགས་སོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟག་སོགས་དང་རྟོང་ཉིད་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །
 རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་
 གིར་གཟུང་བྱས་རྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་
 དང་བདག་གིར་གཟུང་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ལ་རྟང་པ་
 གཉིས་དམིགས་པ་དང་གཅིག་རྣམ་པ་ལོ། །ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་
 རྟོན་པོ་དང་སོགས་པས་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་སྟེ་མཚན་མ་
 དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ནི། །རྒྱ་
 མཚན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནི། །

ཏུ་མཚན་ནི། གནས་ལུགས་ཉིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་
 ཟུན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་དམིགས་
 པ་དང་གཉིས་རྒྱུ་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་གྱི་སྣང་བ་དང་འདི་གཉིས་ཀའི་ཡིན་ལ། གྲགས་
 ཆ་དང་བྱད་རྩ་གཉིས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྟོད་མན་
 ཆད་ཀྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེ་མོར་སོན་པའི་ཕྱིར་ཚེ་མེའིས་བད་སྐྱར་པའི་
 ལམ་འདི་ལ་ནི་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཟོད་པ་ཁུང་དུའི་དམིགས་
 པ་ནི། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་ནི། ངོ་བོ་དེ་
 མེད་པ་ཉིད་སྣང་ཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བའོཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་ལན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པའོཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་དམིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །
 ངོ་བོ་ཡང་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོཞེས་པས་རྒྱུ་པ་བསྟན་པར་ཉི་རྒྱུང་ལས་
 སོ། །རྩོམ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་རྒྱུ་པ་རང་
 རང་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་ཚོས་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པས་རྒྱུ་པ་ལ་བྱངས་པའི་མདོ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་ཡང་དག་མཐའི་བར་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་
 བསྟན་པའི་མཐུག་ཏུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བྱིས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དངོས་
 པོ་མེད་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདི་མདོ་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་

ཡིན་ཞིང་། ཅེ་མོའི་དམིགས་ཀྱི་མ་འོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་ན་དང་མི་མཐུན་པས་དབྱུང་
 དགོས་སེའི་ས་བདག་ཉིད་ཆེན་མོས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ལེ་བརྒྱད་མར་དམིགས་ཀྱི་མ་
 འདི་གཉིས་སེའོའི་མདོ་མཆམས་བཟུང་བ་མི་སྤང་ཡང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
 ཀྱི་བཤད་པའི་ཆོག་རིས་ཀྱི་མས་མདོ་ཆོག་དང་བསྟན་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 གསུང་¹ པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། མདོ་ལས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤར་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་
 གསུངས་པ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་དུ་གཟུགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སོགས་
 གསུངས་པས་དམིགས་ཀྱི་མ་རིམ་པ་བཞིན་མདོ་དང་སྤར་ན་འཕགས་པའི་དེ་འགྲིག་ལ་
 བྱུང་པར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཆོན་
 ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་སྟོང་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་བཀོད་པ་ནི་མདོ་ལ་མི་གསལ་ལོ། །འདི་
 གླུང་དུ་མདོ་ལས་རང་བཞིན་དང་མཆོན་ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་པས་དམིགས་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མདོ་ནས་གྲགས་
 ལ་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སེའི་སྒྲས་ན་ཡང་ལེགས་བཤད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་དང་ངེས་འབྱུང་
 མུང་འདས་བདེན་པར་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ལུས་སོགས་དག་པའི་རྒྱར་རྟོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་

༡༥ མཆོ་ ༡༠༡/༩ གསུངས་པ་ སེ་ར་ ༡༩༩/ན/༡ གསུང་པ་

ལྷར་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངི་ལྷ་ངི་ལྷར་རྣམ་མཁྱེན་
 དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་ལྷར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཆོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བན་ཡིན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། མཆོན་མར་གཟུང་
 བྱ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་མཆོན་
 མ་མཁེ་རྟེན་པ་སྟེ་གནས་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཆོན་མར་མོས་བྱ་མིན་པ་དང་།
 དེར་འདུ་གེས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐབས་མི་མཁེས་པས་གཟུགས་
 ལ་སྦྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་དེ་ཡུམ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་
 སྦྱོད་པ་ན་གཟུགས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་རྟེན་པར་མོས་པ་མེད་པ་དང་ཀྱང་གེས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བརྩུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 བཟོད་པ་ཁུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ནོ། །རྩུ་མཆོན་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྱལ་དུ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་དེ་དེ་ཁོ་ནར་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཉིད་སྟེ་པོ་དམིགས་པ་སྟེ་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་སྣང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། རྩུ་བ་འཁོར་བ་དང་
 ངེས་འབྱུང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ནོ། །རྩུ་མཆོན་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་གདོད་མ་ནས་

མ་སྐྱེས་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཁོ་ནས་ལུས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོགས་
 པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲིང་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུའི་སྒྲོན་ནས་བསྐབས་པ་
 ལས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །མཆན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་གནས་ན་གནས་པ་དང་།
 གསལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལེ་བརྒྱད་མ་འབྲུམ་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ཉི་ལྔ་རྣམས་སུ་ཞིང་དག་པ་མེད་པར་བཞི་སྟངས་ཞིང་། འདིའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཞིང་
 དག་པར་བྱེད་པ་ཡང་བཤད་དོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། མཆན་མའི་ཆོས་གང་
 དུ་ཡིང་གཟུང་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་ཁོ་ནར་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པས་
 སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཆན་མར་
 མི་མོས་པ་སྟེ་མོས་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཆན་མར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མཆན་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཉི་
 དེ་ཁོ་ནར་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། འདི་ཐོབ་པ་ན་ངན་འགྱོར་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ལ་བཟོད་པའི་

ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བད་སྐྱུར་བའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་སོགས་སོ།།

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་མཆོག་ཀླུང་དུ་འདྲེན་མེད་པ་ཞི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། མམ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་ལས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡངས་པ་མདུན་དུ་བྱས་པ་ཆད་མེད་པར་ངེས་པ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། ཉན་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་དཔལ་བར་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། གང་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་ཡུང་སྟོན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། མམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་རྫོམ་པ་ཟད་པ་སྟེ། བྱང་ཆེན་གང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡུང་བ་ཉན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞིག་པོ་། བདག་གི་མཉམ་པར་གཞིག་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་ཅིང་མི་རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཡུམ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་པོ་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་

༡༥ མཆོ་ ༡༠༩/༡ འཕྲོག་ སེར་ ༡༡༥/བ/༩ འཕྲོགས་ ༣༥ མཆོ་ ༡༠༩/༡༡ འཛིན་ སེར་ ༡༡༥/ན/༡ གཞིག་ ༣༥ མཆོ་ ༡༠༩/༡༡ བདག་གིས་ སེར་ ༡༡༥/ན/༡ བདག་ནི་ ༤༥ མཆོ་ ༡༠༩/༡༡ གཞིག་ སེར་ ༡༡༥/ན/༡ བཞག་

ང་པོ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སོགས་ལ་དེར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཡུམ་ཡང་གཞན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་གཞན་བྱང་སེམས་
 ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ཡུམ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་བཤད་བསུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་མཆོག་
 རྒྱུད་དུ་འདྲེ་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དཔའ་
 བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་དམིགས་པར་བརྟན་
 པས་དེས་མཆོན་ནས་དེ་ཁོ་ནར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་སོ། །སྤྱི་མ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཀྱེན་བཞི་དང་
 གཙོ་བོ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེས་
 ལུང་པོ་ལྟ་དང་དེས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་བསྟུས་པས་བདེན་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནི་གསུང་
 ཡང་རྒྱན་སྒྲུབ་གི་དགོངས་པ་སྤྱི་མའོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་
 བྱེད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་
 གི་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཕྱིན་ལས་
 འཇུག་པའོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་དམིགས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་འཇུག་ན་སྟོན་གྱི་རང་
 གི་སྟོན་ལམ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཙུ་བ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་

ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་འབྲས་བུ་ཆོས་མཆོག་
 ལ་མི་འགྲིག་གི་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ས་དམིགས་མཁན་དེ་ཆོས་མཆོག་
 ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུར་བཤད་
 དགོས་སྐྱེ་མེད་དོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནལ་འཕྱོར་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཟུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་གཟུགས་སོགས་ནི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བར་བྱེད་པ་
 རྟེ་བ་དེན་པ་བཞིའོ། །ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆེ་བ་
 ཡིན་མོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མཉམ་པར་བཞག་འཛིག་གིས་སྟོང་
 པའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་པས་བྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟེ་
 དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བདག་ནི་སྤར་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །སོགས་པས་མ་
 འོངས་པ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་པའོ་སྤམ་པའི་
 ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་
 གཞག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་སོ། །ཆེན་
 པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངོར་སྒྲོམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོམ་
 པ་པོ་བྱང་སེམས་དང་བསྒྲོམ་བྱ་ཡུམ་གྱི་དོན་གསུམ་པོ་པན་རྒྱན་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དམིགས་

ཡུལ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཡོད་པ་མེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་མཐུང་བྱང་ཐུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་
 པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་བརྟན་ལ་ཡང་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམ་དང་དེ་རྟོགས་ཤེས་རྣམ་ཞེས་གཉིས་གཉིས་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཟག་བཙས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་དང་པོ་རང་གི་ཕྱུ་གྱིས་འབྲེན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 ཅས་བརྗ་སྒྱུར་བའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་སོགས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱུ་ལན་ཏེ་འདི་
 ལྟར་འཆད་དེ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བརྟན་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོས་ཅམ་དུ་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་རིགས་
 ཤེས་ན། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། ལན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟན་
 པས་དེ་མ་གཞིགས་པའི་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་གཞན་དག་ལ་སྒྲུབ་ད་བྱེད་པ་བརྟན་ཐུག་
 ཐ་དང་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟན་པའི་
 སྒྲ་དེས་དམིགས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་འདིར་དམིགས་པ་བརྟན་
 པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་དེས་ན་རྣམ་པ་བརྟན་པ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཆོག་གིས་བརྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་དགོས་ཀྱང་སོ་སོར་མ་བརྟན་པར་ཆོས་
 བརྟན་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མ་བརྟན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་

དོ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག ཁེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་དམིགས་
 རྣམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀུན་ཏུ་བྲངས་པ་ལྟ་བུར་
 སྟོན་པས་སོ། གྲེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་བརྟུན་པས་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ཡིད་དམ་ཞེ་ན། བྱད་
 པར་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་སྟོང་བ་ལྟོག་པ་དང་མི་སྟོང་བ་མི་ལྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་
 ལྷའི་བྱད་པར་འདི་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ནི་ཡང་དག་པར་ན་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲེ་ས་
 ན་གིང་ཞེས་དང་གིང་ཉིད་ཅིས་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གིང་བརྟུན་པ་དང་འབྲེ་བར་
 གང་དུ་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ན་བདེན་བཞི་དང་འབྲེ་ལ་པར་སྐྱས་ཟིན་པར་མ་བརྟན་པ་
 དེར་ཡང་དམིགས་རྣམ་དེ་དག་བདེན་བཞིར་གཏོགས་པར་གྲགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་རྟོགས་
 པས་སྐོལ་བ་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟེ་ཡང་
 ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་རྟེ་སྐབས་སྟེར་ནང་འགལ་བའི་འཇིགས་པས་ཆོས་
 ཅན་དངོས་སུ་བརྟུན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག ཁེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་ཀུན་ཏུ་བྲངས་ཏེ་དམིགས་རྣམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་
 ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་པར་
 བྱའོ། རྟེ་ལྟར་བཞད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་འགོག་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་པའི་ཆོད་མས་བདགས་

པ་ན་རི་པོང་གི་རྩ་དང་འབྲ་བར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོང་པས་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཆོས་སུ་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་ན་དོན་གྱིས་ན་བདེན་པ་ནམས་དེར་གོ་
 གྱེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་སྟེ་གང་དུ་ཆོས་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་བཞི་མ་སྟོས་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིའི་ལྟར་ན་གཞུང་གོང་མ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བཟྃ་དཔལ་དམིགས་པ་བཟྃ་དཔལ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་
 འདོན་པ་དང་། དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཤད་ནས་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་
 ཅིང་། ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་གཞུང་དང་། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་
 དག་ལས། རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་ནས་
 ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དོན་རིགས་མི་མཐུན་ལས་རྟོག་མི་རྟོག་ལ་འཆད་དོ། །
 རྟེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ནམས་བཤད་པ་འདི་འཐད་ཚུགས་སུ་བྱེད་ཡོད། འདི་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་
 པར་མི་འདོད་དེ། དམིགས་པ་ནམས་ཆོས་སུ་བཤད་ཅིང་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་
 འོག་པར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་
 འདིའི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ནམ་པ་ནི། དམིགས་
 པ་དེ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཆོས་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱི་དམིགས་ནམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་བདེན་པ་དང་དེའི་སྟངས་གྱི་ཆོས་ནམས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞིའི་སྐྱས་ཟེན་པ་དང་ནམ་པ་ནམས་དེའི་
 སྟངས་གྱི་ཆོས་བཟྃ་དཔལ་སྐྱས་བཟྃ་དཔལ་རིགས་པ་ལ་བྱོད་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་དམིགས་
 པ་དེ་བདེན་པའི་སྐྱས་ཟེན་པར་བསྟན་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་སྐྱས་མ་

ཟེན་པར་བརྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་སྐམ་དུ་བྱོད་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་ཚུལ་བདེན་
 བཞིར་གཏོགས་པར་མི་གོ་སྟེ། ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་དང་འབྲེལ་བར་མ་བརྟན་པས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་ཚུལ་བཟོད་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་རྟེ། དམིགས་པ་ཆོས་
 ཅན་དང་ཚུལ་པ་ཚུལ་ས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱེས་བཟོད་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་བཟོད་
 པས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས། སྐྱ་གཉིས་བཟོད་བྱ་བ་དང་མེད་
 པ་དང་། རོན་གྱི་བྱགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་། ཚུལ་པ་ཚུལ་ས་ཆོས་ཅན་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟོད་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་རིགས་ན་ཡང་།
 དམིགས་པ་མི་ཉག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་
 སྐྱེས་ཟེན་པར་བཟོད་པས་མ་གཏོགས་ཞེས་སྒྲུར་གྱི། ཀྱ་ལན་ཏ་ལྟར་དེར་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ཡོད་པས་མ་གཏོགས་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། དེ་ནི་དམིགས་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི་ཚུལ་
 པའི་མིན་པས་སོ། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཚུལ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐམས་
 ཅད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་དམིགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བཟོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མ་བཟོད་པར་ཐལ་བའི་ཉིས་པ་མེད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་འདི་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་ལྟོག་པ་གཞན་སྟོང་བ་དང་དེ་མི་
 སྟོང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་གཉིས་ཀའི་བཟོད་བྱའི་རོན་གོ་བ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
 ནི་སྐྱའི་བཟོད་ཚུལ་གང་བྱས་ཀྱང་བཟོད་བྱ་གོ་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་བརྟན་
 རྟེ། །འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་

དབྱུང་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཆོས་བཅོམ་གྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བཅོམ་པའི་
 རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་འདོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་འཆད་པ་པོའི་བཅོམ་འདོད་ཀྱིས་ཀློག་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ་། དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་
 དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། དེ་ལ་བད་སྦྱར་བའི་དུས། བད་
 སྦྱར་བའི་དགོས་པ། གང་ལ་བད་བྱ་བའི་ཡུལ། དེ་ལ་བད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཏེ་བཞི་པོ།
 དང་པོ་ནི། རྟོག་སྒྲིག་གལ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་ལ་ཏེ་མིན་པ་དང་མ་དེ་མིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུག་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཏེ་བཅད་
 ཅམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱི་མ་དེ་མིན་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཆོ་ནའོ། །གཉིས་པ་
 རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
 གྱི་རྒྱུག་པ་ལའོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་བྱ་འདི་ལ་ཏེ་མིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེའི་
 ཆོ་བད་འདི་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གོང་བྱ་དེ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ཡུལ།
 དུ་མ་དེ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུག་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རྩལ་བར་རྟེན་བཅད་པའི་རྒྱུག་པ་
 ཅམ་ཞིག་གི་རྟེན་དུ་འཕམ་ས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། བ་ལང་གི་གོང་བྱ་ལ་མ་དེ་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུག་པ་གཞན་ཤེས་པ་མི་འདོད་
 པ་མེད་པར་རྟེན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་ལྟར་
 རོར་། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུག་པའི་བྱད་པར་གཞན་མ་སྤངས་པའི་བ་ལང་གི་རྒྱུག་པ་ཅམ་
 ལའོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་བྱ་ལ་ཏེ་མིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བད་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཆོ་བད་
 འདི་བྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་གོང་བྱ་དེ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ཡུལ།

དུ་རྟ་མིན་དང་མ་ཉེ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚྭ་གཤམ་ཁུག་གི་རྟེན་དུ་རུང་བ་
 ལྟ་བུར་འཕངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་དང་པོས་བ་ལང་གི་གོང་བུ་དེ་ཚྭ་གཤམ་གྱི་རྟེན་
 དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ཚྭ་གཤམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱས་
 པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བ་ལང་གི་གོང་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་མེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བཏང་མི་སྤྱིར་བ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྤང་གི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ན་མེད་རོ། །ཉན་
 པ་པོའི་ཤེས་འདོད་འདི་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་འཆད་པ་པོས་བད་འདི་སྤྱར་ལ་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། བྱང་པར་གཤམ་ནི་སྤྱིར་བ་དང་། །
 མི་སྤྱིར་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པའི་གཞི། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་གངས་ཅན་པ་
 གཤམ་ནི་འདི་ལ་དེའི་བར་དུ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཆོས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཆོས་གཤམ་དང་འབྲེལ་རུང་དུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་བྱང་པར་
 གཤམ་སྤྱིར་མི་སྤྱིར་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལར་སོར་
 མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་དང་། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་གན་གྱི་
 བྱང་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །ལན་གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་བ་
 པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་སྦྱས་བེན་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཆོས་བརྗོད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་སྐྱས་མ་ཟིན་པར་བརྟེན་ཀྱང་བདེན་བཞི་དམིགས་ནམ་དུ་མི་གོ་བར་
 ཐལ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིར་
 གཏོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྦྱར་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི་དོན་ཚུངས་ཏུ་
 ནམ་པ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་དེ་དང་ཐུན་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ཉག་
 སོགས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྦྱབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་
 བདེར་འགྱུར་བེར་ཡང་དེ་དང་དོན་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་མངོན་
 ཞེན་བཀག་པ་དང་ཐུན་པ་བདེན་པའི་ཆོས་སུ་སྐྱས་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་
 པར་ཞེན་བྱས་སྟོང་པ་དང་དགག་སྦྱབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ། དེས་ན་ཕྱི་མས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཉིད་སྤྲོ་མས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་དོན་འབྲིང་གི་ཆེ་ཡང་དོན་གྱིས་ན་བདེན་པ་དམིགས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དོན་ཚུངས་ཏུ་འདི་དམིགས་པ་དང་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་པས་
 འབྲིང་ལ་ཡང་བདེན་པ་དམིགས་པར་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཆོས་མཆོག་གི་བར་
 ལ་ཡང་སྐྱས་མ་ཟིན་ཀྱང་ཚུངས་ཏུ་འདི་དམིགས་ནམ་དང་ཕྱི་མ་ནམས་དོན་བྱུང་མེད་པས་
 བདེན་བཞི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཤེར་འབྱུང་གིས་ངེ་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དག་ཚུངས་ཏུ་འདི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་
 ནམ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲིང་གི་དམིགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ནམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་

མོ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་གཞུང་བྱི་མ་འདི་ཡི་བཤད་པར་
བྱེད་པ་ནི་ཤེར་འབྱུང་གིས་བཀོད་པའི་སྐབས་དང་དེའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཤེས་ཏེ།
དེ་ནི་དེ་ལས་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྤང་བྱ་རྟོག་པ། སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། གང་གིས་རྟོག་པའི་དོ་
པོ་དེ་གང་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ། རི་རྩེ་རྟོག་པའི་ཚུལ། རྟོག་པ་དེའི་རབ་དབྱེ། གངས་
ངེས་པ། གོ་རིམས་ངེས་པ། ལུ་བཙུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་ཙུང་ཞིབ་ཉིད། ཅེས་
ཙུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྐྱོད་ཅོད་འཛིན། །དེ་
ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་མིང་དོན་འདྲར་འུང་དུ་འཛིན་པ་དང་། དབུས་མཐའ་
ལས་དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཁམས་གསུམ་པ།
ཞེས་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་རྣམས་
ལས་དེ་འདྲིའོ་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱིས་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་བྱེད་རྣམས་སྤྱི་མ་གཉིས་མེན་གྱི་བྱི་
མའོ་ཞེས་འདོད་ལ། སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་བར་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ལུགས་སྤྱི་མས་
ནི་རྟོག་པ་འདི་དག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་གོ་ཡང་བདེ་ལ་མོངས་ཏེ་རྟོག་པ་འདི་དག་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ་སྤྱི་མ་
དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་འདི་ནི་འདི་རྩ་བུའོ་ཞེས་
སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་རྟོག་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་མཉམ་གཞག་དག་གཉིས་གི་

ངོ་བོར་བཞེད་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲོ་དོན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་འགལ་བའི་
 བྱུང་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་དེར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་
 པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟོག་པར་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་གཟུང་བའོ་འདི་ནི་འཛིན་པའོ་ཞེས་
 ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་
 མོ། །འདྲེར་རུང་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱུང་ལ་དེ་ལ་ནི་དེས་མ་བྱུང་པས་འདྲེར་
 རུང་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་བྱེད་དེ་དང་བྱུང་བའི་ཀུན་རྟོག་ལ་མི་བྱེད་པོ། །གཉིས་པ་
 ཞི། འོ་ན་རྟོག་པ་འདི་དག་དགག་པོ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། སང་ཡེས་
 གྱིས་ནི་དགག་རྟོག་ཏུ་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པའོ། །གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་
 ན་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅམ་
 དུ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། གང་ཟག་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་
 རྣམ་པ་སྒྲོ་བྱུང་གས་པ་གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གང་གས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་ན་དེར་གང་གས་པ་ཅམ་
 ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱུད་གྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བེད་བྱེད་ཏུ་
 ཡང་དགག་རྟོག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིཀ་བྱེད་སྤྱི་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་དགག་རྟོག་

༡༥ མཆོ ༡༡༣/༡༠ སང་ སེར་ ༡༩༣/མ/༤ སངས་ ༡༥ མཆོ ༡༡༤/༤ པར་ སེར་ ༡༩༣/བ/༣ པ་
 ༡༥ མཆོ ༡༡༤/༥ དེར་གང་གས་ སེར་ ༡༩༣/བ/༣ དེ་དག་གང་གས་

ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཙ་པ་དང་འཕགས་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པར་
 སྒྲིལ་། དགག་རྟོག་མིན་ན་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་མི་རུང་ངོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་སོ། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྩལ་འཛིན་སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བཟོད་པ་འི་བྱེད་ཆོས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཉི་ཤར་མེ་དམིགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བྱང་སེམས་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིད་མེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་རྟོག་པ་དགག་པའི་རྣམ་པར་འཆད་
 པ་ནི་རྩ་འབྲེལ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཙ་པའི་མིན་ཏེ། གཟུང་བར་
 རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་དག་གི་རྟོག་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་གསལ་ཏེ། དེའི་
 ཆོག་གིས་ཟིན་ཆོད་ལ་ནི། བདག་གཅིག་ཤར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། ཞེས་དང་། ཀུན་
 ལས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སྤང་
 སྤང་བྱས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཞེས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱས་པར་
 ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་
 པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོན་པ་ཆོག་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཁྱེན་
 གྱི་སྤང་བར་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 བྱོམས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཀ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་

ཏེ་ མཆོ་ ༡༡༩/༡༢ དགོངས་པ་མིན་ནོ། ། སེར་ ༡༩༩/ན/༡ དགོངས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པའི་གོ་གསུམ་མིན་པས་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པས་ཉན་
 རང་ལ་གཟུང་འཛིན་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དགག་རྟོག་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པར་ཇི་ལྟར་བཞག་དེས་ན་རྟོག་པ་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དགག་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་མིན་གྱི། རང་གིས་སྦྱེད་པའི་མཐོང་སློམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱ་རྒྱས་པའི་
 རྣམ་རྟོག་བཞི་དང་ལྷན་ཞེས་རང་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བྱར་ལྷན་པའི་སློམ་པ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་
 པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱངས་པའི་ལུང་དང་འདི་ལས་ཀྱང་མཐོང་
 བ་དང་སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་ཞེས་པས་སོ། །ཀལ་ཏེ་ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ལ་ངོས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རྟོག་བཞི་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་
 གྱུར་བ་ཡིན་ལ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སློབ་རྟོག་གི་ངོ་པོར་སྦྱོར་ལམ་
 མི་ལྷན་པས་ཤེ་ན། དེ་ན་དོད་སོགས་བཞི་ནི་རྟོག་པ་བཞི་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྦྱ་
 བཞིན་པར་འདོད་ན། ཉི་ལྔ་ལས། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་གང་ཡིན་གཉིས་པའང་ཡིན་
 པར་བཀད་མས་དོད་གང་ཡིན་ཅེ་མོར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་
 པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་ཆེ་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་མིན་པས་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་གཟུང་འཛིན་
 གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། སྦྱར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཆུབ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོ་

བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་མཉམ་པ་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པོའོ།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་དུག་གཟུང་བ་དང་དབང་པོ་དུག་ནི་འཛིན་པོའོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། དེམས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པོའོ། །གསུམ་
 པ་ལྟར་ན། བདག་ནི་འཛིན་པ་དང་བདག་གི་བཞི་གཟུང་པོའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ཕྱི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཟུང་བཞི་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཟུང་
 བྱེད་པ། རྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཟ་བ་པོའི་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུང་
 བ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གྲང་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེ་ལ་གཟུང་
 རྟེན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཉི་ལྔ་ལས། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་མ་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
 བརྟེན་པོའོ། །ཙམ་སྟོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་བསལ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོའི་ཡུལ་
 ཀྱན་བྱང་སོ་སོར་མ་སྟེ་པོའི་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། གཉིས་པོའི་ཡུལ་ནམ་བུ་དུ་རིས་ཆད་
 བ་ལ་བྱས་ནས་དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་མེན་པས་ཁྱབ་
 བ་མཛད་གྲང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གཞན་དག་ན་རེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་
 ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་
 པས་འདི་གཉིས་པ་ལྟན་ལྟན་ནམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྤྲུམས་གཟུང་རྟེན་གཉིས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་མས་ཁྱད་
 པར་བཞག་པ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་བཞག་པ་འདི་བཞིན་དུ་འཐད་དེ། གཞི་དང་དེ་
 ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། ཞེས་གཞི་སྤྱད་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲུམ་ལྟར་ན་མ་
 རིག་པའི་རྟེན་པ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་ཀྱན་བྱང་མ་ལྷས་པ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་

༡༥ མཆོ་ ༡༡༦/༤ མཆེད་ སེར་ ༡༧༤/བ/༥ བྱེད་ ༣༥ མཆོ་ ༡༡༦/༥ དེམས་ སེར་ ༡༧༤/བ/༥ དེམས་

༣༥ མཆོ་ ༡༡༦/༥ ལྟར་ནི་ སེར་ ༡༧༤/ན/༡ ལྟར་ན་

རོ། རྟེན་ལྟར་ན་ཀུན་བྱང་ངམ་ནམ་བྱང་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ནམ་བྱང་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བ་ནམས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་ནི་ཆོག་གསལ་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྩེས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་
 དེ་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི་སོ་སྐྱེས་རྩེས་སུ་དང་འཕགས་པས་བཏགས་པར་རྟོག་པར་བཤད་པ་མུང་གོང་ས་སོ། །
 དེས་ན་ཅ་འགྲེལ་ནམས་སུ་སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་བཏགས་པར་
 ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཞེས་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་
 ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་འདི་ནམས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་མེན་
 པས་དེའི་ལམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ་ཉོན་ལྷིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
 ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོར་རྟོག་ན་ཉོན་ལྷིབ་ཡིན་ཡང་འདིས་
 རྩེས་དང་བཏགས་པའི་བདག་དེས་ཀུན་བྱང་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པར་རྟོག་པས་ཆོས་གཞན་
 དང་འབྲེལ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་སྐྱབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་པའི་རྒྱར་འཛིན་པ་ཡང་ཉོན་ལྷིབ་མེན་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་
 ན། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྤང་བྱར་འགྱུར་རོ། །མ་དེས་
 ན། རྩེ་མ་ཡང་ཆོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་པས་ཉན་རང་
 གི་སྤང་བྱ་མེན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
 བྱ་མེན་པར་འགྱུར་བས་ན་ཀུ་མྱ་ར་གླིས་གང་ཟག་རྩེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རྩེས་
 ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ་
 ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རྩེས་དང་བཏགས་པའི་

གང་ཟག་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་པོར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་བྱ་མིན་པར་
 ཐལ་བ་སྤུས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས་གང་ཟག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོག་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་
 དངོས་མིན་གྱི་དེ་དག་དུ་སྒྲོ་བ་དགས་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་
 ལ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་པོར་
 མི་ཞེན་ཀྱང་བོད་གནེས་དཔེན་པའི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་ལ་འཛིན་པ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེ་
 ལ་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་ཆས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་གཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དང་།
 དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བོད་གས་པ་ཅམ་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་
 པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པས་རི་ལྟར་ཞེན་ཞེན། ཀུན་
 བྱང་གི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱའི་གཟུང་
 བའོ་སྟམ་དུ་མི་མཐུན་པ་དང་། འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་བསྐྱང་བྱའི་གཟུང་བའོ་སྟམ་
 དུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་འདིའི་གཟུང་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་ལོ། །འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
 ཡིན་པས་འདི་ལས་ཐོག་པ་དང་། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཇུག་
 པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཅེ་མའི་གཟུང་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་ལོ། །གང་ཟག་དུ་བོད་གས་
 པའི་གཞི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེར་བོད་གས་པའི་གཞི་བོད་གས་པ་ཅམ་འདི་ནི་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོར་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་ཞེན་
 ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སེམས་ཅན་དང་སྟེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 ཀྱི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་པ་མིན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་ཅམ་གྱི་མཆོན་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱུན་གྱི་སྤང་བར་ནི་ཅེ་མའི་སྐབས་སུ་སྟོམ་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ལ་

ཡང་འདྲག་པ་དང་ཚྭ་ག་པའི་གཟུང་ཉིག་དང་། རྩ་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་
 གྱི་ཉིག་པ་ཞེས་མཐོང་སྤང་དང་འདྲ་བར་འཆད་ཅིང་དེ་ལས་རྩ་སུ་ཡོད་པའི་བདག་
 འཛིན་པ་པོའི་ཞེས་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་པ་པོའི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་
 བདག་གི་སྤོང་ནས་བཤད་དོ། རྟོ་སྤང་ལས་ཅེ་སྦྱར་དུ་སྦྱོམ་སྤང་གི་ཉིག་པ་བཞེ་ལ་
 མིང་འདོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ལ། གཉེན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་
 པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་དང་། མཐོང་སྤང་བཞིའི་དང་
 པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་མ་སྦྱོས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་ལྟར་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་ལ་གང་
 ཟག་རྩ་སུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱོས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བད་སྦྱར་རོ། །རྩ་
 མ་བཞིའི་བད་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱོམ་སྤང་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འདོད་
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་མཐོང་སྤང་གི་བད་ཡང་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་སྦྱར་
 དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་འདྲག་པ་དང་ཚྭ་ག་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བཏགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་ཉིག་རྣམས་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 ན། སོ་སྦྱོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་གསུང་པ་ཡོད་པའི་བྱར་དེའི་འཛིན་
 པ་ལ་རྩ་འཛིན་གྱིས་མ་བྱལ་བོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡོང་མཚན་མོ་འདས་
 རས་ནང་པར་བས་ཅེ་སྤང་སྤྱད་འབྲེན་པ་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་པའི་འཛིན་
 པ་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱིས་མ་བྱལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། སོ་སྦྱོས་བདག་མེད་
 ཉིགས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། བཏགས་འཛིན་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་

ལ་འདྲིན་ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ང་ཞེས་ངར་འཛིན་ཡོད་པ་སྐད་གསུངས་པ་ཐ་སྟེན་
 དམ་བཅོམ་པ་ཅམ་ཡིན་ནི་ཞེས་ངར་འཛིན་ལ་ཇས་འཛིན་དུ་གསུངས་ལ་ཁྱེན་སྒྲུང་ལས་
 གྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཤིག་ན། འདིའི་ལན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 རྟེན་ ཁ་ཅིག་སོ་སྐྱེའི་འཛིན་པ་ལ་ཇས་འཛིན་དང་། འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་བཏགས་
 འཛིན་ཏུ་ཉོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉོག་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉོག་པ་
 སོ་སོར་འཆད་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་ཆེས་མེ་འབྱད་དེ། ཉོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་
 པ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེན་པ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ། དེ་ལ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་པོ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཛིན་ཉོན་ལ་གྲགས་པའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །དེ་
 དག་ཇས་སུ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་པ་ལྷན་པ་སྐྱེས་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུང་ལས་གྱང་། འགྲོ་བའི་ལས་དང་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་
 པའོ། །ཞེས་སོ་སྐྱེ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་ལུས་པས་ཇས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཇས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་དོ། །བཏགས་འཛིན་གྱི་ཉོག་
 པའི་འདུག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ལ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་དག་སྒྲོང་དག་
 ཆོས་ལྟེ་འདི་དག་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་དང་། གང་

༡༥ མཆོ་ ༡༩༨/༡༡ པས་ཤེན་ སེར་ ༡༩༨/ན/༤ པས་སོ་ཤེན་ ༡༥ མཆོ་ ༡༩༠/༨ འདུག་ཚུལ་ཡང་
 སེར་ ༡༩༨/བ/༧ འདུག་ཚུལ་དེ་ཉིད་

ཟག་ཆམས་ཏེ་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་འདྲིན་
 པནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མིང་ཙམ་
 པོ་དེ་མེད་ན་སུ་ཞིག་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅེས་མིང་ཙམ་གྱི་ཞེས་པས་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཆམས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཡང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཆམས་མུང་འདས་ཡིན་ལ་མུང་འདས་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པས་འཕགས་པ་བཏགས་
 ཡོད་དང་། མིང་ཙམ་ཡང་མེད་ན་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མིང་
 ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་འདྲིན་སྤངས་སུ་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཆེས་མི་
 འཐད་དེ། ལུང་བྱི་མ་འདིས་མུང་འདས་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པས་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་སོ་སྟེ་ཡང་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུང་འདིས་གང་
 ཟག་ཆམས་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་སོ་སྟེ་དང་
 འཕགས་པ་ཉོག་པ་པོར་བཤད་གྱི་ཉོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་བརྟམ་
 ལས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོའི་
 སྟེ་བོ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་བཏགས་ཡོད་ཅུན་མེན་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 བཟོད་དུ་མི་རིགས་ལ། གང་ཟག་ནི་སྒོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་དང་
 འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་མི་རུང་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡིན་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བས་དེ་དག་
 རེ་རེ་ཡང་དགྲ་དགྲར་གྱུར་བས་སོ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 དོ། །རྩ་པ་ནི། བཏག་བྱ་ལ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་ལ་ཉོག་པ་ཡང་གཉིས་
 ཡིན་ལ། གཟུང་བ་ལ་ཡང་ཀྱན་བྱང་ངམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་བྱང་གཉིས་སུ་

དེས་པས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཇུས་བཏགས་
 སུ་ངེས་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ། །དེ་ནི་ཙ་བའི་རྟོག་པ་
 བཞིའི་གངས་ངེས་ཡིན་ལ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་སྤེལ་བཞི་གཏུ་བྱ་འཁོར་དུ་ཉི་བའི་བསམ་
 པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་གངས་ངེས་མིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུང་
 རྟོག་ལ་ཀྱང་བྱང་སོ་སོ་དང་རྣམ་བྱང་འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱུང་མོང་བའི་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་
 པ་བཤད་དོ། །དུག་པ་ནི། ཙ་བའི་རྟོག་པ་ནི་ངེས་འབྱེད་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་བསྐྱེད་
 ལ་ཡན་ལག་དགུ་དགུར་སྤེལ་བ་ལ་ནི་བཞེད་འདོད་ཅུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་
 དོ། །དཔེ་དུན་པ་ནི་ཉི་སྤང་ལོས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མུ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་དུག་གོ། གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ཅན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། གསུམ་
 པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ལ་ཁྲ་མ་དག་ན་རེ། ལྷ་
 དང་པོ་སེམས་བྱང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆེད་དང་བཅས་ཡུལ་དུག་ལ་རྟོག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྤོང་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་རྟོག་པའོ། གསུམ་པ་ནི་
 མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་རང་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཇུས་ཀྱི་ངེས་
 ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དེ་གཟུང་བའོ། །འོ་ན་ལྷ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤི་
 བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སྟེས་ངེས་མེ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་འཛིན་རྣམས་མེ་མཚུངས་སོ། །གཞན་

ཡང་མུ་ཅི་པ་ལ་ཁུལ་ཆེས་སྒྲིན་མིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་མིན་
 བྱེད་མི་བཅོམ་པས་སྤོངས་འཆད་ཀྱང་མུ་གཉིས་པ་ནི་རྩེས་སུ་སྒྲིས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མུ་གཉིས་པ་ནི་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཤེས་བཅོམ་ན་ལེགས་སོ། །འོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་འཛིན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱ་ལ་གཟུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མུ་ཅི་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཡིས་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་གཟུང་བ་ལ་རྟོག་
 བྱ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་ན་འཛིན་རྟོག་དུ་བྱས་ནས་ལོག་རྟོག་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་
 མོད་། དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུང་པོ་ཐུང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 རྟོག་པ་བཞི་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཅན་བཤད་པ་རྣམས་དོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བྱ་འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཤད་པའི་ཁར་ལ་སྤྱི་སྐད་ལ་གྲགས་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་
 འཛིན་བཤད་ནས་དེ་ལ་མུ་ཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཟུང་རྟོག་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ལ་
 རིག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཁུལ་པའི་
 རྣམ་གཞག་མཛོད་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་མཛོད་པ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཞེན་སྤོངས་¹དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་
 མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྤང་བར་བཤད་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་ཞེན་ཚུལ་སོགས་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་
 སྤྱི་བྱུངས་ཞིང་¹འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པ་མི་སྤང་བས་ཤིན་དུ་རྟོགས་

དགའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤད་རྒྱ་
མ་བུར་བར་སྒྲུབ་མོད། ཁོ་པོས་ནི་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལེགས་
པར་བརྟགས་ནས་རྒྱུགས་པར་དབྱེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་ཅེ་སྒྲིར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྲུབ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་དུ་མ་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞེད་དང་
ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དགོས་
པ་ནི། མདོར་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་རོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་པ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་མདོར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་པ་
དང་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་
ནི་དབྱེ་བའོ། །གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་བུར་ནི་འབྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ནི་ཅེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གཟུང་རྟོག་
དེ་ནི་སོ་སོར་རྟེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ལྟེ། ཡུལ་མོངས་པ་སོགས་དགུ་དང་། རྣམ་བུར་
གི་ཕུང་སོགས་དགུར་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་རྟོག་དུ་མ་ཟད་འཛིན་པའང་དབྱེ་གཞིའོ། །རྣམ་
པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་བའོ། །རྗེས་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚན་རྟེ་རྟེ་བའི་
དབྱེ་བའོ། །འདིར་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་
གི་དབྱེ་བ་ནི། གཟུང་རྟོག་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་རྟོག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་ལྟེ། བདག་
རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་དང་། ཕུང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་རྟེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་

པ་དགའ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་བཞིར་སྤྱེ་བ་དེ་ལ་མཛོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཅ་བར་བསྟན་པའི་
 རྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས། གཟུང་
 རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང་ཁྱེ་རྩམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་རྩམས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུལ་
 དགུ་ལ་རྟོག་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །ཡུལ་དགུ་གང་ན། དང་པོ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སེའི་སྐྱེ་བོས་ཇི་ལྟར་
 མཛོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་འོ་ན་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཇི་ལྟར་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཉི་སྤྱང་དང་རྒྱན་སྤྱང་དུ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱངས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་
 སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མིང་ཕྱང་པོ་སྤྱི་མ་བཞི་དང་གཟུགས་
 དང་བཅས་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་འཇིག་
 ལྷས་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཐར་ལྷས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་ཆགས་པས་མ་རིག་པ་ནས་གློ་མིའི་བར་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་རྩམ་བྱང་གི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྐྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་ལ་མི་གནས་

པ་དང་། བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལམ་ལས་གོ་ལ་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་
 པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་འདུ་ཤེས། བདག་
 གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་གཉིས་དྲུག་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པས་བྲག་གི་ཆ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་སོགས་པས་གཞན་གྱི་ཆ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 སོགས་ལ་འཆད་པོ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤང་ལས་ལུང་འདི་དྲངས་ནས་བདག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པས་སོ། །དགྲ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་འདོད་ས་
 བརྒྱད་ནས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྟོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སོགས་པས་མཐོ་
 རིས་སྟེད་པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་བསྟུའོ། །འདྲི་འགྲོག་བདེན་སྟེ་བའི་ལམ་བདེན་ལ་
 འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་འདིའི་ཡུལ་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་
 པོ་ནི་མ་རིག་པ། གསུམ་པ་ནི་འཛིག་ལྟ། བཞི་པ་ནི་མཐར་ལྟ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གྱིང་པོའོ། །ལྟག་མ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ངོ་པོ་ཅི་རིགས་པའོ། །
 ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་དག་ནི་ཀུན་ཉོན་གྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པས་དོར་བྱའི་སྐམ་
 དུ་ཞེན་པའོ། །རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་དང་གཉིས་པ་ནི་མདོ་ནས་གཉེན་པོའི་སྟོ་
 གས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉེན་པོ་རྣམ་ཐུང་གི་ཉེན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་
 པ་དགྲར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དགྲ་ལ་རྟོག་པའི་སྟོན་པས་སོ། །ཡུལ་དགྲ་གང་ན། དང་
 པོ་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་རྣམ་ཐུང་དུ་མ་སྤྱངས་པ་སྟེ། དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་

ལ་ཉོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་ཉོག་ཅིང་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ། རྣམ་བྱང་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྒྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྱེ་བའི་སྒྲིབ་དོན་སྒྱེ་མཆེད་དང་། གསུམ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཁམས་དང་།
 བཞི་པ་ནི་སྒྱེ་བའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། ། འདིར་མདོ་ལྷན་མ་རིག་
 པ་ནས་ཀྱི་མའི་བར་ལ་ཉོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པའི་དོན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བསྒྲིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ཐུང་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་སྒྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པས་སྟོ། ། ལྟ་
 པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དབྱེ་མའི་ཙུ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད། །
 ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཙམ་ལྟ་བུས་བྱས་
 པའི་འདྲིན་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བས་གང་ལ་དམིགས་ན་དེ་དག་བྱངས་འབྱེན་པའི་
 ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤོང་ཉིད་དེ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་ཉིད་
 ཅས་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 སོ། ། དུག་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ཙམ་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བྱེད་མེན་པས་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བྱེད་དོ། ། བདུན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་
 གི་སྤང་བྱ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དུག་གི་མཐོང་
 ལམ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདེའ་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། དགུ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱགས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་བྱང་གི་དངོས་པོ་དང་རྟེན་དང་རྒྱ་དང་

རྟེན་འབྲེལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་སྟེ་དང་པོ་དུག་དང་ཐ་
མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཞེན་ཚུལ་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་
ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པའོ། །འདི་དགུ་ནི་མདོ་ལས་བཞི་པ་མ་གཏོགས་པ་
ངོ་པོའི་སྣོན་སྒྲུབ་བརྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འཛིན་དང་། བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྟེ་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་
ལ་ན་བྱེ་བ་རྣམས་པ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་སྣོན་སྒྲུབ་སམ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་དགུ་ཡོད་པའི་སྣོན་སྒྲུབ་སོ། །འཛིན་སྟངས་དགུ་གཏེ་ཞེ་ན། དང་
པོ་ནི་བདག་སྟེ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་པོ་གཞན་ལ་མ་སྟོམ་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
སྟེ། བདག་ཉེ་བར་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསེབ་དང་སྟེ་སྟེ་
བྱ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྟེ་སྟེ་དང་ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་ཤེས་
པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བེན་དུ་རྣམས་པར་དག་
པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བདག་གི་འབྲུ་གཞོན་དེ་འོག་
མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདག་ལྷ་མེད་པའི་གཅིག་སུ་དང་།
གསུམ་པ་ནི་བདག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣོན་འབྱེད་པའི་རྟེན་དང་། བཞི་པ་ནི་བདག་སྟེ་བ་པོ་རྣམས་
ཤེས་པ་པོའི་རྣམས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཡུང་པོ་སྟེ་
མཆེད་ཁམས་གསུམ་སོ། །ལྷ་པ་ནི་བདག་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིའི་བར་གྱི་ཀུན་རྣམས་
ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་། དུག་པ་ནི་བདག་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་

མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདུན་པ་ནི་བདག་
 བདེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་བདག་
 རྒྱུ་ཐོབ་མཐའ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཤོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དགུ་པ་ནི་བདག་
 དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་པའི་དོན་རྣམས་དགོས་པ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རྟེན་
 གྱི་རྩ་ས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་བདག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་རྣམས་བདག་དང་འབྲེལ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། རྩ་བ་ས་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྩ་བ་ས་འཇིག་
 རྟེན་དང་། ལྷག་མས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་བུང་གི་རྟེན་དུ་འཇིན་པ་སྟེ། མདོར་
 ར་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ལ་འཇིན་པ་པོ་ཆོས་ཙམ་དུ་གྱུར་
 བའི་རྩ་བ་མིག་དུ་ཞེན་པའོ། རྟོག་པ་འདི་དགུ་ནི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་བརྟན་པ་གཉེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་ལས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉི་སྤྱང་ལས། ཡོད་མའི་བརྟགས་པ་དང་
 ཡུང་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲེལ་བ་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོམ་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་པ་ཏྲར་རྟོག་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་ནས་
 ཐ་མ་ལ་གཉེན་པོ་མ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་སྟེ་འཇིན་པ་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཇིན་
 རྟོག་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་དགྱར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དགུ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཡུལ་
 དགུ་གང་ན། དང་པོ་ནི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་
 གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མམ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་

མམ་པ་གསོལ་བ། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེན་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་
 མིག་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིགས་ཁམས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་། བཞི་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྒྲིགས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྔ་པ་ནི་སྒྲིགས་
 མཐུན་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྩལ་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྒྲིགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་
 མཐོང་ལམ་དང་། བདུན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དང་། བརྒྱད་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲིགས་ལས་ལུ་བྱ་བྱང་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་།
 དགུ་པ་ནི་སྟོབས་ལ་སྒྲིགས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་།
 ལྷག་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་སྐྱེད་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། ཇེ་ཡང་སྒྲེ་མཆེད་
 ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་སོ་བདུན་རྣམ་ཐར་གསུམ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 རྣམ་མམ་ཞེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྐྱེད་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་
 ཡུལ་བརྟན་པའི་སྒྲིགས་མདོ་ལས་བརྟན་ཏོ། ཇེ་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་
 གྱི་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་དུ་ཞེན་པའོ། འབཞི་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲིགས་སོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་མཐུག་སྒྲིགས་སུ་བར་ཆོགས་
 གཅིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་སོ། འདོན་མདོར་བརྟན་དང་གོ་རིམས་འགལ་བས་
 རྒྱས་བཤད་དུ་འདོན་པའི་སྟོན་དུ་བཤད་དགོས་ཤིང་། མདོར་བརྟན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་སྤར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་མདོར་བརྟན་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 སྤར་བ་དང་མཐུན་པར་ཏེ་སྤར་སྤེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱས་བཤད་དུ་མཐུག་

༡༥ མཆོ ༡༣༩/༡༩ སྒྲིགས་བཅོ་བརྒྱད་ བོར་ ༡༠༡/བ/༡ སྒྲིགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་

ཏུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་ཇི་སྤྲད་བཤད་པའི་དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤུ་མས་ནི་དོགས་པའི་ངོ་བོ་བསུས་ནས་ཤོ་ལ་བཞུང་ནས་
 ལེན་ལ། སྤུ་མ་ནི་མདོར་བརྟན་ཏུ་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་སྐྱེལ་བ་ཐེབས་མཁས་དང་། གཉིས་
 པ་དང་ཐ་མ་སྐྱེལ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་
 གྲོགས་སྟོན་པས་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཐབས་མཁས་ནི། རྒྱག་
 པ་དང་དངང་པ་དང་མིན་ཏུ་དངང་པ་སྟེ་རྒྱག་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་
 སེམས་མི་འགོང་ཡང་དོག་པར་མི་འགོང་ཡང་དག་པར་འགོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་མ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལུན་པས། ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་པ་བདག་
 མེད་ཞི་བ་དཔེན་པ་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ནམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་
 སུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་འཛིན་མེད་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཡུང་སོགས་ནམས་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་སོ་སོར་
 རྟོག་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དང་ལུན་པས་ནམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་མི་འདོར་བ་དང་། ཐེག་
 དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཡུང་པོ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ནམས་
 རང་རང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ནམས་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་དག་
 ཡན་ཚུན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྟེན་སུ་ཤེས་པ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་བྱིན་དུག་ཡིན་པ་རྟོགས་

སོ། རྟེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བས་པར་ཕྱིན་ནས་མ་
 འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་སྟོན་པ་ན་ནི་དག་ཏུ་སྟོན་པས་དངང་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པའོ། རྟེན་བཤེས་ནི་ཡུང་པོ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་
 སོགས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཇམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སོགས་པས་
 ཐབས་མཁས་དང་བདུད་ལས་རྣམས་སྟོན་པ་དང་དག་ཅུ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་མ་
 གཏོགས་པ་ཉན་རང་གི་སར་བསྐྱར་མི་འདུག་པའོ། རྟེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཕྱིན་དུག་
 དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཀྱི་སྟན་དངགས་མཁན་གྱི་
 རང་བཟོའོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་མོས་པ་བརྒྱུག་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྟོད་
 ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རྣམས་བདག་དང་བདག་
 གིས་སྟོང་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེས་སྟོན་ཞིང་བདུད་ལས་དང་བདུད་ལས་མེན་པ་མི་
 སྟོན་པ་ནི་སྤྲིག་གོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་
 པ་ལྟར་གཞུང་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་སྤྲིག་གོགས་སོ། རྟེས་ན་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དེ་གཉིས་པོར་བཞི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེ་བརྒྱད་མར་ཐབས་
 མཁས་དང་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་མཇུག་ཀྱང་རྒྱན་དང་འདི་གཉིས་སུ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དག་བཤེས་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དུ་འཆད་དོ། །ཁྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་དག་བཤེས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་ན། ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྟོང་ཉིད་འཇིགས་པའི་གནས་མེན་པ་ལ་འཇིགས་པའི་དངང་བ་དང་།
 དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཇིགས་པའི་སྐྱག་པ་དང་། སྐྱག་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཀྱན་དུ་
 སྐྱག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་གདུལ་བྱའི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་འགོང་ཞིང་མི་

སྐྱུག་པ་དང་སོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྐྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །ཆོས་
 རྟོན་པའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྐྱུག་པ་གི་པའི་བདེ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 གདུལ་བྱའི་གསལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་གཉིས་མེད་པར་རྟོན་
 པ་དང་སོགས་པས་མངོན་མཐོའི་ལས་རྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འགལ་ཁྱེན་སྤོང་པའི་བྱེད་
 པར་ནི། རྩན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མེར་སྣ་ནས་ཤེས་འཆལ་གྱི་བར་
 དང་མི་ཐུག་པ་སྟེ་བདེ་འགྲོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རྟོན་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཤེ་ན། ཡོངས་འཛིན་
 ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། འདིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།
 དགེ་ཙམ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་སྟོབ་པའི་བསྐྱོད་བཀུས་སྤྱོར་ལས་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་ལ། གན་རང་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཉི་རིང་ཡོད་པས་མིན་ཏེ། རྒྱུད་རང་པ་
 དང་བརྟོགས་པ་ལ་ཁྲ་གཟུགས་འཆར་བ་དང་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཆོས་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་པའི་རྒྱུད་དག་པ་ཉིད་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། རྒྱུབ་པའི་རྟོན། རྒྱུབ་པའི་དམིགས་པ། རྒྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བཤ། རྒྱུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རིགས་

ཀྱི་ངེས་ཆོག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། འདུལ་པ་ལས། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་གནས་
 མལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། སྤྱིང་བ་དང་སྦྱོམ་པ་ལ་
 དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཏེ་བཞི་བཀའ་སྡུལ་ལ། ངོ་པོ་ནི་སེམས་བྱུང་འདྲིང་ཆགས་
 མེད་པའོ། །བཞི་པོ་འདིས་ཅི་བསྟན་ན། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་དང་བཞི་པས་ལས་དངོས་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་
 ལ་བྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་བོགས་པར་ཐར་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གོས་སོགས་
 བདག་གི་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པ་དེའི་ཆོ་ཞི་བར་བྱེད་ལ། ཐ་མས་བདག་དང་བདག་
 གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟེད་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་
 རིགས་དང་། ཞེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། ཞེས་དང་། བདག་གི་
 བདག་འཛིན་དངོས་འདྲིང་པ། རྟེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། རྟེ་
 དག་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་
 སྐྱེ་བས་ན། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོ། འདྲ་པོ་ནི་རྟེ་ལྟུང་གི་བྱེད་པར་
 ལ་ཡང་རིགས་སུ་འཛིན་སྟེ། མཛོད་ནས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་
 སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྟེ་ལྟར་རིགས་ཙམ་ཞིག་གྲགས་ཀྱང་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱེད་
 པར་སྐྱབ་པ་སྤང་རུང་ལ་འདྲིང་ཅིས་འཆད་པ་ལ་ནི། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། རོན་གསང་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉག་
 པ་དང་མི་ཉག་པ་འོ་ཞེས་དང་། མི་ཉག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ས་བོན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། དཔལ་འབྱེད་སེལླེའི་ང་འོ་འོ་མདོ་
 ལས་དྭ་ རྣམ་པར་བྱང་བའི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀུན་གཞིའི་
 རྩེད་གི་ཟག་མེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་དེ་འདུས་བྱས་སོ། །ཐེག་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཚུང་དུ་དང་འབྲེད་དང་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ས་བོན་དུ་བརྟེན་ཞེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་ཀུན་གཞི་ལ་འོ་ཆུ་བཞིན་རྩན་ཅིག་གནས་
 པ་དེ་མི་ཅམ་འཕེལ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ངང་པས་ཆུ་ལ་འོ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་ས་བོན་རྣམས་
 ཟད་ནས་གནས་འབྱུར་བར་བཤད་དེ་འདིས་ཀྱང་མི་ཉག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དཔྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་དཔྱེགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད། ཅིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་པའི་དུ་
 རྒྱ་ཁམས་ཐ་དད་དང་། རྒྱན་ཐེག་གསུམ་ལ་མོས་པ་ཐ་དད་དང་། ངེས་པར་སྐྱབ་

མི་སྐྱབ་ཐ་དད་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པས་བསྐྱབས་པའི་
 བྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་
 རྒྱུད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་མོས་པ་ཐ་དད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་རང་གི་སྒྲག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྲུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དེའི་ཆོ་ཡང་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་རྟེ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤིད་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་དང་།
 ཉོན་སྐྱབ་ཅམ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་སྤང་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་
 དང་ཐེག་དམན་དང་རིགས་ཆད་ཡིན་པར་བགྲད་དེ། འདི་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་
 ས་པོན་ལ་དགོངས་སོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་རིགས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱྱར་པ་གཉིས་ཡོད། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རིགས་གང་
 ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
 དེ་འོངས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ནི་ཐོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་རིགས་དེའི་རང་བཞིན་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཟིན་པ་
 དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁྱེ་

ན་རེ་དབང་པོ་ལྷ་རིགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 བྱའི་ཟེར་བ་ལ། འབྲེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་ཡིན་པས་སྤར་བཞག་པས་ཆོག་པར་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་ནང་ཆན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་ཞེས་པས་སེམས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནང་གི་
 ལ་འདོད་པས་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་ལ་མ་འབྲུལ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་དང་དུག་ཉིད་
 རིགས་སུ་འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་ལ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དང་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། ཉན་ས་ལས། ས་
 བོན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་པོ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ། རིགས་དང་ས་བོན་དང་ཁམས་དང་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་བཏགས་པར་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་
 རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རིགས་དེ་རྒྱུད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན་དུང་
 པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པར་བཤད་པས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་
 རི་ལྟར་འདིའི་གདགས་གཞིར་རུང་། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་དེ་ཡང་འདུས་
 བས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ལས་གྲུལ་བ་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་
 ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་

དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་དང་སྤྱིང་པོ་དང་གཅིག་པུ་དཔལ་བ་དང་སྦྱེས་པའི་བྱུང་པར་
 ཞེས་བཟྍ་དོ། །ཡང་ན་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་དེ་དང་དེར་སྦྱེ་མཆེད་
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་མི་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་རིགས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་
 མཆེད་དུག་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་གམ་གང་རུང་
 གཅིག་ལྷན་པས་ཀྱང་ཆོག་པས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་འམ་གནས་སྐབས་
 ཅན་ནོ། །རིགས་ནི་དེའི་བྱུང་པར་རམ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་
 སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཟེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཁམས་དང་སྦྱེ་གནས་སོགས་གང་དུ་
 ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲུག་པའི་སྤྱིང་གི་བྱུང་ཚུལ་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་དོན་ཕྱིད་པས་རྩམ་
 སུ་ཡོད་ཀྱང་། གུང་དུ་རང་རྒྱ་ཐུབ་མའི་རྩམ་ཡོད་མིན་པར་གདགས་གཞི་དང་དེ་ཉིད་
 གཞན་གང་དུ་ཡང་བཟྍ་དོ་སྤྱིང་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཉིད་ཀྱང་རིགས་
 མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 རྟེན་སྤྱིང་ཀྱང་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱིས་གསར་དུ་སྦྱེད་པ་མིན་གྱི་གདོད་མ་ནས་རྒྱུན་གནས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ནི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རིགས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་
 བས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 ཞེས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཉན་ས་ལས། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་དང་། ལྷུང་པ་འགྲོ་དང་སྤྱིང་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་སྦྱོབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་།

རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་
 པ་ན་མིང་གཞན་རྒྱུར་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 སོ་ནམ་ཤེས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་རིགས་དང་དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་
 བ་དང་སོང་བའི་རིགས་གཉིས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །འོ་
 ན་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་
 མེད་ཉིད་དང་ཞེས་རིགས་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུར་ཡོད་འབྲས་བྱུར་མེད་པ་དང་འབྲས་
 བྱུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་ཇས་
 འགལ་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཇས་ལ་བསམས་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 ཏེ་ཉན་ས་ལས། ས་པོན་དེས་འབྲས་བྱུ་མ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱུ་མ་གྲུབ་པ་ན་སྤྱི་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་འབྲས་བྱུ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བྱུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ས་པོན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་བྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་དུ་བརྟུན་ནས་དེའི་སྤྱིར་རིགས་དེ་རགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉི་སྣང་ལས་
 གཞན་དག་ནི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཤིག་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་པོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་
 སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་
 རོ་ནམ་ཤེས་པའི་རིགས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་

གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ཡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
 ཡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ཡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱན་འདིར་ཞི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་གསུངས་སོ། ཉི་ལྟང་ལས། སྟེ་མཆོད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་རིགས་
 གཉིས་སུ་འདོད་པ་བླ་གཞན་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་
 རོན་བཟོད་དགོས་སོ། རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནི་ཞེས། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲངས་
 པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེས་ན་རོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་
 ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བདག་པ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་
 འཕགས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རོན་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་འདོད་ན་རྒྱུ་རིགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་པས་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཇི་འདྲ་ཞིག་རིགས་སུ་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྒྱད་
 གྲར་ཡང་། སྟེར་རིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། ཐམས་ཅད་
 གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། དེ་ཡང་རྣམ་བཞི། ཞེས་ཁྲམས་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཏེ་འཕྲིན་
 ལས་བཞི་ཀ་རིགས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་དུ། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་
 ཤིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་
 དང་། རྟེན་ཡང་དག་གྲངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། ཞེས་རིགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་

གཏེར་གྱི་དཔེས་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་
 རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཏེར། ཁྲི་མེད་བཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། མ་རྟོགས་
 པས་ན་དབུལ་པའི་སྤྱུ་བ་སྤེལ་ནི། རྣམ་མང་རྒྱུ་དུ་སྦྱེ་བུ་འདིས་མྱོང་ངོ་། ཞེས་
 བསལ་བཞག་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་
 སྦྱར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱར་རུང་ཞིང་། སྦྱིབ་པ་སྤང་དུ་རུང་པའི་
 རྒྱ་ཅམ་ཞིག་རིགས་སུ་འཛོག་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་མཐུན་ཞིང་སྤང་དུ་
 རུང་བ་ཡང་ནི་མ་སྒོ་བྱར་བར་སོང་བས་ཡིན་ལ། སྒོ་བྱར་པའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ་འདི་
 རྩར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཞེས་པ་སྒོས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་
 རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་བར་འཛོག་གོ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་
 ནི་དེ་མ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རྩས་སུ་
 བདེན་ཡང་ཡུང་པའི་གནས་ལྷགས་ལས་གོལ་པའི་གཙང་བདེ་ཏག་བདག་དུ་འཛོན་པའི་
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་དེའི་རྒྱ་དེ་ཡུལ་སུན་ཡུང་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲིག་པར་
 རུས་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་འབྲས་བྱར་གྱི་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་སྒྲིག་
 པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་སྒོ་བྱར་བར་འདོད་དོ། ཤེས་ན་དབུ་མ་པ་
 ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་ན་ཐ་སྙད་
 དུ་སྦྱུ་མ་རྩ་བའི་འཛོན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱུ་མ་རྩ་བའི་གཉེན་པོ་མཐའ་
 དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒོ་བཏགས་
 ཏེ་འདི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་འཛོག་གོ། སེམས་ཅམ་པ་ནི་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གཤིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་ཅིང་

དེ་མ་དེ་དག་དེ་ལ་གཉེན་པོས་འབྲལ་དུ་རུང་ལ། ཅི་ཙམ་བྲལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་
 དེ། རྩ་མ་ནི་རྒྱན་འདི་དང་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱན་མའི་བཤད་ཆོད་དུ་མཐོང་ངོ་། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་འདོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེ་མའི་རྒྱུ་གཞི་བདེན་པར་འདོད་མི་འདོད་
 མི་འདྲ་བས་རིགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆན་མི་མཚུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་དེ་མ་གཤོད་མ་ནས་ཟད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་སྐྱེད་པས་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཙམ་ལ་བཤད་གྱི། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་
 རྒྱ་བ་ལྟར་སྒྲོས་བཀྲགས་པའི་མིང་ཙམ་དུ་མི་བཤད་དེ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་མ་ཟད་མེད་སྟེ་མེད་ཀྱང་ལུགས་ཕྱི་མ་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ན་སྤང་
 བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སྤངས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་གྱི་སྤང་གཉེན་རྩིས་
 ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་མི་འདོད་དེ། རྒྱ་མའི་རྒྱང་པོས་རྒྱ་མའི་རྒྱང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་
 པར་བྱས་པ་རྩིས་འདོད་པས་སོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དབྱིངས་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཉེ་བར་བཟུང་
 ནས་སྒྲོ་བཀྲགས་དེ་རྣམ་གཞན་གྱིས་པ་མ་ཤེས་པར་རང་རྒྱུད་དུ་བྱུབ་པར་བྱས་ནས་ཁ་
 ཅིག་གཅིག་དང་གཞན་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་སྟོགས་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བ་
 ལ་ནི་སྒྲོང་ལ་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བུར་འདུག་གོ། ཤིག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
 དང་མ་དེས་པའི་རིགས་དང་རིགས་ཆད་པ་ལྟར་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་
 མ་ནི་ཁོ་ལ་དཀའ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་གྱི་རིགས་གཏན་ཆད་མི་སྤྲད་དེ་དེ་མ་སྤང་དུ་མི་
 རུང་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་ལས་ཀྣལ་བ་མི་
 སྤྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེ་ལ་མེའི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཙམ་པ་རིགས་གཏན་ཆད་འདོད་

ཅེས་གྲགས་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་དེར་རྣམ་གཞག་
 མཛད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་དུ་མི་བཞེད་དེ། འདོད་ན་སྐྱབ་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བུར་བར་འདོད་པས་སོ།།
 བཞི་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 འདི་ལས་ཡོན་ཏན་དག་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བས་རིགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱང་
 ས་ལས། རིགས་དེ་ནི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱ་དང་རྟེན་དང་ཉེར་གནས་དང་།
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་དག་མདོ་རྒྱན་སེམས་
 ཙམ་ལུགས་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མའི་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་ཁས་
 ལེན་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་འཆད་པ་ནི་རང་
 གིས་རང་ལ་ཅོ་འདྲི་བའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དང་། དཔྱེ་བ་ལ་ཅོད་སྤང་ངོ་། །དང་
 པོ་ལ་བཞི། སྐྱར་ཅ་འགྲེལ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་། སྐྱར་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་ཐུན་པའི་རིགས་ལ་
 གནས་པ་ལ་སྤར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་
 སོགས་པས་སྒྲོམ་ལམ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སོ།།
 གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐར་ཆ་དང་ངེས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རིགས་འགྲོ་བས་དང་
 པོར་རིགས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རྒྱ་སྒྲོན་དང་འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་འཆད་པ་དོན་གྱི་
 གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ལ་བཤད་ནས་འདིའི་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྟོགས་

༡༥ མཚོ་ ༡༩༡/༡༥ སྐྱར་ སེར་ ༡༡༠/བ/༡ སྐྱར་ ༡༥ མཚོ་ ༡༩༡/༡༥ དང་པོ་ནི་
 སེར་ ༡༡༠/བ/༡ བསྟུ་བའོ། །སྐྱར་ལམ་

པར་བྱེད་པས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་སོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། བཙུག་ཁྱེད་ལྟུང་ཁྱེད་
 སེམས་དཔལ་བྱང་ཁྱེད་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་འདིའི་དོན་གང་ལགས། དེ་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་མ་དང་། བཙུག་ཁྱེད་ལྟུང་གིས་ཆོ་དང་ཁྱེད་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཁྱེད་སེམས་དཔལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་
 གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཁྱེད་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཁྱེད་སེམས་དཔལ་
 ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པའི་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ནས་མཐུང་སྟེ་སྟེར་ལམ་
 དང་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་དེར་བྱང་ཁྱེད་སེམས་དཔལ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཆོག་
 གི་དོན་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིས་ནི་རྟེན་པའམ་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཁྱེད་རྩས་
 ལུ་མེད་པ་རྩ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྟེ་འདུག་པའི་རྩ་མཆོན་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དངོས་པོར་གྱུར་
 པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེས་འབྲེད་
 བཞི་དང་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ཏེ་དུག་གི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའི་ཞེས་ནམ་པར་སྐྱར་ཏེ་
 རྟག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་མཁར་གཞིར་
 ལ་རྩ་བུ་གསུམ་གཞི་ལ་ལོ་རྟོག་ལྟ་བུར་ནི་མི་བསམ་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟེ་མཆོད་དུག་
 གི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་
 པ་རྩར་ཐོབ་པའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོད་ཀྱི་རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
 སྟེ་དཔེར་ན། རམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྩས་མེད་ཅིང་མེད་མིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་

དུ་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ།
 ཐུ་མ། མིག་གྱ། ཐུ་བརྟན། མིག་ཡོང། ཉི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 ཐུ་ལ་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྤར་སྤར་རོ། །འདིས་
 དངོས་སུ་རྟེན་དངོས་པོ་བ་བཀག་ནས་བྱགས་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་ཆོས་ཉིད་དོད་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་བརྟན་ཏེ་འདིའི་དཔེ་དགུས་དོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དགུ་མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ལམ་ལྟག་མ་དང་མཐོང་སྒོམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོག་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཞེས་ཉི་སྤང་ལས་གསུངས་པ་བརྟན་པར་བྱོལ། རྩོམ་འི་རྟེན་
 རིམ་ ཡང་དག་མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད། མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། གཞན་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་གནས་པ་ཉིད། ཆོས་ངེས་པ་
 ཉིད། ཆོས་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགུས་རྩོམ་འི་རྣམ་
 བྱང་གཟུང་རྟོག་མཆོན་ནས་སོ། །འབྲོད་པའི་རྟེན་ནི། ཐུ་མའི་སྐྱེས་བྱའི་ཕུང་པོ་ལྔ་
 དང་། དེའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེའི་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེའི་མིག་དང་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། དེའི་མིག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགུས་རྣམས་འཛིན་དགུ་མཆོན་ནས་སོ། །ཆོས་
 མཆོག་གི་རྟེན་ནི། ཐུ་མའི་སྐྱེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། སར་བྱིན། རྒྱུགས་
 མཐུན་། སྐྱབས་སོགས། ཕུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པའི་དཔེ་དགུས་བཏགས་འཛིན་དགུ་མཆོན་
 རས་སོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།

༡༥ གསེར་ཕྱང་སྒོམ་གྱི་གངས་ ༡༠༩ ཕྱང་ ༡༡ ལས་ (གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་ཆད།) ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དང་། ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནས་
 སྟོབས་སོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་བཞིས་མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་བཞི་མཆོན་ནས་
 སོ། ། སྟོམ་ལམ་གྱི་རྟོན་ནི། སྟེ་མེད། འགག་མེད། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད།
 འབྱུང་བ་མེད། མི་དམིགས་པ། ཀྱན་ཉོན་མེད། རྣམ་བྱང་མེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་བདུན་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་པའི་དཔེ་དང་། བེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་
 དཔེ་དགུ་ས་དགུའི་སྟོམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་དགུ་མཆོན་ནས་སོ། ། འོ་ན་སྟོམ་སྤང་གི་རྟོག་
 པ་ཡང་བཞིར་ཡོད་པས་དཔེ་བཞིར་རིགས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་ཆོན་
 བཞིར་བཅད་ནས་སྤང་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 དཔེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་དགུར་བྱས་ཏེ་སྟོམ་སྤང་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་སྟོན་དགུར་འབྲེད་
 ལ་མཐོང་སྤང་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པས་སོ། ། ། དེས་ན་ཉི་མུང་ལས་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དཔེ་
 དགུ་བྱུང་བས་རྟོག་པ་ཡང་དགུར་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ས་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ས་བཅུ་པ་བྱིན་ལ་བཞེད་པར་གསལ་ཡོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་དཀའ་ཁེངས་ཀྱི་ཀྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོར་
 བས་འདིར་བདག་གིས་བཤད་དོ། ། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མངོན་པར་འཆར་པའི་འོད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་སོ། ། སྟོང་

བ་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོག་
 རེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་སྤོང་བ་ནི། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ངན་པའི་གནས་མེད་
 ཅིང་ཞེས་སོ། །རེ་བཞིན་དུ་རེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་པར་
 གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ། རྒྱལ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ།
 རྒྱལ་པར་མ་གྲོལ་བ། གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཟིགས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །འདིར་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྡས་གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་ལྡས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་
 བ་བརྟན་ཏོ། །སྤར་གྱི་སྤོང་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་འདིས་ཤེས་སྐྱབ་
 སྤངས་པར་བརྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་དང་སྤོང་རྗེ་ནི། ཉི་མ་དང་ཆུ་བའི་འོད་ལ་གནས་
 མེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤོང་རྗེ་རིམ་པ་ལྟར་འབར་བ་དང་འདོད་
 པ་དག་གིས་སྤྲིད་པ་ཅི་སྤྲིད་པར་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བས་སྤྲིད་ཞི་གཉིས་ཀར་མི་གནས་
 པར་བརྟན་ཏོ། །སྤོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲོག་གི་འོད་ལ་གནས་
 མེད་ཅིང་སོགས་སོ། །འདིས་ནི་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཉན་རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འཕྲོ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་
 སྐབ་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། །རེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་ལ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ལྷ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་

དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགེ་ལེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོམ་ལ་གནས་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །ཐ་མ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ལ། དེར་འཇུག་པ་ས་བཙུ་ཐ་མ་ནའོ་ཞེས་སྒྲ་བཞི་མི་འཐད་དེ། འཇུག་
 པའི་དོན་དེར་གཞན་ཞིག་འཇུག་པ་རུ་མི་སྒྲུང་གི་ ཡེ་ཤེས་རང་གི་འཇུག་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འཕགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་རྩོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཉི་སྒྲུང་ལས་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་བཙུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཙུ་གསུམ་
 ཏུ་བཤད་པ་ལ་འདི་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་དགོས་པས་ས་བཙུ་པའི་ལམ་ལ་དེར་བཏགས་
 པ་དགོངས་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར་གདགས་གཞི་བགྲང་ལ་བཏགས་ཆོས་བཙུ་གསུམ་ལ་
 མི་བགྲང་རོ། །བཙུ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་
 སོ་སོར་བྱས་ནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་མིན་པས་ཉི་སྒྲུང་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་གཉིས་
 ཀར་གཉེན་པོ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས་བཙུ་གསུམ་དུ་མངོན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། བྲངས་ངེས། ས་མཆམས་

སོ། རྟེན་པོ་ནི། སྐབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་བཞི་པོ་རྣམས་སྦྱེད། རེ་ཞིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། རེ་སྦྱེས་པའི་འོག་ཏུ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་གོ། རེ་འོག་ཏུ་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱན་
 པོ་ནང་ནས་ཕྱང་བ་སྟེ་ཕྱར་འབྲེན་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་སྟོང་བཞིན་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྒྱན་པོ་ཕྱང་ནས་སྒྲོ་འཕར་སྒྲོ་ཡིགས་ཀྱི་བཅད་པ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤངས་ཟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སྦྱེད། རེ་ཡང་གཉེན་པོ་འོ་ཕྱོགས་སྦྱེས་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་དུའོ། རེས་མཉམ་ན་ལམ་གཉིས་སུ་མི་
 རུང་ཞིན། གཉེན་པོ་སྦྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་འགགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་
 བྱེད་གཉིས་རང་ནི་ལམ་གཉིས་མིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དངོས་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་འབྲུག་
 པས་སོ། སྤང་བྱ་འགགས་ཀྱི་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡང་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 མིན་ནོ། རེས་ན་གཉེན་པོ་སྦྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་འགགས་ཟེན་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་དང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱན་པོ་ཕྱང་བ་དང་
 སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ནི། ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པའི་དཔེར་སྒྲིག་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་
 འབྲེན་པ་དང་སྒྲོ་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་མཛོད་པས་སོ། རེ་འོ་

༡༽ མཚོ་ ༡༧༤/༡༧ རྟོགས་ སྟེར་ ༡༡༣/བ/༡ ཡིགས་ ༡༽ མཚོ་ ༡༧༥/༥ འགག་ སྟེར་ ༡༡༣/བ/༡ འགགས་

ཕྱིར་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་སྤངས་པའི་ཆ་
 ལ་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཉེན་ཆོས་སྐྱབ་པར་མི་རུང་
 བས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་འོག་དུ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བ་བྱ་འགགས་པར་ཞེན་པ་དང་
 རྩོན་པའི་ནམ་ཉིག་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱེའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྤོང་ན་སྤང་བ་གཉེན་
 དེ་དག་མི་དམིགས་པར་མཛོད་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་འོག་དུ་འཁོར་
 འདས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འདོར་ལེན་དུ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་
 མེད་ཉོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱེའོ། །རྒྱ་མཚན་
 བེ་སྤོན་གྱི་ཆེ་སྤོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་སྤོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་འོག་དུ་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེ་
 ནམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྐྱེའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྐྱེད་
 ན་ཏེ་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་འོག་དུ་
 གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་རི་རྩ་བོ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱེའོ། །ཐབས་གང་
 གིས་འགོད་ན་གཞུག་པ་ལ་ཞེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་སོགས་པས་ཞེམ་དགོངས་རྩལ་མ་
 གསུམ་དང་དགོངས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །

འདིའི་མཐའ་དབུད་པ་ལ་གསུམ། དགོངས་ཞེམ་དགོངས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར། གངས་ངེས་གང་ཡིན་བསམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོངས་པ་
 དང་པོ་ཞེམ་དགོངས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་

རོན་གཞན་དང་། རེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ།
 དགོངས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 པ་ནི། ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་པའོ། རོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྟེས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུ་ངེ་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པས་སོ། རྟུན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་
 སློན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤི་འཕྲོས་
 མ་ཐག་མི་སྦྱེ་ཡང་དུས་གཞན་ནའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ནི། དགེ་ཙམ་འགའ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྟགས་ལ། རྒྱུ་རྟུ་ཆོག་ཤེས་
 པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤང་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་དང་། བརྒྱུར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་བརྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་རོན་དུ་སྒྲག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་
 ཡོད་པར་བརྟན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤུམ་ཅུ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 རྣམ་གསུམ་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། རྟོག་དང་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་ཐུགས་སུ་མེད་པས་མཚན་
 ཉིད་དང་། གཞན་དབང་རང་ལས་མི་སྦྱེའི་གཞན་ལས་སྦྱེ་བས་སྦྱེ་བ་དང་། ཡོངས་
 གྲུབ་དམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོན་རྣམ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དབང་ལས་ལོགས་

གཉིས་པ་རྣམས་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནའི་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་གཞན་
 དུ་འདེན་པ་ལ་བརྟེན། རི་རྒྱད་དུ། རྟོང་པོ་མེད་ལ་རྟོང་པོར་གྲེས། བྲིན་ཅི་ལོག་
 ལ་ལེགས་པར་གནས། རྟོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོམས་
 པར་འགྱུར། ཁེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྟོང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་རོ། །ཁི་
 མོད་པ་ནི་རྟོང་པོ་མེད་པའོ། །བྲིན་ཅི་ལོག་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ལས་ལོག་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡུལ་རིང་པོར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ངལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་ལས། ཉན་
 ཐོས་དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་གདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་བ་ཉིད་ལ།
 རོ་དོ། རྩམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། ཁེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བཤད་སྐར་དུ། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡ་རོལ་ལ་ལྟོས་པར་ནི།
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྩམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡ་རོལ་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཁེས་
 སོ། །འདི་ལ་ལྷ་མ་རྣམས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་རྟོན་པའི་ཁེས་འཆར་
 པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྟོན་འདི་གཉིས་འགལ་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དགོངས་
 གཞི་མི་གཙོ་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །མི་འགལ་
 པ་ནི་དགོངས་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་གཉེན་པོ་ལ་རྩམ་དགོངས་སུ་བཤད་ཅིང་། རྟག་
 བརྟུས་སུ་བཤད་པའི་གཉིས་པ་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་རྩམ་དགོངས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ང་ཉིད་རྣམ་གཟིགས་སེམས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུས་པ་ལྷག་པའོ།
 དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འདྲ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་
 པ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་དགོངས་གཞི་གཞན་དུ་བཅལ་དགོས་པའི་སྐུ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་འབབ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་གཞིའི་ཕྱིར་མིན།

ནོ། འོ་ན་ལུང་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐས་ཟིན་ཚོད་དེ་ཚོག་དེའི་དགོངས་པ་མིན་པར་
 ལེགས་སུ་བཤད་ནས་འདི་ལ་བསམས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐ་བ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པའི་
 ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐད་ཀར་མི་སྟོན་པར་འབྲེག་པོའི་དགགས་བརྟན་པའི་
 དགོས་པ་འདི་འོ་ཞེས་དགོས་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟོ་ལྡེམ་པོ་འཕུལ་
 དག་ནི་འབྲེག་པོ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བརྟན་བརྟན་པའི་དོན་བརྟོན་པ་ནི་དགོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་ལ། བརྟན་པའི་སྐུའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་ཡང་
 མཐུན་ནོ། དེས་ན་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་གཉིས་དྲུག་དོན་གྱི་གཞུང་གཅིག་ལ་འཛོག་
 ཚུལ་ཐ་དད་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སོ་ཞེས་དང་། འདིའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། དགོངས་པ་ལ་ཕ་ལོ་ལ་གཟུང་བ་ལ་མི་སྟོན་ཞེས་
 པ་ནི་དེའི་ཆ་ནས་དགོངས་པར་མི་འཛོག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ལྡེམ་དགོངས་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 པས་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ལ་རྩེ་བར་གསལ་ལོ། ཁྲིཀ་བྱེད་དགགས་ནི་ཚུལ་འདི་ཅམ་
 ཡང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དྲུག་དོན་ཡིན་
 ཏེ། དགོངས་པ་ནི་སྐས་ཟིན་ལས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཅལ་དགོས་ལ། ལྡེམ་དགོངས་
 ནི་སྐ་ཇི་འཁོར་པ་མིན་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
 པ་ནས་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚོག་གི་ཚོགས་དང་ཡི་གེའི་
 ཚོགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྟོན་པ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། འོ་
 ན་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་བ་ལྡེམ་དགོངས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་དཔ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཇི་
 ལྟར་བྱེ་ཞེ་ན་ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱང་འགལ་

བར་འགྱུར་ལ། དགོངས་པ་དང་པོ་ཡང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ན་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱན་འགྲེལ་ལས། སྣ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་དེའི་
 དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྗེ་མ་པོར་
 དགོངས་པ་རྣམས་པ་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྗེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི་གང་དུ་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་
 པོར་བརྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་
 པོ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ་གསུང་རབ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་གསུང་རབ་དེ་ཐབས་
 དེར་འགྱུར་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་
 པ་ལྟར་མི་སྦྱག་པ། བུམས་པ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དབུགས་འབྱུང་རླབ་བགྱང་བ་
 སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོས་རྫོགས་པར་སྦྱོང་བར་བརྟན་པ་རྣམས་སྣ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ་དེ་
 དག་རེ་རེས་མ་ལུས་པར་སྤང་མི་ནུས་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་
 གཉེན་པོ་ནི་ཆེ་བ་སྦྱོམ་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
 གཉེན་པོ་ལ་ལྗེ་མ་དགོངས་སུ་འཆད་པ་མིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ལ་ལྗེ་མ་དགོངས་མི་སྦྱག་
 པ་སྦྱོམ་པ་སོགས་ལ་རྒྱན་གྱི་བཤད་སྒྲུར་དང་དེའི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །
 གཞན་དོན་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དེ་སྦྱེས་པའི་འོག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་མཆན་མ་མེད་ཅིང་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པར་གདུལ་
 བྱ་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའོམ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་སྦྱོའོ། །གཞུང་
 འདིའི་མཇུག་གི་འབྱུང་ཞེས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་

དེ། འདི་ནི་རྩ་བར་འདུག་པའི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་
ལས་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བྱ་ལས། སྡོན་གྱི་འཕེན་
པའི་དབང་དང་ནི། །རྒྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དཔལ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྒྲིན་པ་
ཡི། །དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་ས་བརྩུ་པ་ལ་གསུངས་པས་འབད་ཚེ་ལ་
ཆེན་པོ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡོད་པ་མི་འགལ་སོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་
སྟེ་པའི་རྟོགས་པ་འདིའི་རྟོན་འཆད་ཅེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱབ་པ་བརྩུ་གསུམ་པའི་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་བཤད་པའི་རྒྱུ་
གཞག་འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་སྦྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་
པའམ་འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་སྒྲུ་བའི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཞེ་
ན། །རིགས་ཕྱིན་བུད་རྩ་སྤྱི་མེར་འབྱུང་ནི་སྟེ་པའི་རིམ་པ་མ་འདོད་དོ། །ཆོག་གསལ་
ལས་ནི་སྦྱ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མཆོམས་གོང་འོག་ཏུ་བཞག་པས་སྟེ་པའི་རིམ་པ་མི་འདོད་
པར་མཛོན་ནོ། །རྒྱུ་གྱི་སྦྱང་བར་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཟུང་སྟེ།
སྦྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་རྟོགས་པ་འདི་དག་སྟེ་པའི་
གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་སྟེ་དང་ཕྱི་མ་བདུན་བྱེད་པར་
དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ལ་འཆད་མི་ལུས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་
ངག་བརྩར་མ་ཟད་བརྩུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྟེས་བུ་ཞིག་འཆོང་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཡུན་ཆོགས་སུ་སྦྱབ་ཀྱས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱར་མ་མཐོང་

མངོན་སྲིད་དུ་བརྟན་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་ཁུང་དུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་ནས་གཉེན་པོས་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་དྲངས་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་གཉེན་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་
 ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་ཐེག་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་བདུལ་ཏེ་སངས་རྒྱ་པའི་
 ཐུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ལྷ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །དུག་པ་ནི་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །བདུན་པ་དང་དགུ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བལ་བ་དང་། བལ་བའི་
 ཐོབ་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ས་འོད་བྱེད་པ་ནས་དུག་པའི་བར་རོ། །བརྒྱ་པ་ནི་ས་བདུན་
 པ་ལོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། མི་གཡོ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་རོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་
 ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་སྤྱི་བ་ཐ་མ་པ་ལོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་དོ་རྩེ་ལྷ་པུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱད་རྩེ་སྤྲིས་དུག་པ་ས་བདུན་པ་
 ཐུན་ཅད་དེ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་
 དགུ་པ་བརྒྱ་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་བྱད་རྩེ་སྤྲིས་བདུན་བརྒྱད་
 གཉིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཞག་ཆེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 བཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་སྤྲི་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་གོ་ལོག་དུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 པ་མེན་ལ། བྱད་རྩེ་སྤྲིས་བདུན་བརྒྱད་ས་སོ་སོ་ལ་བཞག་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པ་མེན་ནོ། །སྤྲིན་གྱི་མཁས་པ་དག་ག་ཡ་གོ་རི་ལས། དེ་ལ་ཤེས་པའི་ལམ་ནི་ས་དང་
 པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདུན་པའི་བར་དུ་ལོ། །སྤྱིང་བའི་ལམ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་གནད་གཅིག་པས་སྒྲིམ་
 ལམ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་། དེ་ནས་བཞི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་

༡༽ མཚོ་ ༣༥༩/༦ ཐེག་གསུམ་ སེར་ ༣༡༢/བ/༦ ཐེག་པ་གསུམ་ ༣༽ མཚོ་ ༣༥༩/༡༩ ཆད་
 སེར་ ༣༡༣/ཀ/༡ ཅད་

ས་འོག་མ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ས་དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 རྒྱུ་མེད་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གཅིག་ས་བརྩ་
 པ་ལ་སྟེ་ས་དེ་ལ་གཞན་དོན་སངས་རྒྱུས་དང་འབྲ་བརྩ་བཤད་པས་སོ། །བརྩ་གསུམ་
 པ་ནི་ས་བརྩ་ཐ་མ་ལ་བཏགས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཐ་མ་སངས་
 རྒྱུས་སར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་ས་བརྩ་པ་ན་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཉེ་བར་གདགས་
 མེད་གོས་སོ། །ག་ཡ་གོ་རི་ལས་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིག་རུང་སྒྲུང་ཡང་སྟོང་པའི་ལམ་
 བཤད་པ་མེ་འབྲིག་པས་ས་མཚམས་འདི་ལ་འོ་ལ་སྒྲིག་ཅམ་སྒྲུང་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་དགའ་
 བར་སྒྲུང་རོ། །ཅ་བ་རང་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་སྟེ་
 དང་ལྟག་མ་བདུན་ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་དྲུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཡོང་རང་དོན་དང་།
 ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། གཞན་དོན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་མོ་ཡང་
 གཉེན་སྟོང་ནི་གཉེན་པོ་སྟེད་པ་དང་སྤང་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཏུགས་པ་ནི་
 སྤང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེ་གཉིས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་མེན་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཞན་དོན་གོ་རིམ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མང་འ་
 བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུང་སྟེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་
 ཡང་འགྲུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བྱང་མེས་ས་བརྩ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐབས་འདིར་རིགས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །ཁོ་ན་
 ཞེས་པས་ཉེན་དངོས་པོ་བཞི་མེད་དོ་ཞེས་པའོ་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་

མེད་པས་ཞེས་ཏོགས་དཀར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་ཇི་སྤྲད་པའད་པའི་སྤྲུབ་པའི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ་སྤྲུབ་
 པ་བཞིའི་ཞེས་དང་། རིགས་བྱེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུབ་པའི་ཆོས་ཞེས་འཆད་
 པ་དོན་མིན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱེ་ན། རྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་
 མེ་མངའ་པའི་བར་གྱི་སྤྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ་ཏོགས་
 པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གང་ཡང་ཟླ་འོད་དུ་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྒོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུད་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་རིགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཞན་ཉིད་ནི་
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སྤེས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེལ་བཟང་པོའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་ཞེས་སྒྲིབ་
 དཔོན་འདི་འགོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉི་སྤྲང་ལས་ཀྱང་རྟེན་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་
 བས་དང་པོ་དྲོད་ལ་བཤད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་པ་སྤར་མདོའི་
 སྐབས་དེ་དག་དུ་བྱང་སེམས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ན་འདྲི་བས་འབྲེལ་བཀོད་པ་ཅམ་མོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་འཛོག་དགོས་ཤིང་། འོ་ན་གདམས་ངག་གི་སྐབས་
 ལུ་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་གང་ནས་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྤེས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་དགེ་འདུན་
 ཉི་ཤུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་

དེ་ནས་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་རྒྱུ་མ་ཉི་མའི་ཆོག་མཁན་མ་ཉི་མ་རིགས་
ཡོད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གསུམ་ཆེ་བས་དེས་དེ་མི་ཡིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་དང་བཞེན་པ་རོ་
མི་འཕྲོད་ལ། སྤྱིར་ལམ་ནས་སྒྲིམ་བུར་གསུམ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་འཕྲོད་པས་དེ་ནས་རིགས་
བཞག་གོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སྐབས་དོན་ནི་སྐབས་འདིའི་རིགས་ལ་གཉིས་ལས་བྱུང་
པར་ཅན་ནི་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟོག་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་ཏུ་བཤད་པས་དེ་དང་
བསྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོག་མཁན་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་གི་རྟོགས་མ་ཐོབ་པས་མ་བཞག་གི་སྟེ་
འདིར་བསྟན་པའི་རིགས་ནི་ཆོག་མཁན་ཡོད་པར་ཉི་སྒྲུང་དང་རྒྱན་སྒྲུང་གི་རིགས་
དང་སྤྱིར་ལམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤྱིར་བས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་
ཅན་དང་། རིགས་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆོག་མཁན་ཕྱིར་
ཀྱིས་ཅོད་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། ལུང་གི་དོན་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་
སྤྱི་པོ་སྒྲོ་དམན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་དོར་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱུ་ནས་དེ་ལ་ལན་
གདབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དོགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་
པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེས་བྱུང་པའི་བྱང་
སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་
དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་དབྱུ་མ་པ་འདོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
ན་སྟོགས་ཟེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འོན་ནི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་དང་ཉན་རང་ཁོ་ན་

ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་
 པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དབྱེར་
 མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རིགས་སོ་སོར་མ་ངེས་ལ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཅན་གྲང་མ་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་དོགས་པའོ། །ཁོ་ན་ནི་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་
 ངེས་པར་དམིགས་དགོས་ཞེས་པའོ། །རྟོགས་དཀར་སྤྱིར་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་རིགས་གཉིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་ངེས་མ་
 ངེས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་བྱང་སེམས་
 འབའའཁྱིག་རིགས་ཡིན་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རིགས་གྲང་འདིར་རིགས་
 སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །མཚམས་སྦྱར་འདི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པར་མི་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་དཀར་མཇུག་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 ཉིད་རིགས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱེངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རིགས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྩ་བུའི་ཞེན། འདི་ཐོག་
 མེད་ནས་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གནས་རིགས་སོ། །འདི་སྤྱིན་དགེ་རྩ་གོམས་
 པས་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རིགས་སོ། །འདི་རྒྱན་ཆེན་པོས་གྲང་མི་འཕྲོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཐེག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དེར་
 མ་ངེས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་རྒྱན་སྤང་གི་བཤད་པ་སྟེ་སྤང་མ་དང་དོན་ལ་
 བྱད་པར་མེད་དོ། །འདིར་རྒྱས་པའི་རིགས་དབྱེར་མི་རུང་པར་བཅད་པ་ནི་རིགས་གང་
 ཡིན་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བསམས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་ནི་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་རུང་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དོགས་པ་རྟོག་གི་རྒྱས་རིགས་དབྱེར་ཡོད་པར་

བརྟན་མི་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྟན་བཅོས་དང་། འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་ལན་ནོ།།
 དང་པོ་ནི། མ་སྟངས་འདོགས་སོ། །གང་དུ་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཉིད་དུ་འོ། །གང་
 ན་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན། དེ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་
 རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །སྟེད་པའི་རྒྱུ་འཕམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 འཕགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་སྟོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་ན། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་
 པ་ཅམ་ལ་རྒྱར་བཏགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་བྱམས་པའི་མཁྱེན་
 པས་གཟེགས་མོད་ཀྱང་མ་བཞོད་ཅེས་པ་ནི་རིགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་རྒྱན་འདིར་ཆོག་གིས་
 མ་ཟེན་པས་སོ། །འདི་ནི་ཉི་ལྔ་ལས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྟོན་པ་དེས་ན། འདིར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་
 རྟོ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་དཔོན་གྱིས་བཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་ལས།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་རིགས་ཆད་མི་འདོད་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་འདོད་པས་ན། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་ཐ་
 དད་པར་འཐད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རིགས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འདོད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་ལས་རིགས་བྱེད་པར་ཅན་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔེ་འོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དཔེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་མིན་

ལ་དུ་བྱུང་པར་དུ་ཉན་ཐོས་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་
 འདོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཕྱེ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤད་
 དགོས་པ་ལས་མཛོད་དུ། འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་རིགས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་
 པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞིན་བྱེད་ཡོད་དེ་དེ་དག་མ་ཆགས་པ་དང་དབང་པོ་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པས་སོ། །གཞུང་འདི་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ན་ལོག་གི་ལན་དང་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕྱོགས་སྒྲ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ལན་གྱི་དོན་ཡང་དམིགས་
 རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པས་རིགས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེས་པ་ཡིན་རྟེ། རྟེན་ཆོས་ཐ་
 དད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལ་བཤད་དགོས་
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་བྱིན་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
 རྟེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དེ་དང་
 འབྲས་བུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་
 ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ན། བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཉན་ཐོས་སོགས་
 ཀྱི་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་སྡེ་ལས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་
 ལས་སྒྱུར་ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
 སེམས་རྒྱར་བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་རིགས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་

སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྟེ་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་དངགས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་ལ་གསུམ་པས་སྒྲ་མ་ལས་ལན་གཞན་དུ་སྟོན་ནོ། རྩ་ཆོག་
 གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེས་མཆོན་པའི་དོན་བརྟན་
 པ་ལ་དགོངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། རྟེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་རྟེན་དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེད་པ་འཕྲུལ་
 ཏེ། མདོར་ན་རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་རབ་
 འབྱོར་ཐ་གསུམ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ཐ་དད་པར་བཏགས་ཞེས་པའོ།
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་དེ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་འབྲས་
 ཟུལ་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་བྱ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དམིགས་བྱའི་རྟེན་རྒྱ་རིགས་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཉེར་ལེན་འདིམ་པ་གཅིག་ལས་མདོན་པར་བྱབ་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱིན་མེ་ལྷེ་གཅིག་
 གིས་སོ་བཏང་བར་བྱད་པར་མེད་པའི་རྟེན་སྟོན་བྱམ་པ་དང་སོགས་པས་སྦྱང་བཟེད་རྣམས་
 བརྟེན་པ་བཅུད་སྤང་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་སྟེ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་བྱམ་པ་ཞེས་ཐ་དད་པར་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། རྩ་ཆོག་དང་རད་
 ཀེར་གྱིས་སྤང་ཅི་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བཅུད་ཐ་དད་པའི་
 དབང་གིས་བྱམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཇོག་ཅིས་པ་ལྟར་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་

༡༥ མཆོ་ ༡༦༡/༩ སགས་ སེར་ ༡༣༣/ན/༡ སོགས་པའི་

བས་བྱམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་དང་རྟེན་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིགས་ཐ་དད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོས་ཞིང་། ཆེན་པོ་དུ་བཞུགས་པ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བཞུགས་པ་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོས་ཞིང་མཁའ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་དཔེར་མཛད་དོ། །འབྲུག་རྒྱ་སྒྲིམ་ནི་རིགས་དེ་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐ་མི་དད་པར་བརྟེན་ནས། འོ་ན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཅེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་རང་གཞུང་ངོ་། །འབྲུག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་བརྟེན་པའི་ལན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ། ཆོས་བཞེས་ཀྱང་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། འདི་ནི་གཞུང་གིང་འོག་དང་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་དུ་དམིགས་པ་སྟོན་ནོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། རིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་དང་། དེ་དག་གང་ཡིན་དེས་པས་དེའི་ལན་དུ་སྟོན་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ལས་རྒྱུ་དང་པོ་དང་པོས་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པས་ཅུང་ཟད་བཞད་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ཅུ་ལྔ་ཟད་

དམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་
 དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན་
 བརྒྱ་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རེ་ཞིག་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་
 འཆད་དོ། །ཁྱིར་ཞེས་པ་ནི་འདི་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་སོ། །རྟོགས་
 དཀར་ཉམ་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སྦྱར་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། ཉམ་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སློག་གཅོད་པ་དང་སོགས་པས་ལྷག་དགྲ་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་སོགས་པས་ངག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲུང་བཞི་དབང་པོ་ལུང་། རྟོགས་དཀར་མཐའི་སོགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་
 པ་བར་པའི་སོགས་སྐྱ་མེད་པ་ལྟར་དག་གོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་དང་། འོག་
 མ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་གཞི་བཟོ་དདོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དགེ་
 བ་ཞེས་པར་གེས་པ་དང་། མར་གེས་པ་སོགས་དང་། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་བཤད་ཀྱང་
 མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རེ་གསུམ་
 ལ་དམིགས་པ་དེའི་འོག་དུ་དབྱེ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ཡང་ཅ་པའི་གྲངས་
 བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་སྟེ་བྱུང་བཞིར་
 བྱེ་བཞིན་གྱིས་སོ། །རྒྱན་སྤར་དུ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་དགེ་བ་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་སེམས་པར་བཤད་དོ། །རིགས་བྱིན་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ས་བོན་རུལ་བ་དང་འདྲ་

བས་དེ་དོར་པའི་ལྷག་མ་དག་མི་དག་གཉིས་རེ་རེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་
 ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཕུང་མོ་བཞི་ཉིད་ཅེས་འཆོད་པ་ནི། ལྷག་མ་དང་བཞི་
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་མ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱིར་ནི་
 རགས་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་དང་བདེན་པ་མ་
 མཐོང་བ་དང་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་
 སུ་འཛིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུད་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་སྤྱི་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་དག་བཅུ་བསམ་
 གཏན་ཆོད་མེད་གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ལྔའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 བྱིས་བརྩམས་པའི་ཆ་ལ་བཤད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་འཕགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ཚོས་སོ་བདུན་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་དབང་
 བོ་གསུམ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་མཐར་གནས་དགུ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཟག་བཅས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་འདུན་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ཕུང་མོ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའི་སྟེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་བསམ་གཏན་ཆོད་མེན་
 གཟུགས་མེད་རྣམས་སོ། །ཟག་མེད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་སྟོང་འབྲེལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཀུན་བརྩམས་ལས། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དྲོད་། ཟག་

༡༽ མཚོ་ ༡༥༡/༦ དེས་ སྟེར་ ༡༡༡/ན/༩ དེ་ལ་ ༡༽ མཚོ་ ༡༥༡/༩ སྟེར་ ༡༡༡/ན/༥ བཅོན་
 ༡༽ མཚོ་ ༡༥༡/༡༩ སྟེར་ སྟེར་ ༡༡༩/བ/༡ སྟོང་།

པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་
 བཞུགས་ཞེས་ཟག་པའི་སྒོ་བྱུག་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། མཛོད་ནས་དམིགས་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 མ་བཅས་སུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཟག་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་འདོད་པས་མི་མཐུན་
 མོ། འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རྣམ་མ་གཉིས་ཆོས་
 སོ་བདུན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རོ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་འགོག་པ་གཉིས་ནས་མཁའ་ནམས་སོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཕལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་
 མངོན་གཤམ་ལྟོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྟོབས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་མང་འཕྲོད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྟོབས་བཅུ་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ནི་འདིར་ཆོས་སུ་བཟོད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་
 གཙོ་བོ་བཟོད་ལ། མི་འཛིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་
 ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་མདོ་ནས་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་
 མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ནམས་བཤད་ཅིང་། ལེ་བརྒྱད་
 མར་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་སོ་སྐྱེ་དང་ཐུན་མོང་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་སྟོབས་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པར་གསུངས་པས། དེ་
 ཞེས་བྱུང་ཅམ་དུ་མངོན་ནོ། །ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་འདི་ཆོས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

པ་གཉིས་ལས་ཉི་ལྔ་དང་ལས་བྱི་མར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་སྤྱིཔ་པ་མ་ལུས་པས་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་སོ། །འོག་གི་སོགས་
 པ་ཞེས་པ་སྐར་བཤད་པ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་མཐར་སྐར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱེ་མཆེད་
 དང་གཟུགས་མེད་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་དང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་
 སོགས་དང་། སྤོང་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོགས་
 ཁོངས་ནས་ཀྱུ་ལན་ཏས་བཏོན་པ་ནི་གིན་ཏུ་ལེགས་ལ་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ལས་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་གོ། །རྒྱན་སྐར་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་སྐར་སྐར་
 ཞིང་འོག་ཏུ་སྦྱི་ལ་སོགས་སྐར་མེད་པས་དེར་སོགས་སྐར་འབྲུང་བ་ནི་མ་དག་པ་མིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཇི་ལྟར་དམིགས་ན། སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན། དང་པོར་བྱང་སེམས་ལ་བདག་གི་སྒྲུང་བྱ་དང་དོར་
 བྱ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྒྲི་སྦྱེ་ལ། དེ་ལ་རྟོས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་
 མོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བྱ་ཉི་ཤར་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་དང་བྱིས་སྒྲུང་བྱ་གང་སྟེ་
 པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་མ་
 དེའི་སྐར་བྱ་དང་ངོ་པོ་གང་སྟེ་མ་པས་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སེམས་སོ། །ཡང་
 ན་དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱ་རེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་
 ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱ་གཏན་དུ་བའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཟག་མེད་དེའི་དམིགས་
 པ་གང་སྟེ་མ་པས་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་དང་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་

ལ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་འདུས་བྱས་བཞག་ནས་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་
བྱ་ལ་བྱན་མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། །འདུས་བྱས་ལ་
དམིགས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བས་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་བརྟན་ཏོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་
སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ནི་དང་ཕལ་ཆེར་དང་མཐའ་དག་ཏོགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་
པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ་ཏོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པའི་དོན་
ལས་དང་པོ་པས་ཞེན་བཅས་དང་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་མེད་དུ་དམིགས་པའི་རང་ལྷགས་
དང་། དང་པོར་དགེ་བ་དང་མཐར་སྟོབས་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཞན་
ལྷགས་གཉིས་བཤད་པའི་བྱི་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་སྒྲིབ་གི་
དགོངས་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བླངས་པ་ལྟར་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཏོགས་པའི་སྐབས་
པའི་ཉེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་སྟུང་པ་ལ་དེ་བརྟན་པའི་བྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
འཆད་དོ། །མདོ་འབྲེལ་ནི། སྒར་བྱང་ཆེན་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱ་འདུག་པའི་རྩ་མཆན་
དྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་གསུངས་པར་གཞི་དུ་འཛོམས་
གཉིས་ལས་སོ། །ལན་ཡང་བཅོམ་ཅན་འདས་དང་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་འདུག་པའི་རྩ་མཆན་བཤད་པས་རིམ་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་གསུམ་
གསུངས་པ་གང་པོས་དེའི་རྩ་མཆན་གསུངས་པས་ནི་སྐབས་པ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་དོ། །

༡༥ མཚོ་ ༡༧/༡༨ ཟླ་དེ། སེར་ ༡༧/བ/༡ ཟླ་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་རང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་རང་འབྱུང་
 རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་གང་ན་ཆེད་དུ་གཉིས་པར་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་མཆོག་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་
 གང་ན་སེམས་དང་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ནི། རྗེ་རྩེ་བྱ་
 ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ནི། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་
 པའོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཟླ་འོད་དང་དག་ལྡན་གྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་བྱས་ནས་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆེན་
 པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་བྱུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སློན་ནས་དེར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་སུ་བདགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཉིད་ཀྱི་འོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བྱུང་དུ་བཤད་པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་མི་དམིགས་པའི་སེམས་དང་། ཉན་
 མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཆེད་པ་དང་དངོས་
 པོ་སྤྲོ་མོ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཆེན་པོ་གསུམ་མེད་དེ་ཞེས་དགོངས་སོ་ཞེས་རྟོགས་དཀའ་འཆད་
 དོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་

སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། བདག་
 ལྟ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྟ་བའི་བར་ནམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྦྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།
 དང་པོ་ནི། རབ་འཕྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་
 ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ།
 དེའི་འོག་དུ་མདོ་ལས་རིགས་དང་བརྒྱད་པ་འབྲས་གནས་བཞི་རུ་རྒྱལ་སེམས་དང་པོ་
 བསྟེད་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་པར་ལ་ཡུང་པོ་དང་སྡེ་ཆེན་
 པོར་བཤད་དོ། ཉེ་ལ་ཡུང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྡེ་ཡིན་
 པས་སྡེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཆད་དོ། འོ་ན་ཆེན་པོ་དང་པོ་འདི་མཆོག་ཉིད་དམ་ཅེས་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མདོ་ལ་མི་གསལ་ལོ། རྟེན་པ་ལྟར་ན་བྱེད་མཁན་
 བྱང་སེམས་ཡིན་པས་འདི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་ས་མཆོམས་དང་འགལ་
 ལོ། རྟེན་པ་ལྟར་ཡང་ཆེན་པོ་འདི་མདོར་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་ཅེན། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམས་ལ་སྦྱེ་བས་ཁོ་བོས་དེའི་
 ལན་བཤད་པར་བྱའོ། ཉེ་ལ་དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་གཡུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་ཅམ་ཡིན་པས་དེར་མི་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཆེན་པོ་གསུམ་སྦྱུབ་པར་བྱེད་ཆོས་གསུམ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་

འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པོ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 བཞུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ལྟར་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་
 བཞུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཉི་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་^{༡༥} ལྷུ་པའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་དོ་རྩེ་ལྷུ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 དང་པོ་ ལྷུ་པའི་ཆེད་སེམས་ཀྱིས་དང་། མི་སྐྱལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དང་། སུན་བདེའི་
 སེམས་ཀྱིས་དང་། ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་དང་།
 རྣམ་བུར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་མཛད་ནས། ཉི་སྒྲུང་ལས་སེམས་དེ་རྣམས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ལ་མཛད་ནས་ཆེན་པོ་དང་པོ་ལ་
 བློ་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་
 བློ་སེམས་ཆེན་པོས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲེང་ནས་བཤད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་མི་བཤད་
 དེ་སེམས་རྣམས་ནི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་དེས་
 པར་འབྱུང་ས་དང་པོར་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ལྟར་བྱངས་པའི་
 ལུང་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་ཆོས་དུག་པོ་རྩེ་ལྷུ་པའི་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་

༡༥ མཆོ་ ༡༥/༡༢ མདོ་ལྷུ་པ་ སེར་ ༡༡༥/བ/༩ མདོ་ལྷུ་ལྷུ་པ་

ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་ཅི་སྤྱིད་པར་གོ་གྱིན་ཏེ་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་ཅིང་བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མཉམ་ཁིང་དེ་དག་
 ཐེག་གསུམ་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་འདས་
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་
 དུག་ལ་སྦྱད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་དོན་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་རང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་སོགས་དང་ཉན་
 རང་གི་སེམས་མེ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་
 མེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཅིང་མི་གཏོང་ལ་དེས་སྒྲོམ་པ་མེད་པའོ། །ལྔ་
 པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །དྲུག་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་ཁིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་
 ལ་མོས་པའི་སེམས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སེམས་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མདོ་འགྲེལ་གྱི་
 ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། ལྟ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤང་
 བའི་སྤང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བགྱིད་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བགྱིད་དེ་དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱིདོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་

སེགས་ནི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པའོ། །ཡུང་པོར་ལྷ་བ་སེགས་ནི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་བྱང་
 སེམས་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ནས་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་
 ཏོ། །ཞེས་གནོད་འཛམས་གཉིས་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་
 མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་
 སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྤང་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བའི་གངས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱིའོ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་སྟེ་བྱུང་བར་རོ། །
 དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བཡིན་
 ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མདའ་སྟོང་སྟེར་བ་དང་འབེན་ལ་ཤོག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟེན་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ལན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ངོ་པོ་འཆད་དོ། །གང་གི་ཆེན་སྲུང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དམིགས་པ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམས་བརྟེན་ཟིན་ནས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་ངོ་པོ་དང་། སོ་སོའི་
 རོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་དང་། སྟེར་བའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་

ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་མེས་སྲི་ཐོབ་བྱ་ནི་གང་། ཐོབ་བྱེད་ནི་གང་།
 དེའི་གོ་ལ་ས་ནི་གང་ཞེས་དེ་དག་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 ཡུལ་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་འོག་ཏུ་འབྲེལ་ལོ།
 དེ་ཡང་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྟོམས་པས་དྭ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བས་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱན་
 སོགས་སུ་མགོ་མིག་མ་བཏོད་པས་སྤྱིའི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་སོགས་
 པ་མངོན་རྟོགས་སྤྱིར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་རྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་སྟེ་སོ་སོར་མར་ཕྱིན་
 ཏུ་གཤི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཕྱིན་ཏུ་གཤི་ལ་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་
 ཏུ་གཤི་ལ་འབད་ཚེ་ལ་ཞི་པའི་རྣམ་པས་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོའོ། །དེ་ཏུ་གཤི་ལ་རྣམ་པ་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དྭ་རྩེ་ཆོས་གཞན་དང་སྟེལ་ཞིང་རིམ་ཅན་དུ་སྟོམ་པའི་
 བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུགས་པའོ། །དེ་དག་རེ་རེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་ནི་
 གླད་ཅིག་མའི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་རྟོགས་བདུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁུན་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅེ་
 རོ། །མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐོག་པ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་བྱར་འཛོག་
 ལ། ཆོས་སྤྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གངས་ཅན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 བ་ཆེན་པོ་བྱང་ལེ་འཆད་དེ། །འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྲི་ག་

༡༥ མཚོ་ ༡༢༡/༡༥ གྱིས་ སེར་ ༡༡༤/བ/༡ བགྱིས་ ༡༥ མཚོ་ ༡༢༡/༡ ཕྱིན་པ་བ་ སེར་ ༡༡༤/བ/༡ ཕྱིན་པ་ཆེ་

རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་
 བར་དོ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་དུང་གཅིག་པུ་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འོ། འདི་
 ཡང་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡུལ་གང་ལ་འདྲུག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་སྐོས་ཏེ་ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཅོད་དོ། ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཏེ་
 གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། སྤྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མཆོད་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱབ་
 པས་དེའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅན་ནི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཅི་བ་དང་པོ་དང་། སྤྱིར་ཞེས་སྐོས་པ་དེ་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་མཛད་
 བས་སྐྱབ་པ་དང་པོ་དང་ས་བཟུང་ཞིང་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ནམ་པ་ཀྱན་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་སྐོས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་
 རྟེན་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། ཡུལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་
 གི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅན་ནོ། སྤྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་བཞོད་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་ནི་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་བཞི་འི་གནས་སྐབས་ན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡང་འདིས་དོན་གྱིས་
 མཆོན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དྲིན་ལས་རྟེན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་
 མཆོན་དོན་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་འོ། འོན་འདི་ལ་སྐོབ་དཔོན་རིགས་ཕྱིན་ནི་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཏེ་བདེན་བཞི་ལ་སྐོས་པ་ལ་སྤྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་

དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཆོས་དབྱེངས་ལ་གནས་པའོ། །མངོན་རྟོགས་བཞི་ལ་མངོན་
 རྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་རེ་རེའི་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱིའི་མངོན་རྟོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་
 རན་ཐུར་གྱིས་གསུང་དུ་བརྟག་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྩན་སྒྲུབ་
 གི་བཤད་པ་འགོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཡང་འདྲེན་རྒྱ་མ་བྱུང་སྒྲུབ་དོ། །ཆོག་
 གས་ལ་ལས་ནི། སྒར་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ལན་མང་དུ་བྱུང་བས་དེ་ནི་དེའི་
 མིང་ཅན་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ལན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་འདིར་དོན་ནི་འདི་སྐད་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བྱོད་གྱིས་ངེས་པའི་སྐྱབ་པའི་ངོ་པོ་དེ་ནི་མདོར་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཇི་སྒྲུབ་ཞེ་ན།
 གོམས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྟོད་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་ནི་སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་ངོ་པོར་བཞག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མཐུས་དགེ་
 བ་སྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་མར་ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་དང་ཐུན་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་
 སྐྱབ་པ་དུག་ནི་སྐབས་སྟག་མ་བཞི་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་སྐྱབ་པ་བཞི་
 དང་སྐྱབ་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། བཞི་ནི། གོ་འཇུག་ཆོག་གསེས་སོ། །དུག་ནི་གོ་སྐྱབ་
 དུག་གོ། །དེས་ན་གོ་སྐྱབ་ནི་དང་པོ་གསུམ་དང་སྟག་མ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ལ་འཇུག་སྐྱབ་སོགས་གསུམ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་དགོངས་

ནས་ཇི་བཅུན་གྱིས་སྐུབ་པ་བཞི་ཉོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྐུབ་པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་འཕ་
 ཟུན་མོང་དུ་ཉོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་ཇི་བཅུན་གྱི་
 ཞལ་ཐུན་ནི་གོ་ཆའི་སྐུབ་པས་སྐུབ་པ་གཉིས་ཀ་བརྟན་ལ། ལྷག་མ་འདུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྐུབ་པ་དང་པོའི་ཞེས་དཀོངས་པས་དུས་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་འདི་སྟར་གྱི་རང་ལུགས་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟངས་
 འདིའི་ཇི་བཅུན་ནི་བུམས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟར་འཆད་
 པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྐུབ་པ་བཤད་པས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐུབ་པ་བཞི་ནམས་ཉོན་ལ་སྤྱི་མས་
 ནི་གོ་སྐུབ་བརྟན་ཏེ། གོ་སྐུབ་ནི་ཕྱིན་དུག་སྟེད་པའི་སྐུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཐུ་
 མས་སྐུབ་པ་གཞན་གསུམ་བརྟན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་སོ། །འོན་འདིས་
 སྐུབ་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 གོ་མས་པའི་མཐུ་ཡེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་གོ་མས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་འདྲིས་མ་འདྲིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་། མངོན་རྟོགས་བཞིའི་ལམ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 འདིས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་དང་པོར་ཉི་ལྔར་ལས་
 གསུངས་ལ་དེ་སྒོའ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ་བཀོད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་ཐུན་སྟངས་
 ལས་དྭ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་བྱ་བ་ཡོད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་མངོན་རྟོགས་བརྟན་པ་ལ་སྐུབ་པ་མི་འོང་བའི་རྟོགས་དཔྱིད་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཉིད་ཆད་མའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་ལ་གོ་བཤོས་པ་དང་། ལུགས་པ་དང་། ལུགས་

པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་།
ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ ཕྱིན་དྲུག་གི་རང་མཁེན། བྱངས་ངེས་པ། གོ་
རིམས་ངེས་པ། སྐབས་པའི་ཚུལ། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ། སྐྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་༥ ཕྱིན་པ་ནི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་པའི་ལྟོན་ནོ། །ཆོས་པའི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སེར་སྣ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་
པ་དང་། གང་འདོད་པ་ཕྱིན་པས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་པས་བསྐྱས་
ནས་ཐེག་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་
སེམས་དང་། མི་འབྲུག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་།
ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་པའི་ལྟོན་ནོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་
ཀྱི་ཡིན་ལ། འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་སྒྲར་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པ་བཟོད་པས་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དང་གང་གི་གྲོགས་བྱེད་པས་དང་། སྤྱལ་བ་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱལ་པས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པས་འདོད་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། ཕྱིན་པ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྦྲིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་
དུ་བྱེ་བས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཟང་ཟང་མི་འཛིགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་སྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞོད་

པ་ལ་^{༡༥}ཇི་མི་སྐྱམ་པ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གོ་ཆ་
 སྒྲུར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །ལྔ་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས། ཡོན་
 ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །དྲུག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་པ་ལ་དྲུག་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཡོངས་སྒྲིད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་བླིམས་ལེན་ཞིང་དེ་གཤེ་བ་ལ་སྒར་
 མི་གཤེ་བ་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པས་སྤྱང་བས་ཚུལ་བླིམས་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་མོ། །ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེས་སོ། །བཙུན་
 འགྲུལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་པས་གསུམ་ཆར་ལ་གཏོགས་ཏེ། རྒྱན་ལས། བསྐྱེད་
 གསུམ་དབང་དུ་མངོན་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དྲུག །ཡང་དག་བཤད་
 དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 གཏོགས་༥ ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་ལས། རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྒྲེ། །དམན་
 དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཡོངས་སྒྲིད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་བླིམས་
 ལེན་ནོ། །ཚུལ་བླིམས་དང་ལྟན་ན་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ལྟན་ན་བཙུན་འགྲུལ་ཚོམ་
 མོ༥ ་༥ ་བཙུན་འགྲུལ་བཙུན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེའོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་སོ། །དམན་མཆོག་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་དམན་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་བཟང་
 བའོ༥ ་༥ ་རགས་ཕྱིའི་རིམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་
 ལ་དེ་དག་ཆེས་དགའ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་།

ཡང་སྲིད་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་འབྲུང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན་། །ཤེས་
 རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །བཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་སྦྱོར། །ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། །ཡང་ན་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་དམ་པ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པས་དངོས་པོ་དམ་པ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། །འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་བེན་པས་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ། །བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོ་བ་དམ་པ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 དག་པར་བྱས་པས་དག་པ་དམ་པ་སྟེ་འེ་ཡང་དམ་པ་དྲུག་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་གཞུང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་རོ། །ལུ་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྲེང་
 བ་ལས། །སྒྲིན་མས་ཡོངས་སྦྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་
 པས་བཞིད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་ཆོ་ཡིས་གྲོལ། །སྤྲིང་བཙེ་བས་ནི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །
 བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་
 བྱབ་པའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། །རྒྱན་ལས། །དབུལ་བ་འདོར་བར་
 ཐུད་པ་དང་། །བསེལ་བ་སྐྱོབ་དང་སྐྱོ་བཟོད་པ། །མཚོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་
 དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་སྐར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
 ཕྱེན་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྒྲུབ་པ་བཞིར་འགྲུར་

༡༥ མཚོ་ ༡༣༦/༡༤ མེད་ཡིན། སྤེའ་ ༡༩༡/ན/༡ མེད་མིན།

ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་གོ་ཆའི་སྐུབ་པ་གསུངས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་
 ལས་འདི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལམ་སློམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་དུག་རེ་རེར་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་གོ་བྱོན་ནས་བསྟན་བརྒྱལས་¹པའི་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱིས་མི་ཕྱགས་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་གོ་ཆའོ། །སྐུབ་པ་འདི་བཞི་
 གང་དུ་སློམ་ན། གོ་ཆའི་སྐུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟུན་ནས་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོགས་ཀྱིས་²དང་། འདུག་སྐུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་³ཆོས་མཆོག་འབྲང་
 གི་བར་གྱིས་དང་། ཆོགས་སྐུབ་དང་པོ་བཙུ་བའི་མཐོང་ལམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་
 བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་དང་། ས་དང་པོའི་ཆོགས་དང་མཐོང་
 སྤངས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐུབ་ནི། - མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་⁴དང་། ས་ལྟག་
 མ་དག་དང་སློམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྐུབ་ནི་སློམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོས་དང་། དེས་སྐུབ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ས་བརྒྱུ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་
 དང་པོ་ཐོབ་པའི་མཆོམས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རིམ་པས་སྐུབ་
 པ་ནམས་ལམ་ནམས་དང་སྦྱོར་བ་ཉི་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཉོགས་དགར་
 ནི་ལམ་བཞི་དང་སྐུབ་པ་བཞི་སྦྱོར་ཚུལ་འོག་ནས་སྐུབ་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་རིམ་
 པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ལྟར་གྱི་སྦྱར་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འདུག་པའི་སྐུབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་

1) མཆོ་ 122/14 སེར་ 113/3/1 བརྒྱལས་ 1) མཆོ་ 122/14 ཀྱིས་ སེར་ 113/3/1 ཀྱི་ས་

2) མཆོ་ 122/14 ཀྱིས་ སེར་ 113/3/1 ཀྱི་ས་ 3) མཆོ་ 122/14 ཀྱིས་ སེར་ 113/3/1 ཀྱི་ས་

བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་ནི་བརྟེ་བ་ནས་བརྟེ་མས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཤས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ལུང་
 འདི་བྲངས་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱབ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་ཞེས་སོགས་བཤད་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་འགྱུར་རྒྱུད་དུ། བརྒྱད་
 པ་དང་མངོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། མངོན་དུའི་དོན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སུ་དང་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བྱུང་མེད་པས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཆོག་གསལ་དང་། ཤར་འབྱུང་གིས་ལམ་བཞི་དང་སྐྱབ་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་
 སྐྱར་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཨར་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤར་ལྟར་བཤད་པ་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཀང་པོས་གསོལ་
 པ་༥ བཅོམ་ཁྱན་འདས་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ། བཅོམ་
 ཁྱན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ལ། དེ་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ་དེའི་སྒྲུད་དུ་བྱང་
 ཆེན་ཞེས་བགྱེད། །ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་པོས་བཤད་

པ་དང་། སྒྲིའི་ཕྱས་ཅི་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆ་བགོས་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་
 རྟེན་མོར་ཡང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཉི་ཆེ་གོ་ཆའི་མཚམས་སྒྲུབ་
 དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་དོ། །གང་ན། གོ་ཆ་སོགས་སོ། །གང་ལས་ན། ཡུམ་
 མདོ་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། དུག་ཚན་དུག་གི་དབྱེ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་སོགས་དུག་ཅི་
 བཞིན་དུ་སྤེ་གངས་ཚང་བར་འོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རྒྱད་ཕྱེད་སྒྲིན་པ་དང་
 སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རྣམ་པ་དུག་ལ་སྤེ་དུག་ཏུ་བསྐྱུ་བྱ་སྒྲིན་སོགས་དེ་དག་སྐྱད་
 རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་དུག་བསྐྱས་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་རྒྱུར་ལེགས་ཀྱི་འགྱུར་
 གསར་ལས་དེ་དག་སོ་སོར་ཞེས་པ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བསྐྱགས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། བེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་པ་
 ལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོན་པ་དང་སྒྲེགས་བས་བྲིས་ཏེ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་།
 སོགས་པས་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་མི་འཛིགས་
 པའི་སྒྲིན་པ་དང་། རྟོར་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་དག་པར་
 གཏོང་བའི་ཟང་ཟང་གི་སྒྲིན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པའི་གོ་
 ཆ་ལ་གནས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་རང་གཅིག་ཕུ་དུལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་སོགས་
 པས་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། སྟོང་མོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཤེ་བ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོའི་བཟོད་པ་དང་དགེ་བ་འདོད་པའི་
 འདུན་པ་དུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་

དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དགེ་ཙ་
 རྟོགས་བྱང་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྡོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་ལྡན་ལ་དེའི་ཆོ་སྤྱོན་བྱ་
 དང་སོགས་པས་ལེན་པོ་གཏོང་བོ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། གོ་རིམས་བཞིན་ནི་རེ་རེའི་མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པ་སྦྱར་བའོ། ཉི་ལྔ་དང་ཆུན་ལྔ་དང་དུ་ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པས་དགེ་ཙ་བསྡོམ་བ་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་པས་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་རོ། གཞན་དང་འཛོམས་གཉིས་སུ་སྦྱིན་
 པ་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམ་བ་སྦྱིན་པའི་
 གོ་ཆ་དང་། དེའི་ཆོ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བཙོན་པ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམ་བ་དང་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་
 བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའོ་ཞེས་འཆད་དེ།
 གཞན་གཉིས་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་ལ་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་དུག་
 ཆང་བར་སྦྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་དུག་ལྡན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །འདི་དག་ལ་ལེ་བརྒྱད་མར་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
 སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་པ་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་འདྲ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་
 ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་དགེ་ཙ་བསྡོམ་བ་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་པོ་དེས་ཆོ་སེམས་
 སུ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་བཞད་ཅིང་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར་ལྷ་ཀའི་ཤེས་

རབ་བསྐྱོ་བ་ལ་བཤད་ལ་གཞན་ནམས་ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་སྒྲིན་པ་ནི་
 རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལྷར་
 སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟེ་རེ་རྒྱན་སོགས་དུག་བསྐྱབ་པས་ན་རྒྱས་པར་སྟེན་
 དུག་ཆོན་དུག་གིས་གོ་ཆ་སོ་དུག་ཡིན་མོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ན་གོ་སྐྱབ་ནམ་པ་དུག་གོ། རྒྱ་མཆོན་
 བོ། སྒྲིན་སོགས་དུག་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་མཐུན་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲིན་པ་
 དུག་སྒྲིན་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དུག་དེར་མཐུན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། སྒྲིན་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་དུག་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བྱིང་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས་སྟེ་
 བས་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་
 པ་ལྟར་རྟེ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །བཅ་པོ་གཉིས་པ་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་འོག་དུ་གཉིས་པ་འདུག་
 པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷར་བརྟན་པ་དེ་ལྷར་གོ་བགོས་པ་ལ་འདུག་པ་འབྱུང་
 བས་དོན་གྱི་རིམ་པའོ། །མདོ་ཡི་འབྲེལ་ནི། སྤྱི་རིམ་བྱས་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པ་དང་
 འཛོག་པ་གང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པ་དང་ལྷག་མ་བཞི་
 འཛོག་པའི་སྐྱས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན། འདུག་པའི་
 སྐྱབ་པའོ། །གང་དུ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་རོ། །འོ་ན་འདུག་འཛོག་གི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། འདྲི་གཉིས་ནམ་གངས་པར་ཉི་ལྔ་དང་ལས་བཤད་ལ། རྒྱན་སྣང་ལས་
 རྣམས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་
 དོ། །འཛོག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་དགུའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཐོག་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་
 ཞི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་སྐྱབ་
 པའི་ལམ་ནི། སྦྱོར་སྟགས་དང་མཐོང་ལམ་སྟགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་
 དང་། སྐྱབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི། བྱམས་སྟགས་
 ཚད་མེད་དང་། ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་གཞན་དོན་
 ལ་སྦྱོབ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 མེད་ཏེ་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་མངོན་ཤེས་དུ་གཉི་མཐུའི་བྱད་པར་
 རོ། །འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཞེས་ཀྲི་ཆུང་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མཐོང་སྦྱོམ་གྱི་རོ་
 བོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་སྦྱོམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་འདི་མདོ་ལས་མེད་མིགས་
 པའི་རྣམ་པར་སྦྱོམ་པར་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེས་
 རྟོལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི་དེར་ངེས་ནས་མི་འཆད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་ལ་དེ་གས་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདས་
 ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་མིགས་པས་མ་ཟིན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོམས་འདུག་འདི་དག་གིས་སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ནམ་
 མཁའི་རྣམ་པ་དང་ཏྲགས་དང་མཚན་མས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ལྡང་བ་ན་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ་པའདི་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་

དང་། ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནམ་པ་ཞེས་སོགས་ནི་ནམ་
 རྟགས་མཚན་མ་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ས་འོག་མའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་གཉེན་པོ་ཕན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མཐུ། ཞི་རགས་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བ་གསུམ་
 མོ། །དེ་གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་དེ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་དྲུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་ལ་རིམ་པ་
 ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འདུག་ལྡང་བྱེད་ཀྱང་ཉན་རང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ལྷམ་དུ་
 སོམས་གིང་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དང་
 ནམ་མཁའ་ཉིད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ནི་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འདུག་ཀྱང་མི་དམིགས་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་ནམས་ལ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱུ་བདག་མེད་ནི་
 བ་སྟོང་པ་མཚན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་དེ་དག་གིས་སྟོམ་སེམས་མེད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱང་སྤྱོད་གས་སོ་བདུན་སྟོམ་པ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཐར་སྟོགས་སུ་སྟོམ་
 པ་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་མི་འདྲིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་སྟོམ་པ་འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
 ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་འབྱུང་
 བ་ནི་མཁའ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་པ་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །པའི་པ་

ནི། བྱང་ཆེན་ཆོད་མེད་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་དག་གིས་མ་འདྲེས་པར་
 རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་ས་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་མི་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུ་མ་མཁྱེན་དུ་འདོད་པ་དང་བཟོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཆོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་བཟོད་
 པའི་ཡར་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་པ་ལྷན་
 རྒྱུ་གས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་ཆོད་མེད་གཟུགས་
 མེད་ལ་འདུག་ཁྱད་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་སྤྱོན་
 མེད་པར་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྤྱོད་ཞིང་
 རོ་མི་མྱུང་བ་དང་། ཆོད་མེད་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་ལ་འཛོག་ཅིང་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་སྤྱོང་
 བརྩེ་བར་བྱ་དགའ་བར་བྱ་ཟག་ཟད་དུ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
 རྟགས་མཚན་མ་རྒྱུས་རྒྱུ་མཁྱེན་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱུས་རིམ་པ་ལྟར་ཆོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། ཤེས་རབ། བསམ་གཏན། སྤྱིན་པ། ལྷུ་ལ་བྱིས་ས་
 རྒྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིན་དུག་གི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཆོད་
 མེད་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལ་འདི་སྤྱིད་པས་སོ་ཞེས་ཉི་
 སྟངས་ལས་སོ། །ཇུ་པ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་
 ཀྱང་དམིགས་པའི་ལྷུ་ལ་གྱིས་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དུ་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ལྷུ་ལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དུག་པ་
 ནི། བྱང་ཆེན་སྤྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལ་འཛོག་ཀྱང་དེས་སྤྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་མི་དམིགས་
 ཏེ་སྤྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ལྷུ་ལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི།

བྱང་ཆེན་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཡུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་གཞིག་
 པའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། །ཤུ་
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཡིད་
 བྱེད་དགོས་པ་དོན་བསྐྱར་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། སྟོབས་ནས་
 མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་ཟླ་འོད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་ལ་འཕགས་
 པས་ཡུམ་པར་མའི་མདོ་བྲིས་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འགོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། མདོན་
 ཞེན་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ནི་ད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །སྒྲོམ་པ་གཞིག་
 པའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་སོགས་
 གཞིག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་
 བར་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་
 ནི། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ནས་
 མི་དང་མི་མིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྟོར་བར་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྟོར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚུགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེའི་མིང་སྟོས་ཤིང་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་རོ། །ཞེས་གྲགས་
 པ་སྒྲོག་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐུ་བ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་དགའོ། །ཇི་ལྟར་ན།
 ཡུལ་ཐེག་ཆེན་དགའོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་དགའོ། །འོ་ན་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སྐྱབ་པ་དགའ་གང་ན། དང་པོ་ནི། དང་པོར་རང་གི་སེམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ཞིང་ག་ཡེང་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ནང་དུ་བཟུང་
 བའི་སྒྲོན་ས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་ལ་འཇུག་ཐང་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཕྱིན་དུག་དང་འབྲེལ་བར་མི་དམིགས་
 པར་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བརྟན་པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པས་
 དེ་འོག་ཏུ་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཞེས་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་བསགས་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་གྱི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཏོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པའོ། །ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་ནང་སྒྲོམ་ལམ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལམ་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ་འབད་ཚོལ་ཞི་བས་དེ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ས་དགའ་
 པ་དང་བརྒྱ་པོའི་ཞེས་འབུམ་པ་འཆད་ལ། གྲིག་ཁུང་ལས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་
 བར་བཀོད་པ་ཅམ་མོ་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་ཆེ་འོད་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་
 པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དེ་བརྒྱག་པ་མི་འཐད་དེ་སྒྲོབ་ལམ་ན་དེ་
 མི་སྲིད་པས་སོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ལུང་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་འདིར་གཟུང་
 བ་མེན་གྱི་འབུམ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་ལམ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་
 མིང་བཏགས་པ་མདོ་བརྟན་བཅོས་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གིས་
 ཆོས་ནིང་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའོ། །

འདི་པར་ཐིན་དང་འབྲེལ་བར་མ་བསྐྱེམས་ན་ཆངས་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ཐིན་
 ཏུག་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་བཞིས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པ་ན་དེའི་འཆིང་
 བའམ་བར་གཅིད་ནི་མངོན་ཞེན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་འདུག་པའོ། །དུག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དེ་ངི་ལྟར་
 འདུག་སྟམ་པ་ལ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བྱ་བ་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱོན་མ་འདུག་པའོ། །བདུན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནམས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་ལ་འབད་པ་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་པས་མངོན་ཤེས་ཏུག་ལ་འདུག་པའོ། །དགུ་
 པ་ནི། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་ཤེས་བྱས་དུ་མ་ཤེས་པ་ན་དེ་ནི་བདག་གིས་ནམ་
 མཁུན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་ནས་འཆང་བྱ་བར་སྐྱོ་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བས་ནམ་མཁུན་
 ལ་འདུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདུག་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་དགུ་པོ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའམ་དེ་
 དག་བཟོད་པར་བྱེད་པས་འདུག་སྐྱབ་པོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཆད་མེད་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། གང་ཞིག་ཐོབ་བྱའི་རོ་
 བོ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས། ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཐོབ་བྱེད་བཤད། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྟན། ལམ་དགུ་

བ་གང་དུ་གཏོགས་པས་མ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 གྱུས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེན།
 མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་
 དུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། དམྱེད་པ་པ་དང་། སྦྱར་བའི་མཐའ་དང་།
 སྦྱར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 ཡིད་བྱེད་གྱི་གངས་ངེས་དང་། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་
 བྱེད་བདུན་དུ་བཞག་ཅེན། ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་ས་འོག་མའི་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ཤིང་
 ཁོང་མའི་ཐོབ་བུ་མ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་མེ་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་བདུན་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་སྤང་བུ་དང་ཐོབ་
 བུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་དེའི་དོན་དུ་བརྩོན་
 འགུས་ཚུམ་པས་སོ། །སྦྱེས་བྲིན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་བྱེད་ལྔ་པ་སྟེ་དེས་སྤངས་
 མ་སྤངས་བཏགས་ནས་སྤང་བུ་ལྷག་མ་མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་བཞི་པ་དུག་པ་སྟེ་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲང་ཆུང་གསུམ་
 འཛོམས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས།
 དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 གཏོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་

དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཚོམ་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་དབེན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པ་འབྲིང་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དཔྱིད་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་
 བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྒྲེམས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འདོད་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་
 ཆེས་རྒྱས་ཤིང་མ་ཞི་བ་དང་ཆེས་ཆེ་བྱང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་པས་
 རིགས་པ་དང་ཞི་བའི་ཞེས་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གོང་ལོག་
 གི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གོང་ལོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་མོས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོས་བསམ་ལས་
 འདས་ནས་ཞི་གནས་དང་སྤྱུག་མཐོང་དུ་སོན་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤོང་བའི་ལམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟེས་པའི་ལམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཡིད་བྱེད་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་
 སྤྱུགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ན་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དང་དེས་
 དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་དབེན་པ་
 ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དེ་རྒྱུད་ཏུ་སྤོང་བ་ན། གཉིད་སྤྱུགས་དང་གོད་པ་དང་བྲལ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སྐྱེ་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དགའ་བར་
བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་
བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གསུམ་སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །རབ་ཏུ་དང་བ་
དང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱིར་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། མ་སྤངས་
པ་ལ་ཉེས་དེ་མིགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ན་རྒྱུའམ་གནས་
ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་གཞུང་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཀུན་དགྲིས་མི་འབྱུང་བ་
ན་འདི་སྐྱེ་བུ་ཅི་བདག་ལ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྱིར་ངམ་འོན་ཏེ་མེད་པས་མ་སྤྱིར་
སྐྱེ་བུ་སྤྱུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་བ་ན། འདི་
སྐྱེ་བུ་བདག་གི་སེམས་འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་ལོ་སྐྱེ་བུ་སྤྱིར་བྱ་སྤྱུག་
མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་སྐྱོམ་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་དུས་
སྐྱེ་སྤངས་མ་སྤངས་དཔྱོད་པ་ན་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་མ་སྤངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདོད་
པའི་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བྱེད་
དེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཙམ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་སྤངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ས་པོན་དུངས་
མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་འཇུག་
ཐོགས་སུ་དེའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་དངོས་གཞི་དང་
ཟན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་
བདུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཛོན་པའི་སྐྱི་སྤྱད་
ལ་ཁམས་གོང་མ་ན་སེམས་པར་ཚིམ་པའི་ཆེ་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགོ་

བས་གོང་མའི་ས་ལ་བསམ་བྱུང་དང་གཟུགས་མེད་ན་ཐོས་བྱུང་མེད་པར་བཤད་པས།
 དེའི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྒྲིམ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྒྲིམ་ན་བསམ་བྱུང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱི་ཙམ་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་ལས་དེར་ཆོར་པའི་དགའ་
 བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་
 ལ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འདི་འདྲོད་
 པ་ཡིན་གྱི་གོང་མའི་སར་མི་གཏོགས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སོ། །འདིའི་རིགས་པས་སྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འོག་སའི་ཉེན་ལ་སྒྲིམ་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འོག་སར་འདྲོད་པར་བྱའོ། །ཉེར་བསྒྲིགས་
 དེ་དག་ལས་བཞིར་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
 དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་དབེན་
 པ་དང་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱུད་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་
 ནི་དང་པོའི་རྩྭ་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་ནི་སྦྱོང་གཉེན་དངོས་དང་། རྣམ་གྲོལ་
 ནི་སྤངས་མ་ཐག་གི་གནས་ལྟར་སྦྱོང་བྱེད་དང་། ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལྟུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་དུ་ལྡན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་

སོ། རྒྱལ་སྐྱེ་པ་ནི། སྤྱིར་བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ལྟར་
 ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞིས་བྱུང་པར་མཛོན་ལ། མཛོད་
 པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་དངོས་
 གཞི་དང་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་འདོད་ལ། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་
 བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞིས་བྱུང་པར་འདོད་དེ་མཛོད་དུ། ས་
 གསུམ་ལས་ཀྱལ་བསམ་གཏན་ནམ། ཉེར་བསྒྲགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཁོང་
 མ་ཉེར་བསྒྲགས་ལས་མིན་ཞེས་སོ། རྟེ་ཡང་མཛོད་པ་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་
 སྒྲིམས་ཁོ་ནར་འདོད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྒྲགས་
 ལ་ཚོར་བའི་དབང་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དབང་པོ་འཕྲོད་ཀྱང་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་བཏང་སྒྲིམས་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དབང་པོ་འཕྲོད་མི་དཀའ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་སོ། རྟེ་
 ལྟར་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་
 ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དུག་
 པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་རྣམས་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགལ་
 ལ། བྱུང་པར་དུ་མཐོང་ལམ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར་
 རོ། རྒྱུར་ས་གོང་འོག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདིས་
 འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་འདོད་པ་ལ། བྱེ་སྐྱེ་
 རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་
 དང་། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་སྤོང་བར་འདོད་དོ། འོན་ཀྱང་ཞིབ་དུ་

དབྱུང་ན་གྱིས་པས་ཞི་རགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་འཕགས་
 ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཚྭ་པ་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་
 གི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིའོ།
 ཞེས་ཉེན་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་དེའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ས་དེར་གཏོགས་པར་བཤད་པས་
 སོ། ། ཅིགས་པ་འདིས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེའི་སྤོང་ནས་ཐོང་
 བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་གདོན་པར་བྱའོ། ཉེར་བརྟོགས་བརྟུང་
 པ་དེ་ཡང་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དག་པ་བྲ་ཁོ་ན་དང་། དང་པོ་ལ་དག་པ་བ་དང་།
 ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་རོ་མུང་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དེ་དངོས་གཞི་ལ་འགྲན་
 འཇུགས་པས་སེཞེས་འདོད་དེ། མངོན་ལས། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བརྟོགས་བརྟུང་། དག་
 པ་བདེ་མིན་རྒྱག་བསྟེན་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། ཞེས་སོ། །འདི་
 ལས་ཉེར་བརྟོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཤད་པ་ནི་འདིར་མི་གཟུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་། དག་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། གང་
 གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་
 གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་
 ཅི་རིགས་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། འཛིག་ཉེན་པ་

ཡི་དག་པ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེས་མུང་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཉོན་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་གི་པོར་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ལ་མེད་པས་སོ། དེས་
ན་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྟེང་རྩ་བ་མ་རིག་པ་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གོང་
མ་གཉིས་ཀྱི་ས་པ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ངེ་རྩ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ཅ་བ་བཞི་པོ་སྟེང་པ་དང་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་དང་མ་རིག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དག་པ་པའི་སྟོམས་འདུག་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་ནས་སྤར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ན་བདག་གིས་འདི་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན་ནི་ཞེས་
ཁོངས་པས་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དག་ཐོབ་པ་ན་ལམ་དང་ལམ་མིན་ལ་མཚུངས་
པའི་མཐུས་འདི་དག་ནི་ཐར་ལམ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡིན་པ་ལ་
དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྲེ་ཆོས་ཐོས་ནས་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོམས་འདུག་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་མངོན་ཤས་ཀྱིས་སྟོན་དང་བྱེ་མའི་མཐུའ་ལག་འཁྱིལ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་འཇིག་
རྟེན་ཉག་སྟགས་སུ་འོག་པར་རྩ་བ་སྐྱེས་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་སོང་བའོ། འོ་ན་གཟུགས་
མེད་མངོན་ཤས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས་དེ་ལ་རྩ་བ་ས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།
བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ལ་ནི་སྤར་རྩ་བའི་གཟུང་ལ་ལྡན་བཞིན་དུ་སྟོམས་
འདུག་དག་ཐོབ་པ་ན་བདག་གི་རྩ་བ་འདི་ནི་མཚོག་སྟེ་འདིའི་མཐུས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་
ཐོབ་པས་སོ་ཞེས་རྩ་བ་དང་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་སྐྱེས་པས་དེ་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
བྱེད་པས་སྟོན་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཉི་འོག་བྱེ་སྐྱེད་པ་མཐུན་

ཏེ་མཛོད་ལས། བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། ཏེ་དག་སྟེང་ལྟ་མེད་སྟེང་། ཞེས་སོ།
 ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་སྟེང་པ་གསལ་ཆེ་བའི་རོ་མུང་ཅན་གཅིག་པུ་འདོད་དོ།
 འོ་ན་འདི་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། འདི་དག་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་
 ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་བྱང་
 པར་མེད་པས་སོ། ཏེས་ན་འདི་སྟེང་སྟོམས་འཇུག་གི་རྩས་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བསམས་
 ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་རྩས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བགྲངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ནས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་རུལ་བ་དེ་སྟེང་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ས་བོན་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བཀག་སྡོད་པ་བཞིན་ཏེ། མཛོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་རི་ལྟར་
 བསམ་གཟུགས་ཡིན་ཞེ་ན་ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཀགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 དཔེར་ན་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནི་ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་འདི་ལུང་མ་བཞུན་པ་དང་
 འདྲི་ལ་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོམས་
 འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བའི་དང་། རབ་
 དང་ཤེས་བཞིན་བྱན་པ་དང་། བཀྲང་སྟོམས་བྱན་པ་དག་པ་མེད། ཅེས་སོ། གཉིས་
 པ་ནི། བསམ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྟེ་རང་སའི་ཀུན་དཀྱིས་
 དང་བྲལ་བས་དག་པ་བའམ་རྣམ་བུང་ཞེས་བྱའོ། ཏེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས། རྣམ་
 པར་བྱང་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དག་པའི་བསམ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དགེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། ཏེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉམས་པ་དང་གནས་

པ་དང་ཁྱད་པར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ཡོད་དེ་མངོན་ལས། དག་པ་ཉམས་
 པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །ནམ་བཞི་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་མཛུགས་
 ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་རང་དང་གོང་སའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་
 གྱུ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་མངོན་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་
 དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་ཁྱད་
 པར་ཆ་མཐུན་དོར་ལ་གཞན་ནམས་ལ་བཞི་ཀ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྟེན་
 གྱི་སྤྲིད་ཅེ་ལ་མིན་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ནི་རང་ཡུལ་གསལ་བར་གཙོད་ལ། ས་འདི་
 ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་མཆན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཛུགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་རྟོགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཀུན་
 ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་ནོ། །མངོན་པ་གོང་འོག་
 ནས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ན་ཐབས་མི་
 མཐས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱང་མེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིམ་པ་ན་ཐབས་ལ་མཐས་པས་ཟག་
 མེད་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །སྤྱིར་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཙམ་
 ཁྱད་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཟག་མེད་དགྲར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དམིགས་

རྣམ་དཔུང་པ་དང་། རྟེན་དག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 རྣམ་བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། བྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 རྟེན་ སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྒྲིན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཛོད་
 ལས་༥ དང་པོ་ལ་ལྔ་ཉེག་དཔྱད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །གཉིས་
 པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་བ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་
 རྣམས་དང་། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དན་བཏང་
 རྣམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྱུག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་
 གྲེ་སྒྲེ་རྣམས་རྣམ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། ཉེག་དཔྱད་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་རབ་དང་
 དན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་རྣམས་བདེ་བ་ཆོར་བ་བཏང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སོ། །ཤོང་
 མ་པ་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རབ་དང་ནི་དན་ཤེས་བཞིན་
 བཏང་རྣམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྱད་གྲུ་དང་ལྷག་མ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་
 རོ། ། །ཡང་ན་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་གཅིག་པས་
 རྣམ་གཅིག་ཏུ་བབྱངས་ནས་བརྒྱད་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་ཉེག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཙམ་ཆོལ་བའོ། །དཔྱད་པ་ནི་ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱད་པ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ན་དག་གི་བཛོད་པ་དག་ཀྱི་རྣམས་སྤོང་བའོ། །འདི་གཉིས་
 བསམ་གཏན་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིན་པ་ཡོད་པར་ཉེག་དཔྱད་ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཆར་ཀྱང་སེམས་
 པའམ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཆར་ལ་བཏགས་པའོ། །དགའ་བདེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཆོར་བ་ཡིད་

བདེ་དང་མེམས་བྱུང་གིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེ་སྤྲོ་ནམས་འདོད་དོ། །མཛོད་དུ། དང་
 པོ་ནི། གིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལུང་ནམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་
 ཡིད་བདེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་བདེ་བ་ཚོར་བ་ལ་བྱས་ན་ལུས་ཚོར་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། ལྷོ་མས་འཕྲུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་གེས་ཀྱི་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 དབང་གེས་ནི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་གཡེང་བས་སོ། །ཡིད་གེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བར་ཡང་མི་རུང་
 རྟེན་ དགའ་བ་ཡར་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 ན་ཇུས་མཚུངས་ཉམས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འོང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་
 པ་གཉིས་ཡན་ལག་ལྔ་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཡན་ལག་ནམས་ནི་
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་སོ་སྤྲོ་བ་དུ་བསམ་པའོ། །འདི་ལོ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་གཞན་དག་ན་
 རེད། མེམས་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་
 ཆར་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གཤི་བདེ་བ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་མེན་པར་ལུས་གེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་འདོད་དོ། །གིན་སྤངས་བདེ་བར་འདོད་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 དེ་མྱོང་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྒོས། །ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་བ་དང་ཇུས་སུ་མཐུན་པའི་གིན་
 སྤངས་སོ་ཞེན་ནི་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་མདོར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་རང་གི་སྤྲོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཚོར་
 རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཉན་ས་ལས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་
 པའི་བདེ་བ་དང་གིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་མྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བདེ་
 བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་གིན་སྤངས་དང་

ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་བཤད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་ལུས་
 ནང་དུ་བྱེ་སྤྲོ་རྣམས་ཡིད་ལུས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་བདུས་
 འགྲེལ་པར། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་མྱོང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྟོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་ལུས་དང་། རང་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་སེམས་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པས་རིམ་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་འཛོག་
 བོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཉན་ས་གཉིས་མཐུན་ནོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རགས་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 པའོ་དེ་ལྟར་ལས་རྟོག་པ་ཆེས་རགས་པས་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་བཟུས་ནས་བསྒྲིམས་པས་དེ་
 གཅིག་ཕུ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱེད་བར་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 མཛོད་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གཞི་
 ལས་རབ་ཏུ་དང་བཞི། མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་མཉམ་གཞག་
 བྱིས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ་ཞེས་འདོད་
 གྲང་དུ་བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྲོས་
 པོ་དུ་རྟོན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །འདིར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་
 བར་མངོན་པ་ཁོང་འོག་དང་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་གསུངས་གིང་། འབྲུམ་གྱི་གནོད་
 འཛོམས་སུ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཙམ་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཤེས་རབ་བྲི་པར་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་ལ་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་འདྲའོ། །གང་ཡང་ཤེས་རབ་བྲི་པར་རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་ལ་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཐོག་མའི་མཆོམས་གཟུང་ལ། དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་ནི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བྲལ་བར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་བདེ་བ་ནི་མི་དཔེ་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་དགའ་བའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཙམ་སོ། །དེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དགའ་བའི་ཀླན་དཀྱིས་སྒྲིག་པའི་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་དང་དེ་ལྟ་ནི་ལྟ་བུ་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་གིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེན་ཤེས་བཞིན་དང་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་འདི་གསུམ་ནི་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་། གཉིས་པར་ཡང་དགའ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རང་མིང་ནས་མ་སྟོས་པར་རབ་དང་གི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་འདིར་སྒྲིན་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་སྟོས་ཏེ། །བརྒྱ་བ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྒྲིན་དག་གིས་མངོན་པར་བརྒྱབས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དོ་ཤོ་

ཉིད་ལས་ལས་ཕྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་སེམས་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀླན་ནས་དགྲིས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བརྟན་རྟོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དེ་ཁོ་ནས་བརྟན་རྟོ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟོག་
 དཔྱད་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བདེ་སྤྲུག་གི་སྒྲིན་བརྒྱད་དང་བུལ་བས་དེ་
 དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
 བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་འདི་དག་ཀྱང་བཞི་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་གཡོ་བའི་སྒྲིན་དུ་བཤད་ཀྱི། རང་ས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མིན་རྟོ། བསྐྱེད་
 ལས་དྲུག་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེང་དེ་འཛིན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དག་བསམ་གཏན་རྟམས་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་
 རྟན་འདས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་མིང་དུ་བརྟན་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་གཞན་གྱི་ས་ལས་ལྟོས་ཏེ་བརྟན་
 པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་དེ་དག་གི་བྱང་
 པར་ཡང་བརྟུ་བར་གསུངས་རྟོ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་རྟེང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་

པ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། ཁྱེད་མོ། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་བཞིར་བཞག་ཅེ་ན། གྱུན་བརྟུས་ལས། གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་
 པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་དང་། རབ་རྟུ་
 དང་བ་དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་བས་
 མོ། རྟེ་ཡང་ཉེར་བརྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ན་
 བེ་འོག་སའི་ཐག་སྤང་བྱེད་ཅུ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་གཉེན་དངོས་མིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བའི་བྱུང་གཉིས་དང་བདེ་བ་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ།
 འདི་དག་ནི་འོག་ས་ལས་གཉེན་པོས་རྒྱལ་བ་ན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེས་གཉེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་རྣམས་
 སྟེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སུ་
 གངས་ངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་མེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟམས་པ་
 དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྟམས་སྟམས་བྱུང་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ནི་མིན་ལ་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་པས་གཉིས་པ་དང་། དགའ་བ་སྤངས་པས་གསུམ་
 པ་དང་། བདེ་བ་སྤངས་པས་བཞི་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་
 ལག་གི་སྟོན་སྟེན་ལས་འདེམ་བཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འཛམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་
 པར་ སྤྲོད་ཅི་ཡོ། འདྲ་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་འབྱེད་པ་དེས་གཟུགས་
 ལ་སྦྱོན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་
 སྤྱིར་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱེད་སྤྱོད་དང་རིག་བྱ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའི་
 འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་བསྒྲམས་པ་ན་སྤྱི་མེད་སོགས་སུ་སྤང་བའི་གཟུགས་དང་། གྲུང་དང་
 ཅིག་པ་སོགས་སུ་སྤང་བའི་ཐོགས་པ་དང་། གོས་རྒྱན་སྦྱེད་མོས་ཚལ་རིམ་སོགས་པའི་
 སྤང་བའི་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རུབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། འདྲིའི་ཉེར་བརྗོད་སྤྱོད་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་
 པ་ཡང་ཉན་ས་ལས། ཇི་སྤྲོད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲམས་པར་མི་འདུག་པའི་བར་དུ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། སྒྲམས་པར་ཞུགས་ནས་ནི་རྣམ་མཁའ་
 དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་སའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། ཉེར་
 བརྗོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ན་ནི་འོག་མའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 མཁའི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་། རྣམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་པར་མོས་པའོ། འགསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཙལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་
 ཏུ་མོས་པའོ། བཞི་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ཡང་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་
 བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་མེད་པ་མིན་ནོ་སྟེ་

དུ་མོས་པའོ། །འདི་དག་ལ་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མེད་
 དེ། ཀུན་བདུས་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་
 མ་རྣམས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་རེ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྲལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཁུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གླེ་བ་གསུམ་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་གླེ་བ་གསུམ་གསུམ་མེ་ཞེས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཁུང་འབྲིང་
 ཆེ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་གླེ་བ་གསུམ་གསུམ་
 འབྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་འཛིག་ཏེན་དང་བཅུད་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་གླེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། སྒོ་མས་འདུག་
 གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདག་འབྲས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་
 བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གླེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ན་ཁུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་
 པས་གླེ་བ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དང་ངན་པ་དང་བཟང་པོར་མངོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 གཟུགས་མེད་ལ་མེད་པས་ཐོག་གིས་ཕྱེ་བའི་གནས་མེད་ཀྱང་དེ་བཞི་ལ་ཆེ་རིང་བྱང་
 གིས་གླེ་བ་མཐོ་དམའ་དང་ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་གིས་བཟང་ངན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཁུང་
 འབྲིང་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གུས་སྦྱོར་དང་རྒྱན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མེད་ན་

༡༥ མ་དཔེ་གསུམ་དུ་གྲང་ལྟར་གསལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ལ་(གཟུགས་)མེད་པས་ མིན་ནམ་སྤྱི་

ཁུང་དུ་དང་། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ན་འབྲིང་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཆེན་པོའི་ཞེས་
 འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་ནམས་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཆེན་ནི། ལུས་སའི་འོག་དུ་བྱིང་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེན་ནི། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་
 བ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མཛོད་ལས།
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་ས་དང་། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། ཅེས་
 གྱུར་བཏང་ནས། སྤང་ཅེའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་
 ཟད་པ། རྩེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་འདི་དག་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་མངོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཁྲིཀ་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་
 མི་རྒུས་པར་མཐོང་བས་བདག་གིས་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷ། ངོ་པོ། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་
 ལས་པ། བདེ་དང་རླུག་བཟུལ་དེའི་ལྷ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་ཇི་སྟེ། །ལྷ་
 དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་ཇི་སྟེ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཕྱེད་སྡེ་མས་ཆོར་བ་བདེ་རླུག་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་འདེན་བྱེད་ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཏེ། ཆོར་བ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རླུག་བཟུལ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པའི་ནམ་པས་སྟིང་ཇི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟིང་ཇིའི་དམིགས་ཀྱིན་བསྟན་ཏོ། །ཕྱེད་
 ཕྱི་མས་ཀྱིན་ལྷག་མ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ནི་རྒྱུའི་ཀྱིན་ཏེ། ཀྱུན་གཞིའི་སྟངས་གི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ས་པོན་ནོ། །བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་པོའི་ཀྱིན་ཏེ། ཆད་མེད་སྟོན་པ་པོའོ། །

རང་བཞིན་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ཉེ་ཉེ། སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་ལོ། ཀྱི་ཉེ་ཉེ་གསུམ་མ་འདི་གསུམ་མ་ནི་
 བཞི་ཀ་ལ་སྤྲེལ་ལ། ཀྱི་ཉེ་དང་པོ་ནི་དོ་པོ་འོ་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྲེ་
 དང་པོ་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལས། བརྟན་པའི་ཚངས་པ་མི་མཐུན་
 སྤངས་པོ། རྟེན་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། འདམགས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་ལ་འདུག སེམས་
 ཅན་རྟེན་མས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད། ཅེས་བྱུང་པར་བཞི་དྲུག་པར་བརྟན་ཉེ། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར། གཞོད་སེམས་དང་། རྟེན་པ་འཆོ་
 དང་པོ་མི་དགའ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་འདོད་ཆགས་རྟེན་སྤངས་པའོ། །གཉིས་
 སོ་བུ་བྱུང་པར་ནི་སྤང་བྱེད་དག་གི་གཉིས་པོ་ཐོབ་པའོ། འདམགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་
 ཅན་དང་ཆོས་དང་འདམགས་པ་མེད་པ་ལ་འདམགས་པའོ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་
 སེམས་ཅན་རྟེན་མས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་མ་ནི། ཀྱན་བརྟན་སུ། བྲམས་པ་
 གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྟེན་མས་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་
 ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དྲང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རྟེན་མས་སོ། སྤྱིང་ཇེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྟེན་མས་
 ལ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲེལ་བཞིན་ནོ། འདག་
 བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྟེན་མས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་པ་སྤྲེལ་བཞིན་ནོ། བརྟན་སྤྱོད་མས་གང་ཞེ་ན། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྟེན་མས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
 འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདམགས་པའི་གསུམ་དང་

དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་ངོ་བོ་དང་གྲོགས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་
 བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་ཟུང་ཟད་ཕྱེ་ན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་
 ལྡན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཉེ་རིང་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་པར་འདོད་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ལྔ་པ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི། བྱམས་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པ་གཅིག་དམིགས་ནས་སྤྱང་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་བ་
 བོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྫས་མ་གཤམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་སྤྱག་བསྐལ་བ་པོ་དམིགས་
 ནས་བྱམས་སོགས་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཟུང་
 འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་འདི་
 དག་གི་ཡུལ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་
 བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་དང་པོའི་ཡུལ་
 དང་། ཆད་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱག་
 བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་
 དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སོ་སྐྱེ་
 དང་། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་ཤུ་གྲུ་སྒྲོས་བཤད་ལ། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ནི། ཐོག་མ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། སྦྱོང་པ་ལ་ཞུགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། མི་སྦྱེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་བྱང་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་ལ་བཞག་གོ། བཞི་པ་ནི་འབྲུམ་གྱི་གནོད་འཛེམས་
 ལུ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྩྱུར་གྱུར་
 པ་དང་། ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྩྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་ཤིག་
 ལ། འདི་དག་གསོལ་པས་སྒྲུ་ཆངས་པར་སྦྱེ་བས་ཆངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་གྱུར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་ལྟན་པ་དང་། རྟོགས་
 དཀའ་བྱེ་བཀ་ཏུ་བཤད་པའོ། གྲང་པོ་ནི། འདུག་སྐབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྐབས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟར་བ་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་པ་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་སྦྱེ་བས་དོན་གྱི་རིམ་པའོ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོ་སྐབས་ལས་འབྲེལ་ནས་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གོ་ཆ་བསོས་
 ཞེས་ངོས་པའི་ལན་དུ། ཆོགས་དང་པོ་བཅུ་གསུངས་སོ། ཉེ་ནས་འདུག་སྐབས་ལ་འབྲེལ་
 ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གང་། ཇི་ཅམ་
 ཀྱིས་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་།
 ཐེག་པ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་འབྱུར། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས་ཞེས་
 ངོས་པ་ལ། དང་པོའི་ལན་དུ་ཐབས་མཁས་ནས་གཟུངས་ཀྱི་བར་དང་། གཉིས་པའི་

ལན་དུ་སའི་ཚོགས་དང་། གསུམ་པའི་ལན་དུ་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བཞི་དང་།
 བཞི་པའི་ལན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷ་པའི་ལན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་
 རྟོག་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་དྲི་བ་གཉིས་པའི་
 འོག་དུ་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་བསྟན་ནས་བླག་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ལན་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཁམས་གསུམ་
 རས་༥ རྣམ་མཁའ་ཉེན་དུ་བྱང་སེམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྫོང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པས་མཐོང་སྤང་བཞི་དང་། དེ་བཞིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲོམ་སྤང་བཞིའི་གཉེན་ཚོགས་བསྟན་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་ན། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིའོ། །གང་ན། བརྟེ་བ་ནས་གཉེན་པོའི་བར་
 གྱི་ཚོགས་བརྒྱ་བདུན་ནོ། །བརྒྱ་བདུན་པོ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ལྟར་
 བསྟུས་པ་ལྟར་གནས་པས། དང་པོ་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་པས་
 བསྟུས་པ་བརྟེ་བའི་ཚོགས་ནི། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེའི་ཡུང་པོ་རྩེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རབ་དུ་བཅུལ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུབ་རྫོང་དོད་བྱངས་རྩེ་སུ་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལུང་ངོ་། །དེ་

དག་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ཡངས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གང་
 དང་གང་ན་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ཅུན་འདས་རྣམས་བཞུགས་གིང་འཛོལ་སྐྱོང་བ་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟ་དང་མེད་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ཞེས་འགྲོ་བ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྟན་པས་སྤིང་རྩེ་བརྟན་ཏེ། །རེ་རེའི་མཐར་ཆོགས་ཞེས་འོག་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་དུག་ལས། སྦྱིན་པ་
 རི། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྦྱིན། མེད་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་
 སྦྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་པར་སྦྱིན་དུག་དང་ཅུན་པའི་
 ཆོས་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། དེ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་
 དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩམས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་
 འགོད་དོ། ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་ནི། བརྒྱ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རྩོམ་
 དང་ཁྱུ་རྒྱུ་དེ་སྦྱིག་པས་རྟེན་ཅིང་མཆོན་གྱིས་འདེབས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་འཁྱུག་པའི་
 སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་
 དེ་འདྲ་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ་སྐམ་མོ། ཞེས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི། བྱང་
 ཆེན་རྣམ་མཁུན་ཉིད་དང་ཅུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའིང་། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་ནི། བྱང་
 ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་གིང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཡེང་
 བའམ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བར་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་པར་སྦྱིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི། བྱང་ཆེན་ཆོས་གང་ཡང་

རྒྱ་རོལ་ལམ་པ་རོལ་མི་དམིགས་ཏེ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཆོགས་བཞི་ལས། མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཞི་གནས་
 རྟེན། བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་གིང་གར་སྤྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་
 རྒྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བདག་སྐྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་ལ་གནས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལྷག་མཐོང་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་པུ་མཁས་
 པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཤིག་མངོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་འདྲི་སྒྲུལ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་
 མེད་གངས་མེད་པ་འདི་དག་ཡར་བྱིན་དུག་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་
 སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་པུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱིན་དུག་
 ལ་དགོད་པར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱས་པ་ཡོད་དམ།
 གསེལ་བ་བཙེལ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆེན་གྱིས་སེམས་ཅན་བྱིན་དུག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་བྱང་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་འདུག་པའི་ལམ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་
 འདྲ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཀླུ་ལ་
 སྤྲུལ་ནམས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲིད་པར་མི་འཆིང་ལ།
 གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་སྤྲིང་རྩིས་སྲིད་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་པས་
 མདོ་འདི་དག་གིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲིང་རྩིས་ནི། སྲིད་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲོ་ཡིས་དེར་ནི་གནས་
 པ་དང་། །བརྒྱུ་པས་རྩིས་སྤྲུལ་སེམས་མ་ཡིན། །སེམས་ནི་བྲན་པས་བཅེངས་གྱུར་པ།
 ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་མི་འདུག་ཅིང་། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལྷག་གིས་ནི། །རིག་པ་འབྱོར་
 ལྷན་གནས་ཐོབ་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགའ་ཞིག་མྱ་ངན་འདའ་
 འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལ་ལ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་
 འདོད་པ་རྩིས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྤྲིང་རྩིས་སྲིད་པར་གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དེའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་འཆིང་བ་དང་། གཉིས་པས་ཞི་གནས་གྱིས་མི་གཡེང་ཞིང་ལྷག་མཐོང་
 གིས་བསྐྱེད་པས་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གསུམ་པས་ཞི་བ་ལྟར་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་
 པའི་རྒྱ་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཞི་གོ་ཆ་བཤོས་པའི་སྒྲུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ལ། གོ་ཆ་བཤོས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་གོ་བཤོ་བ་མེད་
 པར་ཤེས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུར་ཁྱེར་བའོ། །བཞི་པ་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྙད་མཁའ་ནི། རབ་འབྱོར་སྤྱིན་དུག་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོ། །འདི་ནམ་མཁའ་ཁྲེན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྤྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་

ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་
 དུ་བསྡོམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་བས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
 ལ། སྦྱོད་པས་བསྐྱས་པ་བསོད་ནམས་ནི། དེ་ལ་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་རེ་འཛིན་གང་གིས་ཏིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལ་སྦྱོད་པ་ལྟེ་འདི་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་
 ཏིང་རེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་བར་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་
 སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མོས་བསྡོམས་རང་གི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 བར་འགྲོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པས་བསྐྱས་པ་ལ་ནི། བྱང་
 ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །
 འདིར་ཐེག་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་བརྟན་ཏེ། དྲན་ཉི་ཤེས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་སྡེ་
 ཆེན་བདུན། རྣམ་ཐར་རྫོགས་སུམ། ཤེས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དབང་པོ་གསུམ། ཏིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ། རྗེས་དྲན་བརྒྱ། སྦྱོམས་འདུག་ཁྲོ་། སྦྱོབས་མི་འཛིགས་པ་སོ་སོ་རིག་
 པ། མ་འདྲེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ནོ། །སྤར་གྱི་ཕྱིན་དུག་སྤོང་ཉིད་ཏིང་རེ་འཛིན་འཆད་
 འགྱུར་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་དང་བཅས་པས་ཉིར་གཅིག་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། །ལྟ་བུ་
 དམིགས་པ་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་གཟུངས་

༡༥ མ་དཔེ་རྣམས་སུ་(ལྟ་བུ་)ཞེས་གསལ་ཡང་གོང་དུ་སྤོང་ ༡༠ ལྟར་ཅ་ (གཉིས་པ་) མིན་ནམ་སྟེ།

ནི། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། རྩ་ཞེས་སོགས་སོ། རྩ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 པའི་ས་དང་ཉེས་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། རི་ལྟར་རྒྱལ་ཚུལ། རྒྱལ་པའི་ངེས་
 ཆོག་ རྒྱལ་བའི་གངས་ངེས་སོ། རྒྱལ་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ནམས་ཐེག་
 གསུམ་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། བསམ་པ་སྤྱིང་བརྩེ་
 བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་ཡར་སྤྱིན་དང་མི་ལྡན་པས་འགའ་ཡང་མུ་ངན་ལས་རྫོམ་མི་རྣམས་
 པས་སྤྱིང་རྩིས་ཡིད་གདུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བ་བཞི་གཞན་
 ལ་རྒྱལ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱིན་པ་གདོང་བ་ན་མོད་ལ་འདོད་པ་རྩོགས་པས་དེས་ནི་དེའི་བདེ་
 བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་འཛིན་པས་དེས་ནི་མ་འོངས་པའི་
 བདེ་བ་དང་། བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་བཀོད་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་རྒྱུ་དང་རྩིས་མཐུན་པ་ཁོན་འགྲུབ་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་
 བ་དང་། ཞེས་རབ་ལ་བཀོད་པས་ངེས་ལེགས་འཁོར་བར་གཏན་མི་རྩོག་པ་འཐོབ་པས་
 གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་རྒྱལ་བོ། སྤྱིན་དུག་གི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་
 བས་གཞན་དོན་ལ་རྩི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་
 སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དེས་སྤྱིང་ཉིད་

ལ་དམིགས་པ་ན་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་སྲིད་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐར་
 མི་ལྷུང་བའི་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་ནམ་
 མཁུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་དུ་ཐབས་མཁས་དང་།
 དེ་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དེ་ལ་གོམས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་བསྟོན་ནམས་འབྱུང་བས་དེ་ནས་བསྟོན་ནམས་དང་། ཚོགས་
 གཉིས་ལ་གོམས་པས་ནི་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་འབད་པས་མཐོང་བ་དང་སོགས་པས་སྒྲོམ་
 པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་ལམ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་ཚོགས་ལམ་
 ནི་སྦྱར་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་
 པོའི་སྦྱར་ལམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ནམས་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡེ་གེའི་དོན་བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱུའི་དྲན་
 པ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཆོག་དང་སོགས་པས་དོན་དང་། གསང་
 རྣམས་དང་། བཟོད་པའི་རྒྱུའི་གཟུངས་སོ། །

གཟུངས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི། ཇི་བོ། དབྱེ་
 བཟོད་བྱེད་ལས། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་ནི།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། གསང་རྣམས་དང་། ཆོག་
 གམ་ཆོས་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་ཏེ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལ་སོགས་

པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྒྲེ་འགག་དང་འབྲུང་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་
 མོས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། དེའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་
 པ་སྒྲེ་སྒྲེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དུན་ཤེས་ནི་བཟོད་པའི་གཟུངས་སོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་ཉིད་
 ལ་མི་བྱ་བར་དེའི་རྒྱ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འབྲུམ་གྱི་གནོད་འཛུལ་ལས། བཟོད་པ་དེ་རྒྱ་
 བྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཉིང་རེ་འཛུལ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཤེས་རབ་དང་དུན་པ་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་
 ལས་ཀྱང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 དེ་ལས་གཟུངས་འདི་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་དེ། ཏྲ་བྱ་ཐུ། ཨི་ཁྱི་མི་
 རྟེན། ཀེ་ཁྱི་མི་ཁྱི་ཁྱི་ན་བྱ། པ་དུ་ནི་སྤྱ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་དུ་བརྟགས་པ་
 ན་དེ་དག་ལ་བཟོད་བྱ་མ་མཐོང་ནས་བཟོད་བྱ་མེད་པ་ཉིད་འདིའི་བཟོད་བྱའོ་སྙམ་དུ་
 དེས་པར་བྱེད་ཅིང་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་དང་བྲལ་བར་སྒྲོམ་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་གྱིས་སྒོར་
 པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ་
 དེའི་ཆོན་དེས་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ཐོབ་པའི་མཐུས་དེ་མ་ཐག་དུ་
 ས་དང་པོ་སྒྲེ་བ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་དོན་དམ་ལ་བཟོད་པས་བཟོད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཉིང་རེ་འཛུལ་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཡམས། ཉེར་འཆོ་འབྲུག་པ་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོ་གའི་བྱང་
 པར་འདི་ལྟ་བུས་དོན་དེ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་རེ་འཛུལ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་

རྟེན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་བརྒྱབས་པ་ལྟར་དུ་དོན་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཤེས་ནི་གཟུངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
 ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སམ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བདགས་ནས་རྟེན་གྱི་གཟུངས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མཐུའི་མ་ན་ནི་ཤེས་པ་དང་ཏ་སྟོང་པ་སྟེ་ཡི་ཤེས་དང་སྟེང་རྩེ་ནི་
 དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འཁྲོ་བ་སྟོང་པ་སྟེ་གསང་སྟེན་གྱི་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 པས་གསང་སྟེན་གྱི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཐོབ་ནས་སྟེན་གསུམ་བཅུའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོས་མ་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གྲངས་མེད་པ་བཞུན་པ་
 རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་རྒྱས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་འཛིན་པར་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་དེ་དག་སྟེ་བས་དེ་དག་ལ་
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདིར་ཆེད་དུ་མ་བརྩལ་ཀྱང་སྟེ་བ་སྟེ་
 མར་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། འདིར་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པས་ཆོས་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་དུ་མ་མུར་བར་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་བྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པས་
 ཀྱིས་འཛིན་པར་རྒྱས་པའི་གཟུངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁུང་དུ་དང་ཕྱི་མ་
 ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་མོས་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁུང་། མ་
 དག་ས་བདུན་གྱི་འབྲིང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོ་སྟོང་གྲུག་ལས། རྣམ་
 སྟོན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། །ཁུང་དུ་དང་ནི་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

༡༥༡༥ མཆོ་ ༡༡༤/༦/༡ སྟོན་ མེར་ ༡༡༩/༡/༡ སྟོན་ ༡༥ མཆོ་ ༡༡༤/༡༡ སྒྲུངས་ མེར་ ༡༡༤/ན/༡ སྒྲུངས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། རེ་ལ་ཡང་དག་བཞེན་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་
 དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྟོན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་རང་
 གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། གསུམ་པོ་ཞི། གསུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས།
 བཟོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུངས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནམས་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་འཛོལ་པོ། གཞན་གཟུངས་གསུམ་པོ་ནི་བསྐལ་
 པ་གུངས་མེད་པ་དང་པོ་འདས་ནས་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོལ་པོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མོས་སྟོད་ནི་ཆོགས་
 སྟོར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་ནས་སྤུ་མ་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་ཕྱི་མ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་
 གཟུངས་གཉིས་ཀ་བཞག་གོ། ནམ་སྟོན་དང་ཐོས་ལ་གོམས་པ་ནི་ལམ་དུ་མ་ལུགས་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་དེ་ནས་ས་དང་། མཐོང་སྟོམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སས་རང་རང་
 གི་སྤང་བུ་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉེན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ནས་གཉེན་
 ཆོགས་བརྟན་དོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱབ་པོ། གང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་བུ་སྤྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟར་དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་རོ། གང་དག་དོན་དམ་དུ་བསྐྱོམ་བུ་སོགས་མི་
 འཕྱོར་བའམ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བརྟགས་པོ་པའམ་འཛིག་

༡༥ མ་དཔེ་ནམས་སུ་(གསུམ་པ་)གསལ་ཡང་། གོང་གི་སྟོག་གུངས་ ༤༦༡ གྱིང་ ༡༤ ལྟར་ན་(བཞི་པ་) མེན་ནམ་སྟེན་
 ༣༥ མཆོ་ ༤༡༥/༡༦ བཞིགས་ སེར་ ༡༥༤/བ/༡ བརྟགས་

བ་ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདའ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདའ་པ་ཡང་
 དེས་ཆོག་གི་ཁོངས་སུ་སྟུང་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །གང་གིས་ན། བརྩེ་བ་ནས་གཉེན་པོའི་
 བར་བཅུ་བདུན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། །རི་སྐད་བགད་པའི་གོ་རིམ་
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་
 བར་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས། ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་
 སྟོང་རྗེ་སོགས་སྐྱབ་རྒྱའི་ཆོགས་བཅུ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་བཅུ་
 བདུན་ཟུང་དུ་འཆད་པ་ཡང་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་
 པ་ལམ་དེར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་འབྲུང་ལ་སྟོན་པའི་ཡང་
 དག་པར་འགྲུབ་པ། ན་ནི་ངོ་བོ། ར་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་མདོར་ན་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུར་འཛིན་ཚུལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་སོགས་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མ་ལུས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་པས་སོ། །ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་
 འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་
 དག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་ན་
 ཆོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་དེ་བྱེ་གཞིའོ། །དེ་བྱེ་
 ན་གངས་བཅུ་བདུན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་སྟོང་རྗེ་ནས་གཉེན་པོའི་བར་བཅུ་བདུན་བེ་ཆོགས་
 ཡིན་པས་སོ། །གངས་དེས་འདི་ནི་འཕགས་པས་མཛད་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་དང་ལྷ་སྟེ་
 ཨ་བླ་རད་ཀེར་བྱང་རྟ་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་ལ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། ལམ་དང་ས་བཅུ་གང་
 ཡིན་དང་། ཞེས་ཅུ་བར་གཟུངས་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པར་བྱས་ཤིང་འབྲེལ་པར་དེ་ལམ་

ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཚོགས་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མདོ་
 དང་བརྟན་བཅས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་
 མཐོང་བར་གསལ་ལོ། །འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་སྐྱབ་པ་གཞི་མཐུན་པར་སྐྱར་
 ཉེད་ཉི་ལྔ་དང་ལས། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནམ་པ་བརྟུ་བདུན་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དང་ཞེས་པ་ནས་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། །འོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྦྱར་ལམ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལམ་དང་ཞེས་པས་ཤིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་ལྔ་དང་ལས། དེ་ན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གིས་ནི་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ཚོགས། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་མཐོང་སྟོམ་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའམ་མཐོང་ལམ་དབྱས་ན་གནས་པས་དེ་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱར་བས་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་
 ཀྱི་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཐོག་མ་དྲན་ཉི་ལྔ་ནས་ཐ་མ་མ་འདྲེས་
 པའི་བར་ལ་བཤད་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་དང་པོ་གསུམ་དང་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྟན་པ་ནི་ཁར་བྱུང་གི་མདོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོར་རྟོགས་ལམ་མོ་ཆེ་ལ་སྐབས་
 ཀྱི་མདོ་དང་ཁར་བྱུང་གི་མདོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཕྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་དང་། ས་དང་། གཉིན་པོའི་ཚོགས་རྟོགས་
 དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་

རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མཛད་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་ལ་ཡང་མཛད་
 རོ། རྗེ་དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའོ། རྗེ་དང་
 པོ་ནི། ཚོགས་བཙུ་བདུན་བརྟན་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་འཆད་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། རྗེ་ཡང་མཛད་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ས་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་པ་
 ཉིད་འདི་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལའོ། ཞེས་དང་། བཞི་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོར་
 བའི་ལམ་ལའོ་ཞེས་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་ཚོགས་ལམ་དང་བཞི་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྱེད་བཞི་འཕངས་པར་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་འཆད་ཅིང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། རྗེ་དང་བྱེ་དང་བྱེ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལའོ། རྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་ས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བར་ཆད་མེད་པ་སྟོར་བའི་ལམ་ལའོ། ཞེས་
 དང་པོ་གསུམ་ཚོགས་ལམ་དང་དེས་འབྱེད་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་
 ལ་འཆད་དོ། རྗེ་ལ་སྟོར་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་མོས་སྟོད་སྟོར་ལམ་ལ་བྱས་པ་མང་ཡང་། སྐབས་
 འདིར་བཞི་པ་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་ལམ་ན་ཡང་སྟོར་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོར་ནང་དང་བྱེ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
 ཚོགས་ལམ་དང་སྟོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
 མཆོག་འཕངས་པ་དགོངས་པར་འཐད་དོ། ཚོགས་ལམ་ན་ཚོགས་སྐབས་མེད་པས་དེ་
 མི་འཐད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཆད་ཚོགས་སྐབས་ཏུ་མི་

འདོད་དེ། ལམ་གྱི་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོག་པ་ལམ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་ངེས་
 འབྱེད་དང་པོ་གསུམ་དུ་བཞག་དགོས་པས་དེར་ཡང་ཆོག་པ་སྒྱུ་བ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཆེན་
 པོ་དང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འཕེན་ནོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན། ཆོས་དབྱིངས་
 དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཅན་ཕྱོགས་བཅུ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མཆོག་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འཕེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 དོན་གྱི་མཆོག་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་
 ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདིར་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལྗེ་པ་དང་དུག་པ་འཕེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་
 རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་དག་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་
 པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བུལ་བ་དབྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འཁོར་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པ་གཉིས་ཀྱང་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་འཕེན་ཏེ་དེས་
 ཆོས་དབྱིངས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་
 རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དོར་བ་མེད་པ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །

རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་
 དབྱིངས་བྱི་འཕེལ་མེད་པའི་དོན་དང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཁིང་དག་པ་ལ་དབང་
 བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 དང་ནམ་འགྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དགུ་པ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་ཉིད་དང་དུས་ནམས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་པ་འཕེན་
 ཏེ། དེས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དེའི་རིགས་ཅན་ཆོག་ལས་པ་དང་ཡམ་ལག་ལས་ཀྱི་རྟོན་གྲང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཉོན་ཆོས་དང་ཤེས་ཆོས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 པ་དང་རང་བྱུང་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཆགས་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་
 དང་། གཟུང་འཛིན་ཤེས་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ས་མཆོམས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མཁྱེན་པའི་བཤད་པའོ། །ཆེན་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི་བྱུང་དགོངས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡི་རྗེས་

སུ་འབྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ས་མཚམས་སོ་སོར་མཛད་པ་ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་ཅན་དེ་དང་
དེ་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པས་གཙོ་ཆེ་བས་བཤད་ཀྱི་ངེས་ནས་ནི་མིན་ཏེ།
སློབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་མཐོང་སློམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མི་
འདྲ་བ་མི་བཞེད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དོན་སྒྲ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྟོང་
པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བདགས་པའི་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུའི་གང་
ཟག་གི་བདག་ནི་དགག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་དེའི་བདག་མེད་
ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་དགག་གཞི་ཕྱང་སོགས་གསུམ་མམ་བདེན་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་དགག་པ་སྟེ། མདོ་ལས། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་རྒྱ་
དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་
དོན་དུ། །སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་བརྟན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདགས་ལས་ཀྱང་།
སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ་འདི་ལ་ལྟག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་འདིར་ཡོད་པའི་ཞེས་
ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན་སྤང་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་ཟུག་དང་མི་འགྱུར་པའི་
ཆོས་ཅན་དང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་། །ལྷག་
མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དེ་ལྟར་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་སྟོང་།

པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བདེ་ག་ཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་ལས་།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །ཅེས་
 འོན་མཁའ་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་བར་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་སྟོང་དུ་འདོད་ལ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གིས་
 མི་སྟོང་གི་གཞན་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བྱེ་ན། རྟག་
 གི་འབར་བ་ལས། དེ་རྣམས་ལས་སྤར་བ་ལྟན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་བ་ལྟན་པའི་གནས་བཟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་
 དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་
 མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་རྟེགས་པའི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། བདག་
 གི་དང་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་
 མ་གནས་མ་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ལྔ་ནི་གང་ཟག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་ཕུང་
 པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་ཤེས་པར་སྒྲིབ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་
 པའི་ཕྱགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ནི་དགག་གཞི་དང་། བདག་གཉིས་སུ་
 ཀྱན་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་དགག་བྱ་དང་། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་
 སྟོང་པའི་ཆ་ཡོངས་བྱ་བ་དུ་འདོད་དེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྤར་མ་པོ། །རྟག་
 དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་རོ་པོ་འཕྲུལ་མཆོན་

ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྒྲུབ་ནི་བདག་ས་པས་སྒྲིང་གི་ངོ་བོས་ནམ་
 ཡང་སྒྲིང་པར་མི་འདོད། ལྷོ་པས། ཀྱན་བདག་ས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བས་ན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་དང་། སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
 གཞོད་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་སོགས་ཀྱི་ནམ་
 པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་ནམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་ལ་རིགས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་དང་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་སྟེ། ལྷོ་པས། གཞན་ཡང་
 དབྱུ་མ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཆད་མས་མེད་པར་གྲུབ་ན་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་
 སོ། ། རྩེ་ཆད་མས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་ཉིད་ན་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་བྲངས་ནས་ཅི་ཞིག་གདགས་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བཀག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་སོ། ། མདོར་ན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཆོས་
 བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀྱན་བདག་ས་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཞན་གཉིས་
 ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ཙོད་མེད་གང་དུ་ཡང་རང་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུབས་པ་མེད་དོ། །
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀྱན་བདག་ས་ཁོན་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་བརྒྱད་སྒྲིང་དོན་བསྐྱུས་

ཡས་པ་ མེད་དེ་ཞེས་པ་མཁས་ཆེན་གྱིས། བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་མ་མཐོང་བར་བརྟེན་པ། ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་འདིར། བཏགས་རྣམས་སེལ་བར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 དང་། དག་ལྟ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་རོ་བོས་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྟོང་པའི་ཞེས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོའི་འགྲེལ་པར་འབྲུང་བོང་།
 སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཤམ་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བདག་གཉིས་དགག་བྱར་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་
 བྱས་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་བྱམས་
 ཆོས་ལྷུ་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འདོད་པ་སྟོང་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་
 རུན་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་
 སྟགས་པ་རྣམ་བཏགས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མིག་ལ་སྟགས་པས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་དང་ཕྱོགས་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་འདི་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཀྲལ་བར་འདོད་ན་གནོད་འཛམས་འདི་དང་མཐུན་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། འདི་དང་འདིའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་དང་མན་ངག་
 རྗེས་འབྲང་གསུམ་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་ཀྱི་གཞན་དབུ་སེམས་ཀྱི་པརྩེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་དང་གནོད་འཛམས་གཉིས་ཡོངས་བྱུང་སྟོང་གཞི་དང་།

མཚན་ནི་ད་གཞན་གཉིས་གང་གིས་སྤོང་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་མིང་ཙམ་མཐུན་ཀྱང་དོན་གཏན་ནས་མི་མཐུན་ཏེ་དེ་ཡང་གསུམ་གྱི་གཞི་དེ་འཛིམས་སུ། སྤོང་པ་ནི་ད་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་ནས་འདི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཅི་སྤོང་པ་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པར་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་སྤོང་པ་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྤོང་པ་ནི་ད་ཡོད་པས་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་གཉིན་པོ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱེད་ཅོ། །སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྤྲུལ་བས་མས་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་འགྲའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་མི་སྤོང་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནང་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་འཕྲུང་ཁེང་། རྟེན་འདི་དཔེར་འགྲའ་ཞིག་གིས་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཐོ་སྒྲིལ། དེ་ནས་ལེགས་པར་བཏགས་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྤོང་པའི་ཐོ་སྒྲིལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྤོང་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིལ་པ་ན་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་ཡུལ་དེ་དག་མ་རྟེན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིལ་དཔེར་སྤོང་པའི་ཐོ་སྒྲིལ་རྟེན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་མི་རུང་རོ་ཞེས་བཤད་ནས་ཡང་དེ་ནི་དཔེ། །སྤོང་པ་ནི་དཔེར་པས་མི་སྤོང་པ་ཡང་མེད་དོ། །མི་སྤོང་པ་མེད་པས་སྤོང་པ་ནི་ད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འདིར་དེ་སྐད་བྱར་ནི་འུ་རུང་རོ། །སྤོང་པ་ནི་དཔེར་དེ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྤེལ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་རྟོང་པའི་ཆོས་གིས་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟོང་པ་ཉིད་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟར་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་པར་ཁས་
 ལེན་ཏེ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྩ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་རྩ་རན་ལས་འདས་པས་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྩ་རན་ལས་འདས་
 པ་ནི་ཀུན་བདགས་པའི་རྩ་རན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་ངོ་། རྩ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་རྩ་རན་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་དུ་མར་དོན་དམ་
 དང་རྟོང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོང་པར་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་དང་
 རྟོང་ཉིད་ངོ་བོས་མི་རྟོང་པར་གཤིས་ལ་ཐེར་ཟུག་གི་ཉུག་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཚུངས། འདི་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་བདགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དེ་བཀག་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་རྟོན་པས་མཐའ་དོན་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དུ་
 དོགས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་

ཀྱི། རོན་ལ་ཐེར་བྱུག་གི་རྟག་པ་གྲུབ་པར་འདོད་ནས་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཞེས་འདུས་མ་བྱས་དོན་ལ་མ་
 གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཡང་འདི་
 ལྟར་བཤད་ལ། འབུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་སུ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོང་དང་བཅུད་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་
 སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱའི་ཞེས་འབྲང་བས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། འདི་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་
 བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་བཀག་ནས་འདུས་མ་བྱས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་བཀག་ནས་དངོས་མེད་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པ་དང་། གཞན་དངོས་བཀག་
 ནས་རང་དངོས་དང་། སྟོང་པ་བཀག་ནས་མི་སྟོང་པ་ཤུལ་དུ་སྐྱུབ་པ། མདོར་ན་ཆ་
 འགའ་ཞིག་འགོག་འགའ་ཞིག་སྐྱུབ་པ་དགག་སྐྱུབ་དང་ཐང་དོར་ལས་མ་འདས་པ་ཉི་ཆེ་
 བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཆོས་གང་ཡང་མ་བཟླས་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་འོར་སྣང་ཡང་དོན་
 དམ་པར་ན་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་ཅིའི་ཡང་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། འདུས་བྱས་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་ཅི་
 ཞིག་འགྲུབ། ཅེས་དང་། གང་དག་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་

བ་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལེ་བརྒྱད་
མར་དེ་ བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས་
གཞན་གྱི་ངོ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བྱུང་ངོ་། །མདོ་
ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡང་གྲུད་དུ་སྟོང་ཉིད་ཐ་མ་བཞི་གསུངས་ལ། གཉིས་
ཀ་བཅོ་མས་པས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
ཉི་ཤུའི་གུངས་མཛད་ལ། སྤྲེལ་ ཡུལ་ རད་ཀིར། ར་ཡ་ཨ་ནན་ཏ། བུཊ་ལྷ་སྤྱི་
ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་མདོར་བསྡུ་ན་
ཐ་མ་བཞི་དང་། ཉིན་ཏུ་བརྒྱས་ན་བདག་མེད་འདི་གཉིས་ཞེས་འབྲུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་
དུ་འབྱུང་བཞི་འབྲུག་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
ན་དེ་ རང་གི་ཆོས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་དང་
ཡིད་ལ་བཅོད་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སྤྱར་བའི་ཚུལ་འདིས་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་
སོ། །འདི་ཡང་སྟོང་པའི་གཞི། སྟོང་པའི་ཚུལ། སྟོང་པའི་ཐ་སྙད། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་དང་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་དབང་པོ་དྲུག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་དུ།
ཀྱུ་ཤ་ནི་ཆོག་ས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཀྱུ་ཤ་སྟེ་ཆོག་ས་
པར་གནས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ཞིག་འཛིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ན་
འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་

༡༥ མཆོ ༤༣༧/༡༦ ལྷ་ སེར་ ༡༧༡/བ/༡ ལྷ་ ༡༥ མཆོ ༤༣༩/༡ ཕྱིར་ཞེས་ སེར་ ༡༧༡/བ/༡ ཕྱིར་རོ་ཞེས་

འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་ཐེར་ཟུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྲིལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཨམས་བཀག་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པར་གནས་པ་མེད་ལ་
 དེ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པས་འཛིག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་སྦྱོར་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་
 དེ་དེས་སྦྱོང་ཞེས་པའོ། །འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིག་
 པ་མེད་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 ལ་བཤད་ཅིང་། ཐེར་ཟུག་མིན་པ་དང་མི་འཛིག་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོས་འགྱུར་
 བ་བཀག་པ་ན་རེ་ཞིག་གནས་ནས་ཕྱིས་འཛིག་གསུམ་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །འབྲུམ་གྱི་གཞི་དང་འཛོམས་སུ། དེ་གཉིས་མེད་
 པའི་དོན་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པར་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དུག་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་
 པོ་མེད་དེ་གཞན་དུ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་
 མཚན་ཕྱི་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་
 མིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བཞིག་སྟེ་སྦྱོང་པར་
 བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་མིག་སོགས་ལ་ཉག་མི་ཉག་
 གི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཉག་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་བརྟུན་པུ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་བསྟོཅོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མིག་སོགས་རྣམས་ནང་གི་ཆོས་ཡིན་
 པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཡུལ་ལཱའོ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ནི་དབང་
 པོའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ལཱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བློན་པ་དང་དབང་པོས་མ་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུག་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་མཛད་ནས་

དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཉི་ལྔ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
 གྲུ་མཆེད་ལ་ནི་ནམ་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་སྤྲད་པ་དེས་ན་འདིའི་ནང་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྲད་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲུ་མཆེད་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་
 པ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་ནང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནང་རོ། །འདི་གཉིས་དང་འོག་མ་རྣམས་
 གྱི་སྟོང་ཚུལ་ནི་དང་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཐ་སྟད་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོང་གཞི་
 གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ནང་ཡུལ་ཅན་དང་སྤྱི་ཡུལ་དང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་ནང་དང་སྤྱི་དང་དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། །སྟོང་
 པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ་སྟོང་གཞིའོ། །འདིས་སྟོང་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཆོས་ཅན་
 བཞི་པ་འདིའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་དབུས་མཐའ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཅ་འགྲེལ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དང་འཕགས་པ་རྣམས་མཐུན་ནོ། །འདྲུག་པ་ལས་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད། །མཁའ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི།
 རོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ།
 དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་མིང་འདོགས་ཚུལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་
 པའི་དགོས་པ་བརྟན་ཏོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་གཞིར་
 གསུངས་པས་འདི་ནི་འདྲུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་ཞིན་སྟོག་པའི་ཕྱིར་

ཡིན་པས་སྤྲོད་གཞི་འདི་ཉིད་འཐད་དོ། །ཕྱོགས་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལྷུ་དེ་ནི་དབྱིབས་
 བྱེད་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་དེའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱུ་དེ་ནི་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་
 མུང་འདས་དང་ལམ་གཞི་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་དམ་པའོ། །མདོ་དང་
 ཉི་སྤྲོད་དང་རྒྱན་སྤྲོད་དུ་མུང་འདས་ཉིད་ལ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ་དེ་ནི་
 བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་ནི་རྟག་མེ་རྟག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་སྒྲུར་ན་འགྲེལ་ལ་བྲལ་བའི་དོན་ནི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བྱ་བཅོམ་ཙམ་གྱི་ཆའོ། །རྒྱན་
 ལས་སྤྲོས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་གཉིན་པོར་བསྐྱར་
 རྒྱས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །རྒྱན་སྤྲོས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་མ་སྤྲོས་པ་སྤྲོ་འགག་དང་
 གནས་པ་ལས་གཞན་འབྱུར་བ་མེད་པའི་འདུས་པ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས་མཚན་
 པའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །མཐའ་འདས་
 ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐས་སྤྲོད་པས་མཐའ་འདས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།
 མཐའ་འམ་ཆར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲོས་ས་དབུས་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དག་ཅེན་དུ་ཡོངས་སྤྲོད་ལ་བཤད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་ཐོག་
 མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་སྤྲོས་པ་འམ་ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དོར་
 བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་ཕྱོགས་དེ་དོར་བ་དང་སྤངས་པ་དང་བཏང་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཐ་
 སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དག་ཅེན་ལས། དོར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཆེན་ལ་བཤད་ཅིང་།
 གཞོད་འཛོམས་གཉིས་སུ་དོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཏེ།
 འོད་སྤངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་སྤངས་པོ་ལ་དོར་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། སྤར་གྱི་མུང་འདས་

སྐྱེས་པ་ཅས་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་སྒྲིལ་ཞེས་འཆད་དོ། །རང་བཞིན་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲིང་པས་དེ་སྒྲིང་པར་འཕགས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་མ་བྱས་པས་འདུས་བྱས་འགྱུར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་མི་འགྱུར་བས་གཞིད་པར་
 མི་རྣམས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཆོས་ཀྱན་ནི་ཡུང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་རེག་པ་ཆོར་
 བ་ག་ཟུགས་ཡོད་མེད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱན་བརྩམས་པས་ནི་ཐ་
 སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་ལ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡན་ཚུན་སྒྲིལ་ནས་
 བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིང་པའི་རྟགས་སྐྱབ་དུ་བྱའོ། །ཆོས་སྡེ་སོགས་ནི་སྡེ་བ་དང་
 འགག་པ་སོགས་དང་ག་ཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྡེ་
 དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དུ་
 བཞག་པའི་སྡེ་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ནི་རྟགས་སྐྱབ་དོ། །འདས་
 སོགས་ནི་དུས་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཞན་གཉིས་མ་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་ལ། དུས་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ནི་རྟགས་སྐྱབ་དོ། །ལྷན་
 པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་སྒྲིར་བའམ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་པའི་སྡེ་ཆོགས་ཙམ་ཡང་
 དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། སྒྲིར་བ་ལས་བྱུང་བའམ་འདུས་
 པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དོ། །ལྷན་པའི་ཅིག་གོས་ནི་ཡུང་པོ་
 རྩ་སྟེ་ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། ཡུང་པོའི་དོན་ནི་
 སྤངས་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་སྒྲོ་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་
 དོ། །དེ་དང་ཅིག་གོས་ཞེས་པ་སྐྱས་ཟེན་གྱི་ལྷན་པའི་བསྒྲིག་ཆེ་ལ་བྱས་ན་མ་འདུས་

བ་དང་མ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་མི་བྱ་བར་རྒྱན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཅིག་གོས་དངོས་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །མཁའ་ནི་
 མཚན་པ་སྟེ་འགོག་པ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཁོང་དེ་དག་དངོས་མེད་ཡིན་
 པ་ནི་ཐ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་འཕམ་སྒྲིབ་བྱེད་
 དང་བྲལ་བ་ཙམ་དང་། མ་འོངས་པ་སྟེ་པའི་རྒྱན་མ་ཁོང་ཙམ་དང་། ལམ་གྱིས་སྤང་
 བྱ་བཅོམ་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཙམ་ལ་བདགས་པས་རང་བཞིན་
 མེད་དོ། །འདིར་མཚན་གཞི་དང་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྟན་པས་འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྒྲིབ་ཟེར་རོ། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བས་གསར་དུ་
 མ་བྱས་པར་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྟེད་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་
 རྣམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྱུར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་མི་སྒྱུར་ཏེ། འདུག་པར། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
 བསྟན་པ། །ཅེས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་མཐོང་

གིས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པར་མ་བྱས་ན་དེས་དེ་ཡ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཤེས་
མཐོང་གིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་མཐོང་གཉིས་ཀྱང་འབྲམ་གྱི་གཞོད་འཛོམས་སུ། ཤེས་
པ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཉི་
ལྟ་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་སྟོས་ལ། འབྲུལ་པའི་
མཐོང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོན་སྤུམ་དང་མ་འབྲུལ་
པ་གཉིས་ལ་བཞེད་དོ། །འདི་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་
པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མདོར་ལས། དེ་
ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་བྱུང་ཡང་རུང་
མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་
པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་སོ། །ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནས་
མ་བྱས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་གཞི་དང་། ཐེར་བྱག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
རྒྱ་མཚན་དང་སྟོང་ཚུལ་བཞག་ནས་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་བསྡུས་ཏེ་ཐ་སྟོང་
བཏགས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་ནི་སྟོང་

བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མས་བྱོན་རུང་
 མ་བྱོན་རུང་མཆོག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་དངོས་པོ་འཇམ་ངོ་པོ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཏེ་
 ས་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དང་
 འགྲེལ་བཤད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དག་ཅུན་དུ་ནི། འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་གཞན་
 ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཏེ། མདོར་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འཛོག་ཚུལ་སྤར་སྤར་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ། སྤར་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་བརྟན་ནས་དེ་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་རོ། །འོ་ན་ནི་སྤང་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར། གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པ་ནི་འཕྲོང་ས་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་
 པ་ནི་འདིའི་སྟོང་ཚུལ་མིན་གྱི་འདིའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་པའི་ཐ་སྣང་འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདི་རང་སྟོང་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ངོ་། །ཆོག་ཐ་མས་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ངལ་བ་
 ཅུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤུས་ཀྱང་བྱ་མི་རུས་པས་སེ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དོན་འདི་ལ་ཤེར་
 སྟོན་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་

གཞན་གྱི་ངོ་བོས་དབེན་པས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
མདོ་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ལ། གསུམ་གྱི་གནོད་འཛུལ་སུ་སྤྲོད་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་སྤང་པ་
ཉིད་གཉིས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་བརྟན་
པར་བྱས་ནས་ཐ་མ་བཞི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤང་པ་ཉིད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུར་ངེས་པ་ཡུལ་སྤྲོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེར་ངེས་
པ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་ཉི་ཤེས་པས་མ་པ་ལ་སྤོས་པས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མིན་
ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་ལ་མངོན་ཞེན་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་
དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དཔྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་མང་
བ་དང་ཉུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བྱད་པར་གྱི་གཞི་སའི་ངོ་བོ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་གཞག་ བྱད་པར་དེ་ལྟར་
གྱི་སའི་ངེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དངོས་དང་། དཔྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཇེ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བློན་པའི་སྒྲོབ་
པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་སའི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་
པ་ནི། དཔྱེ་གཞི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ས་ཅམ་ཞིག་གོ། །དཔྱེ་ངོ་བཅུ་འོ། །ཕྱེ་བའི་ཐ་དང་
ནི་དངོས་པོ་ཐ་དང་དེ་སྤྱི་བྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །གངས་ངེས་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་མི་
འད་པ་བཅུ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐད་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་ཡོངས་
སུ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་

གོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཡལ་པ་ལ་ནི་དད་པ་དང་མོས་
 གྱུན་གྱི་ས་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། བས་ཆེ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་དང་། ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་
 བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡར་ལྷན་བརྩུ་ཤིང་མ་པ་བཞིན་བས་ཆེ་བ་ནི་བྱང་པར་ཅན་དང་། དེ་རེ་
 རེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱབ་པ་ནི་བྱང་པར་མེད་པ་སྟེ། དབུས་མཐར། བྱང་པར་ཅན་
 དང་བྱང་མེད་ནི། །ས་བརྩུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཡར་ལྷན་ལ་སྤོབ་ཚུལ་
 ཡོད་ །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྗེས་སྤོབ། ཤེས་རབ་
 གྱུན་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འདུག་
 པ་ཉིད། ཅེས་པས་ནི་ས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྤོབ་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་དང་པོར་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གསུམ་པར་ཏིང་འཛིན་དང་།
 དེ་ནས་ས་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ལ་སྤོབ་སྟེ། དེ་ཡང་བཞི་པར་རྟོགས་མཐུན་ལ་མཁས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷ་པ་དུག་པར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 བདེན་བཞི་དང་། དེ་མི་ཤེས་སོགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡུགས་མཐུན་དང་ཡུགས་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་བས་ན་ས་གཉིས་ལ་ཡང་
 ཤེས་རབ་བཞག་གོ། །ས་ལྷག་མ་བཞིར་དེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་
 དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མདོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཁིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག །འབྲས་

བྱ་གཉིས་པར་འདྲི་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་ཉིད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པ་འབྲས་བྱ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་འདི་
 བཞིན། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་པ་ནི་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུ་ལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་ཡུང་པོ་
 སྒྲོང་པ། རྟེན་པོ་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲོང་། །དེས་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྒྲིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་
 སྒྲོལ་དང་། །སྒོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲོང་། །ཞེས་ས་དང་པོར་ཡུང་པོའི་རྟེན་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་ནས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས། །གསུམ་པར་ཉིང་རེ་འཛིན། །བཞི་པ་ལྷ་པ་
 དུག་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྒྲོང་ལ། །ས་ལྷག་མ་བཞིར་འབྲས་བྱ་བཞིའི་གཤགས་
 བཞི་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐོགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བས་རིམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒོལ་བ་
 དང་པ། །སྒོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྒྲོང་
 ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོལ་
 རྟེན་ ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་འཛོལ་ཅིང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་
 བ་དང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་གནས་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐལ་བ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། །ཆོས་
 ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། །ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྒོན་པ་དང་། །ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བུང་

ཁུབ་སེམས་དཔལ་བཟུ་བཟུ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་ལོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཁྱད་བྱེད་པར་
 བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་བཤད་དུ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པའི་དེ་རྣམས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ་བཤད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཞེས་ཞེས་རིག་རལ་འདོད་པ་ནོར་རོ། །ཡོན་
 ཏན་དགུ་པ་ནི་བྱང་ས་ལས། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བཟུར་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གཡོ་བས་ནི་གདུལ་བྱ་
 འདུན་པར་བྱེད་ལ། འགྲོ་བ་དང་སྤང་བས་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་མཐོང་ནས་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་པ་བྲལ་
 བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །ཆོས་སྟོན་བཟུ་འབྱེད་པས་
 ནི་རང་གི་ཁྲི་བྱོས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་སེམས་པའི་ཞེས་
 ཐུབ་དགོངས་དང་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་སྟོང་འགྱུར་དང་། གསུམ་པ་ལ་འབུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཟུ་
 དམ་པ་ལ་ཁྲེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། རྟག་པ་ལ་བྱེ་བ་བཟུ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བདུན་
 པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་འཐོབ་པོ། །ས་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བཟུད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དགུ་
 པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཟུའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཀྱི་རྩལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དང་། བཟུ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་
 བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཐོབ་པར་

འདྲུག་པ་ལས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབང་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལས་དང་། ས་ཐོབ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས་དམན་
 གནས་སུ་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་
 བ་བརྒྱུག་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱལ་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་པ་དབང་འཕྲོར་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་སྟེ། མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་
 ལས་དྭ་ སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་དག་དང་ནི། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དང་དབང་སྦྱར་པའོ། །དབང་གིས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་
 པ་ནི། ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཤལ་ཆེར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་
 བཞི་དང་། སུམ་ཐུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དྲག་འཇམ་དང་། འཕྱལ་
 དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྲང་གི་བདག་པོ་དང་། སྦྲང་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་
 འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚུལ་དང་། དེ་མཉམ་རྗེས་གང་ཡིན་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་། ས་གཉིས་པར་དེ་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་དུ་རྟོགས་པས་
 མཆོག་གི་དོན་དང་། ས་གསུམ་པར་ཐོས་པ་ཆོལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་
 པ་སྟེ་རྒྱུའི་མཆོག་ཏུ་རིག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་དང་། ས་བཞི་པར་ཆོས་
 ལ་སྟེད་པ་ཡང་ལོག་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ས་ལྔ་

༡༥ མཆོ་ ༤༩༤/༡༥ དབང་སྦྱར་ སེར་ ༣༦༤/ན/༩ དབང་འཕྲོར་

པར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་
 མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ས་དྲག་པར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་ནམ་གྱང་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་དག་མེན་
 པའི་དོན་དུ་དང་། ས་བདུན་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྦྱེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཀྱན་གྱིང་བྱི་འཕེལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་བྱི་མེད་འཕེལ་
 མེད་ཀྱི་དོན་དུ་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་འཛིན་པ་སྒྲིལ་ཤིང་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གནས་
 གུར་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་
 སུ་དང་། ས་དགུ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་དང་། ས་བརྒྱུ་པར་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་སྦྱུལ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དབང་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་གནས་གུར་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 དབྱིངས་བརྒྱལ་སྦྱིབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སྦྱིབ་བརྒྱལ་
 གཉེན་པོ་ས་བརྒྱུས་རིམ་པ་ལྷར་སྦྱོང་སྟེ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་
 སོ་དོ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །རྒྱ་
 མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱད་ནམས་
 ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་མོངས་ནམ་དག་མེན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་
 དོན་ཉིད་དང་། །བྱི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྦྱིབ་པ་བརྒྱ། །ས་བརྒྱའི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱི། །གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དབང་བཞིས་ཀྱི་གསུམ་
 པོ་དེར་ཐོབ་པར་ཡང་མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཇིན་དང་ནམ་པར་རྟོག་ །ལྟར་
 བྱེར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་ནམ་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་ནམ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་
 ལ་ནམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་ནི་རེ་རེར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགོད། དེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དབྱས་མཐར་བཤད་པའི་རྟོགས་ཚུལ་དེ་དག་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པས་
 དེའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པའི་ཞེས་བསྒྲམས་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྟོགས་སུ་བྱེན་ཀྱང་ངེས་པ་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཟུགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བདུན་དགོན་མཆོག་
 གིས་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལྔའི་འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱལ་མེས་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་
 དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་པས་སོ། །ལུང་ཕྱི་མ་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་
 པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་

ལ་ནི་མི་འདྲ་པ་ཁས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་
 རྣམས་མི་འདྲ་པའི་ངོ་པོར་གནས་པས་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་
 མི་འདྲ་པར་རྟོགས་པས་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་མིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 དང་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བུམ་པ་དང་སྒྲུབ་བྱ་ལྟར་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 པས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབྱེ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལོང་ཞིག གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཞིང་དེ་མཐའ་དག་ཉེ་པར་ཞི་བ་ཙམ་ལ་སྒྲོམ་བྲལ་ལམ་
 གཤིས་ལུགས་མཐོང་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྒྱད་པ་ལས། གཟུགས་
 རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་
 དཔའ་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན།
 རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཟོད་པ། །རྣམ་མཁའ་མེ་ལྟར་མཐོང་
 ཡིན་དོན་འདི་བཏགས་པར་གྱིས། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྣམས་མ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་རི་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིབ་གཏེགས་མ་མཐོང་བ་ལ་རྣམ་མཁའ་མཐོང་བར་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཉམ་གཞག་གི་

ཡུལ་སྤང་མེད་དང་། སྤང་བཅས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་འཇུག་
 ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གང་
 ཆོག་ཁ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོད་དངོས་མེད་
 ཉེན་བྲལ་བ། །སྤྱོད་པ་དུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་ཆོད་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།
 སྤྱོད་པ་དུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་མ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་
 རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ནི་མ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། །འོ་ན་མཐོང་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མི་སྤྱོད་
 བའི་དོན་ཉེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཤེས་པའི་
 སྤྱོད་ཅིག་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བཞེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་གྲོལ་དང་སྤྱོད་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཅམ་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་
 དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་དམིགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབས་སུ་བཀག་ནས་
 བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟོག་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་
 པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ནི་མིན་གྱི་མཉམ་གཞག་
 རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཉིད་ལ་ལྟོས་ཉེན་སྤང་བ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཚོད་པའི་གནས་
 ཆོ་བས་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཁས་བླང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ན་

ཆོས་རྒྱལ་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་འདོགས་
 པས་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། དེའི་
 བྱིར་བཏག་ཆེན་གྱི་ཇི་ལྟ་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་འདོད་པ་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷར་སྒྲུང་གི་ཚོད་པ་དགོད། ཡང་དག་གི་ལན་གྱིས་དག་ག་
 པའོ། རྟེན་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པའི་སྒྲངས་
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་བཟོད་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་སོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ས་བརྒྱའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅེ་ལས་མ་རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐའ་
 དག་རྟོགས་པར་བཤད་པ་རྒྱལ་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་
 རྫོགས་པས་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་མཉམ་གཞག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བྱེད་
 ན་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ཡང་རྟོགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མི་འདེབས་ཀྱི། བྱབ་པ་
 མ་དེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲོས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་འདོད་

པས་སོ། འོན་ཏེ་མཉམ་གཞག་གིས་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་
 པ་ལ་བྱེད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་བྱལ་པོ། མཛོར་ན་གཤིས་ལྷགས་དང་། ཆོས་ཉིད་
 དང་རང་བཞིན་སྒྲིམ་བྱལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་
 ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
 བྱེད་ཀྱི། དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དུ་བྱས་
 པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་ཇི་འདྲ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ན་རང་དུས་ལ་ཡུལ་
 དེ་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་དེ་
 དང་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྟེ་མེད་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་
 ནི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་བྱལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བྱེད་པས་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་རྣམས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་རྟོན་དང་བརྟེན་
 པར་བཤད་ཀྱི་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྐྱེད་ན་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོན་དང་བརྟེན་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་པོ། སྐྱེད་

ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་པར་མ་གཞལ་གྱི་བདེན་
 མེད་དུ་གཞལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུབ་པའི་མཁུན་པ་ལ་ཡུལ་མེད་དགོས་ཏེ་དེ་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །མདོ་གང་དག་ལས། སྒྲོབ་ལམ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་
 བ་དང་སངས་རྒྱལ་སར་ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱུགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མོས་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་
 བའི་ཐུར་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱུགས་དཀའ་བ་དང་། རྒྱུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་བཤད་
 གྱི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ན་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རྒྱུགས་སེཁེས་ཉེ་བར་གདགས་
 གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་
 དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་
 བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་
 མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ། སྒྲོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་དང་། ཤེས་པ་དང་།
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བྱལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱའི་མཉམ་གཞག་
ལ་སྟོས་ཏེ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བྱད་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ཀྱིས་དེ་གལ་ཏེ་འོན་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་པར་བྱེན་ཐམས་ཅད་
ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་གཞན་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་ས་ཐམས་
ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་
ནས་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དག་པ་འཛིག་ཉིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་
ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་པས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སའི་བྱད་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ་དེ་དོང་པོ་བྱུན་མོང་བ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ས་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་གིན་ཏུ་མོངས་
པ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་སྟོགས་རེ་རེ་སྟེ། འདི་ལྟར་
ས་དང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མངོན་ཞེན་དང་ངན་སོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
གཉིས་པ་ལ་རྩུང་བ་སྤོམ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དང་། གསུམ་
པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངང་སྤོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དང་། བཞི་པ་
ལ་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། རྩ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་
ཏུ་མི་སྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིད་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་འདས་ལ་གཅིག་ཏུ་

༡༽ མ་དཔེ་གསུམ་ལ་(བཞི་པ་)གསལ་ཡང་གོང་གི་ཤོག་གངས་༤༡༦ གྲུང་ ༡ བསྟར་ན་(ལ་པ་)མིན་ནམ་སྟེ།
༢༽ མཆོ་ ༤༤༦/མ ངང་ སེར་ ༡༣༡/བ/༡ དང་

མི་ཕྱོགས་གིང་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དང་མཚན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཚན་
 མ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐབས་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་
 མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བ་དང་མཚན་མ་ནམས་ལ་མི་དབང་བ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཚོས་
 བསྟན་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་
 དང་སློབས་པ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལ་དང་། སློབས་པའི་དབང་ལ་དང་། བརྒྱ་པ་
 ལ་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དང་། གསང་བ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་
 པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་གིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཐོགས་པ་གིན་མྱོངས་གཉིས་
 མོ། རྟེན་རྒྱུར་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་རྫོགས་གྱུར་པས། རབ་
 དགའ་ལ་སོགས་ས་བརྒྱ་གཅིག་མྱོངས་གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་པ། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཏེ་ཐ་དད་འདོད། ཁེས་མོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཐོང་སྤང་ལོག་ལྷགས་དང་། སྒྲིམ་སྤང་སའི་སྒྲིམ་
 དཔྱེ། དེ་རྒྱར་བྱེ་བའི་ནམ་གཞག་དཔྱད། རི་རྒྱར་སྤོང་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྤྱིའི་གྲངས་དང་། ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་བཞད་ཚུལ་གསུམ་ལས།
 རང་པོ་ནི་ཀྱན་བདུས་སུ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དག་ནི་བརྩེའོ། རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་རི་རྒྱ་བར་ཀྱན་འབྱུང་
 དང་། འཁོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གཟུགས་
 ཀྱི་ཁམས་ན་རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དགེའོ། རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རི་རྒྱ་བར་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འཁོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་

བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཞེས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཁོང་སྤོའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་མདོན་
 ཏུ་རྒྱ་མེད་པའམ། ས་བོན་དེ་འཛོག་བྱེད་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་མའི་ས་ལ་ཁོང་སྤོའི་བར་ནས་
 འདོད་པ་དང་གོང་མའི་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱ་དང་དགུ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ཀ་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལོག་ཞུགས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྡུ་བ་ལས། དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ནི་འཛོག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོང་མ་ལ་
 རྟེན་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་སྤོའི་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་
 བདེ་བཞིན་ཏུ་ལོག་པར་འབྱུག་པར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་
 གའི་བདེན་པ་ལྟག་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་འབྱུག་པ་དོར་བས་སྤྱིར་ན་མཐོང་སྤང་གོ་
 བཞེར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། དེ་དག་བརྒྱ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད་།
 ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། འདོད་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ལོགས་པ། མཐོང་བས་
 རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། ཁོང་སྤོའི་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། གཟུགས་
 ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་འདོད་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བརྒྱ་དང་། ཀྱན་
 འབྱུང་དང་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། མཛོག་འཛིན་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་

དང་། ལམ་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཁོན་དོར་བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱ་དང་
བདུན་བདུན་བརྒྱད་ཡིན་ལ། གོང་མར་ཁོང་ཁྱོད་ཡང་དོར་བས་བདེན་བཞི་ལ་རིམ་པ་
ལྟར་དགུ་དང་དྲུག་དྲུག་བདུན་ལོག་པར་འཇུག་པས་སྤྱིར་ན་ཀྱང་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་ནམས་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ན། འཇུག་
མཁན་ནི་དུ། འཇུག་ཡུལ་ནི་གང་། འཇུག་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། འཇུག་པ་པོ་ནི་ཙྰ་
ཉོན་དང་མཚུངས་ཐུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཉེ་ཉོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་
གཙོ་བོ་སེམས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་རིགས་བསྐྱེན་བརྒྱ་སྟེ། འདོད་
ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་མཆོག་འདིན་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུ་ལ་ཞུགས་
མཆོག་འདིན་ལོག་ལྟ་སྟེ་མདོར་ན་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ལྟོ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་
གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་འོ། །འཇུག་ཚུལ་ནི་ཀྱན་བརྟུས་སུ།
སྤྱག་བསྐུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་
གོ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྤྱག་པ་སྦྱེད་
པས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཐུན་
མོང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཇི་སྟིང་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་
པ་དེ་སྟིང་དུ་བརྒྱ་པོ་འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེད་ཅིང་རང་གི་རིགས་འདྲ་
སྤྱ་མས་སྦྱི་མ་རྣམས་སྦྱེད་པ་དང་སྦྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་པ་དང་འགྲུལ་པར་བྱེད་པས་
སྤྱག་བསྐུལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར། སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་
དམིགས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་པོ་འདིའི་
རྒྱ་དང་གཞི་བྱེད་ལ་གང་གི་ཆོ་བདེན་པ་བཞི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པར་མངོན་དུ་བྱས་

པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞུག་པའི་ཕྱིར་བཅུ་པོ་འདི་སྤྱི་ག་
 ཀྱན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བདེན་བཞི་བདག་མེད་པར་མ་མཐོང་ན་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་དབང་གིས་ཐར་པ་རྒྱ་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་ནས་སྤྱི་ག་པར་འགྱུར་
 ལཱ། མཐོང་བ་ན་སྤྱི་ག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་བཅུ་སྤོང་བའི་སྤོན་སྤྱི་ག་པའི་ཕྱིར་འགོག་
 ལམ་སྤྱི་ག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་ག་ལྟེ་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་བཅུ་དེ་གཉིས་ལ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་འོ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་དང་། བརྒྱད་ནས་སམ་ལོག་པ་ལ་དང་། དབང་
 གི་ལོག་ཞུགས་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་
 དང་། ལྟ་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ལྟེ་ལྟ་མིན་གྱི་གཉིས་དང་
 ལྟེ་ཆེ་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་བདག་དང་བདག་
 གི་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བའམ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་འདོགས་པ་དང་། བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་དག་
 དེ་ལས་བརྟན་པ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་བདེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་མཆོད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་བདུས་ལས་ཐེ་ཆོམ་
 གཉིན་པོ་ལ་ལོག་ཞུགས་སུ་བཤད་པ་ནི་བདེན་བཞི་གཉིན་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 རོ། རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་འཛིན་གཉིས་དང་། ལྟ་མིན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 ང་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་བརྒྱད་ནས་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དངོས་སུ་ལོག་

ཞུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་འདོགས་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་རན་ལ་དག་གྲོལ་ངེས་འབྱེན་དུ་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་རན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་བདེན་པ་དང་བར་དུ་དམིགས་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོང་ཁོ་ན་མས་ནི་དབང་གི་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ལྷ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་པ་ཀུན་ནས་མནར་བ་སེམས་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞིམ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞིམ་བྱར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུག་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུག་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་སྟེ་འདི་ག་ཆོགས་ལ་ལྷ་པ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ར་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཁོང་ཁོ་བ་མ་གཏོགས་ལ་ཇའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྷ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དག་མདོར་བསྟུན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དུག་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སས་སྟེ་ན་ཞེ་དུག་སྟེ་འདོད་པ་ན་དུག་བསམ་གཏན་བཞིན་ལྷ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་མེད་བཞིན་འང་དེ་བཞིན་དུའོ། །ས་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུག་སྟེ་ན་སྒྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལ་དགུ་དགུར་སྟེ་བས་བྱ་གཅིག་

པ་ལྟ་དང་། འདོད་པར་ཁོང་ཁྱོད་གྱུར་སྟེ་བས་པའི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ལོ། གཉིས་པ་
ནི་མཛོད་ལས། བཞི་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་ངོ་མོད་སྒྲིམ་སྟེ་ན་འདོད་
ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་བཤད་ལ། ཁོང་མར་ཁོང་ཁྱོད་པས་གསུམ་
གསུམ་སྟེ་ཁམས་ཀྱིས་སྟེ་ན་བརྒྱལ། བརྒྱ་པོ་དེ་ས་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་ནམ་པས་སྤར་ལྟར་
སྟེ་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ར་གཉིས་སོ། འདི་ནི་བྱེ་སྒྲིམ་ལ་དང་པོ་གཉིས་མཐོང་སྤང་ཁོ་
ནར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྤུང་མ་ནི་ཕུང་པོ་ལྡིང་རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ལྟ་བ་
ཐ་མ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་ཀུན་
དུ་བཏགས་པ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་མདོ་སྟེ་པ་ཡང་
དེ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་ནམས་བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་དང་སྒྲིམ་
སྤང་ནམས་སའི་སྒྲིམ་པས་འབྱེད་ཅེ་ན། མཐོང་སྤང་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་ཡིད་བསྤྱད་
པས་སྒྱེད་པའི་རགས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་
པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ནམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་ལ། སྒྲིམ་སྤང་ནི་གྲུབ་
མཐའ་ངན་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་པས་ཆེ་འབྲིང་ནས་སྤང་
དགོས་ཀྱི་མཐོང་ཙམ་ནས་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སའི་སྒྲིམ་པ་ཆེ་འབྲིང་དུ་བཞག་གོ།
མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བརྒྱུར་བ་དང་མ་བརྒྱུར་བ་ལ་བྱའི་མདོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་
མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་བདེན་པ་དང་སྒྲིམ་སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་

ནོ། རྩིའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་དང་ཀུན་བདུས་སུ་མཐོང་སྤང་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བསྟན་
 ཅེ་ན། དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མདོ་
 རྩེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་པ་ནི་
 དོན་མིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་བདུས་སུ་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 ཀུན་ཀྱང་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བར་དུ་འདུག་ཅིང་མཐོང་བ་ན་ཐོག་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལོག་ཞུགས་སུ་བཤད་ལ། བསྐྱུ་བར་གོ་བཞི་བཤད་
 པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་བདུས་ལྟར་དུ་འདུག་
 པར་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས་གིང་། འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་བདུས་ལྟར་བཤད་
 པས་འགལ་བ་རྩེད་ཀྱང་མེད་དོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མྱིབ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ལུགས་དེ་དག་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན།
 རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་དང་བྱུ་བ་དགོངས་སུ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་ཁས་ལྡང་ངོ་།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་བསྟན། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་བ་
 དང་མཐོང་ལས། འདོད་པའི་རྒྱག་བསྐྱུ་བ་མཐོང་སྤང་རྒྱག་བསྐྱུ་བ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཆོས་
 བེས་གཉིས་དང་ཁམས་གོང་གི་རྒྱག་བསྐྱུ་བ་མཐོང་སྤང་རྒྱག་བསྐྱུ་བ་ལ་རྩེས་བཅོད་དང་
 རྩེས་བེས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ལ། བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཁམས་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་འབྲི་བཞེད་དོ། །ཁོད་འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་བདུས་

ནས་འབྱུང་པའི་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་ནས་སྤོང་ཚུལ་འཆད་པ་ན་མཛོད་
 དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ནི། ཀུན་བདུས་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གོ་ནས་རང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་བླུ་ཀ་རས་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་གི་གྲངས་
 དང་ལོག་པར་འབྱུག་ཚུལ་ཀུན་བདུས་ལྟར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྲམ་ནས་ཆོས་བཟོད་
 བཞིས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་། རྗེས་བཟོད་བཞིས་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་
 སྤང་དོན་གཉིས་སྤོང་བར་འདོད་དེ། འདི་ནི་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ཡང་མངོན་
 པ་གོང་ལོག་གི་མཐོང་སྤང་གི་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་
 མ་མཐུན་པས་དོར་བར་བྱའོ། འོ་ན་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞི་ན། འདི་ནི་ལམ་
 ཤེས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་གཞན་ཡང་ཀུན་བདུས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་
 པ་ལ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཐུབ་དགོངས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་
 དེར་དགག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 མཐོང་སྤང་བཞིའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 ཆོས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པ། སྤང་
 བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་གོང་ལོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་བསྒྲོས་ནས་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཡུང་པོ་བདག་དང་བདག་
 གི་བས་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམས་ནས་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་དགྲ་
 ལ་སྒྲོམ་སྤང་དགྲ་དགྲར་སྟེ་བའི་གཉེན་པོ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་རྫས་དེ་སྟེང་དེ། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཅིའི་སྤང་བྱ་དགུ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བ་མེད་དོ། ཉེ་ལ་དང་པོས་ནི་མངོན་གྱུར་དང་གཉིས་པས་
 ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤྱང་ཞིང་དང་པོ་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་གཉིས་པ་ནི་
 ཆོས་འདི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཁམས་དང་ས་མ་ཕྱེ་བར་བརྟེན་མས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྒྲིམས་པས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་བ་དང་། ཕྱེ་སྟེ་ས་
 རྣམས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲིམས་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལ་མི་འདྲ་པའི་བྱད་པར་གསལ་པོར་མ་མཛད་དོ། འོན་ཀྱང་ཀུན་བདུས་སུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཇི་འདྲ་བས་སྤྱང་ཞེན། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཅིག་ཅར་པའི་དམིགས་རྣམ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འདྲེས་པ་འམ་བརྟེན་མས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱང་
 བར་བཤད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་བདེ་མཐོང་མིང་གིས་སྤངས་པ་ཅམ་དུ་
 གསུངས་པས་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་སྤྱང་བ་བདགས་པ་བ་དང་། བདག་མེད་
 པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་སྤྱང་བ་མཚན་ཉིད་པར་མངོན་པ་ལས་དོན་གྱིས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཁམས་རྣམས་ལས་འདེམ་བར་
 ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་བཙུལ་སྟེང་པ་
 ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོབས་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་འདུག་པར་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པ་བརྟན་པའི་སྟོང་

དུ་མི་རུང་བ་ལ། རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ལམ་ལ་དང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་པས་
 ས་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་ས་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མངོན་
 གུར་བ་བརྒྱག་ནས་དེ་དག་སྤྱད་པ་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་
 བདག་མེད་པའི་ལམ་སྒོ་ན་ནོ། །ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གུར་
 བ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཞིག་ས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་
 སྤོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་མངོན་གུར་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མི་རུས་ཏེ། བདག་དང་
 བདག་གི་བར་ཆགས་པ་ནི་ལམ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་གུར་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། དེས་དེའི་རྒྱུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གུར་བ་
 ཀྱང་ཐོག་མི་དགོས་ཏེ། འོག་མའི་རྟོན་ལ་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཉོན་
 ཡིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་ནམས་འཛོམས་པ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འོག་སའི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ལམ་དེས་ངེ་རྩར་སྤོང་། མཛོད་ལས།
 རྟག་སྤྱིས་མཐོང་དང་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་སྤྱད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་སྤང་མཐོང་
 ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བཤད་པས་ནི་མི་གཞོད་དེ་དེ་ནི་བྱེ་
 སྤྱིས་ཀྱན་བདགས་པ་ཡིན་པས་སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་རྩར་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རྒྱུད་སྤོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་

དངོས་སུ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བས་མ་རིག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་འཛོམས་པ་
ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར།
དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། ཁེས་དང་། རྣོང་
ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། རྣོམ་པ་རྣག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཁེས་པ་རྣར་རོ། དེའི་
ཕྱིར་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམ་གཞག་
འདི་སྤར་གང་ཟག་གི་སྐབས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་
བྱ་འཛོམས་ཚུལ་བརྟན་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་པ་ནས་
སྤྲས་ཟིན་ཆོད་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྣམས་ལྟར་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་དུ་འཐད་དཔུང་པ་
མིན་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བའི་ངོ་བོ་
དང་དུས་དང་། སྤངས་ཤིང་གྲོལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་བརྟག་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས།
འདོད་པ་དགོད། གནས་དོན་བསམ་པའོ། གང་པོ་ནི། ཉི་ལྟར་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་
ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དགུ་པོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་སྤོང་ན་སྤྲིད་ཅིང་སྤང་བྱ་
མ་གཏོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ནས་སྤྲིད་ཅིང་བར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་སྤོང་བར་བཤད་ལ། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
ས་དགུས་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་དགུ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་
པར་གྱི་ལམ་ས་བརྩུ་པས་བརྩུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་

དགྲ་ཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་
 ཏོ། རྩལ་གཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཉི་མུང་གི་དེ་ཉན་ཐོས་དང་ཚུལ་བརྟུན་ནས་བཞིན་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་བྱང་མེས་ལ་སྤྲེལ་བཞིན་པར་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་སོང་
 ཉོན་སྦྱིབ་ལ་འདོད་ན་ནི་སྤྲེལ་ཅིའི་ཉོན་མོངས་བརྟུན་པ་སྦྱངས་པ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་སྦྱིབ་ལ་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤར་གྱི་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤར་བྱར་འགལ་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྦྱིབ་
 ཡིན་པས་སོ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ས་དགའི་སྤར་བྱ་དགྲ་ཚན་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲེལ་ཅིའི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བ་
 སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་དང་། བརྟུན་པ་སྤངས་པ་ས་བརྟུ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤར་ལྟར་རོ། ཤེས་སྦྱིབ་ལ་སྤྲོས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྤར་བྱ་རྒྱུང་དུ་འཛིག་པ་སྤྲེལ་མི་འོང་བར་བཞིན་པ་འགལ་
 ཏེ། དེ་སྤངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤར་བྱ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པས་སངས་
 རྒྱས་སུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྤངས་པ་ལ་སྤྲོས་ནས་ཀྱང་བྱང་མེས་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་དག་ལ་དེ་དག་གི་
 མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུང་པར་ཙན་བརྟན་པར་འདོད་ནས་
 རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་
 རྣམ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་དགོངས་
 པ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཨ་ཟླ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་མཐུན་ཡང་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་

སྟེ། ཐུབ་དགོངས་ལྟར་བྱས་ན་འགལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལས་ནི་འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་སྟངས་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་¹དགུ་རེ་རེ་ནས་
 སྐྱར་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉི་སྟང་གི་གང་ཟག་གི་སྐབས་ཀྱི་
 སྟངས་པ་ནམས་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་འཆད་པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། ཉི་སྟང་གི་སྐྱས་ཟེན་ལ་
 ནི་སྟང་ཙེ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཡང་སྟངས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཡང་ས་བརྩ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྟངས་པ་ས་བརྩ་པ་ཡིན་ན་སྟང་ཙེ་འི་བརྩུང་པ་སྟངས་པའི་དགུ་བཙུམ་
 བྱགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ས་བརྩ་པ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ས་
 བརྩ་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ཁམས་གོང་མའི་སྟང་བྱ་སྟངས་པ་མེད་ན་འཕགས་པས་གཉེན་
 ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟང་བྱར་གྱུར་པའི་དྲིག་པ་བཞི་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་
 དབྱེ་བ་གསུངས་པ་འགལ་བ་དང་། ཡང་ཙེ་སྟོར་དུ་མཐོང་ལམ་ཙེ་མའི་ངོ་བོ་འཆད་
 པ་ན་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲིག་པ་བརྩ་ཙེ་བརྩུང་སྟངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། ། རྣམས་ཏེ་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ས་བརྩ་པའི་བྱུང་པར་ལམ་ལ་འདོད་པས་མི་འགལ་
 ལྷམ་ན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱུང་པར་ལམ་ལ་འདོད་
 པ་ལ་འཕགས་པའི་ལུང་གིས་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མགོ་ལ་འབྲི་བའི་བཤད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐབ་པ་བཞིའི་ས་
 མཚམས་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་རང་ཉིད་འཛོམས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་
 མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དང་། ཇེས་སྐབ་སྒྲིམ་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་ལ་བྱེད་ལྟར་

1) མཚོ་ ༡༥༥/༩ སོགས་པས་ མེར་ ༡༥༩/ན/༩ སོགས་པ་ས་

ན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒོམ་ལམ་ལ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་
 དང་འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ལུང་རིམ་པ་སྟར་ས་བརྒྱུད་པར་བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་ཡང་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀླན་སྤྱོད་མེད་ཅིང་གེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་དང་། ས་དེར་
 ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་འགགས་པར་བརྟན་པ་རྣམས་
 འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་ས་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་
 བར་བཞེད་པའི་པཱི་ཏ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་རོ། །དེས་ན་ཉི་མུང་དང་རྒྱན་མུང་དུ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པར་སྤྱིར་སྒོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ཆུང་འབྲིང་དགུའི་
 གཉེན་པོར་སྒོམ་ལམ་ས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཞི་སྒྲིབ་བཞིན་པར་ཁས་ཐང་རྟེ་
 དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལ་མ་སྤྱེ་བར་སྤྱིར་སྒོམ་སྤང་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྱད་དགུ་ཡོད་
 པས་གཉེན་པོ་ཆེ་ཆུང་དགུ་ས་སྤོང་བར་བརྟན་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་བྱི་ལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་
 རྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་
 བསྒོམས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚྲོག་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འགག་པར་འཕྱར་ཏེ། བྱང་
 བྱིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མུང་ལས། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ས་དགུ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པའི་ལམ་ཆུང་
 རུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤང་བྱའི་རྟེན་ས་དགུ་
 པོ་སོ་སོར་རམ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་ཞེས་སྒོམ་སྤང་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་རེ་གསུངས་

པ་དང་། རྒྱ་དུ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྤོང་འོ་ཞེས་
 པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྤུ་མས་ནི་གྲུ་གཅིག་པ་རེ་རེར་བྱེ་བ་གསུངས་ཀྱང་རིམ་
 ཅན་དུ་སྤོང་བར་མ་བརྟན་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བརྟན་པའི་སྣོན་ས་རབ་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་
 ལམ། སྤུ་མས་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་ལ་དགུར་བྱས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་བརྟན་གྱི་ས་
 རེ་རེ་ལ་བརྟན་པའི་སྤང་བུ་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། ། རྣམ་
 པ་གཅིག་དུ་ན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་གིན་དུ་བརྟུལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁམས་གསུམ་རིམ་
 ཅན་དུ་བདག་མེད་པར་སྣོན་པ་སྤྱིན་པ་དང་ཚོས་མངོན་པར་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་བཤད་
 པ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་དག་དང་བརྟན་པའི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་བ་ཙམ་མོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དགོངས་པ་འཆད་མི་ཤེས་པར་འཕགས་པ་དང་སྣོབ་དཔོན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པ་བྱང་
 སེམས་ལ་སྦྱར་བ་ནོར་རོ་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྣོའི་དྲི་མ་གཞན་ལ་འགྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྩུ་བ་ལས། ཅི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྤོང་
 བར་བྱེད་ནམ་འོན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བར་བྱེད། གང་ལས་སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། ཀྱན་དགྲིས་པ་ནི་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་སྤངས་ལོ་བག་ལ་ཉལ་ལས་མ་
 སྤངས་ན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། བག་ལ་ཉལ་
 ལས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། འོ་ན་སྤང་བུ་དུས་གསུམ་ལས་གང་སྤོང་ཞེ་
 ན། ཀྱན་བརྟུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་འོངས་པ་ནི་

མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་བཞི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྔོང་སྟེ་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་
པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་འབྱུང་བ་དང་
འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་མངོན་གྱུར་པ་འདས་མ་འོངས་ནི་ཞིག་
ནས་དང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས་སྤང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟར་བཞི་གཉེན་པོ་དང་དུས་གཅིག་
དུ་མི་འདུག་པས་མངོན་གྱུར་མི་སྔོང་ཡང་སྤང་བའི་ས་པོན་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འདུག་པ་མི་འགལ་བས་གནས་ངན་ལེན་སྔོང་ངོ་། །དེ་ཡང་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་པར་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བ་ཡང་རྒྱུགས་པར་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྤང་བ་གང་དང་གང་གི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ན་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་
བ་རྒྱུད་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོང་དོན་ནི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེད་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་སྤང་བའི་
རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལས་དེ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་རྒྱན་འབྲུད་པ་འགོག་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་རྣམས་ལྡན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུད་སྤང་སྤང་
བ་དེའི་རྫོང་དུ་གྱུར་པ་རྫོང་མ་ཡིན་པར་གནས་གྱུར་ནས་སྤང་བ་དེའི་རྒྱན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་
མེད་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་
ནི་སྔོང་པའོ། །ཞེས་སོ། །མངོན་ལས་ནི་གང་གྲོལ་ན་སྐྱེ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་
པའི་སེམས་གྲོལ་ལ། གང་གིས་སྔོང་ན་འགག་འགྱུར་ད་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་སྔོང་།

ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྒྲེས་འགྱུར་པ། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་
 རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་དུ་སྟོང་། །
 ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དགག་འགྱུར་གཉེན་པོ་འགགས་པ་དང་སྤང་བུ་འགགས་པ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་གྱི། ཐུབ་དགོངས་སུ། འོན་འདས་པ་འམ་
 མ་འོངས་པ་འམ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་ན། མ་འོངས་པའི་སེམས་
 སྒྲེ་བཞིན་པ་མི་སྒྲོབ་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་སྒྲེས་པས་སྒྲིབ་པ་
 སྟོང་བའི་ལམ་ནི་གནས་སྐབས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འགག་བཞིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ད་ལྟར་བའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འགག་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་
 ད་ལྟར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་སྒྲེ་བ་དང་སྤང་བུ་
 འགག་པ་དུས་མཉམ་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་བ་
 མ་མ་ལུས་པར་འགག་དགོས་པས་རྒྱན་མཐར་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། མཐོང་
 སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་གིན་དུ་མོངས་པ་གཉིས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་རྣམས་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ས་དེ་ལ་ཐོགས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་པའི་གནས་
 ངན་ལེན་ནི། བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་ཟག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཟག་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པར་
 གནས་པ་དང་། ངན་པར་ཞུགས་ལ་ཆེས་སྒབ་པ་དང་། ཆེས་རྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་

ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་གནིས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཐར་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ན་གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡོལ་པར་ཐལ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་བྱུང་བའི་སྤྱུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །སངས་རྒྱས་སའི་སྤང་བྱ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དྲི་བཅས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཇི་སྲིད་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་སྦྱོར་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱན་ཞོག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པར་འདོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་སྦྱོང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱེ་མ་ན་ཡོད་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་ས་སྐྱེ་མ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན་རྒྱན་ལྡན་དུ་འབྱུག་པས་ས་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ས་སྐྱེ་མའི་སྐབས་དེར་སྐྱེ་བའི་གོ་མ་རྟེན་པ་ལ་ས་སྐྱེ་མས་སྤངས་པར་བཞག་གི། གཉེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྦྱོང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པའི། ས་དང་པོ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་འདི་གཏེར་

ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དེ་ལག་
མཐིལ་ཏུ་བྱར་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བརྒྱན་
པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྤྱོད་པ་ཐོགས་ནས་པས་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཐོར་
བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏྲིག་ཅམ་
པ་ཀའི་ཕྱིར་བ་འདོགས་པ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྩིང་གསེར་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་བདལ་བ་དང་ཞིང་རྒྱུག་མ་མེད་ལ་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་མེ་ཏྲིག་ལྷན་པ་དང་ཀྱུ་སྤྱོད་དང་པར་པོས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་མཐོང་ནས་
དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགའ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཐོང་ངོ་། །བདུན་པ་ལ་ངོས་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ན་མེམས་ཅན་དཔལ་པའི་གཡལ་ས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་
མ་ཉམས་པར་སྒྲར་ཞོག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཐུག་པ་གཉིས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སངས་ཀའི་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་ཕྱེད་
ཅིང་གནས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ་སྟེ་བོ་ཕྱེ་
བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་མདུན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་མགོ་པོའི་སྟེང་
ན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྐྱས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་
པ་ལ་མེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྟེ་མདོག་གསེར་ཏུ་བྱེད་འདོམ་གང་བ་ཆངས་
པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་མདུན་གྱིས་བཞུགས་ནས་ཚོས་

༡༽ མཚོ་ ༤༦༣/༥ དངས་ཤིང་ སེར་ ༡༩༣/བ/༣ དང་ཞིང་ ༣༽ མཚོ་ ༤༦༣/༥ ད་ སེར་ ༡༩༣/བ/༣ ཏ་
༣༽ མཚོ་ ༤༦༣/༡༡ སྐྱར་ སེར་ ༡༩༣/བ/༥ བསྐྱར་ ༤༽ མཚོ་ ༤༦༣/༡༥ ཅིང་ སེར་ ༡༩༣/བ/༥ ཞིང་

ལྟོན་པར་མི་ལམ་ན་མཐོང་ངོ་། །ལྟས་འདི་དག་ཀྱང་ས་བརྒྱུ་ལ་མར་ཕྱིན་བརྒྱུ་གས་
 ཆེ་བ་དང་བརྒྱན་པའི་ལྟས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ས་བྱུག་པའི་ལྟས་ལ། རྩིང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ། ཐེམ་སྐས་བཞི་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱུབ་མཐའ་བཞི། གསེར་
 གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་བཞི་རིགས་དང་ཞིང་སྒོག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་ནང་སྒོ་བྱུར་ནམ་དག
 རི་སྐད་དུ། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྲངས་དང་བྱིང་མེད་པ་དང་།
 འཇུངས་ན་ལྟོ་ལ་མི་གཞིད་དང་། །མགྲིམ་པ་ལ་ནི་མི་གཞིད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་གང་བཞི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །མེ་ཏོག་རིགས་གསུམ་
 གྱི་གང་ཟག་གསུམ་མཆོན་ཏེ། ལྷ་མྱ་ལ་ནི་ཉི་མས་ཀྱང་འབྱེད་ལ། གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་
 འབྱེད་མིད་པས་ཉན་ཐོས་དང་། ཀྱུ་མུ་ཏ་ཉི་མས་ཟུམ་པ་དང་རྩེ་བས་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་མ་གྲོན་པའི་ཆོ་འབྱུང་བས་དེས་རང་རྒྱལ་དང་། པར་
 དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ལོ་མས་ནི་བྱང་ལོ་མས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་དག་
 མིས་ལྟས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན་འོད་ནས་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྡ་དང་མི་འགྲོགས་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉིད་ལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་། ལུས་རྟས་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་བགྱངས་པའི་གཉིད་གཉིས་ཡོད་
 པས་སྤྲ་མ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལན་དོན་མཐུན་དང་། གཞན་
 དག་ནི་སྒོ་བྱུར་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་མི་ལྟས་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་
 བཏགས་པར་ལན་འདེབས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཞེས་དང་། མཆོན་མ་འདི་དག་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ན་སྤྲགས་སམ་བདུད་
 གྱི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །བདུན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་

པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱལ་ས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་སྤྱི་མ་རྣམས་
སོཔ་ ཤུལ་པ་ནི། ཆོག་དོན་དུ་སྟོན་ནི།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྒྱར་བ་དང་། སའི་ཚོགས་དངོས་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི། གསུངས་སོ། གང་ན་བར་ཞེས་སོགས་སོ། ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་
གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་སའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དེར་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱི་ལ་
མཆོམས་སྒྱར་གཅིག་བྱེད་པ་ན་སོ་སོར་སྤལ་བ་མ་བདེ་བས་དོར་བའོ། དགོས་པ་གང་
ན་ ས་དགུ་པོ་གང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཆོས་སོ། གང་
དུ་ན་སའི་ཚོགས་ལ་སྟེ་དེའི་སྐབས་སུའོ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཚོགས་སྒྱིར་བ་ལྟན་གྱི་
ངེ་བ་ལྟེ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བཞི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཐུན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ་ཞེས་
ས་བརྒྱས་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་སོགས་རྣམས་ལ་གསལ་བར་གྱུར་པ་བརྒྱའི་སྟོན་ས་རིམ་གྱིས་
འདུག་གོ་ཞེས་ས་ཡི་འབྲས་བུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གསུངས་སོ།
འདུག་སྐབས་དང་ཚོགས་སྒྱིར་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ས་དགུའི་ཡོངས་སྤྱོད་། འབྲས་བུ་ས་བརྒྱ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། དང་
པོ་ལ་དགུ་ ས་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ། བདུན་པ།
བརྒྱད་པ། དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཙ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་
ནི། ཡོངས་སྤྱོད་བ་རྣམ་བརྒྱུ་ཡིས་ནི་འཐོབ་བྱེད་དོ། ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་
པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་ས་ལྔ་པ་དང་བདུན་པར་མི་དགོ་

བ་བཅུ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱོད་བར་བཤད་པས་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས། ས་
 དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་འདི་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་
 བསྟུས་པ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ས་དེ་དང་
 དེ་ལ་གནས་པས་འདི་བྱ་སྟེ་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་བདག་འཛིན་
 སོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ས་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ཐོབ་ཟེན་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བརྟན་
 ཏེ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་ཡང་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་སྟེང་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྟེང་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ན་ནི་ས་གཞན་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ནི་ས་རྣམས་སོ། །གང་
 གི་སྟོན་ནས་ན། ཅི་རིགས་པར་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྟེང་པ་དང་སྟོན་གྱི་ཆ་བསལ་
 བའི་སྟོན་སོ། །གང་གིས་ན། རྒྱའི་ཁྱད་པར་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ས་རྣམས་
 སྤྱད་གཞིར་བྱས་ནས་ཡོན་སྟོན་གཉིས་སྤྱད་བྱར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བའི་དོན་ནི་
 ཁང་བཟང་སྤྱོད་བ་ལྟར་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོན་སྤྱོད་བའི་དོན་ནི་རིན་པོ་ཆའི་
 གལ་འསྤྱོད་བ་ལྟར་སེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་སྐབས་དང་སྤྱར་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་ས་དགུ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་སྟོས་ནས་འདི་དང་འདི་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་མི་བྱ་ཞེས་མདོར་བསྟན་
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ས་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོངས་

སྤྱིང་ཉུང་བ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་མང་བར་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་པའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲིམ་
 པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ས་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱང་བྱ་སྤྱིང་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་
 གྱི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ནི་མ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། བསམ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་མི་དམིགས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 བཞུགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་གཏོང་
 བ་དང་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། དེས་སྒྲོམ་སེམས་
 སུ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་བཅའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། བྱིམ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་དང་།
 ཚིག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །མདོ་འདིས་
 བེ་བཅུ་ཉིད་སྤྱིང་བྱར་གསུངས་ཏེ་སྤྱིང་བྱེད་དང་གཞི་མཐུན་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གང་ཡིན་པར་ནི། །ཡོངས་སྤྱིང་ཡིན་པར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ན་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདི་ནི་མཚོན་
 པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དག་ལྡན་ལས། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་

ཞེན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
པར་བཞེན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །ཀར་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མདོ་ལས་ཆོས་བརྩུ་པོ་རེ་ལ་མི་དམིགས་
པ་སྦྱར་བ་བརྩུས་ལ། འདི་ས་ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པ་འདིས་
བརྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་སྦྱོང་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཡོངས་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་ཚུ་ལ་
ལོ་དེ་ འདྲ་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་མཚམས་སྦྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཞེས་པ་
སྤྱིའི་ཡོངས་སྦྱོང་གསུངས་པའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་ཡོངས་སྦྱོང་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་
ཏེ། ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ལྷག་བསམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི། དང་
པོར་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལས་མ་འདས་
པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གཞི་འཇུག་དཔེ་བ་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ལྟར་ལེན་གྱི་གྲ་
གྲུ་བ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཞེས་འོག་
མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ཅུ་བའི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་
པ་བཞིན་འགྲེལ་པར་ཡང་འཆད་ཅེས་པའོ། །མདོ་དང་རྒྱན་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བ་
ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་ཞེས་བཤད་པས་གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་འཆད་པ་ནོར་རོ།།
ཕན་དངོས་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་ལ་ཕན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་

ལྷན་པས་ཆད་མེད་པའི་སྐྱབ་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་།
 དག་ལྷན་གཉིས་སུ་སྒྲ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་འདི་དེའི་རྒྱར་བཤད་དོ།
 གཏོང་བ་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བས་བདག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་
 དང་། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་ནི། རྣམ་
 མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་རེ་བས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་
 པར་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཚེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཚོལ་བར་འདོད་ཅིང་ས་
 གཉིས་སུ་མི་ལྟངས་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་ནི། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྟག་
 བསྐྱེད་དུ་མའི་གཞིར་མཐོང་ནས་དེར་གནས་པ་ས་མངོན་པར་མི་དགའ་ཞིང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་པའི་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་བར་
 ཆད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་ནི། རྣམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་དེ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྒྲ་མའི་རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། །འདིར་མདོ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་འདོད་པ་ཡིངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱུ་འདོད་ཅེས་པར་
 བསྐྱར་ན་བདེ་ལོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱར་རྟོགས་ཞེས་དང་། སྐྱར་གཏོང་ཅེས་པ་
 རྣམ་ན་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་བྱི་མ་ལ་སྐྱུ་དེར་སེམས་གཏད་
 རྣམ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དེ། མདོ་ལས་དེ་པའི་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་རྣམ་
 མཁྱེན་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་གསུངས་པས་སོ། །གྲགས་ཆར་
 རི་། སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ལོངས་སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་པས་དུ་འདོད་པ་ལ་འཆད་དོ། །ཆོས་

ལྷོན་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཇི་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ལྷོན་པ་དང་། བདེན་ཆོག་ནི། དམ་བཅས་པ་ལྟར་གཞན་
 ལ་མི་སྤྱི་བའི་བདེན་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་འཕེལ་སྤྱི་བའི་འོག་དུ་ཡང་རྒྱུ་། གཉིས་
 པ་ནི། འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉིན་བྱེད་པས་སོ། །གངས་བརྒྱུ་
 དང་པོ་མེད་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། བྱང་ཚུལ་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་དུ་དགའ་བ་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་གིས་ན། བོད་དུ་བརྟན་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱུས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ས་དང་པོའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་པར་བརྒྱུ་པོ་དེ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པ་དག་ཁོ་ནས་ས་དེ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 ན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་བྱའམ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 རྟོན་ནམས་བསྐྱེད་བྱའི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན།
 ཡང་ན་ས་དང་པོ་དེ་ཆོས་བརྒྱུ་ཡི་ཐོབ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱུ་པོ་འདིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པས་ཤིག་། ས་དེ་ནི་སྤྱིར་མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐོབ་ཐོབ་རྩིན་རྩིན་གས་
 པར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་མདོར་བརྟན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་
 ལ་བཤད་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་ཆོས་བརྒྱུ་བཤད་ན་ས་དེའི་འོག་དུ་ཀྱང་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ཐ་མ་གཉིས་དང་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བརྟན་པས་འདིར་

དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་
 རྟེན་ བྱང་ཆེན་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་པར་སྤྱོན་ནམས་ལ་བརྟེན་པས་ཆོལ་བ་སྟེ་ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་བྱེད་ས་སའི་ངོ་བོ། ཡོངས་སྤྱིང་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དག་པའི་ཆོས་སུ་ད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་ལས་ཐོག་པ་སྤྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །བྱས་པ་གཞོ་
 པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཐན་པ་ཁུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཁུངས་པར་མི་ཅི་ཞིང་བརྣམས་པར་
 མི་བྱེད་པས་བྲན་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ལུས་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་
 སོགས་པས་ངག་གིས་གཤེ་བ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་སེམས་མི་
 སྦྱེད་ལ་ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། དག་
 པའི་ཆོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་གསུམ་ལ་འགོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འཁྱོད་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོ་
 པ་དང་། རྟིང་བཅེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཔྱལ་
 པའི་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་།
 བཀུར་སྟེ་ནི། མཁན་པོ་དང་སོགས་པས་སྦོབ་དཔོན་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་

ཅད་ལ་ང་ཀྱལ་བཅག་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལ་གྲུས་པར་ཉན་པ་ནི། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་དེས་བཞུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོན་
 སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལས་གཞན་མེད་པར་སྦྱོན་སོགས་དུག་
 སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་
 ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། འཆལ་ཚུལ་ཚོལ་བའི་དྲི་བ་ལ་
 ཕྱིར་དེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་ཏེ། ཚོལ་བའི་དྲི་མ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྟ་
 མ་ས་དང་པོར་བཞུན་པ་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་
 བྱད་པར་དང་ལྟན་པ་ནམས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྐྱར་ཏེ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོས་པས་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དུག་སྟེ།
 བྱང་ཆེན་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། ལྡག་ཞེན། འདི་
 ལྟ་སྟེ་མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་ཞེས་
 པ་ནས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིར་མདོ་ལས་དང་པོ་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པས་སྐྱས་མ་བྱེན་ཀྱང་
 སྐྱར་དགོས་ཏེ་རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་ནམ་ལྟ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་
 བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། །ཡོངས་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པས་མི་ངོམས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀྱན་ཏུ་རྫོམ་ཅི་གསུངས་པ་གཟུང་བར་སེམས་

པས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱིན་
 པ་ནི། ཡོན་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་སོགས་པས་གདན་སྟོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བཀུར་
 རྟེན་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་སྟོན་པ་རྟེན་ཅན་ཆོས་བཤད་པའི་འབྲས་
 བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་རང་དོན་དུ་མི་རེ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་སྦྱང་བ་ནི། ཁིང་
 དག་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཅན་རྣམས་ཁིང་དག་པའི་རྒྱུར་བསྟོན་ཏེ་རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་རྟེན་
 སྟོན་དང་བརྟེན་པ་བརྩུག་ཀྱན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་ནི། རང་
 གིས་ཕན་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
 སྟོན་པ་དང་སོགས་པས་དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་དག་གིས་མི་སྤྱན་པར་བརྟོད་
 པ་རྣམས་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པའི་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་མི་
 སྦྱོང་བའོ། །མདོ་ནས་ནི་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་ཁིང་དག་པའི་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཁོར་
 བར་གནས་ཀྱང་རྣམ་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྦྱོང་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་སྒྲུང་
 དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནས་ཡང་སེམས་སྦྱོང་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་འདི་གཉིས་
 མི་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞི་གང་ལ་དང་། འདིར་ནི་རྟེན་གང་གིས་མི་སྦྱོང་བ་
 བསྟན་ཏོ། །ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ནི། རིམ་པ་ལྟར་རང་ལ་སྟོན་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཉན་
 རང་གི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་ནས་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟེན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྟེན་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ནས་གསུམ་པ་
 འོད་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཆོལ་བའི་
 ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་

ན་མུར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་པ་ལྟ་བུ་མཁས་དང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་
 དུ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ངེས་སོ།
 དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། གྲགས་ཆར་ཚྲོམ་མེད་བདག་ཉིད་ནི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཚྲོམ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་སྤང་ལ། དག་ལྟར་
 ལས་ནི། ཚྲོམ་མེད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཁོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆོས་
 ལས་མ་ཁོངས་པ་ལ་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ནགས་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དུག་
 རྟེན་ བྱང་ཆེན་ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ས་ཤིང་
 གནས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 རྟེན་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོས་པ་མེད་པ་
 རྟེན་ ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ ཡོངས་སྤྱོད་
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ནགས་གནས་ནི། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དཔེན་
 པ་ལ་བྱུན་སྤང་དུ་བཤད་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོན་པར་གནས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ནི་དཔེན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། བལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོན་པར་གནས་པ་ནི་མྱོང་
 ལས་ཀྱང་གྲགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་གནས་ཏེ། མདོད་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་
 རུལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ཕྱར་བ་རུལ་དང་ནི། །རུལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་
 ལྟ་རྟེན་པོང་ལུག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རུལ་དང་སྟོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་
 གསལ་། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྟུར། །སོར་མོ་ནི་བྱ་བཞི་ལ་ཁ། །ཁྱ་བཞི་
 ལ་ནི་གཞུག་དོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་

འདོད་པ། རྟེན་བརྒྱུད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་
མཚོག་དམན་གྱི་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་
འགལ་ལོ། །འདོད་ཚུང་ནི། རྟེན་པ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་ཐོབ་
པར་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ནི་རང་དོན་དུ་འཇ་དམིགས་པའི་
སྟོན་ས་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པའོ། །ཚོག་ཤེས་པ་ནི། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཐོབ་ན་སྟམ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་ཐོབ་བྱའི་
དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་སྟོམ་སེམས་མེད་པའོ། །འདི་
ནི་མངོད་ལས། རྟེན་ལ་ཡང་སྟེད་ཚོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་ཆེན་ཅན། །བརྟོག་
པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ལ་དེ་ཡང་ཉི་སྤང་དུ་མངོད་པ་ཉིད་བཀོད་
པའོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ལ་སྟེད་པར་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དེས་འབྲེད་མི་རུས་པས། ངན་ཉུང་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
བཟང་མང་རྟེན་ཀྱང་དེས་མི་ཆོས་པ་ལ་མངོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱང་ཚུབ་ལ་
ཡང་འདོད་པ་མི་སྟེད་པ་དང་རྣམས་མཁྱེན་ཐོབ་ཀྱང་སྟོམ་པ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་པས་
འཕགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་མདོ་ལ་ཁྱགས་སོ། །སྤྱངས་པ་ཡང་
དག་སྟོམ་བསྟེན་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚོག་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྐལ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོས་བྲལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ངེས་ཤིག་
གི་བཟོད་པ་མི་གཏོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་གཉིས་

ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དེའི་ཡི་དམ་ལ་གནས་པའོ། །བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་
 ན། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟུག་མོང་གི་སྐྱ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་
 པོ་ནི་བསོད་སྟོམས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་
 དང་གསུམ་དང་དུག་སྟེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདྲིས་པའི་བྲིམ་
 ནས་ཅི་རྟེན་པ་ཙམ་ཟ་བའི་རྟེན་པས་ཆོག་པ་དང་། བྲིམ་ནམས་སུ་མཐར་གྱིས་གྲངས་
 བཤེད་བརྒྱས་ཏེ་ཅི་ཐོབ་པ་ཟེའི་བདག་གིས་བྲིམ་འདི་ནས་ཅི་ཙམ་འདོད་པའི་བཟའ་བཅའ་
 འཕྲོ་བའི་སྒྲིམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ་མི་འགྲོ་བ་མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་
 པ་སྟེ། འདི་གཉིས་སྟེ་ན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གསུམ་དང་མ་སྟེ་ན་བཙུ་གཉིས་སོ།
 ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ཟེའི་དེ་ལས་ལངས་
 ནས་མ་ཡིན་པའི་སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྦྱར་འདུག་ནས་ཅི་ཙམ་གྱིས་བདག་
 འཆོ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་གྲངས་པའི་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་འདིས་འཆོའི་སྒྲིམ་དུ་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་གྲངས་ནས་ཟ་བའི་བྱིས་མི་ལེན་པ་གཉིས་སོ། །གོས་
 མང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་སྦྱར་སྒྲ་གོས་མཐར་གོས་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བར་
 བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྟག་པའི་གོས་མི་འཆང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་
 གསུམ་དང་གོས་སྟག་ཅི་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་ག་སྟག་འཆང་བའི་བྱིང་
 པ་པའམ། ཟླ་འོད་དུ་བལ་གྱི་དང་གསོ་མ་ལ་སོགས་པ་གྲོན་པས་བྱིང་བ་པའི་ཞེས་པ་
 རྩ་བུ་དང་། ལྷག་དར་ཁྲིད་དུ་བོར་བའི་གོས་བཤད་གཅི་སོགས་ཀྱིས་གོས་པའི་མི་གཙང་
 བ་ནམས་པོར་ནས་ཐག་གི་བ་གྲངས་ནས་བཀྲུས་ཤིང་དུ་བས་ཏེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ནས་འཆང་
 བའི་ལྷག་དང་ཁྲིད་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་འཇམ་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་

པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་
 བཅད་པར་གནས་པའི་དགོན་པ་པ་དང་། ཤིང་བྱང་ན་གནས་འཆའ་བའི་ཤིང་བྱང་པ་
 དང་། རྟེན་མ་གཡོགས་པར་གནས་པའི་རྒྱ་གཤམ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཤིང་ཚོགས་འདོར་
 བའི་གནས་སུ་གནས་འཆའ་བའི་དྲུང་ཁྲོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཆགས་
 པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འབབས་པ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་
 གཉེན་པོར་བྲིའམ་བྲིའམ་རྩ་བའི་བ་ལ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དུས་ལོལ་བར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱབ་བམ་སྤྱོད་མི་བརྟེན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་རྩ་དང་ལོ་མ་ཇི་ལྟར་བའི་
 བ་ལ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་ཡང་མི་བརྟེན་མི་འཆོས་པའི་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ནི་སྟན་
 དང་གདིང་བ་དང་དགབ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཉན་ས་དང་
 རྒྱལ་ལོད་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛད་ནས་
 གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བལ་མ་
 བཞིག་མ་ཆེལ་བ་ན་སྤྱད་པར་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ན་རུང་བ་བཞིན་དུ། བསོད་
 རྟེན་མ་ཆོས་གོས་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་
 དག་གིས་ཆངས་སྤྱོད་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་རུང་དུ་སྤྱོད་བས་སྤྱངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཤོང་བཞི། རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་
 པ་སྤངས་པ་སྟོག་དང་སྟོགས་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཤོང་བའོ། །
 མདོར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་ན་མས་ལ་མཆོན་མར་
 མི་འཛིན་པའོ། །འདོད་པ་ན་མས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྤྱོད་སྟོགས་

ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་འཕམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟུགས་སྒྲིང་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཚམ་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་གཞིལ་བ་སྟེ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །མདོར་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྒྲུབ་དང་ཆེ་འོད་དུ་ཡང་འབྱུང་ལ།
 དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་
 གྲོས་ཀྱང་མཚན་མར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཤུཌེས། སྒྲོ་བ་དང་ནི་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །
 ཞེས་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་གིང་ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་གི་གངས་ལ་བརྩུ་གསུངས་
 པ་འདིར་ཡང་སྐྱར་ཞེས་སོ། །མདོ་ཡི་དེ་ནི་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་།
 འབྲེལ་བ་དེས་ཡིད་བྱེད་དེས་གཞན་བྱང་འདས་ལ་འགོད་ཚུལ་བརྟན་པས་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །བདོག་ཀྱན་གཏོང་བ་ནི། ལུས་སྟོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་མར་
 མི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཁྱམ་པ་ནི།
 དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྱམ་ཁིང་ཡུལ་ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་དང་། ལྟ་
 བ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་མི་རྟོག་བཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྩུ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
 བྱ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་དུ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་
 དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་རབ་དེས་སྐྱབ་གཉིས་སྟེག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །གང་
 གིས་ན། གོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྒྲིང་བརྩུས་སོ། །ཡོངས་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་

ལྷ་མ་ལྟ་བུའོ།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདྲིས་དང་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་
 ཏེ། བྱང་ཆེན་ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩམས་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 བརྩམས་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྷག་པའི་ད་ཀྱལ་དང་ཁེངས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ནམས་དང་ཐེ་
 ཆོམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཉམ་རངས་སུ་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་
 གཉེན་དང་། འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ནི། འདྲིས་
 པ་ནི། རྟེན་པ་དང་སོགས་པས་བཀྱར་སྟེ་འོ་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སོགས་པས་བྱིས་
 པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་འདྲིས་བཞེས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བཞི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཁིང་
 དུ་བརྒྱད་མར་འགྲོ་ཁིང་རྩལ་ཏེ་སྟེ་ལ་སྤྱོད་བཞེས་ནས་དུར་སྟེགས་ལྷོ་གོས་བཞོ་བ་དང་། དག་
 སྤྱོད་མ་དང་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལ་མི་སྤྱིད་ཅིང་དེ་ལས་
 གོས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་ཐོབ་པོ་ལ་
 ཡག་དོག་ནས་རབ་བྱུང་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་དགོས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 བདེ་བ་ལ་སེར་སྤྱོད་དུ་ག་ལ་རུང་སྟམ་པའོ། འདུ་འཛིར་གྱི་ར་བའི་གནས་ལ་གཉིས་
 ལས། བྱེད་ཅི་སྟེ་པོ་མང་པོ་གནས་པའི་གྲོང་དང་སོགས་པས་གྲོང་བྱིར་ནམས་ཡིན་
 ལ། ནང་གི་ནི་ཉན་རང་ཡོད་པ་དེའི་གཏམ་ཐོས་པ་དེའི་སེམས་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། གཉེན་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའོ། མཛོད་ཕྱི་མ་གསུངས་ཀྱང་

བྱང་མེམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་བྱ་དགོས་པས་མི་འགལ་རྟེ། མདོ་ཡི་དེ་
 བྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་གཉིས་ནི། ཡོན་
 ཏན་དང་རྩྭ་བརྩེད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་སྟེ། གཉེན་
 པོ་ནི་བདག་གཞན་དུ་གདགས་པའི་གཞི་བྱིན་གྱི་ཆོས་མི་དམིགས་པའོ། །མི་དགེའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་ནི། རྣམ་སྟེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེར་བས་མི་དགེ་བ་ལུས་ངག་གི་
 བདུན་ནི་ལས་མེམས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མེམས་པའི་
 ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་སྟེ། གཉེན་པོ་
 བྱི་འདིས་བདེ་འགོ་ལ་ཡང་སྐྱབ་ན་འཕགས་ལམ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་བཟུའི་ཉེས་
 པ་རིག་པའོ། །རྫོམ་པས་ཁེངས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་ཚུལ་བྱིན་ལ་སོགས་
 པས་རྫོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མ་
 དམིགས་ན་ཡོན་ཏན་འདིས་བདག་རྟག་ཅེས་པའི་རྫོམ་པའི་གཞི་དང་ཁེངས་པ་གང་ཡང་
 མི་དམིགས་པའོ། །ཐུན་ཅི་ལོག་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟེན་བྱ་
 བར་དོར་བྱ་ཡིན་པ་ལས་གོ་བ་རྒྱུག་སྟེ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་དངོས་
 སུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །མདོའི་
 དགོངས་པ་ལ་བྱེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲ་མ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བས་མཛད་
 པའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །སློང་ན་ནི། རྒྱན་སྤང་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུ་གོས་ངན་པ་དང་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་མཐར་ལྟ་བཏོན་རྟེ། དེ་གཉིས་ལ་སྟོམ་
 སྤང་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེ་སྐད་དང་མི་འགལ་ཀྱང་། འདིར་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་

གྲོ་བློས་ངན་པ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་
 ལྟ་བུ་ནམས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། ཅུ་བར་སྒོ་ངན་ཞེས་གྲོ་བློས་ངན་པ་
 ལ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་ན་
 འདིའི་མདོར་བྲེ་ཚོམ་དང་ཞེས་འབྲུང་ལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་མི་འདྲན་ན་དེ་ཡང་མི་
 འདྲན་དགོས་པ་ལ་དངས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་བར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་
 སོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་སོ། །འོན་ཉོན་མོངས་ནམས་ལས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་གསུམ་དང་བྲེ་ཚོམ་
 མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་ལྟ་ལ་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅམ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཅམ་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་མཚོག་
 དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སོགས་ཡོད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་
 རྣམ་གཞག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པ་རགས་
 པ་ཅམ་དང་། འདིར་བཤད་པ་གནས་ངན་ལེན་ས་དེ་དག་དུ་སྤྱོད་པ་མྱིད་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཞེས་འདྲན་པ་ནི་མདོ་ལས་བྲེ་ཚོམ་དང་
 ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་
 བའོ། །ཉོན་མོངས་བཟོད་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་སེམས་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱ་ཡིན་
 ལ་། - གཉེན་པོ་ཆགས་སོགས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛོམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ན་སོ་སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་དགའ་

བཟུང་། དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་དེའི་
ལོག་སྒྱུབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་
གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་གོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བུའི་ཆོས་བརྩ་
ནམ་པར་སྤོང་ཞིང་སྤང་བུ་ལས་བསྒྲིག་པ་གཉེན་པོའི་ཆོས་སྤང་བའི་དོན་ནམ་ལྷགས་
ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་པ་བརྩས་སོ། །འཕངས་པ་ནི་བརྟན་བཙས་སུ་ཡིན་
ཏེ། མདོར་ནི་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་ནི་ཁྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛོམ་པོ། །གང་ན། ས་ནི་དུག་པའོ། །
རི་རྩར་ན། ཡང་དག་སྟེ་རྫོགས་པར་རོ། །གང་གིས་ན། སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བར་རབ་བྱ་རྫོགས་པས་དང་། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་དང་། ཟབ་དོན་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་ནམས་སྤངས་པ་
དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་པ་ན་སྤོང་བ་པོས་བསྤངས་པའི་ཆེ་དང་པོར་གཏོང་
མི་འདོད་པ་མེད་པས་བསྤངས་ན་མི་ཁྱུམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཀྱན་བཏང་ཡང་མཐར་
འགྲོད་པ་མེད་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀྲེན་ཡང་
སྤོང་བ་པོ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བས་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བས་སྤང་བུ་དུག་སྤངས་
པས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ས་དུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དུག་
གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་པར་སྒྲིན་དུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དུག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་
སྟེ་དུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་
ནས་སྤོང་མི་བ་མཐོང་ན་སྤོང་མི་བས་འབྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབྲུགས་པའི་སེམས་ཡོངས་
སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་ས་དུག་པ་ལ་གནས་

པས་ཚོགས་བྱའི་ཕྱིན་དུག་སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་བཤད་ནས། དེའི་འཐད་
 པར་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་པ་འདྲ་ཕྱིན་པར་
 བྱུང་ཏོ། ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། ཉ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བཅོད་དུ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ།
 ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་ས་འདི་ལ་གནས་པས་ལམ་དུག་སྦྱོང་པ་དང་། ལམ་མེན་
 དུག་སྦྱོང་པར་བྱས་ནས་ཚན་པ་གཉིས་སུ་གསུངསེ་པ་དང་བསྒྲུབ་ནས། བསམ་གཏན་
 ཤེས་རབ་རབ་ཚོགས་པས། །ས་ནི་དུག་པ་འཐོབ་ཅེས་དང་། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་
 སེམས་སྤངས་པས། །ས་ནི་དུག་པ་འཐོབ་ཅེས་སྒྲེལ་ནས་བཤད་པར་ཡང་རྒྱས་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ས་བདུན་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་ཕྱིན་དུག་ཚོགས་པས་སྤང་
 བྱ་དུག་སྦྱོང་བ་ལ་གསུངས་པས་འདིར་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཡར་ཕྱིན་དུག་ལས།
 གཞན་དོན་དུ་ཟང་ཟིང་དང་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་རང་གི་ལུས་སྒྲིག་གཏོང་བའི་གཏོང་
 བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཚོགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། གཙོ་བོར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྦྱོང་
 བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཚོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྦྱང་
 བ་དང་། འདི་ལྟ་མས་སྤང་རྒྱས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་འདོད་
 པ་སྤྲུམ་འདོད་པ་ལས་བརྒྱུག་དཀའ་ཞིང་རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲིན་པ་ལས་ཚོགས་དཀའ་བ་དང་།

གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རང་
 དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་དང་པོ་གཉིས་དང་། རྩུན་
 པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་ལྔ་གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སྤར་ལྷར་སྤང་གཉེན་
 ཏུ་མཛད་ནས། ཐ་མ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གོགས་དང་དྲུག་པའི་མི་སྤྱོད་
 བ་ཇས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་བདེ་སྟེ། སྤང་གཉེན་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་
 ན་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དགོས་ཏེ་ས་བདུན་པའི་སྤང་གཉེན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་
 ཤེས་པ་སྟེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་སྤྱོད་སྟེ་གསུམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་
 བྱ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་
 འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་ཡུམ་ལ་
 བཏེན་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པར་གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ་སོ། །ཚུལ་ནི། སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ལ་ཡང་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་ནི་བྱ་གང་ལ་འཆད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་
 པ་འཐོབ་པོ། ཉི་བྱ་གང་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་
 རྟེན་དུ་བྱང་ཆེན་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉི་བྱ་མི་བྱ་སྟེ། ཉི་བྱ་གང་ཞེན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཞེས་པའི་བར་
 རོ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཉི་བྱའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་སྤངས་པས་འཐོབ་ཚུལ་
 ལོ་དོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་བཙུ་བཞི་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་པ་དང་། རྩུབས་

གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་བཞིའི་མཐར་ལྷ་པོའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་ན་སྤང་ལྟར་
 སྤྱར་རོ། །འདི་དང་འོག་གི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལོགས་ལོགས་སུ་གཞན་དག་འཆད་ཀྱང་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་གཉེན་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱར་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་སྒྲིན་དུ་ཡང་
 འབྱུང་བས་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཕྱི་ལྷན་ལྟར་ཕྱི་ལྷན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ངལ་བ་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ་འཕྲོ་བའོ། །གང་ན་ས་སོགས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་བྱ་ན། བཤོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བའི་
 སར་འདོད་དེ། ཞེས་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲེལ་
 བས་འབད་ཅོལ་གྱིས་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲིར་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་སོ། །
 གང་གིས་ན། ཉེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས་སྤང་བྱ་ལས་བསྒྲིག་པ་གཉེན་པོའི་
 ཆོས་སྤང་བྱའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་སོ། །ཚུལ་ནི་སྤྱ་
 མ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ནམས་གང་ན།
 སྤང་བྱའི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་པའི་ཕྱིར་འཆད་དོ། །
 འདིར་ཤུགས་ལ་འཕངས་ཞེས་པ་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཉིད་ལ་གཟུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ནས་ཉི་ཤུའི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་
 དེར་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་བྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་གནས་ནས་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟོན་
 པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། སྤངས་པས་
 འཕྲོ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་ཤུམ་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

གི་དོ་བོས་སྒོང་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚས་ནམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྟེང་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་མི་གནས་པས་རིམ་པ་ལྟར་ནམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་བདག་སྟེ་དོ་བོར་གྱུབ་པ་དང་འདི་སྟེ་པའོ་འདི་བྱད་མེད་དོ་
 ཞེས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་མ་དང་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་བྱེད་སྟོག་ལ་མཚོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་དོ་། ཁྱམ་ཐར་གྱི་སྒོ་དང་པོ་ཤེས་པ་ལ་མདོར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤེས་པ་བཟུང་ནས་རྩོགས་པ་ཞེས་པས་འདིའི་སྤང་བུའི་
 བདག་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་བར་སྦྱར་དོ་བོ་བཤད་ན་
 པར་གྱུབ་ཅོམ་ལ་བྱའོ། ཤེར་སྒོན་དུ་བྱུང་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་བདག་མེད་པ་
 དང་རྒྱས་དབེན་པ་དང་འབྲས་བུས་དབེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་དོ། འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་དག་ནི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་གསད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གསོད་
 པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བསད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་
 སྟོག་གཅིད་པ་སྟོང་བ་དང་སོགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་
 དུ་མི་རྟོག་པར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནས་ལོག་ལྟའི་བར་སྟོང་བ་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྟོང་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་དོ་།
 སྟེང་ཐེ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟར་དང་ཆོར་བས་
 གཞན་དུ་ལྷག་བསྐལ་དང་བུལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་སྟིང་བ་ཕྱེ་བ་སྟེ་བ་ཕྱེ་
 ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆེ་འཕྲོས་ནས་རྒྱུན་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་དོ་། ཁྲིམ་མེད་ནི། ཁིང་
 དག་པར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་རྣམས་ལ་བཤེན་པའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་

པ་སྟེ་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མེད་པར་གྱུ་བ་པའི་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །མདོར་
 བརྟམ་མེད་དུ་བྱས་ནས་བྱམས་པ་རྫོགས་པ་ལ་བཤད་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟིང་རྗེ་དང་
 བྱི་བརྟམ་མེད་དང་ཞེས་ཀྱང་འདོན་ནོ། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་ནི། སྤྱི་ཞིའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་མ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །ཚུལ་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་གཅིག་
 པར་རྟོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །མི་སྟེ་
 པ་ཤེས་པ་ནི། མིང་གཟུགས་གདོད་མ་ནས་མི་སྟེ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུང་པོ་
 ལ་སྟེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །བཟོད་པ་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་ཟབ་མོ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྟོས་བྱལ་ལ་མི་སྟེ་ག་པའི་སྟོན་མ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། ཁམས་
 བཅོ་བཐུད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་སྟོན་ནས་
 རབ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །རྟོག་པ་ཀུན་
 དུ་འཛེམས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའམ་
 འཛེམས་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་གསུམ་སྤོང་བ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་ལྟ་སོགས་ལྟ་བུ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤོང་བ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཆགས་པའི་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་ངོ་། །གྲགས་ཆར་གནས་པ་ལྷས་དང་ཆགས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་ལ་ཁུམ་
 པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་སེམས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་

དེ་ལྟེ་གཅིག་པའི་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པར་སེམས་ཁུམ་པའི་
 འཛིན་པ་སྤོང་ངོ་། །ཆུག་མཐོང་ལ་མཁུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟངས་ཀྱི་གཉིས་ལ་མཁུམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་
 མངོན་ཞེན་སྤོང་ངོ་། །སེམས་དུལ་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམས་
 པས་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཚོས་སྒྲིམ་པ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་མངོན་ཞེན་སྤོང་
 ངོ་ནི། རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་
 སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་དུ་ལྟར་བ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་
 ལ་མངོན་ཞེན་སྤོང་ངོ་། །ཆུགས་པའི་ས་མིན་ནི། ཚོས་གང་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་
 བྱའི་གནས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བ་ཉེས་སྤོང་མཐའ་དག་
 ལས་ཐོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་ཞེན་སྤོང་ངོ་། །ཤེར་སྒྲིམ་དུ། གཟུགས་སྒྲིམ་ལ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དང་། སྒྲིམ་
 བྱ་བྱུང་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱི་གཉིན་པོ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 སྤོང་བར་འཆད་དོ། །གར་འདོད་པར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཚོས་ཡང་དག་པར་
 འབྱེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རི་རྩེ་རྩེ་ལྟར་འདོད་པར་དུས་མཉམ་
 དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་སྤོང་ངོ་། །ཀྱན་དུ་
 བདག་གི་ངོ་པོ་སྟོན་པ་ནི། མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་
 རབ་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་སྟོང་ཉིད་འགལ་བར་བརྟེན་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལམ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་

ངོ་། རྣམས་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱན་སྒྲིབ་དང་ཤར་སྒྲིབ་བཟུང་གཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྟོགས་དཀའ་པ་ལ་ཆེ་བ་ལས་སྒྲིབ་གཉེན་གྱི་གྲངས་སྒྲིབ་
 བ་རྒྱན་སྒྲིབ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཆོགས་
 སྒྲིབ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རྒྱན་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་གཉེན་དང་སྒྲིབ་ལུགས་ཁྱད་མེད་པར་སྒྲིབ་
 བ་ནི་འགྲུར་ཁྱད་མེན་པའི་ཕྱིར་འགྲུར་བརྟན་ལ་ཞུ་ཆེན་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས་མཆེད་
 པར་མངོན་པས་རྒྱན་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་འདིའི་དགོངས་པར་གསལ་ལོ། རྟོགས་
 པ་ནི། སྒྲིབ་བྱ་ནི་ལུ་སྒྲིབ་པས་འཛོལ་པར་མ་བཟད་ཡོངས་སྒྲིབ་གཉེན་པོ་ནི་ལུ་པོ་འདིས་
 ཀྱང་སོགས་སོ།

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པར་བྱ་སྟེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་བརྟན་བཀུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 ཅིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སྤྱད་པ་ནི་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། འདི་ལ་ཡོངས་
 སྒྲིབ་ཆེན་པ་གཉིས་པོ་སོསོར་བྱས་པ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་ས་དེ་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དུག་བདུན་གཉིས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། རྟོགས་པ་

ལ་གཉིས། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྤྱངས་པས་འཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་ནི། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་སྟེ་བཟང་ངན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 བརྟེ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟེ་བ་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདྲ་མཛད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སུ་དམིགས་
 པ་མེད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཟང་སྤྱབ་པ་ནི། རྫོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་
 སྐྱར་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྟེན་རྫོང་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསེར་དང་སོགས་པས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྫོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཏོང་
 ཞིང་དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ནི། མདོར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་དང་། དེ་བསྟེན་བཀུར་བ་
 གཉིས་སེ་སོར་གསུངས་ནས་དེའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོལ་ས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བཀུར་སྟེ་
 བྱེད་པ་ལ་བཤད་ལ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་བར་འགྱུར་འདི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་པར་སངས་
 རྒྱལ་བསྟེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཞེས་སྤུལ་ནས་ཆོས་
 བརྟེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་བགྲང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སྤུལ་བའི་བཤད་པ་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་
 གྱི་བཞེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་དོན་མཉམས་པར་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གང་གིས་ན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་

མ་ནོར་པར་བཏག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
 ཏི། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་པས་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉེས་པར་བྱས་
 པའི་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་པས་སོ། །མདོར་སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་
 རོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལ་གཅེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 རྒྱ་རྟོགས་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་མ་གཅེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཅེས་སུ་བྱེད་
 པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོར་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་འགལ་བ་མེད་
 ཏི། རྟེན་པར་བྱས་པ་ནི། ལྟེན་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་དང་
 ལུས་ལེགས་ཉེས་སྤྱད་པས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་ཤེས་པའོ། །ཡང་
 ན་མདོ་ལས་སྟོབས་བརྒྱུ་ལ་གནས་ནས་དབང་པོ་མཆོག་དམན་རྩོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་
 གསུངས་པས་ལྟེན་མིག་ནི་སྟོབས་དགུ་པ་ཡིན་པས་དེས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་མཚོན་པར་
 བྱའོ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྤྱིང་ནི། བཞེན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟར་གནས་ནི། མཉམ་མེས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟར་བྱར་གནས་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་ལྟར་བྱའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །
 བསམས་བཞིན་སྤྱད་པ་ལེན་པ་ནི། ལུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་སྟོན་སྟེན་དུ་བཏང་ཞིང་ཆེད་དུ་བསམས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་

སུ་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སུ་སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཟྃ་ད། །ཅེས་མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལ་རྩོལ་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་གསུངས་པས་སོ། །

དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློན་ལམ་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་ཕྱི་མ་དགུའི་མཐར་ཕུན་ཚོགས་སྐྱར་བ་ནི་མདོའི་སྐྱེས་ཟླ་དང་མཐུན་ལ། གཤགས་ཆར་ཕྱི་མ་བཅུའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་འདི་དང་ཀུན་སྐྱང་གི་དགོངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །དྲུང་ཆེན་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སློན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། །སྐྱོངས་པས་འཛོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ནི། ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པས་ཇི་ལྟར་སློན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཤེས་པ་ནི། ཇེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ལྷ་དང་སོགས་པས་རྒྱ་དང་གནོད་སྤྱིན་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཤེས་པ་དང་། སློབས་པ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་ནི། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སློབ་པས་སློབས་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་མི་ཟད་པར་འདུག་པའོ། །དེ་གཉིས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་བཤད་བྱའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིང་མཚན་ནོ། །མངལ་འདུག་མཚོག་ནི། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱད་མེད་

ཡུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་མངལ་དུ་འཇུག་པའོ། །མདོར་ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
ལ་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་ཕུན་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་རྩས་སྐྱེས་མངལ་འཇུག་མིན་ཀྱང་སྐྱེ་
གནས་ཕུན་ཚོགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། རྩས་སྐྱེས་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་མཆོག་ཡིན་
པས་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཅིང་། འདིར་མངལ་འཇུག་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་མདོ་
དང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས་སྐྱུར་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྟན་
པ་ནི་སྐྱེ་གནས་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ས་དགུ་
པ་བ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོགས་
པས་བཅས་ཟེར་གནས་པ་རྟེ་སྐྱེ་པའོ། །རུས་ནི། ཉི་མ་དང་སྟོགས་པས་བྱར་གིང་ལས་
སྐྱེས་པས་ཉི་མ་གཉེན་པ་དང་། བྱར་མ་གིང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གློ་ཏ་མའི་ཁུ་བ་
ཁག་དང་འདྲེས་པའི་ཐིགས་པ་གཉིས་རྩྭ་བ་དྲང་སྤྱང་མདོག་ནག་གིས་བྱར་གིང་གི་ཆ་ལ་
དུ་བརྒྱངས་པས། སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་ཁྱེད་གཉིས་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་བྱར་གིང་གི་ཆ་ལ་
དུ་བརྒྱངས་པས་བྱར་མ་གིང་པ་ནི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ཉི་མ་གཉེན་པར་དྲང་
སྤྱང་གིས་བཏགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱས་པར་ལུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
དག་མའི་མངལ་དུ་མ་བཅས་པས་དང་པོའི་རིགས་བཅུན་པར་གྲགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་
ཉི་མ་གསེར་ཨོར་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་འོད་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མདོག་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་འདོད་ཅིང་
དེ་ལྟར་བྱས་ན། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། ཁྱོད་སྐྱུ་གསེར་མདོག་འོད་གསལ་པའི། ཁོད་
ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མདོག་གསེར་ཅོད་ཀྱི་ཁ་དང་། །ཁྱུར་བར་ཤེལ་
འོད་འབྱ་བར་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལྟགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་

ཏེ། དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའོ།
 ཆོ་འབྲང་ནི། མ་དང་སོགས་པས་པའི་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་
 པའི་གཉེན་མོ། མཛོད་དེ་གསུམ་ལ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་བཅས་ཟེའི་རིགས་
 ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་སྡོན་བྱང་སེམས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
 རིགས་སྐྱེ་དང་རུས་བྱེ་བྲག་ལ་གསལ་ཡོ། རིགས་རུས་མི་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱལ་
 རིགས་སོགས་རིགས་ལ་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤུགས་ཆར་རྗེའུ་རིགས་སོགས་
 རུས་ཀྱི་ཐོན་དུ་འདོད་དོ། །འཁོར་ནི། རང་དབང་བའི་འཁོར་རང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་
 བ་ལྟར་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པའོ། མཛོད་རང་གིས་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་དང་སོགས་པས་ཆངས་པ་དང་འཛིག་ཉེན་
 རྒྱུད་བ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམ་བས་བཀའ་ཞིང་དེ་དག་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །རད་ཀིར་གྱིས་དབང་
 པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་
 འདིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བར་གདོན་མི་
 ཟུང་། རྗེས་འབྱུང་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་པས་གནས་གཙང་གི་ལྗེའི་བུ་ལ་སོགས་
 པས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་
 སློག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་རོལ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མུར་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། མཁའ་ལ་སློག་རྒྱུན་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། ཁྱིད་ཀྱི་
 དུས་འདི་ཉེ་བར་གནས་མུར་གྱིས། བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་མངོན་བྱུང་དུས་ལ་བབ།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ནི། ཚ་བ་གསེར་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་བ། ལྷན་པེ་
 རྒྱུར་འདུག་པ། ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཐད་ན་ལས་གྲུབ་པ། མེ་ཏྲིག་དང་མེ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲུབ་པ། དེ་ཞིས་པོ་དང་འོད་བཟང་པོས་འཛིག་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱས་པར་འགོངས་པ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་
 བའི་ཤིང་ཨ་ཤད་ཐ་དང་སོགས་པས་སྐྱ་ཤིང་སོགས་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་འབྲ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོན་ལྷམ་དང་། དག་བ་གཞན་ནམས་ཡོངས་སྦྱང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་འཛིག་གི་སྒྲ་ལྟ། གསེར་བྱབ་ཀྱི་ཡུ་དུམ་སྒྲ་ར། འོད་སྤང་
 གི་རྩ་གྲོ་ཏ། བདག་ཅག་གི་སྒོན་པའི་ཨ་ཤད་ཐ། བྱམས་པའི་སྐྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཤིང་གཅིག་ལ་སྒོན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་འཛོལ་བར་འདོད་པ་ལ། དེ་
 མེ་ཐམས་དེ། སྒོན་པ་ལྷམས་སུ་འདུག་པ་དང་། བལྷམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་དུས་མཚུངས་པར་ཤིང་དེའི་ཚ་བ་འདུགས་པ་དང་། ཁ་འབྱས་པ་དང་། རྩེང་
 པོ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ལྷར་སྒོན་པ་རེ་རེ་ལ་མི་འབྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་
 པས་རིགས་གཅིག་པའང་མེན་གསུང་བ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པའོ། །ཡིན་ཏན་ནི།
 ཏེན་སངས་རྒྱས་དང་བརྟེན་པ་སྒོ་བས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་མདོན་སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བྱ་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །
 ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྒོ་གྲོས་བཟང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་གོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱང་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་གིས་སོ། །སྦྱང་ཆུལ་ནི་སྤམ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོང་བ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྦྱོང་ཚུལ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 བརྟན་ཞིང་། གཏན་ལ་ཐབ་ནས་འབྲས་བུའི་ས་འཆད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་
 དག་མ་བཤད་པར་ས་བརྩུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྒྲིན་ས་
 ཅན་ ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིན་ས་སོ། །
 དེས་ན་ས་དགུ་འདས་པ་ནི་དེ་དོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལྷག་པར་ཡར་ལྷན་དུ་བྱོབ་
 པ་ལ་བྱའོ། །ཡོངས་སྦྱོང་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་དགོངས་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཞན་བརྩུ་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། གྲགས་ཆ་ལས་ས་དགུ་པོ་གང་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པ་ནི་
 ས་བརྩུ་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བས་དེའི་ཚོགས་ལོགས་
 ཐེག་ཏུ་ནི་བརྩོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་གོ། དེ་གཉིས་ལྟར་ན་ས་
 དགུ་པ་ལ་ཡང་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། བརྩུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་དགུ་པའི་ཡང་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱེདོ། །དེས་
 ཅན་བརྩུ་པ་ལ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཡོངས་སྦྱོང་བཤད་པའི་དགོས་པ་ས་འོག་མ་ལས་
 ཐ་དད་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ་འདི་འབྲས་བུའི་སར་བརྟན་པས་འོག་མ་ལས་ཐ་
 དད་པར་གྲུབ་པས་སེ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སའི་ཚོགས་
 ཅི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་དང་མ་ཐུག་པའི་ས་

གཉིས་ལས་མ་ཐུག་པ་རྣམས་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤང་དགོས་པས་དང་པོ་དགུ་ལ་བཤད་ཅིང་།
 མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་སྤྱིང་བྱེད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་ཅུ་མ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་དགོས་པས་མི་རིགས་ཤེན།
 རྒྱུན་མེད་དེ། སེམས་དཔའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོས་ནས་
 ཞི་འདི་ཡང་རྒྱུ་སར་བཤད་དགོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དང་
 པོ་དགུ་ལ་ཡོངས་སྤྱིར་གློ་ནས་གོང་མར་བཤོད་ཚུལ་དང་། འདི་ལ་ས་འོག་མའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོར་ལྷན་དུ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སར་གནས་ཚུལ་གཉིས་མདོ་དང་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་པ་གོ་བ་ནི་གཞན་དུ་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་
 དགུ་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་
 པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པའི་ཞེས་ཤེས་སོ། །རྣམ་
 འགྲེལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་དགུ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འཆད་ཅིང་རིགས་ཀྱི་ས་དོར་ནས་
 དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་བགྲངས་ནས་དགྲུར་བྱེད་དོ། །གྲགས་ཆར་ས་དགུ་
 པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་
 ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པའི་ཞེས་ཏེ། འདི་གསུམ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 གནས་པ་གནས་འགྱུར་ལ་འདོད་ཀྱི་གནས་བཞིན་པ་ལ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ས་བརྒྱ་པ་མཆོན་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་ངོས་གཟུང་། འདེལ་
 བྱ་ས་དགུའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་

ཡིན་པར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡིན་པར་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲང་
བྱ་ན། སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ས་ནམ་མཁའ་ཆོས། །ཁྲུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །
ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲུ་བ་
པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །གང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རམ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་དགུ་འདས་
པ་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤངས་ཏྟིགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
བརྩ་པ་དེ་ལ་སྤྱོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་ངོ། །སྤྱོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་
ན་འདི་ལ་རྒྱན་སྤང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ལ་ལས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་ཞེས་དབང་བཞི་པའི་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
གསུངས་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། སྤྱོན་ལམ་ཤེས་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་དུང་
ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་ལྷན་
གྱི་གནས་ནས་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པས་གནས་པའི་ཞེས་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མངོན་པ་བརྩ་གཉིས་
ཀྱི་སྤྱོན་པ་འཆང་བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལྟ་ན་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས།
ས་དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་བགྱང་ཞེ་ན། དེར་སངས་རྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
གངས་ཀྱིས་དམན་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་ག་ལ་མཉམ་ཞེས་ཅོད་པ་སྤྱིང་ངོ་། །འདི་ན་ས་
འདི་ལ་བརྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ས་བརྩ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་
བརྗོད་པར་བུའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ནི་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པར་མང་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་ལུང་
 འདི་མེས་བྱེད་དུ་འགྲིག་གོ། །གང་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩུ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་འགལ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ས་བརྩུ་པ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཞུགས་
 པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་རྣམས་
 མ་རྗོགས་པས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཉི་ཁྲི་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནི། ཆོག་སྤྲ་མའི་ཁོ་ནའི་
 རྣམ་བཅད་ཆོག་སྤྲེ་མ་འདི་ས་བརྩུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ས་མེ་འགལ་བའི་མེས་བྱེད་དུ་
 ཇི་ལྟར་འགྲིག་མདོ་གང་ལས་ན་རྒྱན་སྤྲང་དུ། ཉི་ཁྲི་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་
 སྤྲ་མ་དངོས་དང་སྤྲེ་མའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 མདོ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་སྦྱར་ལ། དེའི་དགོངས་
 པ་ཡང་དབྱེད་ན་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་རྗོགས་
 པ་ལ་འདོད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་སྤྲང་དུ། བྱང་ཆེན་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་བརྩེས་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་
 རྗོགས་པར་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེ་པ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ས་བརྩུ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རྗོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་སྤར་གྱི་ལུང་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། ས་འདིར་སངས་རྒྱལ་དང་འཕྲིན་
 ལས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་མཚུངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་བརྗེས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་
 མིན་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། ས་བརུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པས་ཉི་པར་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཅོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་
 སུ་ཆུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། རེ་ལྟར་
 ར་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་རད་ཀྱིར་ཆོས་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དངོས་མིན་པར་
 གསལ་པོར་བཤད་དོ། རེ་གཉིས་དངོས་མིན་པར་མཚུངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བདགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་མ་
 གསུངས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་དང་སྤངས་རྟོགས་མི་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། འདེའ་བྱ་ས་དགྲ་གང་ཞེན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འཐོབ་པའི་རིགས་སུ་དང་པོར་ངོས་པའི་རིགས་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་དང་། འདིར་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སོགས་པས་གང་བསྐྱས་པ་དང་ས་འདི་གང་ལ་བྱེད་ན། ལྷོས་མུ་ངན་འདའ་བའི་
རིགས་ཅན་ནི་རིགས་ཀྱི་སའི་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་གྲགས་ཆར་ཡང་ངོ་། །ཟླ་
འོད་དུ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ནི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ངོས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོས་
མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་འདིར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་

ཞེས་། རང་ལུགས་སྦྱོར་ལམ་ལ་རིགས་ཀྱི་སར་བཞག་ནས་གཞན་ལུགས་བཀག་གོ།
 གནོད་འཛམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་སྐབས་འདིར་རིམ་པ་ལྟར་མོས་སྦྱོད་དང་བཟོད་པ་ཆེན་
 པོ་དང་རྩོད་ཅེ་དང་བཟོད་མཆོག་གཉིས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དཀར་པོ་ནམ་པར་མཐོང་བ་
 དང་རིགས་ཀྱི་སར་བཞད་ནས། ཆུང་བ་ལས་ཉི་དང་པོར་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དཀར་
 པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ནམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་
 ས་འདི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་ཡིན་པར་འབྲམ་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས། མོས་པས་སྦྱོད་
 པའི་ས་ལ་རྩོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཞད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་
 བའི་དོན་ནི་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་
 ཆོག་ས་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སར་རྟོགས་པ་གང་སྟེས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་
 ཏུ་གཞན་ཏུ་མི་ཐོག་པ་ནས་བཟུང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་གཉིས་ལས་
 ཞི་བ་བཟོད་པ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ངེས་པས་དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་ཕྱིན་ཆད་ལ་བཟུང་སྟེ་
 མཐོང་ལམ་ནས་བརྒྱད་པའི་ས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས་མི་བགྱང་ངོ་། །རང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས་བསེ་རུ་ཉ་བྱ་སྐར་
 དང་འབྲ་ལ། ཆོག་ས་དང་སྦྱོད་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྩོ་
 ན་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ངེས་པས་དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་ཕྱིན་ལ་བྱ་ཞིང་འབྲིང་རྩལ་ནི་དེར་
 མ་ངེས་སོ། །འབྲས་བྱ་དང་པོ་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཁྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ནི། བརྒྱད་

པའི་ས་སྟེ། དག་པོམ་ནས་ཡས་བགངས་ན་གངས་བརྒྱད་པ་ལ་འབབ་པས་སོ། །ཞུགས་
 པ་དང་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛིན་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་སྦྱོར་བཤད་དང་བསྟན་
 ན་ཅིག་ཅར་བའི་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱའི་དོན་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་
 ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ལན་ཅིག་སྦྱོར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ནི་བསྐབས་པའི་ས་སྟེ། འདོད་ཉོན་གྱི་སྐྱམ་གཉིས་སྤངས་པས་སོ། །ཕྱིར་
 མེ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་སྟེ། འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དག་པོམ་པའི་རྟོགས་པ་ནི། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་
 ས་སྟེ། རང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བྱུག་གོ།
 ཞུགས་པ་དང་པོའི་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་འདོན་དེ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་
 ཞེས་པ་བྱུད་པར་གྱི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྦྱའི་སྦྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་
 པ་མེ་འགལ་བས་སོ། །མི་འགལ་མེད་དེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། ལྟུངས་
 གྱིས་ཏི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཞུགས་གནས་གྱི་རྟོགས་པ་གང་རུང་ལ་བཤད་དགོས་ཤིང་གསུམ་
 པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ལ་ས་རེ་རེ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷག་མར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་གོ་རྣམས་སོ། །འོན་ས་གོང་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ལྷག་མ་ལྟ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ས་ཡིན་བཞིན་དུ་གྲུད་དུ་སྦྱོས་པ་ཅི་ནི་ན། ལྟུངས་འདིར་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ནམ་

༡༥ མཚོ་ ༤༧༧/༡༩ དང་སྦྱོར་ མེར་ ༡༠༤/ན/༩ དང་པོ་སྦྱོར་ ༡༥ མཚོ་ ༥༠༠/༤ གྱིས་ མེར་ ༡༠༤/བ/༩ གྱིས་

གཞག་གསལ་བར་མཛད་དགོངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཁེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་
 དེའི་མིང་མ་སྒྲོས་ན་གོང་མ་ལ་སའི་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་
 རྒྱུ་ལ་བཞག་པར་གོ་དགའ་ལ་དེ་སྒྲོས་ན་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཁེས་ཀྱང་
 སྒྲོས་པས་རྒྱལ་བཞག་དེ་གོ་སྒྲ་ཁེས་པ་སྟེ། ཉི་ལྔ་ལ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཁེས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གསལ་བར་རྒྱལ་བར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ས་ཁེས་པ་འདི་ནི་ས་རྒྱལ་བར་བཞག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནི་ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཁེས་སོ། །ཐེག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གཞག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ས་བརྒྱུ་པར་དེ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་དུ་འདྲུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་
 དཔོན་འདིས་ཞུགས་གནས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་པ་ལ་མཛད་པར་མདོར་པས་དེའི་ལུགས་
 ལ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་ནི་ཞུགས་པ་སྒྲགས་གསུམ་ཡིན་
 པས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོར་བཤད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱལ་བ་དང་ཅིག་ཅར་བ་ཡང་སྤྱད་ན་སྐབས་
 དང་སྒྱུར་ལ་བཤད་དོ། །ཤུ་ཆེས་སྤར་གྱི་དྲུག་པོ་ཉིད་དང་ཟླ་འོད་དུ་དྲུག་པོ་དེ་དང་།
 ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱུ་ལ་བསེ་
 རུ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་དང་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་དང་། གོང་
 དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགྲུ་པོ་གྲངས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དགྲུ་པོ།
 འདི་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པས་ཤར་སྟེན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
 ཁེས་པ་ནས་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་
 པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་

གྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ས་དགྲུ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་
 རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ས་བཙུ་པོའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
 གྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་དང་། མདོ་ལྷག་
 མའི་དོན་དེ་ལྟར་ས་དགྲུ་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །ཉི་ལྷང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་མདོ་བྱངས་
 པ་ལ་ཐོག་མ་རིགས་གྱི་ས་ལ་མཛད་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་མ་བགྲངས་ཤིང་མདོ་
 གཞན་ལས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 ས་དགྲུ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བགྲངས་ན་བརྩུར་འབྱུར་བས་མ་དག་པར་དགོངས་པ་འཇ་
 ཡང་ན་དེ་རིགས་གྱི་སར་འདུས་པར་དགོངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ས་དགྲུ་འདྲེན་པའི་
 རྒྱུ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་ཉན་ས་དོར་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་མོས་
 རྒྱུད་ལ་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་རྣམ་འགྲེལ་མ་གཏོགས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྟོན་པ་ལ་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་གོམས་པ་སྟོན་པའི་
 ལམ་དག་ལ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤང་བྱ་གང་
 སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་རྟོག་གཉིས་དང་། གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་རྣམས་མཐོང་སྟོན་ལ་སོ་སོར་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྟོག་པའི་མིང་འདོགས་འདི་རྒྱན་སྤང་ཆོའོད་ལྷནྱེ་བྲགས་ཆ་
 རྣམས་སུ་འབྱུང་ལ། ཉི་ལྷང་ལས་མཐོང་སྤང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་སྟོན་སྤང་ལ་དངོས་

པོ་ཙམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་དུ་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་བདེ་མཛད་
 རྟོག་རྩལ་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ལས་སྤང་བར་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་
 སོའོ། རྩལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་དུ་མི་དམིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བེད་རྣམས་མཆིན་དུ་གནས་པར་གསུངས་
 པའི་འཐད་པར་ཐེག་ཆེན་དང་རྣམས་མཆིན་གཉིས་ལ་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་པ་ཀུན་ནས་རབ་
 འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་བའི་དངོས་
 པོར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའོ། གཉེས་པ་ནི། བར་སྤྱིན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་
 ལ་སྤར་བཞིན་ཏེ། རྣམས་བྱང་འདི་དག་ལ་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་
 པོའོ། རྩལ་རྣམས་པ་ནི། དག་བཙུག་རང་རྒྱལ་བྱང་མེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྤར་བཞིན་ཏེ། དག་བཙུག་སོགས་ལ་གང་ཟག་གི་རྩལ་སྤྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་
 པོའོ། རྩལ་རྣམས་པ་ནི། མིང་མཚན་མ་བདེ་ཐ་སྟངས་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་དེ་མིང་ལ་སོགས་
 པར་བཏགས་པའི་གཞི་ལ་བཏགས་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའོ། སྟོན་སྤང་བཞིའི་
 དང་པོ་ནི། དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བ་མེད་
 རྟོག་རྩལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་འབྱུར་རོ། རབ་
 འབྱོར་འདི་རྩལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་

སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པ་ནི་མཉམ་གཞན་དགོས་པའི་
 ཞེས་ཆ་རུང་ཡང་། ལམ་གཤམ་སྒྲིམ་ནས་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཛམས་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འབྲད་དོ། །དེ་
 ངོ་ནི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་གྱི་དེ་བས་བྱེད་གཉེན་པོ་རྒྱམ་པ་བརྒྱད་དོ། །འབྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉི་ཤེས་
 ཞེས་བརྒྱུ་པའི་བྱེད་ཉི། གཟུང་པའི་རྒྱམ་རྟོག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་
 རྟེན་རྒྱམ་བྱང་མ་འབྲས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་
 པའི་རྒྱམ་རྟོག་གང་ཟག་རྫས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 ཉི་ཡུལ་ཅན་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་སོ་སོར་ཉི་ཤེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྤྲང་བས་
 སོ་དྭ་ གཉེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ནས་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་མེས་ཀྱིས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱམ་མཁུན་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྟོག་ནས་དེ་བཞི་
 ཡོད་པར་བསྟན་པས་གཉེན་པོ་བཞི་ཚན་དང་པོ་བསྟན་པར་མཛོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤང་བྱེད་བྱེད་པ་བཞི་བཀག་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་བཞིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྟོགས་ནས་དེ་བཞི་མེད་པར་བསྟན་པས་བཞི་ཚན་གྱི་མ་བསྟན་
 པར་མཛོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྫོང་སྒྲུ་འབྲངས་ནས་
 རྒྱན་སྤང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་དམན་མཚོག་གམ་
 རགས་སྤྲ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་ཆོགས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་དེ་སའི་ཆོགས་སྒྲུ་འདུས་པས་དེ་ལས་ལོགས་སྒྲུ་བཤད་པ་དོན་མེད་ཅེ་

གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་མེད་
 པ་དང་འབྲུག་པ་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ལུ་ཐེག་པ་དེས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན།
 ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡར་ཕྱིན་སོགས་གཉེན་
 པོ་ལ་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐའ་
 ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་བདུན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་ཏེ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་འཕགས་པར་གདགས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལམ་གཞན་གྱིས་རྟོག་པ་འདི་དག་གཏན་ནི་བར་མི་རྩས་པས་
 མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ཅོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་གཞིའོ། །ཁྱད་
 པར་དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ལམ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མཐོང་
 ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་རྩ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་མིན་པ་དང་།

ན། གཉིན་ཚོགས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མ་བརྟན་ན་དེ་གཉིས་ལས་
ལོགས་ན་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྤྱད་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་
རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་
དེའི་འོག་དུ་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཏོ། །མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྤར་གསུངས་པ་དང་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་
ཞེས་བྱ་སྙམ་པའི་ཁོང་གནས་ཀྱི་བྱི་བའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ཤེས་ཏེ་དགོངས་པར་གནས་
སོ། །རྟེན་གཉིས་མ་ནི། བྱངས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་
ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱད་ཡིན་ན་ཡུལ་ལམ་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཡོད་པས་
སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་བཤད་
དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
སྤྱང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་
རྟོག་པ་གཟུང་འཇོག་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེར་ལོག་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་
པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཤོད་བྱའི་གནས་
ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །མཉམ་པ་
ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འབྱུང་མི་རྒྱས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་

འབྲུང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འདིར་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་ཤེས་
བྱས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ནི་ཞེས་འབྲུང་ས་བསྟན་པས་
འབྲུང་བྱེད་ཀྱང་བསྟན་རྟོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་བསོད་ནམས་མ་
བསགས་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ངེས་པར་མི་འབྲུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་གཞལ་
དུ་མ་མཆིས་གངས་དང་ཆད་མ་མཆིས་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ནས་འབྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་
མེད་ཐར་ལམ་དུ་འབྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དེས་དེ་དྲག་གི་དོན་དུ་ངེས་
པར་འབྲུང་བར་བསྟན་རྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་བྱ་བས་སྟོང་པས་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་ཡོད་
པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འབད་མེད་དུ་འབྲུང་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྲུང་བ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་འབད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་འོང་བ་དང་གནས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་འོང་བ་མི་དམིགས་གནས་པ་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུང་བར་འགྲོ་འོང་གི་འབད་
ཚུ་ལ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་དེར་འབྲུང་བྱེད་ཀྱང་བསྟན་རྟོ། །དྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
དང་བྲལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བས་མཐའ་ལས་

འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུད་དུ་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་དམིགས་སོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུད་དུ་སྡོན་གྱི་མཐའ་
 མི་དམིགས་སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་དམིགས་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་
 ན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་
 ལ་སྡོན་མཐའ་ཉག་པ་དང་སྤྱི་མཐའ་ཆད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དབུས་ཀྱང་
 མེད་པར་བརྟན་པས་མཐའ་འདས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་བརྟན་པས་དེར་འབྱུང་
 བྱེད་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །ཐེག་གསུམ་སེམས་ཡིན་ཏེན་གྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐའ་འདས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་གིང་འདས་པའི་བྱང་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་གིང་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སྐབ་པར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་སོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱབས་པས་རྣམ་མཁྱེན་དུས་གསུམ་དུ་སྐབ་པར་བརྟན་
 པས་དེའི་ངེས་འབྱུང་བ་སྟེན་ཏོ། །རྣམ་མཁྱེན་དུ་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྐབ་པར་ངེས་
 འབྱུང་མེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ངེས་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཤེས་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བརྟན་པས་
 དེར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །རྣམ་མཁྱེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་
 མེད་པར་མེད་པས་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རི་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། རབ་

འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡང་ཡོད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །འདིར་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེར་བྱ་གིས་བསྐྱས་པའི་བྱ་དཔར་གྱི་ལམ་བསྐྱར་པས་དེར་འབྱུང་
 བྱེད་ཀྱང་བརྟན་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་དཔར་ནི་འཁོར་
 གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་དོ། །ཐ་མའི་ཡུལ་ཅན་ནི་གོང་མ་བདུན་ལ་
 ཡང་སྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་པས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞི་བརྒྱད་པོ་གང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་སྒར་ངེ་སྐད་
 བཤད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། རྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་པར་རམ་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་དོན་
 གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དེས་
 རྟག་པ་ཐོན་མཐའ་འཁོར་བ་དང་ཆད་པ་བྱེ་མཐའ་སྐྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་
 འབྲལ་བར་བྱས་པའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་གནས་པའི་སྐྱང་འདས་དང་།
 ལུམ་རྒྱར་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་འཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་སམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པར་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་མི་རྟོག་

པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པ་གཉེན་ཚོགས་
 ཡན་ཆད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་དེར་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཡང་འདུན་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་དེ་སྐད་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་དེའི་ངོ་པོ་སྦྱེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ།
 དེ་ལྟར་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྤར་སྦྱངས་པ་དང་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་
 མ་གཤིག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འདི་བརྒྱད་ཆར་ལ་སྦྱར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་
 ནི་མི་འཐད་པ་ཏོགས་སྤོལ། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ།
 དེ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུའི་ལམ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེདོ། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་
 གཞི་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་པས་གཞི་བརྒྱད་དུ་མ་ངེས་ཤིང་། ངེས་
 པར་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་སམ། དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཆོག་ཟུར་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ་ཆོག་
 འདི་ནི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འི་ལ་ལ་སྦྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་རྣམས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་
 གཞན་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱན་སྤར་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དོར་བར་བྱའོ། །སྦྱབ་པ་
 འདི་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲེན་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་
 སྦོ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སྦྱོབ་ལམ་ན་བདུན་དང་། སྦྱོབ་

ལམ་ན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་ནས་འོའ་བར་ཏེ་ལས་
 ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ལ་སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐབས་
 ནི་ལེའུ་དང་། དང་པོ་ནི་མཆོག་གི་དོན་ནམ་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་ནས་དང་། འགྲེལ་པ་
 ནི་དོན་ཅམ་གྱི་དང་། འོ་ནི་རྫོགས་ཆོག་སྟེ་འོག་མ་ནམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

ནམ་གྲོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
 དལ་འབབས་ལྟར་། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲི་མ་ཡོངས་
 འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཐུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་
 ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གོ།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ནི་པའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་གྲུ་སེང་
 བའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 ནང་བརྟན་གྲུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འབྱུར་གང་ལའང་
 རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཟློའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྲུའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

